

Universidad Abierta Interamericana

“El sistema patriarcal en las relaciones sexuales vinculares de mujeres cis heterosexuales jóvenes de la ciudad de Rosario”

Tesista: Bernardo Nicolas Poeylaut Dulcich

Tutora: Micaela Pellegrini

Licenciatura en Psicología

Facultad de Psicología y Relaciones Humanas

Junio 2024

Indice

I.	Resumen	3
II.	Introducción	4
III.	Antecedentes sobre el tema	7
IV.	Marco teórico	11
V.	Problema:	25
VI.	Metodología	26
VII.	Población	30
VIII.	Muestra	30
IX.	Técnicas de recolección de datos	30
X.	Duración del Proyecto	33
XI.	Resultados	33
XII.	Analisis de los resultados:	44
XIII.	Conclusiones	64
XIV.	Referencias bibliográficas:	71
XV.	Anexo	75
XVI.	Gráficos estadísticos	142

I. Resumen

El objetivo de este estudio fue identificar la influencia del sistema patriarcal en el desempeñó sexual de las mujeres cis jóvenes heterosexuales de la ciudad de Rosario (Santa Fe). Se tomó una muestra no probabilística por conveniencia de 25 mujeres de la ciudad de Rosario, que son estudiantes de Psicología de la Universidad Abierta Interamericana de 3er a 5to año. Se administró un cuestionario de Google Forms y, de las iniciales encuestas realizadas, se realizaron cinco entrevistas semiestructuradas abiertas, para evaluar la incidencia que los principios vinculares del sistema patriarcal tiene sobre las relaciones sexuales de mujeres cis heterosexuales, así como también, dar cuenta de posibles cambios significativos que estos han vivenciado debido a la educación sexual integral y la revolución feminista vista en los recientes años. Los resultados mostraron que hay avances significativos sobre los principios vinculares que afectan a las mujeres en relación a sus experiencias sexuales con varones. A su vez, también se observa que, algunos de los mismos siguen afectando en menor o mayor grado dichas experiencias.

II. Introducción

La sexualidad es una temática de suma importancia en el desarrollo del ser humano ya que lo acompaña a lo largo de toda su vida. Se entiende a la misma como una necesidad básica humana de contacto, intimidad, expresión emocional, placer, amor y cuidado (Castro Hernández, 2019). A su vez, la expresión de la sexualidad se interrelaciona con factores biológicos, sociales, culturales y psicológicos, y está determinada por creencias, actitudes y tradiciones.

No obstante, en la organización de un sistema patriarcal, la sexualidad se entiende y vive de diferente manera entre mujeres y varones. Estas han sido referidas como objetos de deseo de los hombres y con la función de satisfacerles sexualmente (Freixas y Luque, 2009). De ahí que no se las piensa como agentes activos en la búsqueda de su propio placer sexual (García, 2019). También, Marcela Lagarde (2005) sostiene que, en la cultura patriarcal la mujer se define por su sexualidad, frente al hombre que se lo hace por el trabajo. Además, se confina la sexualidad en el ámbito de la naturaleza, como una esencia más allá del hacer de la mujer. La sexualidad femenina como hecho natural y el trabajo masculino como hecho social y cultural son los hitos de actividad humana diferenciados, que al unísono caracterizan, en la ideología dominante, la humanización diferencial de la especie. La opresión de las mujeres está determinada por la definición del género, que diferencia el rol social de las mujeres en torno a una sexualidad expropiada procreadora o erótica, estructurada en torno a su cuerpo para otros.

Ahora bien, desde hace unos años, Argentina ha protagonizado significativos avances en materia de igualdad entre mujeres y varones. Así sea, desde un plaxo normativo (Ley de matrimonio igualitario, Ley de protección integral a las mujeres, Ley de Identidad de Género, Ley de Educación Sexual Integral, entre otras); desde la militancia y los colectivos feministas (el caso más ilustrativo es el movimiento Ni Una Menos) e incluso, desde la Academia (Freixas y Luque,

2009; García 2019; Lagarde, 2005, entre otros), se observa una marcada tendencia hacia la igualdad en clave de género y diversidades. No obstante, pese a este dignóstico, desde el presente trabajo, se sostiene la siguiente hipótesis general: Aun con estas transformaciones todavía se advierte la existencia de mitos, tabúes y mandatos sociales referidos al desempeño sexual de las mujeres que afectan significativamente la obtención de placer. Esta investigación se presenta como una pesquisa de carácter selectivo que propone arrojar luz sobre la influencia que los mandatos del sistema patriarcal siguen operando sobre el desempeño y la satisfacción sexual de las mujeres. En concreto, se indagará sobre los mecanismos de control y las consecuencias de dicho contrato de dominio hacia la sexualidad de las mujeres a los fines de establecer cuál de estos siguen teniendo efectos y cuáles han podido ser significativamente decrecientes.

El presente estudio se justifica, desde los estudios socioculturales en perspectiva de género, ya que abarca un tema de suma importancia que incide directamente sobre la salud y calidad de vida de las mujeres. Entendemos que, "la sexualidad se desarrolla a partir de la relación entre lo biológico, lo psicológico y lo social, cada persona experimenta su sexualidad de forma distinta, a partir de su perspectiva individual, por lo que esta tiene una connotación particular en tanto no es repetible como no es repetible la personalidad" (Socarrás & González, 2018,p.25). En este sentido, la sexualidad como proceso bio-psíquico-cultural se manifiesta a través de los diferentes modos de actuación, partiendo de la transmisión de las pautas culturales, de los hábitos y las ideas que experimenta la preparación de la familia, reflejándose durante los diferentes momentos del día, mediante la educación sexual integral, el desarrollo de la equidad de género en las niñas y los niños de edades tempranas.

Los aportes qué pretende obtener esta investigación son de índole selectivo en tanto, busca aproximarse a la realidad que hoy en día viven las mujeres en relación con la temática planteada,

indagando la generación de futuras acciones que promuevan la promoción, prevención, manejo y recuperación de la dimensión sexual de las mujeres, centrada en el placer y bienestar sexual de estas. Por otro lado, a nivel teórico, pretende recuperar el conocimiento referido a los principios vinculares que el sistema patriarcal establece sobre las mujeres en cuanto a sus relaciones sexuales en la población joven de la localidad de Rosario.

Con el advenimiento de los estudios de género y del feminismo se ha acrecentado la necesidad de estudiar la satisfacción sexual femenina dentro del campo dela psicología. La sexualidad femenina comprende todo aquello que la mujer es, siente y hace en función de su sexo, es por esto que, la misma es un aspecto significativo para su calidad de vida al reflejar el nivel de bienestar físico, psicológico y social (Sánchez, Alva, & Sosa, 2019), y en esta clave es que se proyecta esta investigación.

En este sentido tres objetivos específicos pasaron a constituirse como orientadores del proyecto de investigación:

a) Analizar el desempeño sexual esperado para las mujeres cis en las relaciones heterosexuales.
b) Indagar las conductas sexuales que se establecen para las mujeres cis heterosexuales desde el sistema patriarcal.
c) Identificar los grados de satisfacción que obtienen las mujeres cis en sus relaciones sexuales.

A razón de ello, a lo largo de cada apartado, se despliegan entonces los temas que se desprenden de la problemática inicial para luego expresar los argumentos que dan cuenta de la tarea investigativa. Para realizar una economía del lenguaje, cabe destacar que, cada vez que nos referimos a mujeres, nos referimos a mujeres cis.

III. Antecedentes sobre el tema

Para conocer los avances investigativos sobre el tema se llevó a cabo una búsqueda bibliográfica de artículos científicos a texto completo. Se utilizó el metabuscador Google Académico colocando las palabras claves: “sistema patriarcal”, “mujeres” y "relaciones sexuales”. Para depurar dicha búsqueda, se solicitaron artículos publicados desde 2011. Este resultado arrojó un total de 4281 artículos. Luego, se agregó a las mismas la palabra clave: “psicología” donde se encontraron un total de 604 resultados y se prescindió de aquellas publicaciones que no estaban en línea con la temática en cuestión.

Los mismos han sido ordenados desde las investigaciones más antiguas a los más actuales, buscando no solo una relación con los objetivos del presente trabajo, sino además, una correlación con la evolución de esta temática en el tiempo.

En primer lugar, es de importancia la investigación de los psicólogos Estefanía Ruiz Palomino, Ángel Enrique Roig y Rafael Ballester Arnal (2011) quienes aportan a este trabajo el análisis de la existencia de creencias sexuales en mujeres jóvenes. Los resultados de dicho estudio develan que las jóvenes universitarias no presentan una importante cantidad de creencias sexuales. No obstante, se advierte la existencia de mitos y pensamientos erróneos sobre la importancia del afecto en la relación sexual o la influencia de la maternidad en la sexualidad.

Por su parte, consideramos la investigación de Figueroa, Álvaro (2018) quien desarrolló una tesis de grado cuyo objetivo de investigación consistió en identificar el impacto psicológico, emocional y conductual que provocan los tabúes, estereotipos y las falsas creencias de la sexualidad femenina en mujeres entre los 12 a 20 años. Los resultados de esta tesis de grado plantean que, si bien hay una disminución en los tabúes, falsas creencias y estereotipos que rodean a la sexualidad femenina; la mujer sigue manteniendo los aspectos arraigados socialmente que han

sido modelos de comportamientos sociales opresores y sumisos ante la imagen y poderío del hombre. Es así como, el origen de muchos trastornos, patologías o disfunciones están relacionados a la sumisión y represión sexual que vivió a través de la historia.

Además, Guamán Buri y Muñoz Karina Raquel (2020) llevaron a cabo una tesis de grado cuyo objetivo consistió en identificar la relación entre las variables asociadas a la satisfacción sexual y la imagen corporal femenina en mujeres usuarias de redes sociales. Los resultados indicaron que existe una correlación entre satisfacción sexual y satisfacción corporal ($p<0.001$). Esto significa que las participantes que manifestaron menor satisfacción sexual, presentaron mayor insatisfacción con sus cuerpos.

Además, la Universidad de Salamanca (2022) realizó una investigación sobre el género, la opresión de la mujer, el machismo, la sexualidad y el sistema patriarcal en latinoamericana y España a finales del siglo XIX y principios del siglo XX. En términos generales observó que el sexo es una etiqueta más que la misma sociedad se ha encargado de sembrar en el ser humano y en la literatura. Las reglas, los hábitos, y las costumbres van dándole una identidad al individuo, todas las características que le van siendo determinadas al hombre o mujer no son simplemente un fenómeno biológico sino aquellos impuestos culturalmente. Estos roles bloquean a la mujer no solo en el ámbito personal, profesional, sino también sexual.

Por otro lado, Nchama Bituga (2020) efectuó una investigación acerca de los estereotipos de género en la construcción de la mujer fang. Los resultados indicaron que los estereotipos de género marcan las diferencias en función del sexo de la gente, no son naturales o biológicos, sino que se trata de construcciones que cada sociedad asigna a cada uno de sus miembros. Es por ello que los estereotipos de género, una construccion creada por el sistema patriarcal fang, para educar socioculturalmente a las mujeres a ser sumisas frente a los varones. Este modelo de educación

patriarcal, desde la sumisión, viene dado porque a la mujer se la ha inculcado pautas de comportamiento en función de su sexo.

Por su parte, Rodríguez Jaime (2023) realizó una investigación acerca de la cosificación de la mujer en la cultura patriarcal. Los resultados indicaron que las más apropiadas soluciones a esta problemática son transformar la educación para erradicar estos patrones milenarios de cosificación y violencia contra el cuerpo de la mujer. Se requiere implementar una perspectiva de género integral que promueva el respeto, la equidad y las relaciones sexuales con consentimiento informado. Es clave que la educación sexual vaya más allá de lo biológico y aborde también las dimensiones psicológicas, sociales y éticas de la sexualidad. Debe enseñarse sobre valores positivos como la empatía, la comunicación asertiva, la resolución pacífica de conflictos y el respeto por la intimidad y límites propios y ajenos. Asimismo, es importante desmontar mitos dañinos sobre roles de género e identificar conductas abusivas que suelen justificarse.

Por último, Cojeo Marin y Suárez Villegas (2023) emprendieron una investigación sobre los reflejos del patriarcado en la comunicación. Los resultados indicaron que el micromachismo adopta estrategias sutiles para sostener la vigencia de un orden «natural» en las relaciones de dominación entre hombres y mujeres y lo hace con nuevos estereotipos intensificados de la identidad masculina y femenina. Se suavizan los discursos, pues no se incurre en burdas discriminaciones de las mujeres en el espacio doméstico, sino que se opta por demostrar la incompetencia del hombre para estas tareas. El micromachismo es una violencia simbólica que recuerda la vigencia de las convicciones patriarcales en el diseño de la sociedad. Por esta razón, es importante educar en igualdad desde la más temprana edad, pues a ser iguales se aprende jugando, ya que son en esas primeras manifestaciones lúdicas y aparentemente desenfadadas donde se van configurando los primeros escenarios simbólicos de nuestra identidad. Pero además de la familia

y la escuela, la comunicación envuelve el conjunto de discursos sociales en imaginario colectivo que actúa como espejo donde mirar nuestra identidad.

Para finalizar, se desprenden del recorrido realizado algunas direcciones para investigaciones futuras: (a) realizar estudios con abordajes multidisciplinarios para tratar la temática en cuestión; (b) llevar a cabo investigaciones psicológicas sobre la sexualidad humana, ya que, la misma no debería ser estudiada únicamente desde la ginecología o la urología; (c) confeccionar estudios que continúen con una línea de investigación en la psicología cognitiva conductual que permita identificar problemáticas que tengan que ver con los principios vinculares que el sistema patriarcal ejerce sobre el rol de la mujer y su satisfacción sexual.

En suma, se puede concluir que, dentro de las investigaciones que abarca dicho estudio, existe una relación significativa entre los principios vinculares del sistema patriarcal establece, lo que se espera de las relaciones sexuales en mujeres y el desempeño sexual que estas desarrollan.

IV. Marco teórico

En el siguiente apartado desarrollaremos un marco teórico que permita comprender la incidencia del patriarcado en la sexualidad de las mujeres cis heterosexuales. Sabemos que las razones son multicausales, es por ello que, analizaremos la influencia de las estructuras de poder del sistema capitalista; los principios vinculares que el sistema patriarcal establece en los vínculos sexo afectivos de mujeres cis heterosexuales, y el rol que las misma desempeñan en la sexualidad, atendiéndolas desde la psicología cognitiva conductual. Este ejercicio teórico lo realizaremos a partir de 8 categorías:psicología cognitiva conductual, patriarcado; sexualidad y cuerpo; salud sexual; socialización; identidad de género; orientación sexual; estereotipos de género.

4.1. Psicología cognitiva conductual:

La perspectiva fundamental desde la cual se posiciona la investigación es la psicología cognitiva conductual. Se repasarán algunas características, para demostrar por qué esta corriente se ha considerado el marco teórico más apropiado para abordar el objetivo de estudio específico de este trabajo de investigación.

La psicología clínica es considerada como un campo de aplicación que favorece el abordaje de problemas psicológicos a través de técnicas y herramientas con el fin de mejorar la calidad de vida del paciente. “El campo de la psicología clínica integra ciencia, teoría y práctica para entender, predecir y aliviar también promueve la adaptación humana, el ajuste y el desarrollo personal” (Cullari, 2001,p.2).

Cullaris, (2001) sostiene que este campo de aplicación intenta abordar, conocer, y aproximarse al ser humano, con unos objetivos específicos, métodos y prácticas que tratan de explicar algunos fenómenos y acontecimientos que hacen parte de la vida del sujeto. El enfoque cognitivo conductual proporciona herramientas válidas para el abordaje del sujeto en la terapia, y

facilitan la comprensión de fenómenos y acontecimientos, permitiendo que el individuo conozca, comprenda y solucione su problema psicológico a través de las herramientas proporcionadas desde la intervención.

Las psicólogas Ruiz; Fernández; Díaz y Villalobos en el 2011, en su manual de Técnicas de Intervención Cognitivo Conductuales, expresan que es un ámbito de intervención que trabaja con respuestas físicas, emocionales, cognitivas y conductuales desadaptativas, de carácter aprendido. Estas respuestas se han convertido en hábitos con el pasar del tiempo. Sin embargo, los individuos no siempre conocen el carácter aprendido de sus hábitos. Al tratarse de un ámbito de mejora de la salud, cuenta con técnicas específicas para diferentes problemas y trastornos y su aplicación es en un tiempo limitado a comparación de otras psicoterapias de largo plazo. La terapia cognitiva conductual puede ayudar a entender problemas complejos desglosándolos en partes más pequeñas, estas pueden ser un problema, una situación, un hecho o situación difícil. A la vez pueden derivarse en pensamientos, emociones, sensaciones físicas y comportamientos.

Se plantea a las Terapias Cognitivo Conductuales como una alternativa favorable para el desarrollo psicosexual de las mujeres, considerando que este tipo de terapias actúan intentando entender cómo el sujeto piensa de sí mismo, de otras personas y del mundo que le rodea, así como también afecta a sus pensamientos y sentimientos. Las TCC pueden ayudar a cambiar la forma de pensar ("cognitivo") y cómo actuar ("conductual"), estos cambios le pueden ayudar a sentirse mejor. A diferencia de algunas de las otras "terapias habladas", la TCC se basan en problemas y dificultades del "aquí y ahora". En lugar de centrarse en las causas de su angustia o síntomas en el pasado, buscan maneras de mejorar su estado anímico ahora. Por ello, se considera viable para tratar este tipo de afecciones.

Por otro lado, las estrategias de afrontamiento, para Lazarus y Folkman (1986), lo definen como los esfuerzos cognitivos y conductuales constantemente cambiantes, que se desarrollan para manejar las demandas específicas que son valoradas como situaciones que exceden o desbordan los recursos de una persona. Un afrontamiento acorde a la situación conduce a un ajuste adecuado, como evidencia de la adaptación encontramos el "bienestar, el funcionamiento social y la salud somática".

Con relación a las técnicas de intervención según, Caballero y Gálvez (2019) refieren que la TCC incluye técnicas de psicoeducación, de cambio en pensamientos, conductas y de activación fisiológica. Por otro lado, dentro de las técnicas que contribuyen a la adherencia al tratamiento y que buscan generar un impacto de mayor relevancia, se encuentran las técnicas psicoeducativas y conductuales.

Igualmente, el modelo de Ellis hace hincapié en que los trastornos psicológicos se dan por consecuencia de las creencias; por lo tanto, el aporte de este autor es que el pensamiento es el que determina la emoción y la conducta, por lo que la emoción y el pensamiento están relacionados y acompañados. Este sería el eje central de la terapia y tratamiento de ambos modelos que plantean Beck y Ellis, los cuales son el eje de partida de la terapia cognitiva conductual.

Al mismo tiempo, Ellis desarrolló el modelo ABC. Inicialmente, se establecen los objetivos y luego se pasa al desarrollo del modelo. Primeramente, el terapeuta identifica la situación y la inferencia sobre esta, la cual llama en su conjunto como evento activador (A). Luego, se pasa a la identificación de las creencias irracionales acerca del evento activador (B) y, para concluir, se identifica la emoción no saludable y las conductas disfuncionales (C). Acerca de las técnicas usadas en la terapia racional emotiva conductual, se encuentran técnicas cognitivas tales como el

modelaje, análisis de ventajas y desventajas, biblioterapia, proselitismo, formularios de autoayuda, escuchar grabaciones en consulta, reframing y cacería de deberías.

En lo que se refiere a técnicas emocionales, se encuentran la imaginación racional emotiva, juego de roles inverso y uso del humor. Finalmente, dentro de las técnicas conductuales, se hallan las de exposición, mantenerse en situaciones difíciles, asumir riesgos calculados, tarjetas de afrontamiento, auto-refuerzos, penalidades, entrenamiento de habilidades y resolución de problemas.

En cuanto a las tareas en las sesiones, la TREC refiere que el trabajo real lo realiza el paciente fuera de la sesión y es ahí donde el cambio se puede dar de forma duradera. Los objetivos que tienen las tareas son los de hacer una modificación en la conducta disfuncional, cambiar pensamientos irracionales por racionales y enfrentar las situaciones de manera que le permita al paciente dar una respuesta emocional y conductual apropiada.

También se podría considerar la terapia de aceptación y compromiso creada por Steven Hayes. Se creó con el fin de resolver dificultades psicológicas en donde la evitación de la experiencia tiene un rol central, la cual se relaciona a veces a escenarios adversos en su mayoría inmutables. Este modelo está comprendido dentro de las llamadas terapias cognitivo conductuales de tercera generación, nombradas así, porque no se centra en extinguir los síntomas ni las conductas, si no en modificar el rol de estas. Los tres principios básicos de la terapia de aceptación y compromiso son la aceptación de las vivencias internas, la elección de orientaciones valiosas en la vida y, finalmente, la planificación y acción de conductas reales y concretas asociadas a los valores (Ferro-García, Ascanio y Valero, 2017; Losada et al., 2015). Además, este modelo tiene como objetivo centrarse en la reacción flexible en relación con los pensamientos y sensaciones. Para esto, se requiere, primero, tener una estrategia orientada a apoyar al cliente, a discriminar su

respuesta inflexible ante ciertas situaciones personales con el fin de identificar su evitación. Como segundo punto, se encuentra el contribuir a que el paciente cree espacios entre él, sus emociones y cogniciones. Finalmente, como tercer punto, se encuentra la estrategia consistente en que el cliente aclare la orientación dándole un significado, además de ampliar su visión con conductas dentro y fuera de la terapia, al mismo tiempo que conecta y tiene una apertura a cualquier cognición y emoción que pueda aparecer (Luciano; Ruiz; Gil y Ruiz, 2016)

4.2. Patriarcado:

En cuanto a la definición de Patriarca, la misma proviene del griego *patnárchees* de patria, descendencia, familia, y archao, mandar. Desde el siglo XVII se usa con el significado de dignidad de patriarca, aunque desde eI XIII hace referencia a su territorio y a su gobierno. Como sistema social ha quedado plasmado en nuestra lengua como "la organización social primitiva en que la autoridad se ejerce por un varón jefe de cada familia, extendiéndose este poder a los parientes aún lejanos de un mismo linaje" (Alonso, 1982, p.34).

Ahora bien, para entender la opresión de la mujer dentro de este sistema es necesario examinar las estructuras de poder que lo sostienen. Estas consisten en: la estructura de clases capitalista, el orden jerárquico de los mundos masculino y femenino del patriarcado y la división racial del trabajo que se practica en una forma muy particular dentro del capitalismo, pero que tiene raíces prerapílalistas en la esclavitud. El patriarcado capitalista, en tanto que sistema jerárquico explotador y opresor, requiere de la opresión racial junto con la opresión sexual y la de clase. Las mujeres comparten la opresión unas con otras, pero lo que comparten como opresión sexual es diferente según las clases y las razas, de la misma manera que la historia patriarcal siempre ha dividido y diferenciado a la humanidad según la clase y la raza (Eisenstein, Sefchovich, & Mastrangelo, 1980).

En la estructura capitalista patriarcal, la distribución de los roles sociales cristalizaron de manera binaria y jerarquizada. De tal forma, a los varones se les ha atribuido ejercicios vinculados con el espacio de lo público (la política, la economía, el trabajo asalariado, la administración, entre otras) y a las mujeres con espacio de lo doméstico (tareas en el hogar, economía doméstica, y cuidados de otros). Así como lo establece Lagarde, (2005) de acuerdo a las lógicas capitalistas esta distribución sociocultural creó condiciones de subordinación de lo masculino (la producción) por sobre lo femenino (la reproducción). Una red de control y sometimiento sostenida por instituciones políticas y jurídicas y por las concepciones del mundo que las definen y las interpretan.

