

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
Carrera de Medicina

Año 2023
Trabajo Final de Carrera

Elección de especialidad médica en alumnos que cursan medicina

Choice of medical specialty among students studying medicine.

Alumno:

Felix Pereira Gabrielle
gabrielle.felixpereira@alumnos.uai.edu.ar
Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
Universidad Abierta Interamericana

Tutor:

Maria Romina Leardi
romina.leardi@UAI.edu.ar; rominaleardi@hotmail.com
Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
Universidad Abierta Interamericana

Elección de especialidad médica en alumnos que cursan medicina.

Choice of medical specialty among students studying medicine.

Autores: *Felix Pereira, G; Leardi,R.*

Resumen

Introducción: *Debido a la complejidad de elegir una especialidad médica, es importante analizar los factores e influencias al momento de elegirla, ya que esta decisión puede afectar su carrera y vida personal. Los factores a considerar incluyen el estilo de vida, los requisitos laborales, el salario, la reputación, la duración de los estudios, la capacidad de mantener un estilo de vida "controlado" y los miembros de la familia. Además, la cultura y el estilo de vida pueden influir en la elección de la especialidad. Explorar estos factores puede ayudar a los estudiantes de medicina a tomar decisiones más informadas y satisfactorias.* ***Material y métodos:*** *El presente estudio es de carácter observacional de tipo transversal donde la muestra fue compuesta de manera voluntaria por 100 alumnos de la carrera de medicina entre el periodo de octubre hasta diciembre de 2023 a través de la plataforma de creación de formularios Google Forms.* ***Resultados:*** *Los gráficos demuestran que 64%. del total de alumnos elegirán la afinidad por la especialidad lo que más influyen al momento de elegir una especialidad médica, 16% creen que la capacidad de tener un estilo de vida controlable es más importante en el momento de elegir una especialidad, 9% la duración de la residencia y 8% los ingresos financieros.* ***Conclusión:*** *Estimular más investigaciones sobre las influencias que hay al momento de elegir una especialidad ayuda a comprender la motivación de los estudiantes de medicina. Esto contribuirá no sólo a la mejora del sistema sanitario sino también a una asignación más eficiente de los recursos y, por tanto, mejorará la calidad de los servicios médicos prestados a los pacientes.*

Palabras Clave: *elección de especialidad médica; especialidad médica; estudiantes; factores influencia en especialidad; áreas de especialidad*

Abstract

Background: *Due to the complexity of choosing a medical specialty, it's crucial to analyze the factors and influences involved in this decision-making process, as it can significantly impact one's career and personal life. Factors to consider include lifestyle, job requirements, salary, reputation, duration of studies, the ability to maintain a "controlled" lifestyle, and family members. Additionally, culture and lifestyle can influence specialty choice. Exploring these factors can assist medical students in making more informed and satisfying decisions.****Material and methods:*** *This study is an observational cross-sectional study where the sample consisted of 100 medical students who volunteered between October and December 2023 using the Google Forms platform.* ***Results:*** *The graphs demonstrate that 64% of the total students will choose based on their affinity for the specialty, which is the most influential factor when selecting a medical specialty. 16% believe that the ability to maintain a "controllable" lifestyle is more important when choosing a specialty, 9% prioritize the duration of residency, and 8% consider financial income. Conclusion: Encouraging further research into the influences affecting the choice of a medical specialty helps understand the motivation of medical students. This will contribute not only to the improvement of the healthcare system but also to a more efficient allocation of resources, consequently enhancing the quality of medical services provided to patients*

.***Keywords:*** *Medical specialty choice; medical specialty; students; factors influencing specialty choice; specialty areas*

INTRODUCCIÓN

Investigar el deseo de estudiar medicina puede resultar difícil e incluso arrogante porque este aspecto ciertamente es desconocido para muchas personas y en ocasiones incluso para la persona que se investiga(1). *Elegir una carrera médica es una decisión difícil para estudiantes de medicina, que constituyen la mayoría a veces influenciado por muchos factores diferentes*(2). *Aunque los jóvenes que eligen una carrera médica requieren un cierto nivel de comprensión de las condiciones laborales, cuando se trata de médicos, las expectativas de los estudiantes de medicina sobre su futuro ejercicio profesional en nuestro país rara vez son consideradas y tomadas en cuenta*(3). *Algunas de las motivaciones conscientes e inconscientes pueden ser desde el prestigio y el conocimiento social hasta la atracción de responsabilidad y dinero, pasando por la necesidad de ayudar y aliviar el dolor de quien sufre*(1).