Asimismo, en la cultura patriarcal la mujer se define por su sexualidad, frente al hombre que se define por el trabajo. Se confina la sexualidad en el ámbito de la naturaleza, como una esencia más allá del hacer de la mujer. "La sexualidad femenina como hecho natural y el trabajo masculino como hecho social y cultural son los hitos de actividad humana diferenciados, que al unísono caracterizan, en la ideología dominante, la humanización diferencial de la especie" (Lagarde, 2005, p.13).

Al hablar de género, también hablamos de un proceso de construcción donde las mujeres han sido las menos favorecidas en las relaciones sociales, detrás del género existen símbolos y una ideología que establece el orden social, que instaura el patriarcado. El género es considerado entonces como el conjunto de ideas, representaciones, prácticas y prescripciones sociales que la sociedad por medio de sus prácticas culturales desarrolla partiendo de la diferencia anatómica entre mujeres y hombres, para simbolizar y construir socialmente lo que es considerado como propio de los hombres, es decir "lo masculino", y qué es considerado propio de las mujeres, es decir, "lo femenino".

No obstante, es cierto que la situación ha ido evolucionando con el paso de los años, gracias a la lucha de muchas mujeres y del feminismo. Es decir, la situación no es la misma en el momento actual que la que se daba varios años atrás. Aunque sí podemos destacar una característica en común que se mantiene con el paso del tiempo y es que "el sistema jerárquico patriarcal tiene como fundamento y objetivo esenciales la sumisión de las mujeres" (Aguilar, 2018, p.55). Esta sumisión no se presenta de forma igual en la actualidad que en el pasado. Si nos remontamos unos años, las mujeres tenían que mostrar sometimiento en el hogar, haciendo las labores del hogar, mientras que los hombres iban a trabajar o disfrutaban de su tiempo libre; ellas no podían mostrar su opinión en sitios públicos; no tenían derecho a la educación; ni derecho a voto.

Sin embargo, se ha producido una transformación, más no una desaparición, como la doble jornada salarial; el menosprecio de la opinión de la mujer frente al hombre; el mayor porcentaje de hombres que son altos cargos; el empleo más precario y peor pagado para las mujeres.

Siguiendo el libro de Ana de Miguel (2015), podemos observar que el patriarcado tiene dos armas principales que fomentan que esta estructura se siga perpetuando en el tiempo y nos impide percibirla, que son la invisibilidad y la coacción. El hecho de que no podamos observar a simple vista esta estructura se debe a que esta "se solapa con el orden normal y natural de las cosas" (p. 33), al aceptar este orden como algo natural no nos cuestionamos de dónde proviene y el porqué, es decir, no cuestionamos este tipo de orden, lo que facilita que se siga perpetuando en el tiempo.

4.3. Sexualidad y Cuerpo

La filósofa existencialista francesa Simone de Beauvoir es recordada por considerar que "no se nace mujer sino que se llega a serlo" (De Beauvoir, 1949). Esta icónica frase complejiza el concepto biológico del cuerpo (en este caso femenino) al entenderlo como una construcción histórica, social, cultural, antropológica y psicológica. Es por eso que, para analizar el desempeño

sexual de las mujeres es condición sine que non dar luz sobre las exigencias que el patriarcado a impregnado hacia las corporalidades en general y femeninas en particular.

En efecto, históricamente el cuerpo y la sexualidad de las mujeres han sido controlados a través de normas morales, leyes sociales e instituciones como la familia y el matrimonio, creadas por el patriarcado. En tanto el varón legítima la genealogía según el logos, la palabra y la ley, las corporalidades femeninas "han sido excluidas de la economía, pero a diferencia de los obreros varones, a ellas se les han asignado monótonas obligaciones del cuidado de la casa y de la maternidad, a cambio de su libertad" (Estrada & Ochoa, 2013). El espacio privado ha sido asignado culturalmente a las mujeres, en donde se dice que son las reinas del hogar. Podemos cuestionar si esas reinas tienen tiempo para sí mismas, porque la auténtica realidad nos dice que ninguna, ama de casa tiene un minuto para sí misma, puesto que desempeñan la tarea de cuidar y mantener la vida de las y los otros. Añadiendo la resistencia que tienen las mujeres en el caso de la violencia que se ejerce en su contra, en todas las modalidades y tipos.

En tanto, podemos afirmar que el cuerpo y la sexualidad son los instrumentos genéricos y de opresión de las mujeres, que las mantienen marginadas de sus propias vidas al ser un cuerpo que da vida y alimenta, cría y educa a otros cuerpos. Así, entre más tareas de cuidado menos tiempo y menos libertad tendrán para sí mismas, como grupo social y como individuos.

Consideramos que con la revolución sexual las mujeres aspiran a ser independientes, ser para sí mismas, dejar de ser consideradas objeto sexual, y, sobre todo, alcanzar el rango de sujetas del pacto social. Ello como base para alcanzar la igualdad, la autonomía y la emancipación en todos los sentidos. (Vives, 2010).

4.4. Salud sexual

Una vez explicado el concepto de sexualidad es necesario comprender también el concepto de salud sexual: "Un estado de bienestar físico, mental y social en relación con la sexualidad. Requiere un enfoque positivo y respetuoso de la sexualidad y de las relaciones sexuales, así como la posibilidad de tener experiencias sexuales placenteras y seguras, libres de toda coacción, discriminación y violencia." (OMS, 2002, p.5).

En la mayor parte de los países del mundo, la salud sexual y la salud reproductiva de las personas han emergido como campos de atención a tener en cuenta en las políticas y programas de salud. Esto expresaría una preocupación oficial por el bienestar integral del ser humano, al reconocer a la sexualidad y reproducción como dimensiones importantes por ser satisfechas para la realización personal, y también con impactos en el desarrollo económico y social.

El esfuerzo mayor de las políticas públicas está en crear las condiciones básicas para que el ejercicio de los derechos de las personas a una vida sexual y reproductiva saludable, y a una atención de calidad, sin distinción de sexo, sea posible, Sin embargo, si bien es necesario todo esto, no es suficiente si a la vez no se hacen esfuerzos que busquen modificar los aspectos socioculturales de género.

4.5. Socialización:

La socialización puede entenderse como: "el proceso por el que las personas aprenden y hacen suyas las pautas de comportamiento social de su medio sociocultural" (Ferrer Pérez, 2013, p.33). Los procesos de socialización permiten a los individuos apropiarse e internalizar los conocimientos, normas, regulaciones, etc., que organizan la vida en una sociedad, para asimilar los comportamientos que le permitirán ser miembro/a de la misma. Estos procesos se desarrollan en dos etapas: la socialización primaria y secundaria.

La socialización primaria es la que se recibe inicialmente y va desde el nacimiento hasta la adolescencia. La persona se adapta a la sociedad, elabora su identidad y provee la estructura básica para funcionar en ella. A través de este proceso los seres humanos elaboran su identidad personal, su sentido de sí mismos, la cual integra la identidad sexual y la de género. La secundaria, ocurre cuando el/la individuo/a ya está socializado/a y adquiere nuevas áreas de competencia y conocimientos específicos para desarrollar papeles en las organizaciones sociales en las que participa (Berger, y Luckmann. 1972, p. 166-167). Se aprenden los roles de género, la posición de género, las normas y órdenes morales relacionados con lo adecuado y aceptado para ser mujer y hombre de acuerdo a las reglas sociales.

La socialización diferencial es un proceso complejo que se inicia con las relaciones parentales en la crianza y se sirve de múltiples agentes.

Por su naturaleza social, reitera concepciones dominantes de género que reproducen las relaciones y condiciones que centran el poder en los hombres y subordinan a las mujeres. Los agentes de socialización o socializadores son: la familia, los grupos sociales y comunidades, el sistema educativo (formal e informal), los medios de difusión, de información y comunicación, la religión, las tradiciones y prácticas socioculturales, la lengua, el arte, etc. que aseguran la transmisión generacional de las construcciones dominantes de la feminidad y la masculinidad. (Vives, 2010).

4.6. Estereotipos de género

Según la antropóloga Marta Lamas (1996), el género puede ser entendido como una construcción cultural de la diferencia sexual basada en la naturalización de la división y función biológicas de los sexos (femenino y masculino). A su vez, esta construcción genérica se ha conformado a lo largo del tiempo de manera jerárquica, desigual y discriminatoria para las mujeres.

Es interesante analizar cómo estas características atribuidas forman oposiciones por antagonismos, por ejemplo: “la mujer es dependiente y el hombre es independiente”. Se observa así al estereotipo masculino se le asocia la fuerza, la inteligencia, el poder y la capacidad decisoria, así como lo productivo, lo político y el ámbito público por ser considerados proveedores. Mientras, el estereotipo femenino se asocia a las mujeres como seres débiles, frágiles, emocionales y ejecutoras; que en correspondencia se les asigna: lo familiar, lo doméstico, lo no productivo y el ámbito privado, esto por la capacidad reproductiva y la condición maternal. (Vives, 2010).

4.7. Identidad de género

La identidad de género es la vivencia interna e individual del género tal como cada persona lo siente. Puede coincidir o no con el sexo asignado al nacer. Por ejemplo: mujercis o mujer trans, niño u hombre (cis o trans), travesti, no binarie, etc. (Grow, género y trabajo, 2023, p. 6).

Los seres humanos no son “tabulas rasas” o entes pasivos productos de estimulaciones sociales. Cada ser humano asimila las construcciones y prescripciones de género de acuerdo a sus procesos particulares de socialización primaria y secundaria, integrando otros determinantes psicológicos y biológicos individuales en el marco de su experiencia de vida e historia personal. La capacidad reflexiva es una cualidad que permite pensar sobre sí mismos, tener autoconsciencia (self) y regular el comportamiento facilitando los cambios y adaptaciones necesarias para vivir en sociedad. De este modo el género, en su dimensión psicológica individual, es asimilado e internalizado de forma particular y se integra en la psicología individual en la identidad de género.

La identidad de género es un concepto que denomina el sentido de pertenencia o autorreconocimiento individual a un género o ambos géneros o variaciones de estos. Implica para una persona asumir los comportamientos, roles y expresiones considerados femeninos y/o masculinos en una sociedad dada, y que siente como propios. Esta incluye: conductas, expresiones

del lenguaje, formas de habla, gestos, manierismos, estilos de vestir, de arreglo personal, uso de adornos, etc., que constituyen la expresión de género al ser aprendidas e incorporadas en el comportamiento, actitudes y hábitos personales. Dado el caso, la identidad de género es psicológica e interna, no es fácil de apreciar y no es visible. La expresión de género es lo visible en las relaciones interpersonales, porque incluye aspectos que se observan en la apariencia y conducta personal, pero no siempre es un indicador confiable de la identidad. Las apariencias pueden llevar a juicios equívocos sobre las personas y su género asumido. Todos estos son aspectos socioculturales tradicionales asociados a lo "propio" de las mujeres y lo femenino o a los hombres y lo masculino, y están muy influidos por las modas, los medios de comunicación y la industria cultural. (Vives, 2010).

4.8. Orientación sexual

Es la atracción afectiva y/o sexual que una persona siente hacia otra y/u otras. Por ejemplo: heterosexuales (mujer-varón), homosexuales (gay, lesbiana), bisexuales (atracción hacia dos géneros), pansexuales (atracción sin distinción de género), asexuales (no hay deseo sexual), etc (Grow, 2023, p. 7).

Para el Ministerio de Salud Pública (MSP), la orientación sexual se refiere a un encanto físico, romántico y/o atractivo del estado emocional que permanece de una persona hacia otra, así como la capacidad de mantener la intimidad y la sexualidad en relaciones con estas personas. Niñas, niños, adolescentes, jóvenes, adultos y ancianos no eligen la orientación, sino que la descubren a lo largo de su vida. Algunas personas lo saben desde el principio, mientras que otras lo han experimentado en la vida de joven y adulto; incluso hay situaciones en las que fue descubierto tarde en la vida. La sexualidad es maleable, no lineal y de por vida. La cual se divide

en tres partes, la primera que es la atracción, la segunda el comportamiento y por último la identidad sexual.

Generalmente estos términos hacen referencia a la capacidad de cada individuo para identificarse y reconocerse internamente, al vivir una experiencia propia basada en su sexualidad, que se relaciona como un ser homosexual, bisexual, intersexual, en otros casos no sienten atracción física, ni sentimental por ninguno de los géneros, está alejado completamente y es subjetivo a su forma de pensar.

4.9.Origen de la orientación sexual

4.9.1. Origen biológico

Varias teorías sobre la orientación sexual están definidas por el surgimiento de comportamientos biológicos en el cuerpo de un sujeto para su desarrollo, en otras teorías manifiestan diversos elementos biológicos que están conexos en la determinación de la orientación sexual como, genes, hormonas y estructura cerebral. Naturalmente existe la homosexualidad, esta suele manifestarse en diversas especies, los comportamientos homosexuales son los que permiten la adaptación a distintas condiciones del ambiente, a relacionarse, asemejarse a los de su reino, a la satisfacción de sus necesidades y la socialización entre ellos. Se podría decir que la orientación sexual y el comportamiento sexual están sometidos al reflejo.

4.9.2. Origen Genético

Tras varios estudios realizados en gemelos donde se comparaba la relación sexual monocigótica era mayor y se presentaba en la de gemelos dicigóticos. En la misma forma se comparaba la relación de gemelos dicigòticos con la de un embarazo unicigòtica, se creía 14 que había una alta posibilidad de que dos gemelos idénticos comparten la orientación sexual

homosexual, cuando uno de los gemelos era homosexual. Al dejar de demostrar un factor importante considerado como un determinante significativo para la orientación sexual, la teoría fue rechazada por presentar resultados evidentes en una serie de exámenes y ensayos en años diferentes.

4.9.3. Origen Hormonal

Surge y está definida a partir del nacimiento con determinantes, como la testosterona y estrógenos que le permitirán al individuo progresar adquiriendo rasgos sexuales y evolutivos asociados a un género. Las hipótesis hormonal y psicológica considera que la estructura cerebral de una mujer heterosexual tiene similaridad a la estructura cerebral homosexual y de un hombre heterosexual. Creyendo que las condiciones hormonales están designadas en el útero y son detonadas en la fase de crecimiento sexual en la pubertad, de aquel modelo hay una sutil relación entre la atracción sexual e identidad de género ante un individuo.

4.9.4. Origen Ambiental

La teoría atribuye el origen ambiental en los componentes socioculturales, al establecimiento sexual de un individuo en que adopta su hábitat, diversos factores son los que determinarán la asociación a la orientación sexual en el contexto ambiental como relaciones de padres, conexión materna, así como las repercusiones en el progreso de las relaciones familiares sanas. Entonces se especifica que, el entorno es uno de los factores para el desarrollo de las personas ligado a la sociedad familiar, religión, cultura, entre otros, haciendo del medio en el que desenvuelve una teoría más para el origen de la orientación sexual.

V. Problema:

¿Cómo se manifiesta el sistema patriarcal en las relaciones sexuales vinculares de mujeres cis heterosexuales jóvenes de la ciudad de Rosario (Santa Fe)?

5.1. Objetivos de la investigación

5.2. Objetivo general

Analizar cómo se manifiesta el sistema patriarcal en las relaciones sexuales de pareja de mujeres cis heterosexuales jóvenes de la ciudad de Rosario (Santa Fe).

5.3. Objetivos específicos

Analizar el desempeño sexual esperado para las mujeres cis en las relaciones heterosexuales.

Indagar las conductas sexuales que se establecen para las mujeres cis heterosexuales desde el sistema patriarcal.

Identificar los grados de satisfacción que obtienen las mujeres cis en sus relaciones sexuales.

VI. Metodología

6.1. Área del estudio

Este estudio se llevó a cabo en la ciudad de Rosario. La misma es una ciudad situada en el sureste de la provincia de Santa Fe, Argentina. Es la ciudad más poblada de dicha provincia y la tercera más poblada del país, solo superada por la ciudad de Buenos Aires y la ciudad de Córdoba. La pertenencia y posición privilegiada frente al esquema regional ampliado, ligado a la creación de un mercado común llamado MERCOSUR, y la coordinación de políticas macroeconómicas la convierten en un centro de gran crecimiento poblacional. El perfil socioeconómico se basa en mayor grado en actividades productivas, comerciales, de servicios y comunicaciones y en menor orden, en usos educativos, culturales y turísticos. Galimberti (2014) señala que el frente costero resulta el factor principal de conformación de la región, ya que es a partir de la función del río como vía de comunicación y como corredor productivo y cultural que la ciudad se constituye.

Está situada en la margen occidental del río Paraná, parte de la hidrovía Paraná-Paraguay, sobre el que está enclavado un puerto de 140 hectáreas que maneja tanto cargas generales como a granel.

Junto a varias localidades de la zona conforma el Área Metropolitana Rosario (con 1 691 880 habitantes, según el censo de 2010), que excede e incluye al Gran Rosario (el tercer conglomerado urbano del país con 1 236 089 personas) y al departamento Rosario. En 2010 se proyectó una población para el departamento Rosario (compuesto por la ciudad de Rosario y otros 23 municipios más) de 1 199 364 personas, según datos proporcionados por el INDEC (Instituto Nacional de Estadística y Censos). Según la misma proyección, el municipio de Rosario contaba con 948 312 habitantes.

A su vez, desde una dimensión social, Rosario es un polo universitario que recibe estudiantes de gran parte de la provincia de Santa Fe principalmente del centro-oeste de la provincia, pero también residentes del resto del pais como Buenos Aires, Córdoba, Entre Ríos, entre otras provincias. Esta particularidad, hace de la metrópoli un núcleo de información

importante ya que un significativo porcentaje de su poblacion no reside permanentemente, sino que se desarrolla una especia fenómeno “aves de paso”.

6.1.1. Tipo de Estudio

El presente estudio posee como objetivo general analizar cómo se manifiesta el sistema patriarcal en las relaciones sexuales de mujeres cis heterosexuales jóvenes de la ciudad de Rosario.

El enfoque metodológico se basa en una investigación mixta, la meta no es reemplazar a la investigación cuantitativa ni a la investigación cualitativa, sino utilizar las fortalezas de ambos tipos de indagación, combinándolas y tratando de minimizar sus debilidades potenciales (Sampieri, 2014). Los métodos mixtos representan un conjunto de procesos sistemáticos, empíricos y críticos de investigación e implican la recolección y el análisis de datos cuantitativos y cualitativos, así como su integración y discusión conjunta, para realizar inferencias producto de toda la información recabada (metainferencias) y lograr un mayor entendimiento del fenómeno bajo estudio. (Hernández-Sampieri y Mendoza, 2008).

En resumen, los métodos mixtos utilizan evidencia de datos numéricos, verbales, textuales, visuales, simbólicos y de otras clases para entender problemas en las ciencias (Creswell, 2013 y Lieber y Weisner, 2010).

Consideramos la aplicación de este enfoque, debido a que, la decisión de emplear los métodos mixtos solo es apropiada cuando se agrega valor al estudio en comparación con utilizar

un único enfoque, porque regularmente implica la necesidad de mayores recursos económicos, de involucramiento de más personas, conocimientos y tiempo (Lieber y Weisner, 2010).

Los métodos mixtos “capitalizan” la naturaleza complementaria de las aproximaciones cuantitativa y cualitativa. La primera representa los fenómenos mediante el uso de números y transformaciones de números, como variables numéricas y constantes, gráficas, funciones, fórmulas y modelos analíticos; mientras que la segunda a través de textos, narrativas, símbolos y elementos visuales. Así, los métodos mixtos caracterizan a los objetos de estudio mediante números y lenguaje e intentan recabar un rango amplio de evidencia para robustecer y expandir nuestro entendimiento de ellos (Lieber y Weisner, 2010).

La presente investigación corresponde a un estudio selectivo, siendo de corte transversal dado que no están sujetos a una alteración de las variables de estudio y a su vez la recolección de la información se realiza en un período de tiempo único y determinado (Hernández y Mendoza, 2018).

Los estudios selectivos constituyen una de las formas más comunes de investigación en psicología basada en el uso del método de encuesta por muestreo, y su característica distintiva fundamental es la utilización de la técnica del autoinforme para recabar información empírica (en particular, mediante entrevistas y cuestionarios) sobre una muestra de participantes, que se asume representativa de una población, y cuyos elementos se determinan mediante algún plan de muestreo, con el objeto de investigar alguna característica de la población (Martínez-Arias, 1995a). Además del objetivo de la investigación, el diseño de un estudio selectivo debe tener en cuenta el procedimiento de recogida de la información y adoptar una serie de decisiones esenciales previas al muestreo, durante el muestreo y posteriores al muestreo (Martínez-Arias, 1995c).

Desde una perspectiva metodológica pueden ser descriptivos (cuando el objetivo del estudio es obtener información puntual de poblaciones poniendo el acento en la precisión en las estimaciones de parámetros) y analíticos (cuando el objetivo es la comparación de grupos, la predicción o la explicación de comportamientos). Desde una perspectiva temporal, un estudio selectivo puede ser transversal (DPT y DNPT), donde se emplea una o más muestras de una misma población, manteniendo constante el tiempo, de serie temporal (DPST y DNPST), que son encuestas transversales con una nueva muestra utilizando el mismo instrumento para cada oleada, usualmente manteniendo constante la edad (Ato, López, & Benavente, 2013).

Frente a lo expuesto, este trabajo de investigación posee un conjunto de preguntas-problemas que es su desglose dan sentido a su objetivo: ¿el patriarcado influye en la sexualidad de las mujeres jóvenes heterosexuales?, ¿el desempeño sexual de las mujeres está delitimado por mandatos culturales de un "deber ser sexual femenino hegemónico"?, ¿las conductas sexo afectivas de las mujeres jóvenes se encuentran sometidas al servicio del placer masculino?. A partir de los avances del movimiento feminista y de la implementación de la Ley de Educación Sexual Integral ¿se observan cambios significativos en las conductas, comportamientos y sentimientos de las mujeres jóvenes con respecto a su pleno goce de libertad sexual?.

VII. Población

La población consiste en el total de los 313 estudiantes de psicología de la UAI que asisten a la institución al día de la fecha.

VIII. Muestra

Se hará un recorte de la población tomando a los estudiantes de niveles superiores universitarios, de 3er a 5to año (182 alumnos), de la carrera de psicología de la UAI por medio de un muestreo por conveniencia no probabilístico. A su vez, el criterio de inclusión será que se identifiquen como mujeres cis (habiendo un total de 137 alumnas de la UAI de psicología) con orientación heterosexual. Todos los datos expuestos fueron brindados por la institución pertinente.

El total de la muestra estará demarcado por las respuestas obtenidas desde la encuesta desarrollada por medio del formulario de Google. Este es: 25 mujeres cis jóvenes heterosexuales y a su vez, por 5 entrevistadas semiestructuradas abiertas.

IX. Técnicas de recolección de datos

9.1. Instrumentos y procedimiento

Las técnicas de recolección de datos elegida para esta investigación constó de dos momentos.

Por un lado, en un primer momento la elegida ha sido el cuestionario. Esta consiste en un modelo general de investigación, un diseño o método, que se apoya fundamentalmente en una técnica de recolección de datos mediante un cuestionario.

Asimismo, el diseño encuesta es exclusivo de las ciencias sociales y parte de la premisa de que, si queremos conocer algo sobre el comportamiento de las personas, lo más directo y simple, es preguntárselo directamente a ellas.

A su vez, el cuestionario es un instrumento que se entrega al grupo social para que este, por escrito (virtual), consigne por sí mismo las respuestas. Por la similitud de los instrumentos empleados esta técnica puede considerarse como una derivación o forma muy particular de la entrevista, aunque es claro que no se trata de una entrevista, pues no existe allí el elemento de interacción personal que la define. La ventaja principal de tal procedimiento reside en la gran economía de tiempo y personal que implica, puesto que los cuestionarios pueden enviarse por correo, dejarse en algún lugar apropiado o administrarse directamente a grupos reunidos al efecto. Otra ventaja es que la calidad de los datos obtenidos se incrementa pues, al desaparecer la situación de interacción, se eliminan las posibles distorsiones que la presencia del entrevistador puede traer, ya sea por la forma de hablar, de enfatizar palabras u oraciones, de dirigir inconscientemente las respuestas, o ya sea por su misma presencia física, que puede retraer o inhibir al entrevistado (Sabino, 1996).

Una vez que se redacta el conjunto de preguntas que constituyen un cuestionario es necesario revisar este una y otra vez para asegurarse de su consistencia y eliminar los posibles errores u omisiones. Casi siempre se realiza lo que se denomina una prueba piloto, que consiste en administrar el cuestionario a un conjunto reducido de personas para calcular su duración, conocer sus dificultades y corregir sus defectos antes de aplicarlo a la totalidad de la muestra (Sabino, 1996).

Por otro lado, de los iniciales 25 cuestionarios realizados, se han seleccionado 5 de las personas encuestadas para realizarles una entrevista semiestructurada abierta. La selección de las cinco entrevistadas ha estado regida por la disponibilidad de acceso, confianza, comodidad y por la posibilidad de que estas últimas sean de utilidad a la hora de poder explayarse en cuanto a las preguntas de la misma.

La entrevista consiste en el proceso gradual por el cual el investigador va incorporando información en sucesivas etapas de su trabajo de campo. Dentro de este proceso pueden identificarse dos grandes momentos, uno de apertura y otro de focalización y profundización.

Por eso es clave que, en esta primera etapa, el investigador aliente al informante a extender sus respuestas, a ser más profuso en sus descripciones, explicitando incluso aquello que considere trivial o secundario; para el investigador al menos, *a priori* lo es. Esto puede lograrse por dos vías: introduciendo la menor cantidad posible de interrupciones y dejando que fluya el discurso del informante por la libre asociación, y abriendo el discurso a través de distintos tipos de preguntas abiertas.

A lo largo de una entrevista, el investigador puede adoptar diversas tácticas o comportamientos para promover la locuacidad del informante, con variables grados de directividad.

Conviene que las interrupciones del investigador en el discurso del informante sean cuidadas y, dentro de lo posible, no accidentales para evitar los efectos involuntarios de la directividad e interrumpir la libre asociación de ideas (Kemp y Ellen, 1984). Pero también es necesario intercalar preguntas aclaratorias o de "respiro" en el curso de la entrevista; de lo contrario se corre el riesgo, por una parte, de no saber ya quién es quién en el relato, ni entender qué pasó, o por otra parte, puede suceder que el informante se moleste o se agote al sentirse unilateral y ostensiblemente interrogado. (Guber, 2009).

Los cuestionarios se realizaron mediante la herramienta de Google llamada “Google Forms” y se enviaron por correo electrónico y/o mensajes de WhatsApp a la muestra seleccionada. Las entrevistas fueron realizadas por medio de un dispositivo virtual y de la plataforma Google meet.

Posteriormente se recabaron los datos obtenidos y se procedió a analizarlos alcanzando una conclusión que corrobora nuestra inicial hipótesis.

X. Duración del Proyecto

El presente proyecto de investigación tendrá una duración aproximada de 12 meses.

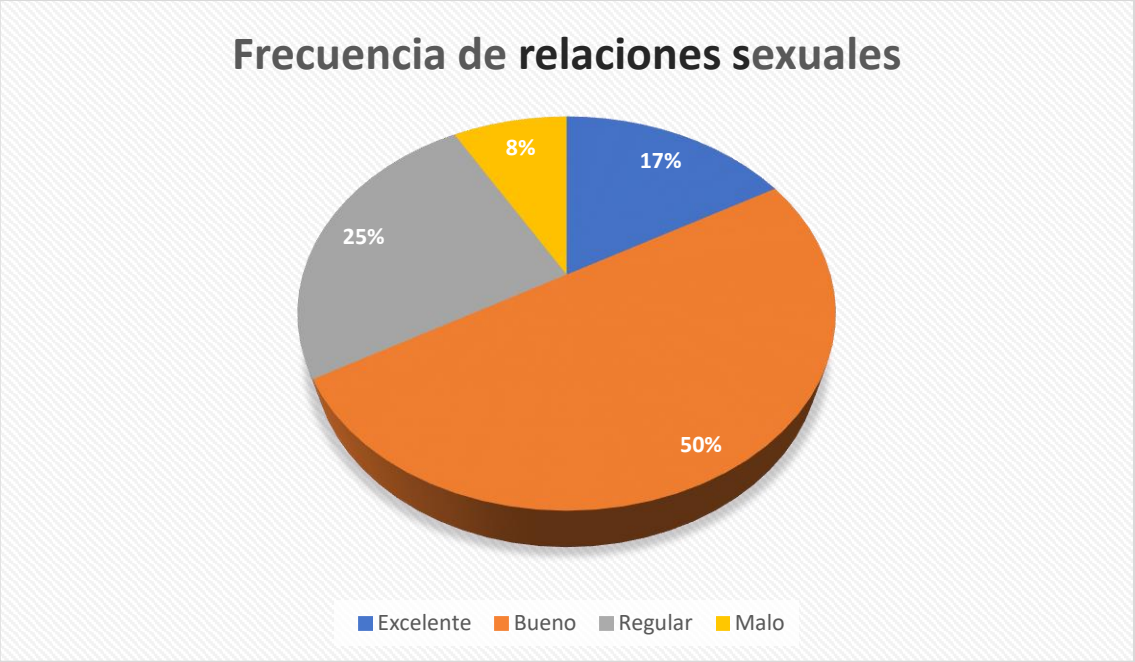
XI. Resultados

11.1. Gráfico 1



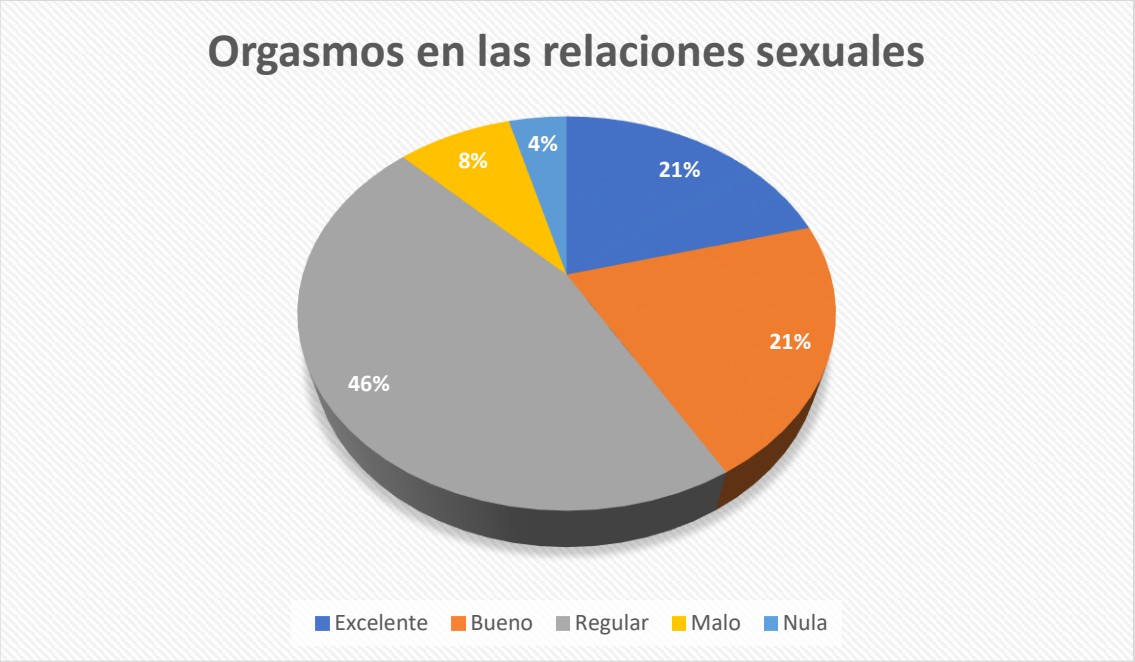
En relación al grado de satisfacción sexual, un 80% de la muestra considera que es bueno, un 12% que es excelente y por último un 8% que es regular.

11.2. Gráfico 2



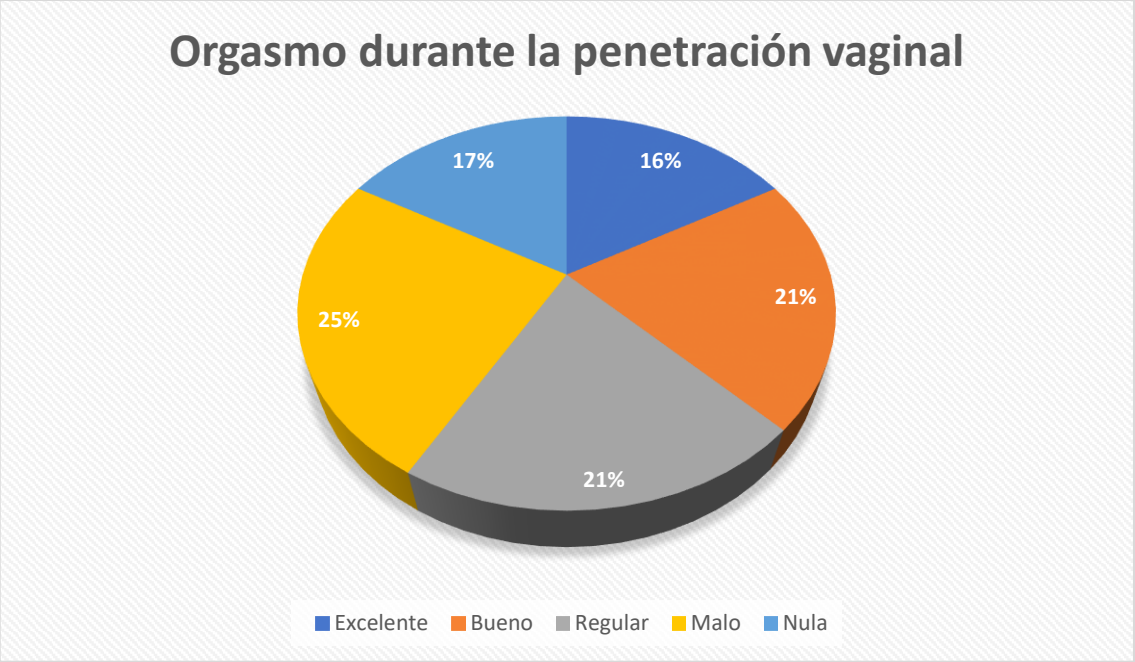
Al respecto de la frecuencia de las relaciones sexuales, el 50% afirma que es bueno, el 25% que es regular, el 17% que es excelente y el 8% que es malo.

11.4. Gráfico 3



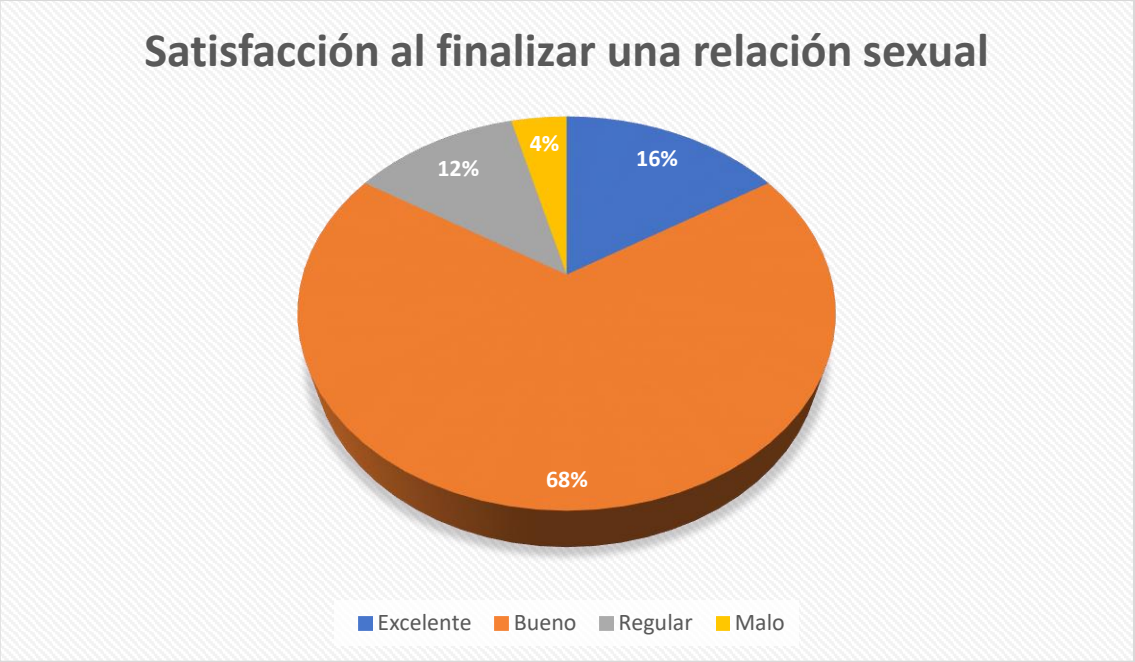
En relación a la frecuencia de los orgasmos en las relaciones sexuales, el 46% afirma que es regular, el 21% que es bueno, el 21% que es excelente, el 8% que es malo y el 4% que es nula.

11.5. Gráfico 4



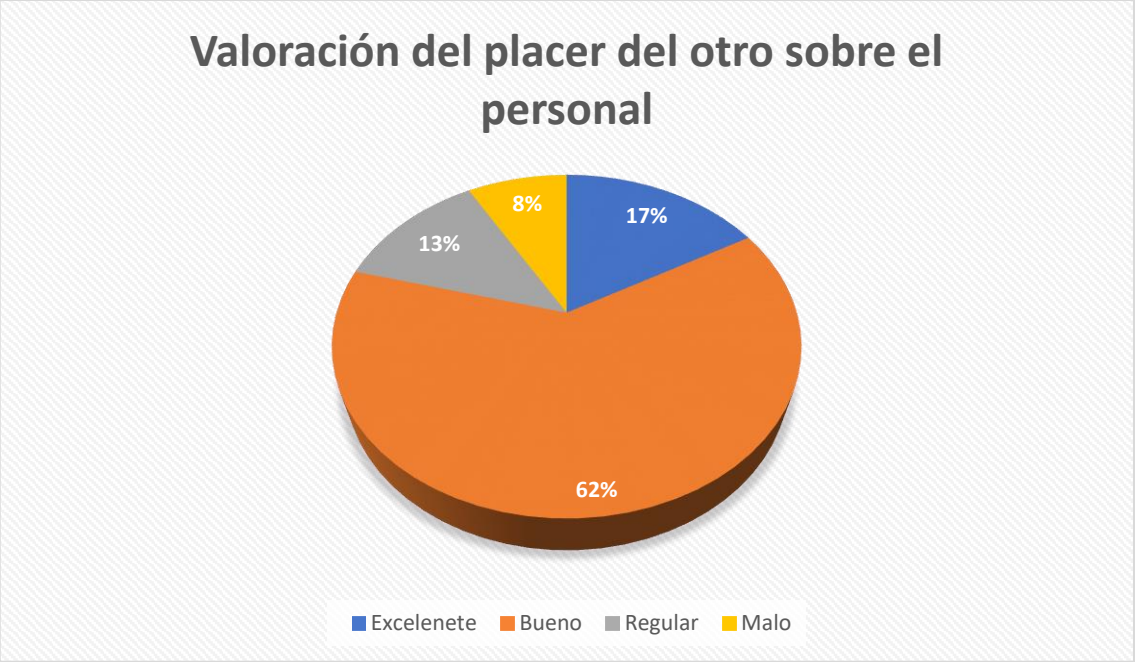
Con respecto a la frecuencia de los orgasmos durante la penetración vaginal, el 25% considera que es malo, el 21% que es regular, el 21% que es bueno, el 17% que es nula y el 16% que es excelente.

11.6. Gráfico 5



En cuanto a la satisfacción al finalizar una relación sexual, el 68% de las mujeres afirman que es bueno, el 16% que es excelente, el 12% que es regular y el 4% que es malo.

11.7. Gráfico 6



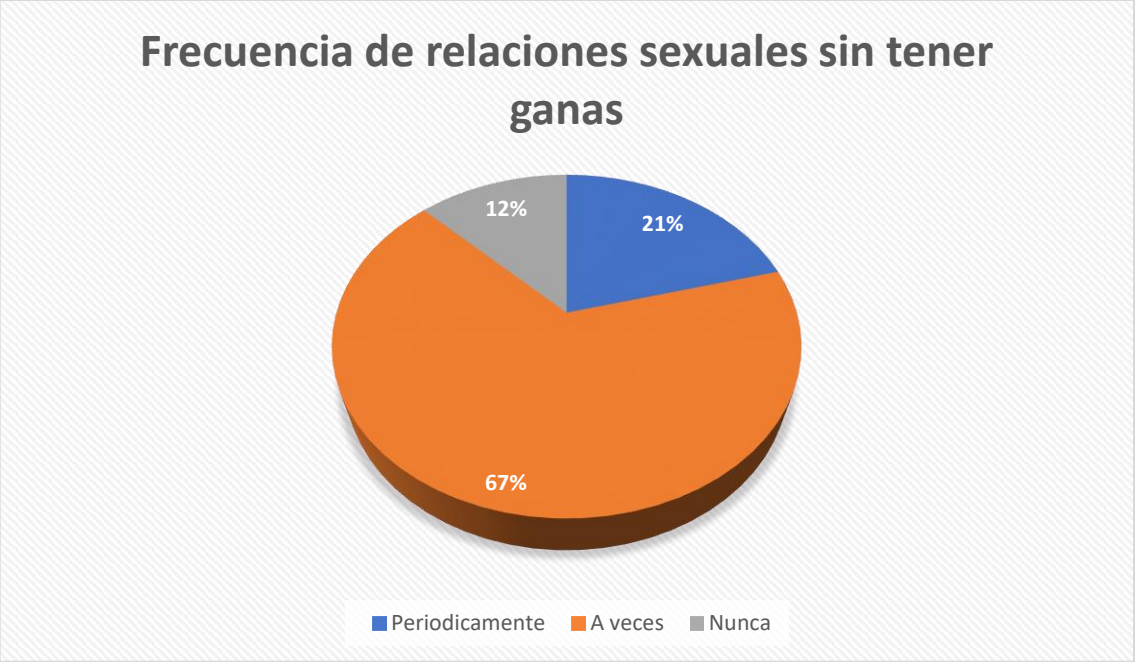
En relación a la valoración del placer del otro sobre el personal, el 62% considera que es bueno, el 17% que es excelente, el 13% que es regular y el 8% que es malo.

11.8. Gráfico 7



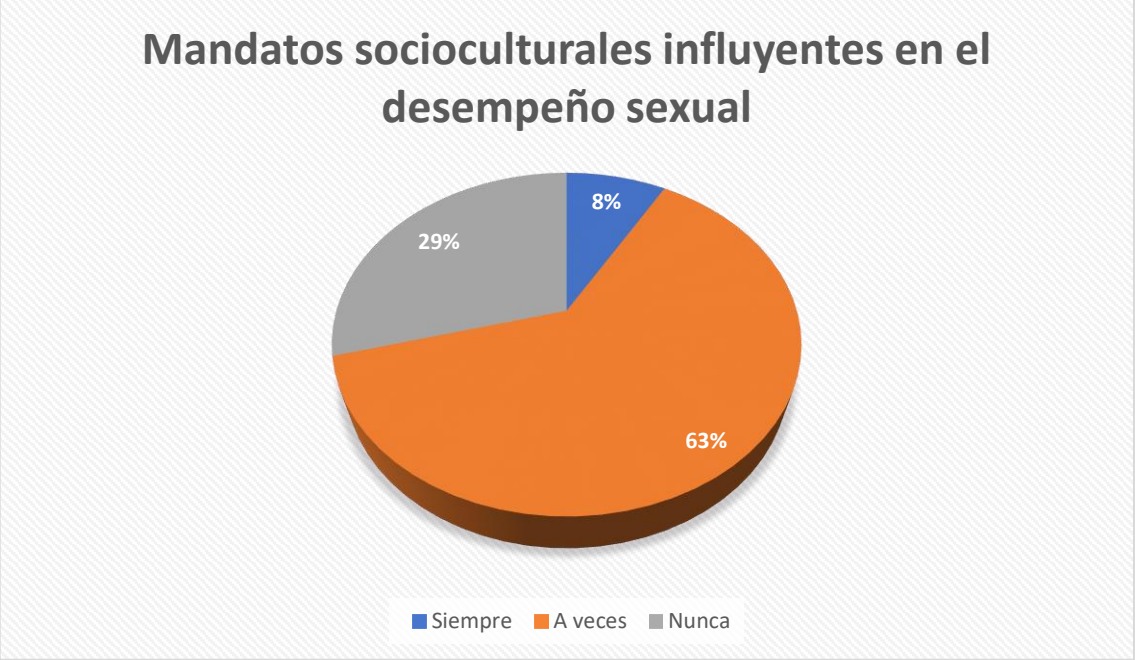
En cuanto al nivel de excitación y placer durante las relaciones sexuales, el 58% afirma que es bueno, el 29% que es excelente y el 13% que es regular.

11.9. Gráfico 8



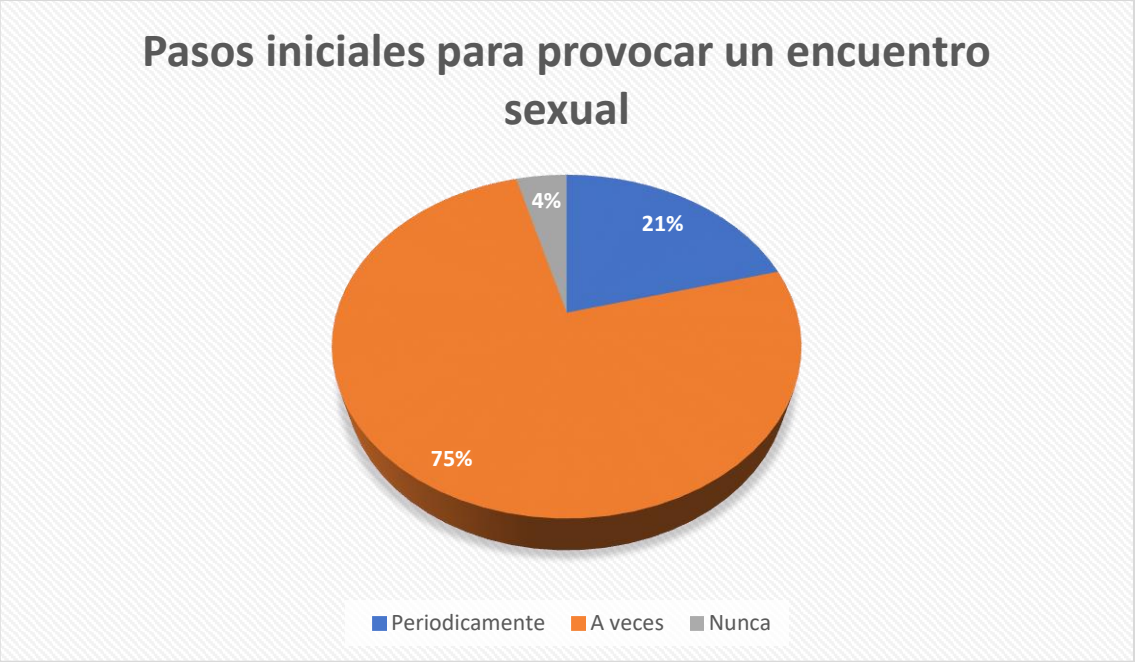
Con respecto a la frecuencia de relaciones sexuales sin tener ganas, el 67% afirma que es a veces, el 21% que es periódicamente y el 12% que es nunca.