Algunos autores describen la elección de la especialidad según una clasificación general de especialidades: las orientada a la persona: medicina de familia, medicina interna, obstetricia y ginecología, pediatría, medicina física y rehabilitación, psiquiatría; mientras que las especialidades relacionadas mas con técnicas incluyen: Anestesiología, Dermatología, Medicina de Emergencia, Otorrinolaringología, Patología, Radiología y Cirugía(4). *El potencial del estilo de vida "controlable" para futuras carreras se reconoce cada vez más como un factor importante a la hora de elegir un campo de especialidad*(5).

El "curriculum médico" comienza mucho antes de que los estudiantes ingresen a la universidad, porque cada persona lleva dentro de sí una visión de lo que significa ser médico, derivada de experiencias personales, determinantes culturales y de muchas maneras, en parte influenciado por la imagen creada por los medios comunicación de masas. Según Millán et al., después de un largo período de tiempo un estudiante en el curso de sus estudios ve la universidad como un continente idealizado donde no habrá más melancolía, inestabilidad y exigencias; Al contrario, será el lugar donde se cumplirán tus expectativas y se hará realidad el deseo de ser médico que te acompaña desde pequeño. Sin embargo, a medida que avanza el curso, el período inicial de entusiasmo de los estudiantes da paso a un período de frustración causado por quejas comunes como estudiar demasiado, contenido inútil y mala enseñanza por parte de los profesores. Finalmente, en el internato rotatorio el proceso de pasantía ayuda a los estudiantes a encontrar desafíos y conflictos en la práctica profesional(1).

El impacto cultural también puede cambiar el peso de estas variables al elegir la especialización, demanda de trabajo, salario, prestigio, período de formación, oportunidad de un estilo de vida "controlado" y familiares (6) *todo esto puede tener influencia al momento de elegir una especialidad. Estos problemas no suelen asociarse con las facultades de medicina, aunque somos conscientes de los problemas que ese comportamiento puede crear en la formación de los futuros médicos* (7).

En todo el mundo se observa una nueva tendencia en la elección de una especialidad médica: hay una marcada disminución en la búsqueda de determinadas profesiones médicas en medio de un creciente interés por otras (8). *Aunque los logros académicos, las consideraciones financieras y las preferencias de estilo de vida influyen en la elección, los aspectos intrapersonales tienen gran impacto en las decisiones de los médicos*(9).*Varios países alrededor del mundo están experimentando escasez de trabajadores de la salud, en parte debido a la migración y la distribución desigual de los trabajadores de la salud entre los centros urbanos y las zonas rurales*(10).*
El motivo del estudio es entender cuáles son los mayores factores que influye al momento de esta decisión, cuales son las especialidades más elegidas entre los alumnos y porque lo llevaron a esta decisión.
Cada campo de la medicina ofrece oportunidades para realizar cambios porque los pacientes necesitan profesionales médicos para diagnosticar y tratar enfermedades específicas, compartir conocimientos y técnicas con otros profesionales sanitarios que también tienen experiencia puede resultar muy gratificante. La diferencia entre las expectativas de los estudiantes y la realidad del curso puede influir en la elección del campo de estudio de un individuo.*

MATERIALES Y MÉTODOS

*El presente estudio es de naturaleza observacional, de tipo transversal, en el que la muestra fue compuesta de manera voluntaria por 100 alumnos de la carrera de medicina, independientemente de la universidad, durante el período de octubre a diciembre de 2023. provenientes de todos los años de la carrera o incluso haberse graduado.
La recolección de datos se realizó a través de preguntas virtuales en la plataforma Google Forms, en español y de manera totalmente anónima.*

Los gráficos y porcentajes presentados surgieron a partir del uso de la herramienta de formularios de Google y del análisis de las puntuaciones individuales obtenidas al corregir el cuestionario sobre "elección de especialidad médica en estudiantes de medicina".
El formulario se diseñó para comprender las motivaciones e influencias detrás de la elección de especialidades médicas por parte de los estudiantes de medicina. Además, buscaba identificar factores como preferencias personales, influencia familiar, cuestiones financieras y el estilo de vida deseado, ofreciendo una visión integral de los determinantes en la decisión de la carrera médica. Las búsquedas bibliográficas se llevaron a cabo en la base de datos de PubMed, empleando la herramienta MeSH y términos clave como "Medical specialty choice", "medical specialty", así como búsquedas directas por términos como "factores de influencia en la especialidad" y "áreas de especialización". Estas búsquedas se realizaron en diversas bibliotecas para obtener un amplio espectro de información académica.