11.10. Gráfico 9



En cuanto a la presencia de mandatos socioculturales influyentes en el desempeño sexual, el 63% considera que es a veces, el 29% que es nunca y el 8% que es siempre.

11.11. Gráfico 10



Con respecto a dar los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual, el 75% afirma que es a veces, el 21% que es periódicamente y el 4% que es nunca.

11.12. Gráfico 11



En relación a que la primera experiencia sexual fue la masturbación, el 67% afirma que sí y el 33% que no.

XII. Analisis de los resultados:

El objetivo general que ha perseguido este trabajo de investigación ha sido “analizar cómo se manifiesta el sistema patriarcal en las relaciones sexuales de pareja de mujeres cis heterosexuales jóvenes de la ciudad de Rosario (Santa Fe)”, para ello, hemos realizado un cuestionario a mujeres jóvenes que se encuentran cursando entre 3 y 5 año de la licenciatura en psicología en la Universidad Abierta Interamericana. Durante un período de 4 semanas hemos enviado el cuestionario por medio de correos personales (obtenidos gracias a la administración de la universidad) y/o mensajes de WhatsApp a un total de 137 mujeres, de las cuales han respondido 25 (entendiendo que son heterosexuales porque así lo establecía la consigna del cuestionario). De esas 25 encuestas, hemos seleccionado cinco para concretar una entrevista semiestructurada abierta a los fines de afianzar y profundizar interpretativamente los datos arrojados por los cuestionarios.

Adentrándonos en el análisis propiamente dicho entre los objetivos específicos planteados, los datos recogidos en los cuestionarios, las entrevistas realizadas y las investigaciones que anteceden a este estudio, podemos decir.

En primer lugar, acerca del desempeño sexual esperado para las mujeres percibimos desde las encuestas que, más de la mitad de las féminas consideran que, los mandatos del sistema patriarcal afectan con regularidad en sus desempeños sexuales en pareja. En concreto, en la pregunta del cuestionario que hacía referencia a esta problemática, un 63% de las encuestadas respondieron que sufren la presencia de mandatos socioculturales en sus desempeños sexuales, un 29% sostiene que nunca y un 8% siempre. Al respecto, desde las entrevistas pudimos constatar que esos mandatos están vinculados con “formas de ser” y “formas de actuar” impuestos en el escenario sexual. En específico, lo que se espera de ellas, es una cierta pasividad y actitud receptiva

durante el acto sexual, donde no pueden sentirse libres de realizar determinadas acciones ni de comunicarse adecuadamente, lo que condiciona su nivel de conexión con el acto sexual. Sin duda, estas limitaciones pueden desencadenar en varios aspectos, tales como la dificultad de obtener orgasmos, poder disfrutar mediante el placer del mismo y sentirse realizadas.

En relación a esto, se advierte que entre los discursos de las entrevistadas las palabras que más han utilizado se vinculan con la pasividad, la vergüenza, la delicadeza, la entrega, la disponibilidad, la complacencia, entre otras:

> Siento que por ahí me ha influido un poco la imagen de la mujer como pasiva, delicada, entonces siento que me ha llegado a dar vergüenza ciertas situaciones. (Entrevista realizada a Z. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024).

> Si me preguntas cuál sería el mandato más fuerte, pareciera como que la mujer tiene que simplemente recibir y estar pasiva y en líneas generales podría decir que tiene que recibir sin cuestionar. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

> Pienso que el más fuerte que se me viene a la mente, tiene que ver con esta mujer sexualmente disponible y complaciente, que tiene que ver muchísimo con la imagen de que nos ofrece la pornografía, de esta mujer supermega hábil, que puede hacer de todo, que le gusta cualquier cosa, que no necesita preguntar y que está disponible todo el tiempo. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024).

En relación a estos testimonios, podemos visualizar una significativa relación con el segundo objetivo específico de esta investigación: cuáles son las conductas sexuales que se establecen para las mujeres cis heterosexuales desde el sistema patriarcal. Es decir, a partir de esos mandatos socioculturales, cuáles son los requerimientos estereotipados que se les exige a las mujeres a la hora de desempeñarse sexualmente.

En primer lugar, percibimos que las conductas de las mujeres entrevistadas responden, en mayor medida, primero la obtención de placer sexual de sus parejas y luego la propia. De acuerdo a los datos que arrojaron las encuestas: para un 62% de las mujeres es buena la valoración del placer personal sobre el placer del otro, es decir más de la mitad, quedando un 40% en un cono de sombras o a disposición de sus compañeros. Esta estadística entra en diálogo con lo afirmado por uno de los testimonios:

> Se me ocurre más que nada el hecho de al menos a mí, como que me ha dado vergüenza quizás no sé, por ejemplo, decidir en el acto sexual y no poder decir bueno sigamos o no pararemos. Me refiero a tomar las riendas de un poco de la situación y cambiar de posición o hacer otra cosa o como que estar más libre en eso. (Entrevista realizada a Z. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

En este sentido, resulta una situación *sine que non* estar más pendientes de la obtención de placer de sus parejas que las propias, en función de eso, todo lo que hagan estará condicionado por el gusto del otro. Incluso, esa predisposición se visualiza también en la frecuencia con la que experimentan relaciones sexuales, determinadas por los varones (aunque de manera paratextual). En concreto, del total de encuestadas, un 66,7% afirma que a veces ha tenido relaciones sexuales

sin haber sentido el deseo y un 20,8% que lo ha hecho periódicamente. En líneas generales se establecen como supuestas verdades, conocimientos o escenarios posibles de no acceder a los mismos, tales como, el temor a que el otro busque lo que la mujer no le puede dar o con la frecuencia que se pretende, como así también, el no acceder a estos requisitos abriría la posibilidad de preguntas tanto personales como desde el que las menciona, debido a que aparecerían tanto dudas respecto al vínculo, como a la imagen personal de ambos.

Además de esto, observamos que al hecho de realizar este acto sexual sin sentir deseo, se le agrega la importancia de hacer una buena performance.

> También me paso al principio, cuando accedía a tener relaciones sin tener por ahí tantas ganas, esta cuestión de fingir un poco también la performance. A mí me pasa que capaz la otra persona como me conoce, se da cuenta instantáneamente, entonces es como que le transmito o le terminó transmitiendo a él lo malo. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

> Si ya lo estás haciendo y no querías y no voy a poner cara de orto entonces o sea es como que van tipo de la mano, el pack viene completo. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

> Por este lado eso sucede mucho me parece, a mí me sucede y me sucede también a mí de pensar bueno tengo que tener cierta performance, que volvemos al principio estas estos mandatos donde bueno si vos no das este mínimo requerido, no te van a querer. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 17 de julio de 2024)

Por último, se puede observar que las mujeres cis sienten una doble presión por la frecuencia en la que tienen relaciones con sus parejas, estas pueden ser a nivel de una autoexigencia respecto a la periodicidad, como de exigencia del hombre en cuestión.

Para poder analizar en mayor profundidad estos datos, hemos realizado la siguiente interrogación a las 5 entrevistadas: en nuestra investigación cuantitativa hemos observado que un 67% de las encuestadas, consideró que a veces, tuvo relaciones sexuales con su pareja sin tener ganas. ¿Este dato te llama la atención?, ¿por qué crees que tantas mujeres respondieron a veces?, ¿qué consideras que las lleva a realizar el acto sexual de igual manera? A lo que respondieron:

> Pero capaz hacía mucho tiempo que no se daba viste una semana, que yo personalmente puedo estar un mes incluso sin tener relaciones que no es algo que me perturbe o que me moleste, pero capaz había pasado una semana y él insistía y es como bueno pasó una semana a pesar de que no tengo ganas y bueno hoy en este momento bueno que se dé. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

> Si no complaces que puede salir a buscarlo en otro lado o que puede ser que nos esté dando algo que genera una situación incómoda y quizás hacerlo así, que sé dé esa situación, ya bueno lo hicimos y de acá hasta una semana siguiente veo que hago. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

> Te quería agregar esto de que me ha pasado muchas veces que al decir no en varias ocasiones porque a mí me parecía capaz ocasiones inoportunas viste como que no solamente ganas sino como que era el momento, no quería y él sentirse capaz frustrado o

por el lado de que qué te pasa, ¿qué no querés?, O sea no entiendo, ¿no te atraigo?, o sea como que vaya por ese lado y que también le termine como afectando a él mi decisión también. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

La mujer como que iría fluctuando más el estado de ánimo o las ganas, pero en realidad capaz que lo terminan haciendo como pensando más en el otro que en sí misma o queriendo complacer y ahí vuelvo a la pregunta inicial qué hiciste que tiene que ver con los mandatos en el cual pareciera que la mujer pasivamente tiene que aceptar y no es posible negarse porque ese es su rol, entonces lo termina haciendo como si es lo que tuviera que hacer y no eligiéndolo. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

Por ende, ahí aparece esta figura del bueno tenés que hacerlo aunque no tengas ganas y una muchas veces lo adopta de manera inconsciente igual que el hombre lo adopta como pareja de manera inconsciente, decir bueno yo necesito esta satisfacción en este momento, yo te amo, sos mi pareja, no te voy a obligar explícitamente, pero te voy a hacer saber que estoy disconforme de alguna forma, con actitudes, con lo que sea, que por lo menos a mi experiencia yo sé que nunca vino desde un mal lugar. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 17 de julio de 2024)

A veces no tenés ganas y también hay algo con el tema decir que no, que es muy difícil, es muy difícil decir que yo no tengo ganas la verdad, porque la otra persona puede desglosar un montón de cosas, un montón de posibilidades, que muchas veces nos puede llegar a traer más angustia que tener que explicar, porque a veces podemos premeditar el tipo de reacción

que puede llegar a tener la pareja que tengamos. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024)

Hay personas que se hacen un mundo con la respuesta de, che hoy no quiero y empiezan las preguntas, ¿Che y por qué no quieres, te estás viendo con alguien, y ya no te gustó, tienes algún problema conmigo? Como que ese no termina desglosando tantas otras preguntas, que a veces resulta más fácil decir, bueno cogemos un ratito y después listo ya queda contento y yo me desligó de la situación por así decirlo. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024)

Si bien la palabra obligación, en cuanto a tener relaciones sexuales, no aparece como tal, debido a la exigencia, sea inconsciente, sin maldad o porque son sus parejas, las mujeres terminan accediendo a tener relaciones sexuales sin tener deseo.

En un segundo lugar, lo que pudimos determinar desde las entrevistas ha sido que existe otra cuestión relevante en cuanto a las conductas sexuales que se establecen a las mujeres cis dentro del sistema patriarcal, estas son las involucradas con determinados actos sexuales que siente el deber de cumplir, tales como, el sexo anal o el sexo oral. Estas parecen ser conductas que los hombres esperan que las mujeres accedan casi sin oposición o con cierta dificultad a la hora de oponerse a realizarlas, debido a que, están englobadas en las actividades que al hombre les gusta realizar y por ende la mujer, pasiva y complaciente, debe cumplir. Estas acciones tienen como consecuencia, en muchos de los casos, que las mujeres no se sientan satisfechas al finalizar el acto sexual, fundamentalmente por haber estado al servicio de las preferencias de su pareja:

> Se me viene a la mente es esto del sexo anal, lo de que quizás muchas mujeres como que aceptan y acceden a hacerlo por una cuestión de que el hombre insiste y bueno la mujer para complacerlo termina haciéndolo, como no sé si obligada en sí, pero sí como de alguna manera por complacer al hombre porque el hombre quiere eso y bueno terminas haciéndolo. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 17 de julio de 2024)

> Pienso que tiene mayor preponderancia el placer que siente el hombre que si a la mujer le gusta uno hacerlo o si quiere o no hacerlo y pareciera como claro nadie es obligada, porque no, porque es tu pareja, pero es como ah bueno si a él le gusta tipo ya fue. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

> Lo mismo pasa con el sexo anal, por ejemplo, que por ahí es una fantasía también masculina de bueno algo que muchos quieren hacer y que la mujer no, pero termina cediendo. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

> Creo que hay como ciertas demandas o por así decirlo una checklist de las cosas que hay que hacer durante una relación sexual, creo que estaba primero, por ejemplo la estimulación manual y después la estimulación oral y después la penetración, es como que siento que sí hay como una especie de lista de cosas por hacer. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024)

Como hemos podido consultar en los antecedentes de esta investigación (Lagarde, 2005, y Rodríguez , 2023), las mujeres han sido formadas desde las lógicas patriarcales para servir y estar

a disposición de otros (y otras), ya sea, desde su rol doméstico como cuidadoras y/o alimentadoras, como también desde el lugar de objeto de satisfacción sexual de otro. Además de ello, aquí entra en consideración la "educación femenina" acerca del amor romántico o el mito de la media naranja. De acuerdo a estos discursos la completud femenina estaría garantizada por la compañía de un otro, un alma gemela provedora de una verdadera felicidad. Supuestos ideológicos que ubicaron a las féminas en un lugar de disminución subjetiva y dependencia hacia un varón proveedor, quedando en segundo plano o de manera prohibitiva, su libertad, sus deseos, su sexualidad.

En tercer lugar, lo que pudimos determinar desde nuestro trabajo de recolección de datos ha sido que también el placer propio, como el autoplacer, muchas veces quedan en un segundo plano. Tal vez por ello, en el gráfico N.° 11 del presente estudio se encontró una prevalencia de masturbación como primera conducta sexual del 67% de las mujeres encuestadas. Pese a esto el 33% de las mujeres, es decir 33 de cada 100, afirma que no se ha masturbado antes de tener una relación sexual, siendo esta una actividad que contribuye de manera positiva a su desarrollo psicosexual. De acuerdo a las investigaciones que anteceden a este trabajo (Figueroa, 2018, Guamán Buri y Muñoz Karina Raquel, 2020, Nchama Bituga, 2020), podemos suponer que la falta de búsqueda de la autosatisfacción se debe a diferentes factores, como son la desinformación en relación con el conocimiento personal que tienen muchas las mujeres sobre su propio cuerpo y su propio placer, como así también, las diferentes creencias y/o tabúes instaurados desde el sistema patriarcal en relación con la masturbación femenina. Al respecto las entrevistadas para esta pesquisa sostuvieron:

> Mirá en cuanto a la masturbación quizás suene raro, pero yo jamás sola sin estar con otra persona en el momento me masturbé, porque es como te digo, para mí también va de la

mano de esto de qué lugar le das vos a tu placer. Bueno tiene que ver más con esto de que una como mujer no se conoce en cuanto a la sexualidad, en cuanto todo esto que es la masturbación, como que es más la sexualidad con un otro, con su pareja. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

Yo siempre lo vi también como que el hombre lo vive que esto capaz es perjuicio mío, que el hombre lo vive como una necesidad y bueno mujeres habrá que seguramente también, pero como habrá otras que no lo viven así, como necesito esto, pero no sé también si eso tiene que ver con la forma del de enseñanza, de la información, en cuanto a la sexualidad en cuanto al propio cuerpo, en cuanto a esto del placer y yo creo que también puede tener un poco que ver con esto de la falta de educación y que uno también se acostumbra a esa falta de información. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

Siento capaz que hay como una especie de vergüenza, de culpa que también no solo por ser chiquitas, sino por ser mujer, como que bueno por ahí es más tabú en la mujer y en el hombre es como la típica y es todo como mucho más obvio y validado. No sé por qué recuerdo que yo lo asociaba como que simplemente estaba mal, como una cuestión de que simplemente está mal y punto sin más vuelta que darle, como que es un acto relacionado con el pecado. (Entrevista realizada a Z. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

En cambio, como que el de la mujer tiene como sus teclas que hay que saber y conocer dónde están esos puntos y no solo eso, sino que, la mujer tiene que conocerse como para poder comunicarle al hombre. Si no lo sé yo, como voy a comunicarte algo que no sé y ahí

es donde creo entra esta cuestión de cuanto nos conocemos a nosotros y por qué a veces nos conocemos tan poco. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

En cuanto a la masturbación de las mujeres antes de su primer acto sexual, considero que es porque se sigue en la misma línea del desconocimiento, o sea como que siempre se naturalizó que el hombre se masturbará pero la mujer no. Cuando yo era adolescente era un poco una situación de asco, de cómo te vas a masturbar y o sea no estaba bien visto masturbarse y quizás hay muchas que lo hacían y decían que no lo hacían y hay muchas que directamente no lo harían, porque se sentían mal al hacerlo. Imaginate que ni se hablaba tanto y tampoco había tanto material disponible, y si había, estaba destinado a los hombres todo lo visual, lo auditivo, lo que sea estaba destinado a los hombres, vos prendías la televisión y había mujeres, promotoras, etcétera. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 17 de julio de 2024)

Incluso ayer teníamos una conversación con unas amigas en las que hablábamos del tema de la masturbación, que nosotros incluso no teníamos conocimiento de que las mujeres nos podíamos masturbar durante mucho tiempo de nuestras vidas o que la masturbación femenina era meterse los dedos y no tenía nada que ver el clítoris, no teníamos ni la más pálida idea de lo que eran ni nadie nos habló de eso y se nos reprimió en algunos contextos familiares, pero, en cambio, los varones sí se les ha hecho muchos chistes sobre las pajas, se les dice como que es normal que a los 12/13 años los varones empiezan a hacer ese tipo de cosas o incluso en reuniones familiares pueden hacer chistes sobre “no porque lo

> encontré a fulanito en la cama con una mina" y es algo que siento que está más aceptado por ahí para los varones y no tanto para las mujeres, la mujer que vive su sexualidad libremente una mujer que no se respeta ante la mirada de la sociedad. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024)

Si bien la estimulación física constituye la causa más común de orgasmo para la mayoría de las personas, también existe la estimulación a través de procesos mentales. Algunas mujeres, por ejemplo, pueden alcanzar un orgasmo mediante fantasías sexuales o fetiches (Koedt & Mingo, 2001). De cualquier manera, aunque la estimulación sea psicológica, el orgasmo se manifiesta físicamente. En base a esto se propone indagar cuál es el grado de conocimiento de los hombres en relación a que si las mujeres llegan al orgasmo debido a una penetración vaginal es buena. ¿Los mismos tienen en consideración los mecanismos por el cual la mujer puede llegar al orgasmo?, ¿la masturbación ha sido siempre prohibida para las mujeres?

Además de las estimulaciones directas e indirectas del clítoris anteriormente mencionadas, existe una tercera forma en la que se puede disparar un orgasmo. Esta es a través de la estimulación mental (cortical), donde la imaginación estimula a la mente, que a su vez estimula a los corpúsculos genitales del glande para producir un orgasmo.

Entonces, ¿qué ocurre con la búsqueda del propio placer? Recuperando los antecedentes que hacen de marco teórico (Figueroa, 2018), hemos podido vislumbrar que, históricamente, a las mujeres se las ha culpabilizado, discriminado y en extremos violentado por ejercer su sexualidad de manera libre, desviándose de los patrones normativos de comportamiento sexual. Sin embargo, en la actualidad, la sexualidad femenina ha comenzado a despegarse de dichos mandatos y mitos

al tiempo que reivindicándose. Entendemos, que el proceso requiere de un tiempo prolongado que en la actualidad arroja como resultado un mecanismo de avances y retrocesos en la materia.

Ahora bien, no solo sus experiencias de autosatisfacción se ven, muchas veces, empantanadas por el sistema patriarcal, sino incluso, la decisión por entablar una cita con una persona del sexo opuesto. En relación a la pregunta del cuestionario si habían realizado los primeros pasos para concretar un encuentro sexual, el 75% considera que muy de vez en cuando lo han realizado y un 21% periódicamente. Lo que pudimos ver ha sido que muchas mujeres no realizan estas acciones debido a diversos factores, tales como, el miedo al rechazo, donde se implica la autoestima y la valoración personal, la mirada social que esta actividad implica, como así también el desconocimiento de quien es la otra persona. Al consultar a las entrevistadas respondieron:

> Yo creo que tiene que ver con cómo debería actuar la mujer y capaz está como mal visto que una mujer vaya ahí a encarar un hombre y aparte por la situación que yo pienso que muchas veces no conoces al chico al que te acercas y no sabes si capaz está en pareja. También es exponerte a eso de que bueno este chico me gustó y no me importa si tiene novia o si no sé, si es homosexual o lo que sea o no le gustas y también el tema del rechazo. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

> Yo mamé o me influyó esta representación de mujer como más ahí delicadas, más pasiva y sí a mí me ha influido y no soy tanto la que inicia o la que pretende iniciar así de una, por justamente el miedo a quedar en lugar feo y si el otro no quiere, también como hay que

> vergüenza y sentirte tipo Marta la acosadora. (Entrevista realizada a Z. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

> Creo que en las mujeres nos cuesta mucho porque no tenemos tan aceitado el manejo del rechazo y porque creo que a las mujeres nos cuesta mucho que nos rechacen, por eso también, la gran mayoría de las mujeres no son las que dan el primer paso y como que socialmente está aceptado que sea el varón el que cumple este rol activo y la mujer por ahí ese rol más pasivo, de simplemente aceptar cuando se da y al revés es un poco más complicado debido a esto que te comentaba, que no tenemos tan aceitado el manejado del rechazo. Siento que los varones lo tienen mucho más aceitado de que no te da bola una mina y es como bueno no pasa nada y a las mujeres por allí nos causa como cierta crisis de identidad, incluso de la que tiene que ver también un poco con la autopercepción, porque también la autoimagen que muchas veces tenemos las mujeres tiene mucho que ver con la percepción que tienen los hombres de una misma. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024)

Sin duda, influye aquí otros de los grandes mitos patriarcales que sostuvo el lugar pasivo de la mujer, el de la mujer fatal (*la femme fatale*). El mismo alude a la mujer bella, hegemónica e irresistible que usa sus atributos para obtener beneficios propios, beneficios generalmente económicos y materiales. Su poder de seducción vuelve víctimas de estafa a los varones que quedan encandilados ante sus encantos. Pese a obtener diferentes damnificados, el final es el esperado: quedan “solteronas”, empobrecidas y enjuiciadas moralmente por la sociedad.

Finalmente, nos detendremos en el último objetivo de esta investigación, el cual establece *identificar los grados de satisfacción que obtienen las mujeres en sus relaciones sexuales*. A partir de las encuestas obtuvimos que, de la frecuencia de los orgasmos durante la penetración vaginal, el 25% considera que es malo, el 21% que es regular, el 21% que es bueno, el 17% que es nula y el 16% que es excelente.

En concreto, en el cuestionario pudimos observar que, los grados de satisfacción sexual, sobre la frecuencia de sus experiencias sexuales y sobre el grado de placer que obtienen las mujeres en sus relaciones sexuales en pareja, podemos decir que, en su mayoría, todas son buenas. Esto sucede independientemente de la frecuencia con la cual obtienen un orgasmo durante la relación sexual, como así también, a la periodicidad con la cual llegan a un orgasmo durante la penetración vaginal. En el primer caso, casi la mitad de las mujeres considera que es regular, mientras que en el segundo, el 25% considera que es malo, mientras el 21% que es regular. Además de esto, se observa que el 60% de las mujeres considera que el nivel de excitación y placer durante las relaciones sexuales es bueno.

En un primer momento, lo que pudimos determinar desde las entrevistas ha sido que la satisfacción que obtienen las mujeres en sus relaciones sexuales están afectadas por todas las cuestiones anteriormente planteadas. La falta de conocimiento de su propio cuerpo, de la práctica de la masturbación, lleva al desconocimiento del propio placer, que a su vez, desencadena en una falta del goce en el encuentro sexual. Por otro lado, el placer está subrogado mayoritariamente al hombre, lo que hace que suceda, que aún se busque menos este placer femenino. También existen factores que son de suma relevancia para que esto ocurra, tales como, la comunicación con la pareja o el hombre en cuestión, el afecto que exista en el vínculo, la confianza y el grado de conexión que puedan sentir con el momento presente del acto. Para afirmar estos supuestos les

hicimos las siguientes preguntas a las entrevistadas: “¿por qué pensás que a las mujeres cis heterosexuales les cuesta la obtención de orgasmos?, ¿qué podés decir al respecto? Por otro lado, ¿consideras que a los varones se les informa/educa sobre los aspectos importantes del placer sexual de las mujeres cis?”. Las respuestas fueron:

> Estoy en pareja hace 5 años oficial y tiempo atrás que ya lo conocía. Siento que al fin y al cabo como que en el vínculo hay mucha confianza y al haber confianza se vive con más plenitud la sexualidad. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

> Para mí la satisfacción sexual pasa por el disfrute genuino de lo erótico, tanto con el propio cuerpo de una, como con el de la otra persona. Además, creo que es importante la conexión emocional y eso también creo que es el disfrute de la sexualidad, de la satisfacción sexual, el poder disfrutar de eso realmente como digamos una descarga también lo veo como una descarga de esos deseos. Quizás lo que más me interesa es justamente esto de sentirme relajada en un ambiente de comunicación, conectándome con el otro y quizá el placer viene por eso. Si no me conozco tanto, ese miedo a realmente conectar con una misma y comunicar lo que quiero y me merezco, si no estoy segura de mí misma y decir que quiero y que no y es como que no puedo llegar a ese orgasmo que sería como un final del placer. (Entrevista realizada a Z. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

> Un vínculo con el otro, no solo teniendo en cuenta el acto del coito sino como una relación o una interacción con un otro en el cual hay una conexión y que no tiene que ver

simplemente con el coito, sino con algo más amplio como podría ser el amor. Puede ocurrir que ocurra un acto sexual sin sentir cariño, pero sí es una relación con un otro entonces hay algo que te vincula y pienso que en ese acto sí está el afecto, no sé si amor, pero si hay afecto hay algo que te conecta con esa otra persona para que esa acción ocurra la sexualidad pienso yo. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

Por otro lado, es importante destacar la educación recibida, tanto en la formación primaria como en la secundaria. Ambas poseen un papel determinante en cuanto a la información que reciben las mujeres acerca de la sexualidad. Las respuestas a tales preguntas fueron:

No hay mucha educación con respecto a eso, o sea, estamos hablando de que la educación sexual, si es que la tuvimos te enseñaban a ponerte un forro y no sé si mucho más, entonces no se enseña, por ejemplo de que la mujer necesita como 20 minutos para tener una lubricación y un clítoris expuesto para poder llegar a tener relaciones antes de ir a estimular, a penetrar o lo que sea y yo creo que no hay muy poca conciencia con respecto a eso y yo no sé si los varones entre sus grupos de amigos hablan de cómo estimular clítoris. (Entrevista realizada a C. por Poeylaut Bernardo el 18 de julio de 2024)

Además, creo que lo más importante para no tener que aprenderlo de manera forzada es importante que la educación esté más orientada, no tanto a, que es fundamental cuáles son los métodos anticonceptivos obvio, pero que esté más orientada hacia la elección y priorizando a cada sujeto en ese acto si partimos de esa base yo pienso que nada de esto ocurriría. (Entrevista realizada a J. por Poeylaut Bernardo el 16 de julio de 2024)

> Yo creo como te decía en la escuela primaria y secundaria, más hincapié en el secundario, en fomentar esto de la de la educación, pero que no sea únicamente centrándose en, esto de bueno el acto sexual para concebir a otra persona, como para tener un bebé como únicamente lo hacen los animales, sino concientizar de que dentro de lo que es la sexualidad no está solo el acto sexual de la penetración, sino que, hay un montonazo de cosas que la gente quizás no sabe o porque también lo veo como que el hombre de alguna manera está en una posición cómoda desde ese lado, de que bueno según los mandatos o lo sociocultural, bueno nosotros somos los que tenemos que tener placer, tenemos que eyacular y todo para que el acto se dé como nosotros queremos y capaz no sé, por ejemplo, yo no tengo ningún recuerdo en absoluto de que se hablara de la masturbación de la mujer, de cuál es el punto donde vos tenés que tocar particularmente durante el acto para que la mujer sienta más placer, cómo hacerlo, nunca se educa en cuanto a eso, si no que es más bueno vos vas a tener relaciones y capaz tenés que cuidarte sino querés quedar embarazada. (Entrevista realizada a V. por Poeylaut Bernardo el 15 de julio de 2024)

Si bien la información recibida en cuestiones como la ubicación de la genialidad física, los métodos anticonceptivos, la posibilidad de quedar embarazada, son sumamente importantes, cabe destacar que, suelen ser insuficientes a la hora de abarcar el espectro de la sexualidad femenina. La Educación Sexual tiende a reproducir unos conocimientos que explican la sexualidad humana de una determinada manera en cada contexto social e histórico. Desde las visiones adultas, existiría consenso acerca de la necesidad de encarar la temática de la sexualidad por parte de la escuela, pero fundamentalmente en su versión medico-biologista (Morgade, 2006).

Tanto la segregación de género como el ejercicio pleno de la sexualidad genital se encuentran escasamente tratados en las diferentes materias que conforman el currículum escolar. Como veremos, la "voluntad de saber" (Foucault, 1984) se enfrenta con los discursos vigentes en los planes de estudio de algunas materias centrales (biología-salud, historia-formación ética, etc.) que remiten, básicamente, al modelo medico-biologicista (centrado en la prevención de la enfermedades de transmisión sexual y de embarazo) o bien al modelo moralizante religioso (centrado en la promoción de los valores tradicionales de la castidad). En casi todos los casos, el silencio sistemático de la escuela constituye el discurso ausente del deseo. Y, como sostiene Epstein (2000), "la incapacidad de abrir este debate sirve para (re)producir la ocultación de la sexualidad en el contexto de los centros de enseñanza y, consiguientemente, para aumentar el peligro de una dinámica erótica explotadora por no haber sido capaces de reconocerla.

Michelle Fine (1999) afirma que el discurso del deseo que apunta a examinar la propia experiencia en sus dimensiones positivas y negativas y a construir el conocimiento que permitirá experimentar la vida sexual como una fuente de felicidad permanece silenciado en la mayoría de los establecimientos. Así, los modos de presencia y de ausencia de la sexualidad en la escuela media parecen alimentar una versión empobrecida y estereotipada de la experiencia sexual humana, presentada "desde afuera" de la experiencia juvenil y docente. Lejos de pensar que la escuela es la única oportunidad de circulación de saberes entre los-as jóvenes, es evidente también que su enorme potencial en la conformación de una ciudadanía sexual rica y justa todavía tiene un largo camino por delante.

Como hemos visto para el genuino disfrute de las actividades sexuales de las mujeres cis, es necesario ampliarla a nuevos horizontes relacionados con que las mujeres puedan conocer más sobre su cuerpo, la masturbación, el placer, la asertiva comunicación con el hombre, como así

también es importante, educar a los varones en todas estas temáticas planteadas con el fin de que se interiorizan en las mismas.

En concreto, los datos recolectados a partir del cuestionario y las entrevistas, muestran que si bien han existido algunos avances en el despojo del sistema patriarcal en las relaciones sexuales de mujeres cis heterosexuales, se siguen observando que algunos se encuentran en mayor o menor medida influenciando en los mismos. Esto coincide con la investigación de Figueroa, Álvaro (2018) que concluye que, si bien hay una disminución en los tabúes, falsas creencias y estereotipos que rodean a la sexualidad femenina; la mujer sigue manteniendo los aspectos arraigados socialmente que han sido modelos de comportamientos sociales opresores y sumisos ante la imagen y poderío del hombre. No obstante, siguen perdurando algunos de los mitos y mandatos culturales que operan como obstáculos en el pleno goce de la sexualidad femenina.

Esto guarda relación con la investigación de Cojeo Marin y Suárez Villegas (2023) concluyeron que el micromachismo adopta estrategias sutiles para sostener la vigencia de un orden «natural» en las relaciones de dominación entre hombres y mujeres y lo hace con nuevos estereotipos intensificados de la identidad masculina y femenina. Se suavizan los discursos, pues no se incurre en burdas discriminaciones de las mujeres en el espacio doméstico, sino que se opta por demostrar la incompetencia del hombre para estas tareas.

XIII. Conclusiones

De la muestra que conforma el grupo de mujeres cis heterosexuales jóvenes estudiantes de la Universidad Abierta Interamericana de la ciudad de Rosario, se puede concluir que hay algunos avances sobre los principios vinculares que afectan a las mujeres en relación a sus experiencias sexuales con hombres. Consideramos que dichos progresos han sido impulsados, en la mayoría de los casos, gracias al avance de los feminismos, de los estudios de género y de la implementación de la educación sexual integral (ESI). Esto coincide con la investigación de Rodríguez Jaime (2023), donde se concluye que es clave que la educación sexual vaya más allá de lo biológico y aborde también las dimensiones psicológicas, sociales y éticas de la sexualidad. Donde debe enseñarse sobre valores positivos como la empatía, la comunicación asertiva, la resolución pacífica de conflictos y el respeto por la intimidad y límites propios y ajenos. Asimismo, es importante desmontar mitos dañinos sobre roles de género e identificar conductas abusivas que suelen justificarse. Cabe remarcar que, nuestra muestra por tratarse de mujeres jóvenes deberían de haber recibido ESI en sus instituciones educativas.

No obstante, los resultados que han arrojado los cuestionarios y entrevistas, develan también un proceso de marchas y contramarchas, en el sentido en que se observa aún la permanencia de algunas mitos, estereotipos y mandatos culturales que limitan el pleno goce sexual de las mujeres.

Dado el carácter selectivo de esta investigación, podemos decir que, la obtención del orgasmo como medida del placer sexual tiene por lo menos dos caras. Por un lado, no sería la medida por excelencia de las mujeres cis a la hora de evaluar su satisfacción sexual, inclusivo en oportunidades ni siquiera está contemplado el mismo como figura de grado de satisfacción y por otro lado, estos mismos estarían relacionados a cuestiones como el acto previo al encuentro sexual,

el comportamiento del varón luego del mismo, la comunicación que puedan tener con el hombre en cuestión, el afecto, la conexión, el grado de libertad que sientan, así como también, el acceder a las mismas con el mayor grado de deseo genuino.

En estas condiciones la obtención de los orgasmos quedarían en segundo plano, debido a que si estas situaciones no ocurren, o al menos algunas de ellas, el placer sexual que sienten o experimentan lleva a una desconexión con el momento presente, por ende, queda totalmente subrogado y junto con el, la posibilidad de tener un orgasmo como forma de expresión de realización sexual.

En sus actos sexuales lo que las mujeres revalorizan, no es tanto llegar al orgasmo, como si obtener elementos del amor romántico patriarcal.

Este mandato deja claro a las mujeres que no son dueñas de su cuerpo, ni de su sexualidad, es decir, sus prácticas quedan a disposición de la pareja condenándolas a la pérdida de su subjetividad, a la dependencia del varón, quien las subordina, convirtiéndolas en objetos en nombre del amor.

Es por ello que vemos, sobre todo en las entrevistas, las dificultades que aparecen a la hora de poder tomar las riendas de la situación, la dificultad de poder decir que no, de poder comunicarse asertivamente, manteniendo esta pasividad y delicadeza. Bajo este escenario se busca la satisfacción por otro tipo de vías, que están relacionadas con el amor/cariño que pueden observar del varón, como por ejemplo, luego de finalizar el acto sexual en ciertas oportunidades, es importante si se mantiene un lazo de conexión, de miradas, de gestos, de contacto físico que acompañe, afiance y cierre el acto sexual que acaba de ocurrir.

Para poder hablar de amor romántico, es necesario dar cuenta de su construcción a lo largo del tiempo, se ubica al amor vinculado al surgimiento del amor burgués, que va de la mano con el

desarrollo de la cultura burguesa, representando un cambio en la forma de pensar al amor en Europa en los siglos xiv, xv y xvi, donde el amor y el matrimonio deben de ir de la mano, y las relaciones afectivas quedan marcadas dentro del mandato de la monogamia y la heterosexualidad, y se deja claro a la mujeres que no son dueñas de su cuerpo ni de su sexualidad, es decir, sus prácticas quedan a disposición del marido condenándolas a la pérdida de su subjetividad, a la dependencia de su esposo, quien las subordina, convirtiéndolas en objetos en nombre del amor. La época contemporánea se caracteriza por la renovación en los roles, sin embargo, las formas tradicionales de amar perduran, mientras se aparenta una especie de igualdad en el individuo, que de acuerdo con Largarde (2001), representa exigencias iguales para hombres y mujeres, en la práctica social del amor, se mantienen las desigualdades entre los sexos. El modelo de amor romántico se ha encargado de imponer y perpetuar el "ideal romántico" de nuestra cultura, que de acuerdo con Fundacion mujeres (1993), ofrece un modelo de conducta amorosa que estipula lo que "de verdad" significa enamorarse y qué sentimientos han de sentirse, cómo, cuándo, con quién sí y con quién no.

Las mujeres son presentadas como seres humanos más afectivos, el cariño y el cuidado forman parte de su vida, y la relación amorosa parece ser más importante para ellas, en este tenor, la pérdida del amor se convierte en motivo de sufrimiento, y mantener a la pareja en una de las tareas más importantes para su desarrollo.

El patriarcado representa en este trabajo, un referente central en la construcción teórica del amor, y las funciones asignadas dentro de la sociedad no se encuentran definidas al azar, esta asignación se define al nacer, ser hombre o mujer tiene consecuencias en la forma de comportarse, dicho fenómeno es conocido como asignación de género. A la luz de las aportaciones de Lagarde (1996), el elemento biológico es uno de los elementos que se encargará de asignar una dimensión

bimórfica a la especie humana de acuerdo con cinco áreas fisiológicas; genes, hormonas, órganos reproductivos internos, órganos reproductivos externos y gónadas, elementos indispensables para explicar la diferencia del sexo y el género, debido a que éste último se forma de manera simbólica a partir de las diferencias biológicas que nos dividen en hombres o mujeres.

Para futuras investigaciones sería de interés preguntarnos acerca de que perciben los varones que las mujeres desean en estos encuentros, ¿Qué performance piensan que deben tener para satisfacer sexualmente a las mujeres cis en cuestión? ¿Conocen el contexto que enfrentan estás frente a un acto sexual, como por ejemplo, el poder conectarse con lo que está sucediendo en ese momento? ¿Están informados sobre la importancia que en algunas mujeres cis genera este encuentro, ya sea desde, desnudarse frente a un hombre, lo que puede conllevar a poner en juego su relación con su propio cuerpo, como así también, conocer sobre ese espacio de intimidad tan profundo, en el cual se juega la validación personal, el autoestima, etc.? ¿Sienten la necesidad de estar siempre sexualmente disponibles, y si es correcto, entienden que la mujer también tiene que estarlo también? ¿Qué entienden por la negación de las mujeres cis a acceder a tener un encuentro sexual y/o a negarse frente distintas conductas sexuales? ¿Son conscientes de que en determinados encuentros sexuales la mujer está accediendo sin ganas, y no solo eso, mucha de la performance es forzada/actuada, para complacerlo? ¿Cómo se sentirían si sabrían de esta situación?

Es importante seguir con futuras investigaciones que integren muchas de las preguntas que se consideran ampliatorias, como otras que no fueron consideradas en este estudio, con el fin de conocer, explorar, divulgar y consolidar estos avances mencionados. Así como también, encontrar el sustrato que todavía alimenta a muchos de los principios vinculares que afectan a las mujeres, privándolas del pleno goce de su cuerpo, su sexualidad, su bienestar psicosexual, como así

también, la libertad de exposición de su deseo en contextos socioculturales que no impongan ninguna restricción.

De acuerdo a los hallazgos de la presente investigación, se recomienda desde la psicología cognitiva conductual aplicar acciones destinadas a la prevención, atención y tratamiento de las mujeres que padecen de los principios vinculares del sistema patriarcal frente a sus relaciones sexuales, con el propósito de fomentar estrategias de afrontamiento que les permita hacer frente a los problemas que las aquejan en su día a día.

Las acciones pueden estar encaminadas a actividades de divulgación, talleres y psicoterapia cognitivo conductual, en donde se realicen diferentes actividades donde se reconozcan las ideas irracionales que conllevan a ser víctimas del sistema patriarcal, herramientas útiles antes las creencias y roles sociales que lo justifican, fomentar una mejor actitud ante los estereotipos de género, promover el reconocimiento de los pensamientos que generan emociones y conductas perturbadoras, fomentar el desarrollo del autoconocimiento y promover el uso de pensamientos positivos frente a las situaciones de violencia con diversos tipos de estrategias de afrontamiento dependiendo de la situación.

Otras acciones pueden estar encaminadas a actividades lúdicas o talleres en donde se realicen pausas activas, ejercicios de respiración y relajación para que los mismos aprendan a controlar el estrés y así disminuya el agotamiento emocional y la despersonalización y aumente la realización personal y la calidad de vida, con diversos tipos de estrategias de afrontamiento dependiendo de la situación.

Ahora bien, analizando comparativamente la presente pesquisa con aquellas investigaciones que comparten el mismo objeto de estudio, podemos decir:

En relación a la investigación realizada por Guarín-Serrano y Mujica-Rodríguez, en el 2010, se revela un avance en la masturbación como primera experiencia sexual, dado que, el porcentaje de mujeres escala desde el 33% al 66% que afirman ser la masturbación su primera experiencia sexual.

Con respecto a la investigacion realizada por Arévalo Figueroa en 2018, se observa una clara coincidencia en relación a que si bien hay una disminución en los tabúes, falsas creencias y estereotipos que rodean a la sexualidad femenina; la mujer sigue manteniendo algunos de los aspectos arraigados socialmente que han sido modelos de comportamientos sociales opresores y sumisos ante la imagen y poderío del hombre. Es así como, el origen de muchos trastornos, patologías o disfunciones están relacionados a la sumisión y represión sexual que se vivió a través de la historia.

Finalizando con estas conclusiones, se considera haber alcanzado tanto el objetivo general, como los objetivos específicos planteados. No obstante, está particularidad no imposibilita desglozar algunas líneas de reflexión sobre la tarea investigativa.

En primer lugar, se observa que la escala utilizada en la encuesta para analizar los grados de satisfacción, las conductas y el desempeño sexual que obtienen las mujeres en sus relaciones sexuales pudieron haberse visto con mayor claridad si la misma hubiese sido más específica

Por ende se llevaron a cabo, técnicas de investigación como la encuesta, que presentan algunos componentes favorables como, ahondar en las respuestas obtenidas en el cuestionario.

De la misma manera, reflexionamos que la muestra obtenida no fue la esperada. Entendemos que está particularidad podría haberse dado por varias cuestiones. En primer lugar, las encuestas fueron enviadas por medio de whatsapp y correos electrónicos, tal vez, está forma impersonal de acercarnos a las encuestadas fue un factor decisivo a la hora de elegir no

responderla. Por otro lado, sabemos que el tema que atravieza la presente investigación suele ser íncomoda para muchas mujeres. En efecto, la temática que aborda “el patriarcado y la sexualidad femenina” resulta un eje con mitos, mandatos y resistencias para muchas personas del sexo femenino.

A su vez, consideramos que las respuestas obtenidas mediante el cuestionario tienen la ventaja de que la calidad de los datos obtenidos se incrementa pues, al desaparecer la situación de interacción, se eliminan las posibles distorsiones que la presencia del entrevistador puede traer, ya sea por la forma de hablar, de enfatizar palabras u oraciones, de dirigir inconscientemente las respuestas, o ya sea por su misma presencia física, que puede retraer o inhibir al entrevistado (Sabino, 1996).

Sin duda, está particularidad le otorga una signifivativa importancia y originalidad a este trabajo de investigación, arrojando luz en aquellas temáticas que todavía afectan a las mujeres y que exigen del trabajo mancomunado de la psicología cognitiva conductual.

XIV. Referencias bibliográficas:

Aguilar, R. G., Sosa, M. N., & Reyes, I. (2018). El entre mujeres como negación de las formas de interdependencia impuestas por el patriarcado capitalista y colonial. Reflexiones en torno a la violencia y la mediación patriarcal. Heterotopías, 1(1).

Alonso, C. A. (1982). El discurso jurídico como superestructura ideológica: Crisis del patriarcado como ideología. *Nuevas perspectivas sobre la mujer: actas de las Primeras Jornadas de Investigación Interdisciplinaria,* 272-275.

Anguiano, J. R. La cosificacion de la mujer en la cultura patriarcal. (2023)

Arévalo Figueroa, A. B. (2018). *La influencia cultural que ejerce el sistema familiar en la construcción de estereotipos, tabúes y falsas creencias sobre la sexualidad femenina de salvadoreñas entre las edades de 12 a 20 años* (Trabajo de fin de grado). Facultad de Ciencias y Artes "Francisco Gavidia", Escuela de Psicología, El Salvador.

Ato, M., López-García, J. J., & Benavente, A. (2013). Un sistema de clasificación de los diseños de investigación en psicología. Anales de Psicología/Annals of Psychology, 29(3), 1038-1059

Beck, J.S. (2000). *Terapia cognitiva: conceptos básicos y profundización*. Madrid: Gedisa.

Bituga-Nchama, P. (2020). Los estereotipos de género en la construcción de la mujer fang: una educación patriarcal para la sumisión. Cátedra, 3(3), 143-160.

Buri Guamán, G. E., & Parada Muñoz, K. R. (2020). *Análisis relacional entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y factores sociodemográficos* (Trabajo de fin de grado). Facultad de Filosofía, Letras y Ciencias de la Educación, Universidad del Azuay, Ecuador.

Cancino Leyva, K. Y. (2020). Diseño de un programa cognitivo conductual para disminuir el machismo y la violencia en mujeres del distrito de Oyotún; 2020.

Castro Hernández, H. M. (2019). *Conductas sexuales de riesgo en jóvenes universitarios: representaciones sociales y satisfacción sexual* (Trabajo de fin de grado). Facultad de Ciencias Humanas, Universidad Nacional de Colombia, Colombia.

De Beauvoir, S. (1949). El segundo sexo. Madrid: Gallimard.

De Miguel Álvarez, A. (2015). La revolución sexual de los sesenta: una reflexión crítica de su deriva patriarcal. Investigaciones feministas, 6, 20-38.

Díaz, M., Ruiz, M. D., & Villalobos, A. (2012). Historia de la terapia cognitivo conductual. M. Ruiz, M. Díaz, & A. Villalobos, A.(Eds.), Manual de técnicas de intervención cognitivo conductuales. Desclée de Brouwe

Eisenstein, Z. R., Sefchovich, S., & Mastrangelo, S. (1980). *Patriarcado capitalista y feminismo socialista*. Madrid: Siglo XXI.

Ellis, A., Caballo, V., & Lega, L. (1999). Terapia racional emotivo conductual. México DF: Siglo XXI

ESPAÑOLA, M. E. L. Y. C. El género, la opresión de la mujer, el machismo, la sexualidad y el sistema patriarcal en la literatura latinoamericana y española a finales del siglo XIX y principios del siglo XX.(2022)

Estrada, O. N., & Ochoa, I. A. (2013). Ficciones, realidades y utopías de la liberación sexual de las mujeres a través del feminismo en México. Estudios de Antropología Sexual, 1(4), 165-184.