RESULTADOS

Los resultados obtenidos del formulario "Elección de Especialidad Médica en Estudiantes de Medicina" serán presentados mediante tablas y gráficos basados en las respuestas voluntarias otorgadas por los alumnos de medicina que participaron en la encuesta.

El perfil demográfico de la muestra estudiada que se representa en la tabla 1 muestra que de 100 alumnos que contestaron el formulario 77% pertenece al sexo femenino y 23% al sexo masculino.

Tabla 1:

Sexo:	%
Femenino	77%
Masculino	23%
Edad:	%
18-24	29%
25-30	31%
>30	40%
Período de la carrera	
1º año (ciclo biomédico)	6%
2º año(ciclo biomédico)	12%
3º año (ciclo biomédico)	11%
4º año (ciclo clínico)	11%
5º año (ciclo clínico)	27%
6º año (ciclo clínico)	33%
Renda	
1 a 2 salarios mínimos	28%
3 a 5 salarios mínimos	48%
5 a 10 salarios mínimos	12%
>10 salarios mínimos	12%

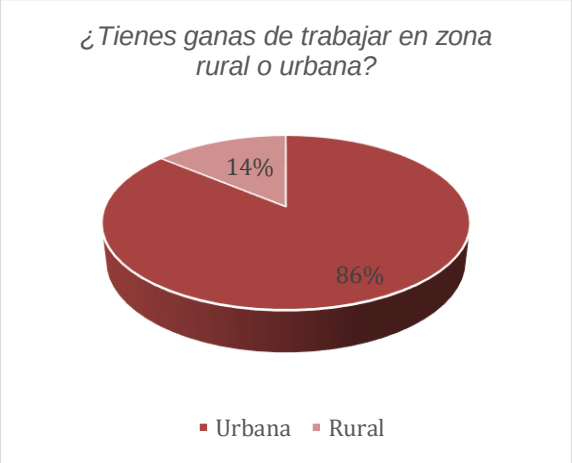
En el grafico 1 muestra que solamente 23% de los entrevistados son de nacionalidad argentina, el 77% es de otro país y 67% de los estudiantes creen que la cultura influencia al momento de elegir una especialidad?

Grafico 1



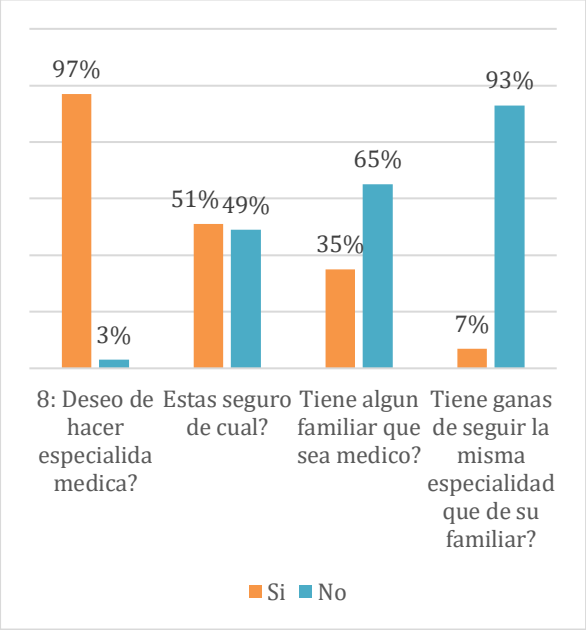
En el grafico 2 muestra que 86% quieren trabajar en zonas urbanas, ya 14% prefieren las zonas rurales

Grafico 2:



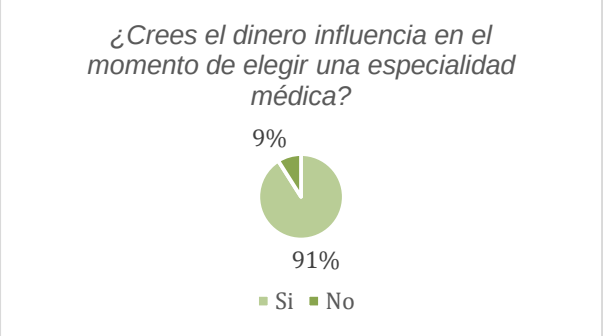
En el grafico 3 muestra 97% de los entrevistados tienen el deseo de hacer alguna especialidad médica, 51% ya están seguros de cual especialidad quieren y 35% de estos entrevistados tiene alguien en la familia que ya es médico y 7% quieren seguir la misma especialidad del familiar.

Grafico 3:



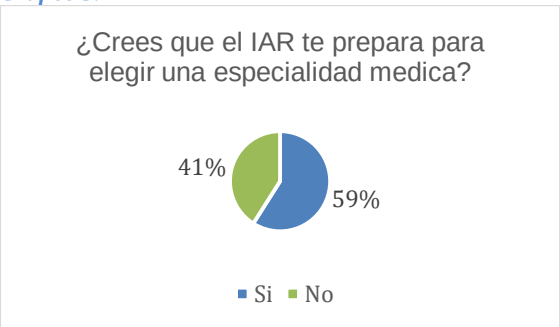
En el grafico 4 relata que 91% de los estudiantes creen que el dinero influencia al momento de elegir una especialidad medica

Grafico4:



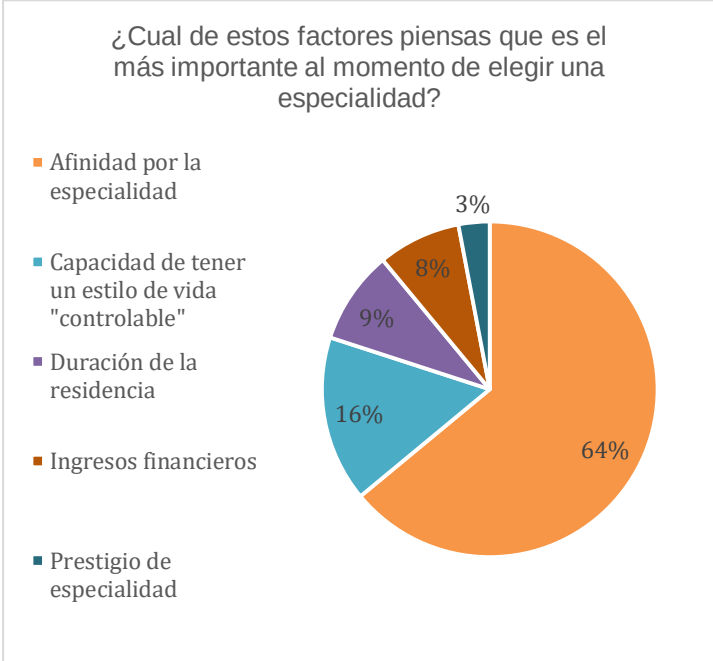
En el grafico 5 muestra que 59% de los alumnos creen que el internato rotatorio te prepara para elegir una especialidad médica y 41% creen que el internato no te prepara.

Grafico 5:



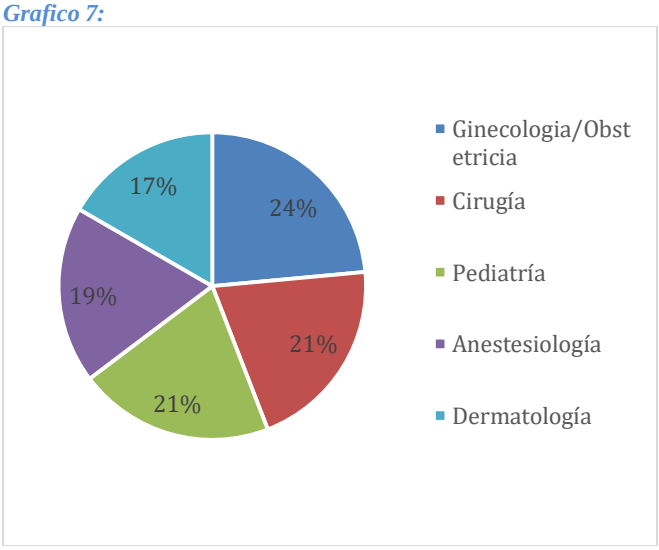
En el grafico 6 muestra algunos factores que son importantes al momento de elegir una especialidad médica, 64% votaron que es la afinidad por la especialidad, 16% la capacidad de tener un estilo de vida controlable, 9% la duración de la residencia, 8% por ingresos financieros y 4% el prestigio por la especialidad

Grafico 6:



En el grafico 7 relatan que las especialidades más elegidas entre los alumnos de medicina con 24% de los votos es Ginecología/Obstetricia, seguido de cirugía y pediatría con 21% de los votos, anestesiología con 19% y dermatología con 17%

Grafico 7:



DISCUSIÓN

A partir de las respuestas dadas, es posible resaltar el impacto significativo de varios factores en la elección de la especialidad médica. Además de los intereses personales y la pasión por un determinado campo, en las decisiones médicas de los estudiantes influyen en gran medida factores como el estilo de vida deseado, las perspectivas financieras y la experiencia clínica durante la formación.