Ferrer Pérez, V. A. (2013). Reacción: La contra-perspectiva de género. In III Jornadas del Centro Interdisciplinario de Investigaciones en Género 25-27

Flores Fonseca, V. M. (2019). Mecanismos en la construcción del amor romántico. La ventana. Revista de estudios de género, 6(50), 282-305.

Freixas Farré, A., & Luque Salas, B. (2009). El secreto mejor guardado: la sexualidad de las mujeres mayores. *Política Y Sociedad, 46*(1), 191 - 203.

García, J. E. N., García, C. G., Gómez, N. M., Barba, M. G., Palomino, E. R., & Arnal, R. B. (2019). Diversidad afectivo-sexual en mujeres adultas: una realidad invisibilizada. *Dossiers feministes, 25*, 91-112.

Guarín-Serrano, R., Mujica-Rodríguez, A. A. M., Cadena-Afanador, L. D. P., & Useche-Aldana, B. I. (2019). Una mirada a la masturbación femenina: estudio descriptivo transversal en mujeres universitarias del área metropolitana de Bucaramanga, Colombia. Revista de la Facultad de Medicina, 67(1), 63-68.

Grow, género y trabajo (2023). Diccionario conceptos clave para género y diversidad.Recuperado:https://drive.google.com/file/d/1GLgJ7yFNZ6VwK48ka8w79Ga4ptcJZV v/view

Koedt, A., & Mingo, D. R. (2001). El mito del orgasmo vaginal. Debate feminista, 23, 254-263.

Lagarde, M. (2005). *Los cautiverios de las mujeres: madresposas. monjas, putas. presas y locas.* Ciudad de México: Universidad Nacional Autónoma de México.

Lamas, M. (comp.) (1996). El género. La construccion cultural de la diferencia sexual. Ciudad de México: Universidad Nacional Autónima de México.

Morgade, G. (2006). Sexualidad y prevención: discursos sexistas y heteronormativos en la escuela media. Revista del Instituto de Investigaciones en Ciencias de la Educación, 24, 27-33.

Ruiz, E., Enrique, Á., & Ballester, R. (2011). Creencias sexuales disfuncionales en población joven femenina: resultados preliminares. *ResearchGate, 16*, 1125-1140.

Sampieri, R. (2014). *Metodología de la Investigación*. Nueva York: MrGraw-Hill.

Sánchez, V., Alva, M., & Sosa, L. (2019). Esquemas cognitivos y funcionamiento sexual femenino en estudiantes de una universidad privada. Conocimiento para el Desarrollo, 10(1), 101-106.

Soria Barrabes, L., & Lópiz Cantó, P. (2020). Sexualidad Femenina. Implicaciones del patriarcado sobre las conductas sexuales.

Suárez Villegas, J. C., & Marín Conejo, S. (2023). Los reflejos del patriarcado en la comunicación. Ambitos: Revista Internacional de Comunicación, 59, 13-23

Rodríguez Baque, E. M. (2021). La orientación sexual como criterio de inclusión en estudiantes de la Carrera de Enfermería (Bachelor's thesis, Jipijapa. UNESUM).

Rodríguez Páez, P. (2020). *Amor, relaciones de pareja y estilos parentales* (Trabajo de fin de grado). Facultad de Psicología, Universidad de las Islas Baleares, España.

Sabino, C. (1996). *El proceso de investigación*. Buenos Aires: Lumen-Humanitas.

Vives, J. L. (2010). Lentes de género: lecturas para desarmar el patriarcado.

Weisner, T. S. (2018). Culture, context, and the integration of qualitative and quantitative methods in the study of human development. Handbook of advances in culture and psychology, 7, 153-215.

XV. Anexo

15.1. Instrumentos utilizados

15.1.1. INSTRUMENTO: CUESTIONARIO

1) ¿Cómo evaluarías la satisfacción en tu vida sexual?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

2) ¿Cómo evaluarías la frecuencia de tus relaciones sexuales?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

3) ¿Cómo medirías la frecuencia con la que consigues un orgasmo durante tus relaciones sexuales?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

4) ¿Cómo evaluarías la frecuencia con la que alcanzas un orgasmo durante la penetración vaginal?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

5) ¿Cómo evaluarías el grado de satisfacción a la hora de finalizar una relación sexual?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

6) ¿Cómo evaluarías tu comportamiento en relación a valorar el placer del otro sobre el personal?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

7) ¿Cómo evaluarías tu nivel de excitación y placer durante la actividad sexual?

Excelente

Bueno

Regular

Malo

Nula

8) ¿Con qué frecuencia tuviste relaciones sexuales sin tener ganas?

Siempre

Periodicamente

A veces

Nunca

9) ¿Consideras que por ser mujer debes cumplir con mandatos socioculturales que influyen en tu desempeño sexual?

Siempre

A veces

Nunca

10) ¿Cuántas veces fuiste quien dio los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual con otra persona?

Siempre

Periodicamente

A veces

Nunca

11) ¿Tu primera experiencia sexual fue la masturbación?

Si

No

15.1.2. INSTRUMENTO II: ENTREVISTAS SEMIESTRUCTURADAS

Entrevista semiestructurada N°1

Entrevistada: Alumna de 5° año de Licenciatura en Psicología de la Universidad Abierta Interamericana

Entrevistador: Poeylaut, Bernardo

Fecha: 15 de julio de 2024

Hora: 16:25 hs

Duración: 85 minutos

Buenos días, en principio gracias por colaborar con está investigación. Si así te gustaría, te invito a que te presentes, me cuentes quien sos, como te autopercibís, cuál es tu orientación sexual.

Bueno mi nombre es V, me autopercibo mujer y de orientación sexual heterosexual.

¿Para empezar quisiera que me cuentes como vivís tu sexualidad?

Siento que la vivo como plenamente, en realidad estoy en pareja hace 5 años oficial y bueno tiempo atrás que ya lo conocía. Siento que bueno que al fin y al cabo como que en el vínculo hay mucha confianza y al haber confianza se vive con más plenitud. Soy muy quizá cerrada en ese aspecto, pero lo considero como que es más amplio en realidad la sexualidad, pero sí lo veo como con mi pareja en el sentido de que no soy mucho del poli amor quizás de estas cosas que a mí particularmente no me van.

En las encuestas que realicé durante el mes de mayo de 25 mujeres cis heterosexuales, el 80% consideró que su satisfacción sexual era buena, un 12% que era excelente y un 8% regular. ¿Por qué crees que tantas mujeres no logran alcanzar una satisfacción excelente? En tu caso particular, ¿en qué te basas para evaluar tu satisfacción sexual? ¿Cómo consideras que es?, ¿y el placer?

Yo creo que en la sociedad pasa mucho esto de que las mujeres como que están más para complacer, quizás por una cuestión generacional. Yo pienso que hoy en día como que ha evolucionado un montón eso, pero quizás al ser tan amplio el porcentaje de que no llega a excelente o que quedan en regular y bueno tiene que ver más con esto de que una como mujer no se conoce en cuanto a la sexualidad, en cuanto todo esto que es la masturbación, como que es más la sexualidad con un otro, con su pareja.

Yo pienso que como que hay mucho que analizar también en cuanto a la sexualidad porque como dijimos es muy amplio, no tiene que ver solo con la penetración en sí sino que también bueno con la masturbación, con todo lo que sería lo previo al acto en sí, al coito y yo personalmente me baso en que hay muchas cosas que hacen que a vos con tu pareja tengas como decirlo de alguna manera, de tener piel, creo que se dicen entre comillas que al conocerte tanto ya uno sabe lo que al otro le gusta y en todos los aspectos en la sexualidad en lo emocional y bueno la convivencia yo pienso que muchas veces pasa esto que es lo que me pasa a mí en particular, que la convivencia, el estar todo el tiempo juntos es como que se empieza a dejar un poco de lado la sexualidad. En sí como que estamos todo el tiempo juntos y llega un momento que bueno pasa quizá esto de que se dé el acto en sí, el acto sexual, pero con mucha menos frecuencia que cuando no convivíamos.

Según la primera parte metodológica de está investigación, más de la mitad de las mujeres cis heterosexuales (un 63% para ser más específicos) consideran la permanencia de mandatos socioculturales en sus desempeños sexuales, ¿qué pensás sobre esto?, ¿coincidís?, ¿podrías enumerarme algunos de esos mandatos?

El primer mandato sociocultural como que se me vino a la mente es como en cuanto a esto del sistema patriarcal, como deber que el hombre para tener satisfacción tiene que acabar. Lo fundamental como que si vos sos mujer teniendo relaciones sexuales con tu pareja, para que tu

pareja sienta esa satisfacción tiene que acabar y bueno pasa yo creo al revés también con la mujer, pero con muchísima menos frecuencia, como que siento que el hombre quizás es más "fácil", que la mujer pueda acabar, como que el hombre es más fácil y la mujer es más complicado.

Particularmente pienso que sin acabar uno puede tener satisfacción porque es como decíamos antes, también todo lo de la previa es como algo que te genera cierta satisfacción sexual quizás teniendo un orgasmo tanto en el hombre como la mujer es muchísimo más satisfactorio, pero yo creo que hay muchas otras formas de generar placer, además de hacer que la persona eyacule que acabe.

Al consultar sobre la frecuencia con que las mujeres cis heterosexuales entrevistadas realizan relaciones sexuales con sus parejas, obtuve como respuesta que, un 50% contestó bueno, un 25% regular, y el resto se dividió entre excelente y malo. ¿Para vos es importante la frecuencia con que realizás relaciones sexuales?, ¿consideras que hay una regularidad "aceptada''?, ¿sentís presiones si no "la cumplis"?

Me pasa a veces que capaz mi pareja quiere y yo hay días que no viste, que estoy cansada y como que no me dan ganas y me siento como un poco quizá culpable porque él quiere y porque yo no quiero, porque no tengo ganas, no por otra cosa y yo particularmente me pasa a mí que hay veces que me siento que es como que no le doy tanta prioridad a eso, como que considero que hay muchísimas cosas más importantes en una pareja que solamente las relaciones sexuales, pero no sé si le pasará a alguien más, como que considero que cuando pasa cuando se da me encanta y está buenísimo, pero no es para mí una prioridad.

¿Por qué consideras que está cuestión de que si él tiene ganas y yo no tengo ganas te genera algún tipo de incomodidad? Y a la vez unido a esa pregunta te hago otra. ¿Cuándo es al revés, cuando sos vos la que tiene ganas y él no que te sucede?

Bien no me ha pasado igual de ser como yo la que quiere y que él no quiera como que casi siempre que yo quiero él también quiere, por eso como que en eso no sé si podría responderte porque no, no me ha pasado. Y en cuanto a la primera pregunta, te voy como contar una situación que me pasó como hace un tiempo, que yo estaba como sintiendo menos no sé cómo explicarlo con palabras, pero por decirte un término como asexuada, como que estaba sin ganas viste y bueno había pasado mucho tiempo que no estábamos teniendo relaciones y él ya es como que de alguna manera me lo reprochaba o no reprocharlo, pero preguntarme qué pasa, si era que no tenía ganas o sea como que insisto y me dijo vos nunca tenés ganas y en realidad yo lo atribuí a como que algo personal mío que me pasaba a mí por el momento que yo estaba atravesando, pero a la vez sí sentía culpa porque pensaba él está buscando como toda la manera y yo no le doy ni para que entre ninguna forma. Entonces es como que ahí me sentía culpable por ese lado, de o sea quizás yo en este momento no tengo ganas, pero yo quiero estar con esta persona y a pesar de eso no le estoy dando lo que él en este momento está buscando, entendés como sentir la presión capaz por ese lado que quizás se nos generarán discusiones por este tema o charlar sobre eso y que se sintiera como cierta incomodidad porque yo tampoco sabía lo que me pasaba a mí. Pero fue algo que por suerte lo pudimos charlar bien los dos como de una manera madura, como adultos y ahí como que mejoró la cosa, pero siempre con el diálogo también y que cada uno pudiera expresar lo que sentía.

Otra cuestión es que me pasaba que quizás no tenía ganas en una semana y es como que sí me ponía a pensar y decía si yo no hago esto a pesar de que de no tener ganas es como que puede salir a buscarlo en otro lado y hoy en día ya no me pasa. Como que más que nada desde que empezamos a convivir antes de que empezáramos a convivir sí me pasaba como que quizá desconfiaba o pensaba si yo no le doy esto él puede salir a buscarlo, por otro lado, y hoy en día ya no porque es como que también estamos más asentados, estamos conviviendo y todo e Incluso si

no pasa, si no se da es como que no es algo que me preocupe o que lo esté pensando, como que creo que se basa también mucho en la confianza y suma un montón esto de la convivencia también.

En relación a eso, un 67% de las entrevistadas, consideró que a veces, tuvo relaciones sexuales con su pareja sin tener ganas. ¿Este dato te llama la atención?, ¿por qué crees que tantas mujeres respondieron a veces?, ¿qué consideras que las lleva a realizar el acto sexual de igual manera?

Me ha pasado por eso creo que fui una de las que respondió a veces, que sí que muchas veces no tenía ganas, pero capaz hacía mucho tiempo que no se daba por mucho tiempo viste una semana, que yo personalmente puedo estar un mes incluso sin tener relaciones que no es algo que me perturbe o que me molesté, pero capaz había pasado una semana y él insistía y es como bueno pasó una semana a pesar de que no tengo ganas y bueno hoy en este momento bueno que se dé y para mí tiene mucho que ver con esto de que si no complaces, como con esto de que hablábamos de los mandatos socioculturales de lo patriarcal, si no complaces que puede salir a buscarlo en otro lado o que puede ser que nos esté dando algo que genera una situación incómoda y quizás hacerlo así, que sé dé esa situación, ya bueno lo hicimos y de acá hasta una semana siguiente veo que hago. Te quería agregar esto de que me ha pasado muchas veces que al decir no en varias ocasiones porque a mí me parecía capaz ocasiones inoportunas viste como que no solamente ganas sino como que era el momento, no quería y él sentirse capaz frustrado o por el lado de que qué te pasa, ¿qué no querés?, O sea no entiendo, ¿no te traigo?, o sea como que vaya por ese lado y que también le termine como afectando a él mi decisión también.

En relación a la obtención del orgasmo, así sea en relaciones sexuales en general como en la penetración vaginal, en términos generales, oscila entre regular y malo. ¿Por qué pensás que a las mujeres cis heterosexuales les cuesta la obtención de orgasmos?, ¿qué podés decir

al respecto? Por otro lado, ¿considerás que a los varones se les informa/educa sobre los aspectos importantes del placer sexual de las mujeres cis?

Te voy a responder primero la segunda, que yo creo que es algo que lo van aprendiendo con la experiencia y con lo que la pareja comunica también, si es que comunica, porque también puede pasar que la pareja se centre pura y exclusivamente en la satisfacción del hombre y el hombre que no se preocupe o se desentienda de alguna manera de lo que le gusta o lo que le satisface a la mujer.

En cuanto a lo del orgasmo yo creo que eso tiene que ver también más con esto que está relacionado justamente con la pregunta de la desinformación que a veces pueden tener los hombres y la falta también de comunicación de bueno esto te gusta esto no te gusta, lo estás disfrutando, lo estás pasando bien, como que incluso en el acto se dé esta comunicación de esto te gusta o esto no te gusta y así o no sé cómo que se vaya viendo por ese lado teniendo en cuenta la comunicación. Capaz que a veces pasa que, durante el acto en sí, el hombre como que está muy compenetrado en el acto en sí y la mujer no lo está disfrutando hablando esto de la penetración, pero en cuanto a la masturbación y todo eso que tiene que ver para mí con lo previo, yo creo que la mayor parte de las mujeres o no sé desde el desconocimiento te digo que o desde también desde mi lado personal que pueden alcanzar el organismo previo y no con la penetración.

Una vez finalizado el acto sexual, cuáles son tus observaciones para considerar que estás satisfecha/insatisfecha con el mismo?, ¿pensás que las mujeres realizan determinados actos sexuales porque están así establecidas?

No sabría decirte como en qué me baso, pero a mí me pasa particularmente que yo creo que se debe igual a una cuestión física mía porque no hago ejercicio, no nada, entonces a mí personalmente me pasa que me canso muy rápido y bueno como que no sé qué se siente en el

cuerpo cuando es satisfacción. Cuando uno lo siente como placentero a mí me pasa que como que termino además de cansada, como contenta también con la situación y que estamos los dos como abrazados, como que se da esto también del cariño de que yo quiero/creo que tiene que ver también con el amor que vos tenés con tu pareja y con esto que hablábamos antes también de la confianza.

Después porque no sé también se me viene a la mente de que tengo amigas que capaz les ha pasado de que, al culminar el acto en sí, como sentir al hombre distante, no sé por qué motivo porque nunca indagué tampoco, pero a mí por ejemplo no me pasó, no es que algo que me ha pasado al contrario siempre es como que después del acto, como que parece que se reforzará el cariño de alguna manera.

Con respecto a la segunda si hay algo que no me gusta no lo hago y punto y bueno por suerte lo entiende a la perfección y no hay problema con eso, pero como hablándote en general yo creo que sí, qué pasa, por ejemplo en cuánto se me viene a la mente es esto del sexo anal, lo de que quizás muchas mujeres como que aceptan y acceden a hacerlo por una cuestión de que el hombre insiste y bueno la mujer para complacerlo termina haciéndolo, como no sé si obligada en sí, pero sí como de alguna manera por complacer al hombre porque el hombre quiere eso y bueno terminas haciéndolo.

Me gustaría que me cuentes sobre tu educación sexual tanto en la escuela, como en tu familia, ¿qué recordás en tu infancia/adolescencia sobre la sexualidad y el rol de la mujer en la misma, ¿lo podías hablar con algún adulto o adulta?, ¿con quién?, ¿recibiste educación sexual integral?, ¿cómo fue esta educación?, ¿te informabas por algún otro tipo de medio sobre la temática?

Bueno en cuanto a la educación sexual, mira yo honestamente no tengo casi recuerdo alguno salvo en la escuela primaria que nos habían enseñado o sea como las partes del cuerpo,

todo esto del acto sexual como lo básico relacionado pura y exclusivamente con lo biológico. Tengo el recuerdo de una vez también en el secundario que nos habían dado una charla de educación sexual, del uso de preservativo, pero bueno ninguno lo tomaba como en serio, mucho menos los hombres, que era como que quizás ante esas situaciones se reían o hacían chistes obscenos y las mujeres, en cambio, no, o sea eso también es algo que se veía mucho, de que los hombres era más, bueno se reían, hacían bromas, comentarios así vulgares y las mujeres no, las mujeres estábamos como todas atentas como más respetuosas viste que creo que ahí también se ve un poco esto de cómo actúa el hombre y cómo actúa la mujer.

En cuanto a yo personalmente si tenía con quién hablar de mi familia o algo por el estilo vos sabés que nunca fue algo que le diéramos como prioridad, nunca ni siquiera con mi mamá particularmente porque con mi papá me incomodaría mucho hablar de ese tema, pero no nunca como que tuve un parámetro, así como para decir bueno esto puedo hablarlo con mi mamá o puedo hablar con mi tía. Nunca tuve la necesidad tampoco, pero era más capaz de hablarlo con amigas y te estoy hablando ya más de grande, tipo 16/17 años, pero en cuanto a lo familiar no es que tuve como una persona a la que yo pudiera a veces hablarlo.

Hoy en día no, pero en su momento fue como algo tabú quizás y a pesar de que yo siendo adolescente no era algo de que, por ejemplo, yo cuando empecé a verme con mi pareja mi mamá nunca me dio una charla al respecto de cuídate. Lo único que en su momento me dijo fue, bueno vos por la edad que tenés quizás ya tendríamos que hacer un control, de ir a la ginecóloga y bueno y ella me acompaña todo, pero jamás me preguntó como si yo ya había tenido relaciones, nunca se dio como de hablar sobre ese tema.

Mi primera vez, por ejemplo, fue horrible porque no sabía nada, es como que me dolía incluso y tenía amigas que ya capaz lo habían hecho como mucho tiempo antes que yo y ellas

estaban felices de la vida y yo en ese momento dije esto no lo hago nunca más, porque fue muy feo, mucho dolor, pero bueno después como con el tiempo nada que ver, yo creo que fue más que nada porque era la primera vez y había sido como muy no sé chocante para mí en ese momento

¿Consideras que la educación recibida escolar y extraescolar influye en el nivel de excitación y placer que sentís durante la actividad sexual? ¿Tuviste que fingir alguna vez la satisfacción o el placer?, ¿por qué pensás que tenés/tuviste que hacerlo?

Bueno por ejemplo la primera vez la que te mencionaba recién yo intenté como de la mejor manera posible poner la mejor cara porque por una cuestión de que no quería hacer sentir mal a esa persona, porque yo pensando capaz que lo esperó mucho tiempo y todo y yo ahora estoy como sufriendo yo, la estoy pasando mal, no quiero que el otro piense que la estoy pasando mal por él, sino que era por una cuestión mía y bueno sí me ha pasado como en esa situación que tengo el recuerdo de querer intentar creo que no pude igual porque él incluso me lo dijo después y se dio cuenta y me dijo por qué no me dijiste también y es como no quería hacerte sentir mal a vos.

También me paso al principio, cuando accedía a tener relaciones sin tener por ahí tantas ganas, esta cuestión de fingir un poco también la performance. A mí me pasa que capaz la otra persona como me conoce, se da cuenta instantáneamente, entonces es como que le transmito o le terminó transmitiendo a él lo malo, que por suerte hoy en día es como que tenemos eso de que nos comunicamos, tipo no tenés ganas bueno no tenés ganas okay o esto así no te gusta bueno buscamos otra forma también o sea hablándolo. ¿Cómo sentís que se da esa dinámica de que en algún momento se pone en juego el decir tenés ganas de tener relaciones?

En mi caso particular no pasa por la pregunta directa, sino que por lo general siempre es como por el beso, como que arranca siempre todo por el beso. Una cosa es un piquito, como que te saludas cuando recién llegadas y otra cosa es cuando se hace como un beso más prolongado y

ahí sí como que no sé cómo explicarlo, pero es como la conexión de bueno creo que puede llevar a otra cosa. Como te digo esto de capaz yo buscar el pico y él buscar el beso beso y yo ir para otro lado entendés y bueno eso es como implícitamente él ahora no tengo ganas.

Ya casi finalizando, me gustaría que me cuentes que significa para vos la masturbación, qué pensamientos te vienen a la mente. ¿En un tema que puedas compartir abiertamente con tus amigos/as/familiares/docentes? La pregunta la hago porque un 33% de las mujeres cis heterosexuales encuestadas, respondieron que la masturbación no ha sido su primera experiencia sexual ¿por qué consideras que ocurre esto?, ¿qué pensás sobre la relación que las mujeres cis tienen con su cuerpo?

Mira en cuanto a la masturbación quizás suene raro, pero yo jamás sola sin estar con otra persona en el momento me masturbé, porque es como te digo, para mí también va de la mano de esto de qué lugar le das vos a tu placer. Nunca fue algo que lo intentará y he tenido amigas que sí, incluso ellas manifestaban eso y capaz como querían inculcarme un poco que yo haga esto, pero a mí nunca me nació hacerlo y como te digo he tenido capaz muchísimas amigas que por qué no probas, por qué no haces esto, por qué no haces eso, y la verdad no lo siento necesario.

¿Porque pensás por ejemplo que no se te ocurrió o no te dieron ganas antes de ponerte en pareja, o a lo que voy es si esa pareja no aparecía en ese momento tu satisfacción sexual o tu propio placer dependía solamente del poder estar con el otro?

Vos sabés que es feo le que voy a decir, pero como que pareciera que sí, porque es como te digo yo no le doy la prioridad y capaz la importancia que merece a mi sexualidad particular, porque para mí como pasa, por otro lado, no sé cómo explicártelo. Yo siempre lo vi también como que el hombre lo vive que esto capaz es perjuicio mío, que el hombre lo vive como una necesidad y bueno mujeres habrá que seguramente también, pero como habrá otras que no lo viven así, como

necesito esto, pero no sé también si eso tiene que ver con la forma del de enseñanza, de la información, como decíamos antes en cuanto a la sexualidad en cuanto al propio cuerpo, en cuanto a esto del placer y yo creo que también puede tener un poco que ver con esto de la falta de educación y que uno también se acostumbra a esa falta de información.

Por último, en el punto número 10 del cuestionario, pregunté si alguna vez habían dado los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual. ¿Podrías decirme que consideras cuáles son para vos estos pasos iniciales?, ¿cuáles son las imposibilidades, miedos o pensamientos que tenés acerca de hacerlo?, ¿consideras que hay una mirada social que juzga este acto?

Sí y bueno yo te voy a decir que esto es como algo malo mío, he visto mujeres encarándose los hombres, pero como de una manera capaz que impacta un poco o a mí me impacta en realidad y es juzgado como tipo por qué te le tiras tanto así viste, pero porque por cómo soy yo también de que siempre también fui muy orgullosa y para mí también tiene que ver un poco con mi forma de ser. Como te digo que yo nunca fui y encaré a un chico nunca o sea quizás indirectamente, pero nunca lo busqué, he llegado a estar de un chico en la infancia y jamás decirle nada ni hacerle saber nada, porque yo esperaba que él no sé adivinara que yo estaba enamorada de él y me venga a buscar, pasó se me dio, pero fíjate si yo no lo buscaba y él no me buscaba yo iba a estar enamorada y nunca iba a pasar nada.

En cuanto para mí a los pasos iniciales, yo tengo amigas que son capaz muy directas y amigas que como que quizá son más vuelteras por ese lado, pero como que terminan logrando el objetivo. Tengo amigas que capaz que van y no se empiezan a bailar y le empiezan a hablar y a tirar piropos de alguna manera y bueno lo consiguen, como que hacen esos pasos iniciales y otras que van quizás más como por el histeriqueo, no sé qué concepto usar, pero como capaz ir bailarle,

pero no hacerle saber explícitamente que me gustas y que quiero tener algo con vos, que quiero que pase algo con vos y después están las que son como yo, que es como que quizá una mirada, pero una mirada y que ni siquiera sea una mirada que pueda insinuar algo, como algo que ya es extremadamente implícito.

Yo creo que tiene que ver con esto que decíamos de los mandatos, con cómo debería actuar la mujer y capaz está como mal visto que una mujer vaya ahí a encarar un hombre y aparte por la situación que yo pienso que muchas veces no conoces al chico al que te acercas y no sabes si capaz está en pareja. También es exponerte a eso de que bueno este chico me gustó y no me importa si tiene novia o si no sé, si es homosexual o lo que sea o no le gustas y también el tema del rechazo.

¿Hay algo más que quieras contarme?, ¿que te haya gustado que te pregunte y no lo hice?

Te voy a decir como que me agradó la entrevista en sí, porque posta que nunca hablo de estas cosas, lo hago con amigas, pero es como una charla más vulgar vamos a decir así y esto como que nada es más serio y pude hacer hincapié en lo que realmente pasa y ampliar lo que verdaderamente pasa y que le pasa la mayoría de las mujeres. Está bueno como para concientizar capaz sobre esto, sobre la sexualidad, sobre el placer en la mujer, sobre el rol que tienen los mandatos socioculturales, sobre cómo tendría que actuar la mujer y está bueno por eso me gustó esta entrevista.

También que quizás te puede pasar de que no es lo mismo responder un cuestionario que vos lo haces a través de una pantalla que entrevistar y hablar cara a cara sobre esto que muchas personas que te dicen que no porque no tienen tiempo o capaz que es como una excusa para no hablar de eso y no exponerse hablarlo

Yo creo como te decía en la escuela primaria y secundaria, más hincapié en el secundario, en fomentar esto de la de la educación, pero que no sea únicamente centrándose en, esto de bueno el acto sexual para concebir a otra persona, como para tener un bebé como únicamente lo hacen los animales, sino concientizar de que dentro de lo que es la sexualidad no está solo el acto sexual de la penetración, sino que, hay un montonazo de cosas que la gente quizás no sabe o porque también lo veo como que el hombre de alguna manera está en una posición cómoda desde ese lado, de que bueno según los mandatos o lo sociocultural, bueno nosotros somos los que tenemos que tener placer, tenemos que eyacular y todo para que el acto se dé como nosotros queremos y capaz no sé, por ejemplo, yo no tengo ningún recuerdo en absoluto de que se hablara de la masturbación de la mujer, de cuál es el punto donde vos tenés que tocar particularmente durante el acto para que la mujer sienta más placer, cómo hacerlo, nunca se educa en cuanto a eso, si no que es más bueno vos vas a tener relaciones y capaz tenés que cuidarte sino querés quedar embarazada.

Entrevista semiestructurada N°2

Entrevistada: Alumna de 5° año de Licenciatura en Psicología de la Universidad Abierta Interamericana

Entrevistador: Poeylaut, Bernardo

Fecha: 16 de julio de 2024

Hora: 10:15hs

Duración: 70 minutos

Buenos días, en principio gracias por colaborar con esta investigación. Si así te gustaría, te invito a que te presentes, me cuentes quien sos, como te autopercibís, cuál es tu orientación sexual.

Mi nombre es Z, tengo 25 años, soy estudiante de psicología y soy de Rosario. Cómo me percibo es muy amplio, pero una chica perseverante, que siempre busca lo le gusta hacer, lo que le motive día a día, aunque no se encuentra fácil y mi orientación sexual es todo un tema para mí, yo actualmente puedo decir que no sé no me gusta mucho como las categorías, soy hetero, pero y elijo también estar con una persona porque la amo, que es su nombre, pero en mi caso es como que tuve fluctuaciones en el tiempo porque en una época me autopercibía como bisexual, porque también me gustaban a veces por momentos o depende la persona algunas mujeres y hoy en día racionalmente no lo descarto, no es que yo digo ay listo no soy bisexual porque tengo una pareja hombre, no lo veo tan así y creo que tranquilamente podría yo decir sí, sí soy bisexual, aunque elijo estar con mi novio.

¿Para empezar quisiera que me cuentes como vivís tu sexualidad?

Bien o sea en términos muy generales, detalles para destacar o cosas que a mí se me ocurren, es como que siento que con el tiempo constantemente vas redescubriéndote y está bueno. Siento que es sano y es normal que pase a mí me pasa que capaz que tenía una idea racional previa que me influía un poco en determinadas cuestiones y después en Instagram vi videos copados o algo veo que se incorpore en mí, ese parecer cambia entonces influye de otra manera en el plano sexual. Como que todo el tiempo siento al menos en mi caso, no sé si todo el tiempo, pero está bueno que a lo largo de la vida uno vaya como probando otras cosas, como que trato de ir creciendo en algún punto redescubriéndome y eso para destacar.

En las encuestas que realicé durante el mes de mayo de 25 mujeres cis heterosexuales, el 80% consideró que su satisfacción sexual era buena, un 12% que era excelente y un 8% regular. ¿Por qué crees que tantas mujeres no logran alcanzar una

satisfacción excelente? En tu caso particular, ¿en qué te basas para evaluar tu satisfacción sexual? ¿Cómo consideras que es?, ¿y el placer?

Considero que por ahí les cuesta llegar o definirse como excelente, creo que es fundamental poder estar relajado como persona, como ser humano, en este caso siendo mujer esta relajación no se alcanza, por ahí estamos muy ansiosos, con muchas expectativas altas, con exigencias o autoexigencias y eso no nos permite o no le permite al ser humano en este caso a las mujeres simplemente conectar con su deseo, pero con su genuino deseo, conectarse con lo que sienten realmente y esas expectativas y esa exigencia conlleva tener una situación paradójica, porque, no hay nada más lesivo para el deseo que forzarlo justamente. Y esto está dado creo yo, por ahí por lo social actualmente, pienso que la sociedad está bastante sexualizada, lo ves en muchos sentidos, en las canciones que se escuchan, las publicidades, todo lo que se vende en las imágenes es como que está quizás implícitamente latente esa exigencia de que todo tiene que ser hot y tiene que tener todo un buen rendimiento, entonces viste te genera como cierta ansiedad inconsciente esa situación sumado también a la ansiedad, un pequeño lapso de interrupción que no te permite ser consciente justamente de esto mismo no.

En lo personal también capaz tienen que ver con la seguridad que uno tenga con uno misma, si vos por ahí sos más plantada, más segura de vos misma, por ahí sos más consciente de che esto me influye, pero no voy a dejar que me influya por así decirlo. Para mí la satisfacción sexual pasa por el disfrute genuino de lo erótico, tanto con el propio cuerpo de una, como con el de la otra persona. Además, creo que es importante la conexión emocional y eso también creo que es el disfrute de la sexualidad, de la satisfacción sexual, el poder disfrutar de eso realmente como digamos una descarga también lo veo como una descarga de esos deseos. Quizás lo que más me

interesa es justamente esto de sentirme relajada en un ambiente de comunicación, conectándome con el otro y quizá el placer viene por eso.

Según la primera parte metodológica de esta investigación, más de la mitad de las mujeres cis heterosexuales (un 63% para ser más específicos) consideran la permanencia de mandatos socioculturales en sus desempeños sexuales, ¿qué pensás sobre esto?, ¿coincidís?, ¿podrías enumerarme algunos de esos mandatos?

Siento que por ahí me ha influido un poco la imagen de la mujer como pasiva, delicada, entonces siento que me ha llegado a dar vergüenza ciertas situaciones que en realidad no tienen por qué ser a vergonzantes digamos, son partes de la naturaleza, de lo natural, pero te hablo de cualquier tontería hasta capaz una posición entendés, que quizás quedaba como rara y entonces me mantenía capaz como una estructura que en mi cabeza se coincidía con la representación que yo mamé desde lo social, de la de no sé de una mujer, de lo femenino. También no sé por qué tenía el mandato de que había escuchado en la radio que lo sano era tener relaciones con tu pareja tres veces a la semana y yo ni siquiera me puse a considerarlo, viste cuando tenés esa idea medio inconsciente, como ya asumida, pero nunca me puse a pensar y cuando lo recordé, me puse a cuestionarlo y empecé a preguntarles a mis amigas y una me dice, sí un montón, entonces claro dije, pero yo tenía esa referencia que no sé ni de dónde la saque y que la escuché en la radio y eso me estaba influyendo a mí, en mis expectativas y cuando lo consulté a mis amigas de referencia como se fue y era todo racional, yo estaba forzando cosas y se fue y solucionó bastante y me sentí mucho mejor entendiendo que en realidad era solo un número.

¿Cuándo me nombras la imagen de mujer pasiva, ah que te réferis?

Se me ocurre más que nada el hecho de al menos a mí, como que me ha dado vergüenza quizás no sé, por ejemplo, decidir en el acto sexual y no poder decir bueno sigamos o no pararemos.

Me refiero a tomar las riendas de un poco de la situación y cambiar de posición o hacer otra cosa o como que estar más libre en eso, como si fuese cuando estás libre comiendo una hamburguesa, que la estás gozando y no que el otro te la pinche la hamburguesa y te la ponga la boca o que te pongas sal. Lo mismo para con un encuentro sexual, uno tiene que poder levantarse en pelotas y voy a cerrar la ventana, esas cosas, esos detallecitos, me han llegado como a inhibir por tener asociada esta imagen, no de por ahí del encuentro como algo como te muestran en las pelis, que van a la cama, van besándose hasta la cama entendés.

Al consultar sobre la frecuencia con que las mujeres cis heterosexuales entrevistadas realizan relaciones sexuales con sus parejas, obtuve como respuesta que, un 50% contestó bueno, un 25% regular, y el resto se dividió entre excelente y malo. ¿Para vos es importante la frecuencia con que realizás relaciones sexuales?, ¿consideras que hay una regularidad "aceptada‘'?, ¿sentís presiones si no "la cumplis"?

Como te digo no es importante, digamos es un número y yo creo que todo está en que cuando uno tiene el encuentro lo disfrute realmente, que eso lo más relevante, no cantidad sino calidad como dice el dicho, que el deseo sea genuino y sea un disfrute real, tanto de mi parte como del otro en la pareja y también en comunicación. Es importante también aceptar simplemente al otro tal cual es, si cuando ocurre el encuentro está todo bien, cuál es el problema. También pasa no solo entonces por la comunicación para mí, sino por poder ser menos también egoísta o menos de forzar algo que uno quiere y aceptar al otro también en su deseo genuino, si la pasamos bien, aceptarlo tal cual es, con sus ritmos o con sus modos de iniciar. Yo siempre estoy así, como más disponible sexualmente, como muy conectada con la sexualidad y cualquier cosita me puede llegar a provocar y, en cambio, por ahí pareja no tanto, es como más tranca, pero claro cuando activa es

todo espectacular y es así como el modo de la sexualidad de cada uno y eso es muy importante, los modos cada uno, de relacionarse con la sexualidad del otro también.

Muchas veces no he sido yo la que propuso el inicio del acto sexual, porque, considero que se juegan un poco también las inseguridades propias y un poco también con lo que te decía de los mandatos la relación entre la mujer y la pasividad. Quizá el rechazo me hacía sentir frustrada y entonces si el otro no tiene ganas entonces yo nunca invitaba y me enculaba, pero es por qué por faltaba comunicación, de lo que dijimos antes, de aceptar los modos del otro. Un poco también de sentirte no deseada me entendés, un poco también, pero en el fondo yo como que sabía que no era así, es un poco capaz el enojo, la frustración así egoísta de ese momento. Pero después aprendí a no sentirme así, a entender al otro en su propio proceso y ya no suele sentirme mal a la negativa de mi pareja o la mía personal.

En relación a eso, un 67% de las entrevistadas, consideró que a veces, tuvo relaciones sexuales con su pareja sin tener ganas. ¿Este dato te llama la atención?, ¿por qué crees que tantas mujeres respondieron a veces?, ¿qué consideras que las lleva a realizar el acto sexual de igual manera?

Creo que es un poco lo estuvimos hablando, el no poder estar conectado con un genuino deseo tuyo, de no poder validarte, de no poder escuchar, de no poder ser consciente como invita el mindfulness a estar conectado y sintiendo lo que genuinamente quiere tu corazón y tu cuerpo. También puede ser miedo o quizá del otro y si uno se abre y comunica lo que está pasando esto puede cambiar y un poco quizás también es un mandamiento más allá de lo individual subjetivo también un poco lo social como hablábamos antes la exigencia de que tienes que estar disponible todo el tiempo.

En relación a la obtención del orgasmo, así sea en relaciones sexuales en general como en la penetración vaginal, en términos generales, oscila entre regular y malo. ¿Por qué pensás que a las mujeres cis heterosexuales les cuesta la obtención de orgasmos?, ¿qué podés decir al respecto? Por otro lado, ¿considerás que a los varones se les informa/educa sobre los aspectos importantes del placer sexual de las mujeres cis?

Mira yo te haría un copy paste de todo lo que venimos hablando, si no me conozco tanto, ese miedo a realmente conectar con una misma y comunicar lo que quiero y me merezco, si no estoy segura de mí misma y decir que quiero y que no y es como que no puedo llegar a ese orgasmo que sería como un final del placer. Considero que más allá de lo que se les informa o no a los hombres, lo más importante es que se los eduque en valores de empatía, de comunicación, de confianza propia, de seguridad y de buen corazón. Ahora si tienes una pareja y te educaron bien, porque vos sabés comunicar, estás plantados, tenés seguridad comunicación con tu pareja, ya está no creo que se necesite mucho más allá de eso.

Una vez finalizado el acto sexual, cuáles son tus observaciones para considerar que estás satisfecha/insatisfecha con el mismo?, ¿pensás que las mujeres realizan determinados actos sexuales porque están así establecidas?

Bueno te voy a hablar en mi experiencia personal, yo siento que cuando tenía relaciones sexuales esporádicas aisladas lo llegué a ver como un paso previo naturalizado y a mí en particular nunca me gustó, por ejemplo realizar el sexo oral, pero bueno yo tampoco era el demonio y lo hacía porque bueno como literalmente lo llegué a ver así como un paso previo, porque me era tan común a mí en mis encuentros y lo veía como algo común y por eso también lo hacía porque justamente está en una también ceder.

Con el paso del tiempo y en pareja ya sí puedo conectar con ese placer y el disfrute y ya lo hago desde un genuino placer como por el otro, o sea muy satisfecha conmigo misma. Entonces es como que siento que por ahí es más común, una exigencia para con el otro, de tener ese miedo de que no estás haciendo las cosas bien sobre todo en situaciones esporádicas creo yo, donde no hay confianza, no hay tanta comunicación y también el miedo a que el otro se puede ir a enojar, frustrar, no sentirse realizado, entonces antes que enfrentarme a toda esa situación prefiero hacer el acto que quizá no me desagrada tanto, que no es algo que me desagrada, pero tampoco me gusta, pero bueno lo hago como una cosa más para que todo quede en un marco y no se abra todo ese portal de situaciones.

Me gustaría que me cuentes sobre tu educación sexual tanto en la escuela, como en tu familia, ¿qué recordás en tu infancia/adolescencia sobre la sexualidad y el rol de la mujer en la misma, ¿lo podías hablar con algún adulto o adulta?, ¿con quién?, ¿recibiste educación sexual integral?, ¿cómo fue esta educación?, ¿te informabas por algún otro tipo de medio sobre la temática?

Tema escuela muy poco, casi nada, recuerdo alguna vez sí una clase, pero una clase muy aislada de que le podíamos hacer preguntas anónimas escritas en papeles a una profe y fue bastante divertido para nosotros, pero no mucho más creo yo. Yo me gradué en 2016 en la secundaria y mi mamá creo por ahí me ha transmitido como que recibe esta información como de parte de ella, como que era un acto viste ahí como muy romantizado, como idealizado, como lleno de placer y claro uno en la adolescencia que no entiende nada de que se está descubriendo, tener esa expectativa, esa exigencia, es un poco disonante con cómo te sentís vos, entonces me ejerció cierta presión esa idea que ya estaba instaurada en mí, esa representación tipo Disney.

Otra exigencia que recuerdo es esta expectativa de que te resulten muy atractivos o te tiene que excitar los abdominales, los músculos. Mi mamá siempre admiró mucho eso, entonces bueno yo quizás esperaba que en algún momento me pase eso, de admirar y como que a mí nunca me interesó mucho eso y capaz que el día de hoy un poco más, pero nunca tuve eso. Cuando era adolescente por ahí encima muchas de mis amigas capaz que también les pasaba y me hacía sentir como esa sensación de no estoy cumpliendo con esa expectativa, de che me tienen que volver loca unos abdominales eso también creo como que mucha idealización con el cuerpo masculino. Creo que sí con amigas en mi caso y pienso que en el de muchas, creo que es muy común nutrirse en esa temática de las amistades porque es grupo de pares y tenés más confianza para hablar de esos temas.

¿Consideras que la educación recibida escolar y extraescolar influye en el nivel de excitación y placer que sentís durante la actividad sexual? ¿Tuviste que fingir alguna vez la satisfacción o el placer?, ¿por qué pensás que tenés/tuviste que hacerlo?

Incluso te diría específicamente yo en mi caso comencé a adentrarme en la en las actividades sexuales más que nada por inercia, como por una cuestión de voy a probar o tengo que hacer esto no por una cuestión que se dio espontáneo y naturalmente, con una atracción genuina, sino porque, se supone que tendría que hacerlo, ya tengo 20 años. Incluso los primeros por así momentos más sexuales cuando tenía menos de 18 eran así chapes muy intensos así que me toqueteaban toda con un random en un boliche, también accedía porque bueno no sé, porque se supone que tiene que gustarme y porque no me lo cuestionaba y en realidad no me excitaba nada y yo no me sentía muy bien en el fondo, como vacía. O sea, no existía la satisfacción y aun así yo quería y decidía estar en esa situación y ese es el resultado que yo sentía de la información recibida.

Sí en esas primeras experiencias siento que sí, viste como te decía no estaba yo realmente y así fue como también me empecé a involucrar en los actos sexuales, como de a poquito, para poder verme en ese lugar. Pero en esos primeros momentos, después ya incluso cuando ya avancé y me pude descubrir más Incluso en relaciones esporádicas ya después creo que no era fingido, nada sobreactuado y no había organismos afligidos o actuados.

Ya casi finalizando, me gustaría que me cuentes que significa para vos la masturbación, qué pensamientos te vienen a la mente. ¿En un tema que puedas compartir abiertamente con tus amigos/as/familiares/docentes? La pregunta la hago porque un 33% de las mujeres cis heterosexuales encuestadas, respondieron que la masturbación no ha sido su primera experiencia sexual ¿por qué consideras que ocurre esto?, ¿qué pensás sobre la relación que las mujeres cis tienen con su cuerpo?

La masturbación la definiría como el acto de poder brindarse placer, pero con uno mismo, en conexión con su propio cuerpo, que no significa que no traiga otras personas porque es una fantasía donde uno puede jugar un montón, pero no deja de hacer con uno mismo porque estás usando tu propia mente. Yo solía hacerlo bastante, me gustaba, pero sobre todo estando soltera, como que ahora en pareja le perdí el gusto.

Sí y con amigas, si en un momento hablamos mucho de esas cosas de masturbación, nos compartíamos técnicas de todo, juguetes, etc.

¿Sentís que también la masturbación tiene que ver con poder relajar, desconectar o intentar dormir?

Coincido porque al menos en mi caso me gustaba porque era un descargar sexualmente cuando estaba estresada, me ha pasado que vengo de trabajar cuando estaba soltera y volvía de trabajar y me gustaba masturbarme como para cerrar un poco el día, me relajaba y me bajaba.

Tampoco me sorprende, pero claro entiendo a dónde vas y para mí es lo sano de hecho las mujeres deberían hacerlo igual como los hombres, siento capaz que hay como especie de vergüenza, de culpa que también no solo por ser chiquitas, sino por ser mujer, como que bueno por ahí es más tabú en la mujer y en el hombre es como la típica y es todo como mucho más obvio y validado. No sé por qué recuerdo que yo lo asociaba como que simplemente estaba mal, como una cuestión de que simplemente está mal y punto sin más vuelta que darle, como que es un acto relacionado con el pecado.

Por último, en el punto número 10 del cuestionario, pregunté si alguna vez habían dado los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual. ¿Podrías decirme que consideras cuáles son para vos estos pasos iniciales?, ¿cuáles son las imposibilidades, miedos o pensamientos que tenés acerca de hacerlo?, ¿consideras que hay una mirada social que juzga este acto?

Si he dado los primeros pasos, a ver también al menos en mi caso creo que juega mucho o he jugado mucho también sí con la mirada o con la risa, con el reírte por algo la mirada. Pero bueno también en la pareja directamente estando capaz cercanos y no sé besándole más el cuello, las orejas, mostrándote como más afectuosa. Yo mamé o me influyó esta representación de mujer como más ahí delicadas, más pasiva y sí a mí me ha influido y no soy tanto la que inicia o la que pretende iniciar así de una, por justamente el miedo a quedar en lugar feo y si el otro no quiere, también como hay que vergüenza y sentirte tipo Marta la acosadora.

Creo que hay mucha no sé cómo libertad para esa socialmente porque viste que parece que fuesen dos mundos distintos, yo hablo de lo social, después en casita con mamá y papá lo que justamente se le transmite a uno implícitamente es otra cosa, cada familia es un mundo. Yo creo

que socialmente al contrario la sociedad está hipersexualizada, ser trola, pero después siento que el hombre es el que tienen que tener más ganas y avanzar y la mujer responder a eso.