Lo que es nuevo y emocionante es el creciente reconocimiento de la importancia del equilibrio entre la vida laboral y personal. Los estudiantes mencionaron que buscan campos que ofrezcan un estilo de vida "controlado" o que permitan menos turnos y horarios más flexibles. Esto puede reflejar un cambio de percepción entre la nueva generación de médicos que valoran la calidad de vida y la carrera.

La necesidad de fomentar nuevas investigaciones sobre este tema es fundamental para comprender mejor las tendencias y las razones detrás de la elección de una especialidad, comprender el impacto de estos factores en los estudiantes de medicina puede desempeñar un papel importante a la hora de adaptar los programas educativos, brindar el apoyo adecuado a los futuros médicos e incluso determinar la forma de la política de salud pública.

Además, al considerar la influencia de las condiciones socioeconómicas, como el salario mencionado en la respuesta y la ubicación geográfica (urbana/rural) en el momento de la elección de la especialización, es posible orientar los esfuerzos para promover la distribución equitativa de los trabajadores de la salud en las áreas de mayor necesidad.

Por lo tanto, los avances en investigación y desarrollo en este campo pueden no solo contribuir a una mejor comprensión de la motivación de los estudiantes de medicina, sino también a mejorar el sistema de salud, asignar mejor los recursos y, por lo tanto, mejorar la calidad de los servicios médicos. proporcionada a la sociedad.

CONCLUSIÓN

El presente estudio puede observar que hay un cambio de mentalidad entre la nueva generación de médicos, que valoran no sólo su carrera sino también su calidad de vida. Encontrar carreras que ofrezcan conciliación entre la vida laboral y personal se está convirtiendo en un aspecto cada vez más importante y también la relevancia que hay fomentar más investigaciones para comprender la motivación de los estudiantes de medicina. Esto contribuirá no sólo a la mejora del sistema sanitario sino también a una asignación más eficiente de los recursos y, por tanto, mejorará la calidad de los servicios médicos prestados a los pacientes.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran que no hay conflictos de interés

BIBLIOGRAFÍA

1. *Sousa IQD, Silva CPD, Caldas CAM. Especialidade médica: escolhas e influências. Rev Bras Educ Médica. marzo de 2014;38(1):79-86.*
2. *Alencar AAR, Plácido TGDQ, Silva GC, Silva AVTD, Valença MA, Valença MM, et al. Fatores preditivos na escolha da especialidade na residência médica. J Meml Med. 29 de diciembre de 2021;3(2):6-14.*
3. *Borracci RA, Pittaluga RD, Manente D, Giorgi MA, Rubio M. EXPECTATIVAS DE LOS ESTUDIANTES DE MEDICINA DE LA UNIVERSIDAD DE BUENOS AIRES SOBRE SU PRACTICA PROFESIONAL. 2009;*
4. *Gutiérrez-Cirlos C, Naveja JJ, Sánchez-Mendiola M. Factores relacionados con la elección de una especialidad en medicina. Investig En Educ Médica. julio de 2017;6(23):206-14.*
5. *Newton DA, Grayson MS, Thompson LF. The Variable Influence of Lifestyle and Income on Medical Students??? Career Specialty Choices: Data from Two U.S. Medical Schools, 1998???2004: Acad Med. septiembre de 2005;80(9):809-14.*
6. *Borracci RA, Poveda-Camargo RL, Pittaluga RD, Arribalzaga EB, Ferraina P. Preferencias de los estudiantes de medicina de la Universidad de Buenos Aires en la elección de la especialidad.*
7. *Cabral Filho WR, Ribeiro VMB. A Escolha Precoce da Especialidade pelo Estudante de Medicina: um Desafio para a Educação Médica. Rev Bras Educ Médica. agosto de 2004;28(2):133-44.*
8. *Cruz JASD, Sandy NS, Vannucchi TR, Gouveia ÉM, Passerotti CC, Bruschini H, et al. Fatores determinantes para a escolha da especialidade médica no Brasil. Rev Med. 19 de marzo de 2010;89(1):32-42.*
9. *Martins JB, Rodriguez FP, Coelho ICMM, Silva EDME. Fatores que Influenciam a Escolha da Especialização Médica pelos Estudantes de Medicina em uma Instituição de Ensino de Curitiba (PR). Rev Bras Educ Médica. junio de 2019;43(2):152-8.*
10. *Puertas EB, Orellana RA, Muñoz BE, Jiménez JA, Medina Quiroz IG, Terrón L, et al. Factores que influyen en la elección de una carrera en atención primaria entre los estudiantes de medicina en América Central. Rev Panam Salud Pública. 28 de julio de 2020;44:1.*