¿Hay algo más que quieras contarme?, ¿que te haya gustado que te pregunte y no lo hice?.

Por así decirlo en este caso hay representaciones con respecto a la mujer que no estarían siendo favorables, incluso estarían siendo perjudiciales, que influyen y no de la mejor manera, pero sí creo que hoy en día hay una buena propagación del material audiovisual en redes sociales como vos decís que ayudan muchísimo a desdramatizar, desmitificar, cuestionar, muchas cosas que por ahí antes sin celulares era mucho más difícil que hoy en día.

En mi experiencia me ayudó un montonazo una influencer que capaz que no tiene nada que ver, ni es una profesional, pero que es gracioso y que habla abiertamente y que se muestra supercómodo y en confianza consigo mismo para hablar de algo incómodo y en la adolescencia siento que también me ayudó a liberarme un poco y él hablaba supercómodo, tipo sin miedo que lo juzguen. Bueno después desde un lado profesional, la licenciada C me ayudó mucho también a redescubrir ciertas cuestiones relacionadas con las temáticas sexuales. La verdad que es muy interesante está bueno poder hablar de estos temas que por ahí no los hablas directamente un día abiertamente, entonces encontrar hacer el momento está bueno, es una linda oportunidad, así que te agradezco Bernardo por tomarme tener en cuenta para la muestra, me sentí re cómoda la verdad y sin exigencias, libre, así que superbién.

Entrevista semiestructurada N°3

Entrevistada: Alumna de 4° año de Licenciatura en Psicología de la Universidad Abierta Interamericana

Entrevistador: Poeylaut, Bernardo

Fecha: 16 de julio de 2024

Hora: 17:05hs

Duración: 60 minutos

Buenos días, en principio gracias por colaborar con esta investigación. Si así te gustaría, te invito a que te presentes, me cuentes quien sos, como te autopercibís, cuál es tu orientación sexual.

Me llamo J, soy psicóloga tengo 25 años me percibo como una persona muy observadora curiosa y mi orientación sexual soy heterosexual.

¿Para empezar quisiera que me cuentes como vivís tu sexualidad?

Yo considero que es una construcción al respecto de la primera pregunta de cómo me percibo o cuál es mi orientación, también creo que es una construcción social, pero en líneas generales creo que describiría la sexualidad como una relación, un vínculo con el otro, no solo teniendo en cuenta el acto del coito sino como una relación o una interacción con un otro en el cual hay una conexión y que no tiene que ver simplemente con el coito sino como con algo más amplio como podría ser el amor.

Puede ocurrir que ocurra un acto sexual sin sentir cariño pero sí es una relación con un otro entonces hay algo que te vincula y pienso que en ese acto sí está el afecto, no sé si amor, pero si hay afecto hay algo que te conecta con esa otra persona para que esa acción ocurra la sexualidad pienso yo.

En las encuestas que realicé durante el mes de mayo de 25 mujeres cis heterosexuales, el 80% consideró que su satisfacción sexual era buena, un 12% que era excelente y un 8% regular. ¿Por qué crees que tantas mujeres no logran alcanzar una satisfacción excelente?

En tu caso particular, ¿en qué te basas para evaluar tu satisfacción sexual? ¿Cómo consideras que es?, ¿y el placer?

Por así decirlo primero que nada al respecto de la satisfacción sexual es un vínculo, a ver, o puede ser un propio tipo la sexualidad como el descubrimiento propio o el vincularnos con el otro y siempre digamos va a ser subjetivo igual la satisfacción o a qué llamamos estar satisfecho sexualmente qué sé yo quizás para mí estar satisfecha implica que sea de una manera y capaz que yo cuento mi experiencia y para otra persona es una porquería o no le parece, pero sí puedo creer que tiene que ver con que no llegar a los niveles de excelencia o ser excelente porque se implica otro, entonces siempre que sea un vínculo capaz con un otro puede ser que no haya un acuerdo o también por las malas experiencias que también existen, pero ahí está también bueno lo mismo que es para una esas malas experiencias y que es para alguien una buena experiencia.

Pero por lo menos en lo personal yo creo que para que pasarla bien tipo tiene que haber una conexión y cuando me refiero con conexión indistintamente de quizás de si conozco a esta persona, hace mucho o hace poco, tiene que ver con en mi caso como con sentirme como en ese espacio ese momento seguro y qué es lo que la otra persona también me transmite.

Para mí es importante el respeto, entonces para pasarla bien creo que eso es lo que tiene que privar, nunca tipo exceder o pasar digamos parámetros que el otro no se sienta cómodo, cuando eso ocurre tipo que para mí eso cuando uno quizás quiere sobrepasar al otro con una mayor satisfacción por algo de lo que sea sin tener en cuenta la otra persona ahí ya no estaría hablando de una satisfacción sexual para mí.

Según la primera parte metodológica de esta investigación, más de la mitad de las mujeres cis heterosexuales (un 63% para ser más específicos) consideran la permanencia de

mandatos socioculturales en sus desempeños sexuales, ¿qué pensás sobre esto?, ¿coincidís?, ¿podrías enumerarme algunos de esos mandatos

Sí para mí al respecto de esos mandatos abriría una como connotación de la mujer, pero desde la pasividad, como que las mujeres es la que recibe en mi opinión. Si me preguntas cuál sería el mandato más fuerte, pareciera como que la mujer tiene que simplemente recibir y estar pasiva y en líneas generales podría decir que tiene que recibir sin cuestionar, como tipo dale Yo quiero hacer esto o me ha pasado tipo que ni siquiera te preguntan y tipo creo que tiene que ver un poco con esto.

Esa es mi percepción, así como he tenido personas u hombres que no han consultado también están los hombres que son súper respetuosos la cuestión, es que en el acto sexual muchas veces surgen como lo primitivo y digamos al respecto de los fetiches y un montón de cuestiones que la persona tiene, entonces surge como más ese instinto y en ese instinto quizás se pierde algo podría decir. Quiero ser muy muy específica quizás y tipo voy a hablar algo en detalle, pero "la eyaculación de un hombre la conocemos todas, ahora cómo hacer que una mujer llega a ese punto no sé si lo conocen todos los hombres "y es una hipófisis simplemente es y no puedo generalizar en que todos los hombres sean iguales porque no lo son, no es así, pero sí creo que hay como un mayor índice de hombres así creo yo.

Al consultar sobre la frecuencia con que las mujeres cis heterosexuales entrevistadas realizan relaciones sexuales con sus parejas, obtuve como respuesta que, un 50% contestó bueno, un 25% regular, y el resto se dividió entre excelente y malo. ¿Para vos es importante la frecuencia con que realizás relaciones sexuales?, ¿consideras que hay una regularidad "aceptada''?, ¿sentís presiones si no "la cumplis"?

Primero vuelvo a repetir lo mismo, para que el acto sexual ocurra tiene que haber dos personas que quieran o sea eso vuelvo a lo que pienso que bastante repetí al respecto del respeto, entonces yo no lo sentiría como una presión si mi pareja o mi novio quiere estar conmigo, se le puede decir que sí o que no, pero indistintamente de la respuesta del otro puedo decir que no y también el otro puede decir que no y eso es la libertad y el respeto que cada uno puede hacerlo, entonces no siento esa presión, por lo menos digamos por qué no construyo mis vínculos en base a eso.

En relación a eso, un 67% de las entrevistadas, consideró que a veces, tuvo relaciones sexuales con su pareja sin tener ganas. ¿Este dato te llama la atención?, ¿por qué crees que tantas mujeres respondieron a veces?, ¿qué consideras que las lleva a realizar el acto sexual de igual manera?

Coincido que ocurre, y creo tiene que ver con el periodo de tiempo para mí que uno tenga con su pareja o sea tipo novio y que también la pregunta sería, bueno igual el hombre va a estar malo que voy a decir, pareciera como que el hombre siempre quiere, pero la mujer no siempre, me explico como que si vos a un hombre le decís mira hoy tengo ganas, él va a decir ah bueno si dale, en cambio, a la mujer como que iría fluctuando más el estado de ánimo o las ganas, pero en realidad capaz que lo terminan haciendo como pensando más en el otro que en sí misma o queriendo complacer y ahí vuelvo a la pregunta inicial qué hiciste que tiene que ver con los mandatos en el cual pareciera que la mujer pasivamente tiene que aceptar y no es posible negarse porque ese es su rol, entonces lo termina haciendo como si es lo que tuviera que hacer y no eligiéndolo.

En relación a la obtención del orgasmo, así sea en relaciones sexuales en general como en la penetración vaginal, en términos generales, oscila entre regular y malo. ¿Por qué pensás que a las mujeres cis heterosexuales les cuesta la obtención de orgasmos?, ¿qué podés decir

al respecto? Por otro lado, ¿considerás que a los varones se les informa/educa sobre los aspectos importantes del placer sexual de las mujeres cis?

Yo creo que eso se va a ser muy subjetivo, depende de cada pareja o sea yo pienso también como el otro va a saber que me gusta a mí si yo no se lo digo, entonces también es como que pareciera como que en el hombre es más "fácil" llegar a ese organismo y, en cambio, como que la mujer no sería tan sencillo o no lo sabríamos tanto, pero si vuelvo a repetir lo mismo en el orgasmo sexual o en el ámbito que sea, el otro no tiene por qué saberlo, no tiene por qué conocer qué es lo que a vos te gusta, entonces si no hay buena comunicación no se puede saber, pero ahí volvemos a la una de las preguntas que me hiciste de la mujer si nosotros nos paramos en estos parámetros de que el hombre elige, volvemos a lo que dije al respecto de la pasividad y tampoco sería extraño que al hombre le interese la otra persona.

También creo es como más fácil darte cuenta de que le gusta al hombre. Tipo como que es más sencillo su órgano sexual, en cambio, como que el de la mujer tiene como sus teclas que hay que saber y conocer dónde están esos puntos y no solo eso, sino que, la mujer tiene que conocerse como para poder comunicarle al hombre, sino lo sé yo, como voy a comunicarte algo que no sé y ahí es donde creo entra esta cuestión de cuanto nos conocemos a nosotros y por qué a veces nos conocemos tan poco.

Una vez finalizado el acto sexual, cuáles son tus observaciones para considerar que estás satisfecha/insatisfecha con el mismo?, ¿pensás que las mujeres realizan determinados actos sexuales porque están así establecidas?

Sí coincido, pienso que tiene mayor preponderancia el placer que siente el hombre que si a la mujer le gusta uno hacerlo o si quiere o no hacerlo y pareciera como claro nadie es obligada, porque no porque es tu pareja, pero es como ah bueno si a él le gusta tipo ya fue, entonces la

pregunta es está bien o sea le gusta ya fue, pero así si vos querés algo, eso es al revés también o sea si a vos te gusta algo y el otro no está tan convencido, el otro lo hace igual, entonces volvemos a los valores o los pilares básicos que yo hablaba al respecto del respeto y la pregunta de hasta dónde y en un vínculo con el otro siempre lo que tiene que primar es la comunicación y el respeto y no suponer o ah bueno dale si a vos no te molesta, qué sabes vos si a mí me molesto o me gusta, preguntarme por qué claramente no lo sabes.

Me gustaría que me cuentes sobre tu educación sexual tanto en la escuela, como en tu familia, ¿qué recordás en tu infancia/adolescencia sobre la sexualidad y el rol de la mujer en la misma, ¿lo podías hablar con algún adulto o adulta?, ¿con quién?, ¿recibiste educación sexual integral?, ¿cómo fue esta educación?, ¿te informabas por algún otro tipo de medio sobre la temática?

En mi caso en la escuela creo que en salud y adolescencia tuvimos una vez una tipo charla al respecto de métodos anticonceptivos, eso recuerdo ya en uno de los últimos años y, por otro lado, sí recuerdo porque me quedó grabado que cuando yo tenía 18 años antes de irme a Bariloche y mi papá me dio una charla de educación sexual, en la cual me dijo cuáles eran las mayores enfermedades que se podían transmitir si no estaban los cuidados anticonceptivos correspondientes, saber que era el consentimiento, que era lo que yo quería y bueno me habló digamos de esos temas.

Quizás son como mandatos inconscientes que han quedado en mí, pero no los tengo hoy por lo menos en el conocimiento en la conciencia plena para decirte. Te repito, las charlas fueron más del modo informativas porque no solamente se me explicó cuáles eran las enfermedades de transmisión sexual y cuáles eran los métodos anticonceptivos, sino que, por el otro lado también se me habló al respecto de la elección y que no haga algo que no quisiera en líneas generales. Esta

educación a mí me sirvió y al respecto de porque me reafirmó como persona la elección y también la no connotación de en algún momento eso va a ocurrir, entonces que pueda tener como la elección de si quiero que ocurra o no, si es que no había ocurrido antes y también cómo cuidarme hacia ese hecho y al respecto si me informé en otros medios, si mediante internet y algún que otro libro.

¿Consideras que la educación recibida escolar y extraescolar influye en el nivel de excitación y placer que sentís durante la actividad sexual? ¿Tuviste que fingir alguna vez la satisfacción o el placer?, ¿por qué pensás que tenés/tuviste que hacerlo?

Como tal no me fue informado, como que fui conociendo que quería, que me gustaba, que no a partir de la experiencia, pero no porque alguien anteriormente me habría dicho algo y no como que con esa experiencia y descubrirme a mí misma primero y saber que me gusta a mí pude transmitirlo al otro, pero no es que alguien me dijo antes no sé las mujeres sienten esto de tal manera, o sea me fui dando cuenta que era a partir de la experiencia personal. Creo que tiene que ver con la misma pregunta de antes al respecto de lo que se esperaría de mí como mujer, entonces como que, ah sí la estás pasando bien tipo la tenés que pasar bien y volvemos a lo mismo tipo como mujer recibimos pasivamente, agradecemos y nos gusta todo y en realidad capaz que nada que ver y sí me ha pasado de fingir y creo que por lo que estamos hablando como que no me siento la única Coca Cola del desierto, no como que sería más normal de lo que pareciera entonces.

¿Sentís que acceder a tener relaciones va de la mano a fingir en cierta manera tu performance dentro de la misma?

Si ya lo estás haciendo y no querías y no voy a poner cara de orto entonces o sea es como que van tipo de la mano, el pack viene completo.

Ya casi finalizando, me gustaría que me cuentes que significa para vos la masturbación, qué pensamientos te vienen a la mente. ¿En un tema que puedas compartir

abiertamente con tus amigos/as/familiares/docentes? La pregunta la hago porque un 33% de las mujeres cis heterosexuales encuestadas, respondieron que la masturbación no ha sido su primera experiencia sexual ¿por qué consideras que ocurre esto?, ¿qué pensás sobre la relación que las mujeres cis tienen con su cuerpo?

Sí ahí me hiciste acordar una de las preguntas al respecto de cuál era la connotación o que era si había escuchado algún comentario alguna vez de alguien al respecto de la sexualidad y como que pareciera que de eso no se habla del tipo como de la masturbación femenina, vos me preguntaste si lo había escuchado de amigos o de amigas o en la escuela y claro es como que por lo menos en mi recuerdo no.

Por el otro lado si yo pretendo que en el vínculo con un otro tener placer, pero yo no me conozco, volvemos a lo mismo, sí tipo yo no experimenté mi cuerpo primero cómo voy a poder explicarle al otro que me gusta, básicamente o sea bueno capaz que terminas aprendiendo a partir de ese vínculo con el otro que es lo que a vos te gusta y descubriéndote, pero claramente quizás en ese descubrirse pasan cosas que no quería o que no te gustaban, entonces como que terminas más expuesta también.

Quizás por ahí no se piensa en esa posibilidad o en esa bueno yo con mi propio cuerpo puedo también encontrar la satisfacción, recorrer mi cuerpo, conocer lo que me gusta. Creo que habría como una sublimación con respecto a la sexualidad de la mujer, hablándote de mi caso es como que capaz como mujer no sé si decirte que necesito continuamente el acto sexual o diariamente como que no tengo como que he escuchado que los hombres como que si no se masturban se sienten pesados o como que necesitan liberarse o que quizás les duele si la eyaculación digamos no ocurre y, en cambio, en el caso de las mujeres, por lo menos a mí no quiero generalizar, no me duele nada si eso no pasa y, en cambio, en el caso del hombre como que

hasta pareciera ser algo orgánico, tipo el dolor o lo que siente relacionado una cuestión biológica y siento que en mi caso tengo placer de otras áreas de mi vida y no solo en lo sexual, por eso he hablado de la sublimación tipo hacía eso, hay mujeres que quizá sienten placer por no se tocaron un instrumento y creo que estamos capaz más como depositando en otras áreas nuestra libido y no tanto nuestro yo y, en cambio, el hombre es como quizás más en eso.

Por último, en el punto número 10 del cuestionario, pregunté si alguna vez habían dado los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual. ¿Podrías decirme que consideras cuáles son para vos estos pasos iniciales?, ¿cuáles son las imposibilidades, miedos o pensamientos que tenés acerca de hacerlo?, ¿consideras que hay una mirada social que juzga este acto?

Me recuerdo a mí diciendo como ay yo no le voy a hablar a nadie primero y como que a mí me tienen que hablar y tipo perdón digamos o por qué tipo el hombre te tiene que buscar, dónde de dónde sacaste eso, pero me lo recuerdo quizás hace un tiempo y hoy en día con el pasar de los tiempos me he deconstruida, habiendo realizado terapia, es como que he cortado esas brechas y si quiero invitar a alguien o quiero hacer algo lo hago. Tampoco es que no sé salgo por la vida a invitar al tipo al primero que me gustó no, pero sí me gusta alguien y te lo digo no lo siento hoy tan fuerte esa presión quizás antes sí por los mandatos sociales, pero he intentado deconstruirme de los mismos y esto ha ido evolucionando.

Me acerco desde el diálogo, desde la mirada, yo en mi caso soy muy directa o sea como que bueno te vas fijando que siente el otro. En mi caso es como que utilizo el diálogo para ver si al otro le pasa lo mismo y vuelvo al respeto y también no incomodar a nadie, o sea capaz que yo no sé siento algo, bueno vos y es como que el otro te puede decir, sí siento lo mismo o no. que el hombre es el que tienen que tener más ganas y avanzar y la mujer responder a eso.

¿Hay algo más que quieras contarme?, ¿que te haya gustado que te pregunte y no lo hice?

Honestamente por el momento no creo, ha sido una charla muy abarcativa con las cuales se han tocado diferentes puntos, como el descubrimiento personal y la exploración de lo que la sociedad nos impone como, por ejemplo, el rol de la mujer en la misma. Por otro lado, creo que lo principal para mí el descubrimiento personal, creo que saber que me gusta podría ser que yo pueda expresarle al otro y a partir de conocerme poder decirle al otro que es lo que quiero y priorizarme también como mujer.

Además, creo que lo más importante para no tener que aprenderlo de manera forzada es importante que la educación esté más orientada, no tanto a, que es fundamental cuáles son los métodos anticonceptivos obvio, pero que esté más orientada hacia la elección y priorizando a cada sujeto en ese acto si partimos de esa base yo pienso que nada de esto ocurriría.

Entrevista semiestructurada N°4

Entrevistada: Alumna de 5° año de Licenciatura en Psicología de la Universidad Abierta Interamericana

Entrevistador: Poeylaut, Bernardo

Fecha: 17 de julio de 2024

Hora: 11:25hs

Duración: 58 minutos

Buenos días, en principio gracias por colaborar con esta investigación. Si así te gustaría, te invito a que te presentes, me cuentes quien sos, como te autopercibís, cuál es tu orientación sexual.

Hola soy V, Tengo 28 años y soy bisexual.

¿Para empezar quisiera que me cuentes como vivís tu sexualidad?

Bueno en general yo no soy una persona que expresa mi sexualidad de manera muy activa en el en el cotidiano o sea tengo algunos momentos, pero no lo expreso tanto a través de la ropa ni redes sociales ni nada por el estilo, sí con mi pareja, pero bueno soy bastante tranquila en ese sentido y tiendo a tener una vida sexual más o menos activa.

Pero bueno en este momento esta muy acondicionado mi libido porque yo tomo antidepresivos, entonces eso afecta bastante y tiende a anular un poco la sexualidad y el erotismo en general en mi vida, así que por ahí esta un poco aplacado, pero yo más que nada lo vivo a través de eso, de mi pareja y eventualmente los expreso de forma más corporal y con mi vestuario y todo eso cuando salgo , pero también es muy invierno en este momento. Es algo que forma parte bastante importante de mi vida, pero no es algo tan central al menos en este momento.

En las encuestas que realicé durante el mes de mayo de 25 mujeres cis heterosexuales, el 80% consideró que su satisfacción sexual era buena, un 12% que era excelente y un 8% regular. ¿Por qué crees que tantas mujeres no logran alcanzar una satisfacción excelente? En tu caso particular, ¿en qué te basas para evaluar tu satisfacción sexual? ¿Cómo consideras que es?, ¿y el placer?

Es muy difícil lograr para todos o para cualquiera creo yo, tiene mucho que ver bueno con la situación en la que se encuentre cada una o une, en cuanto a que muchas veces eso tiende a ser relacionado más que nada con la pareja. Puede ser que uno no encuentre satisfacciones estando solo con una persona o en quizás estar como varias personas, también en el encuentro con otra persona se ponen en el juego muchas cosas que a veces a una le afectan, a lo mejor para llegar a experimentar el máximo placer que se podría llegar a experimentar estando sola. Porque estando

sola uno quizás no hay tantas presiones o tanta cuestiones que nos hagan sentir vulnerables, también creo que muchas mujeres hemos tenido malas experiencias a lo largo de nuestras vidas en la adolescencia y a lo mejor nos retienen y nos imponen ciertas límites también a la hora del encuentro con otro.

Todo esto también un poco asumiendo que se trata más en el encuentro con el otro y cuanto al límites que se me ocurran, no decís límites, sino también saber lo que uno misma le gusta. Creo yo que en este momento estamos en una época donde las mujeres tuvimos una sexualidad muy reprimidas y ahora se nos permite indagar un poco más y experimentar un poco más, entonces estamos más en contacto con nuestro cuerpo y que son las cosas que nos gustan y nos permitimos ese juego y creo que ha subido eso y es un gran avance. Todavía hay una cosa con el otro que muchas veces no se termina de encontrar a lo mejor de formas en que cada uno o une, disfruta del placer y lo vive y bueno en ese encuentro, hay veces que hay pequeñas fallas que van a hacer que no sea siempre excelente.

Todavía hay que trabajar en muchas cosas sobre que identifica cada género y cada orientación y cada persona individualmente como placentero y bueno ponerlo en juego que muchas veces, solo media la palabra y hay veces que esta ausente y sentir que estás inhibiciones o esta falta de poner palabras vienen así como podría ser de mandatos socioculturales. En esta época de tantas redes sociales muchos mandatos tiene que ver sobre el cuerpo, sobre la performance en el encuentro sexual y prejuicios y preconceptos sobre lo que es el sexo y el erotismo y el placer, que después capaz que nos lleva a hacer cosas que no entendemos, hacer cosas que no queremos o hacer cosas por el otro sin medidar o sin priorizar nuestro propio placer o priorizar demasiado nuestro propio placer y al revés, no prestarle atención al otro, o sea ,es un juego demasiado complejo también el de encontrarse con un otro en la intimidad, con uno mismo en el autoplacer y

pueden ponerse en juego otras cosas que van a dar lugar a que haya más éxito en el alcanzar el orgasmo por ejemplo.

Bueno yo me siento satisfecha si siento que encuentro un lugar en donde pueda explayarse mi deseo sexual, sea del tipo que sea, no sólo tiene que ver con un acto de sexual en sí mismo. Pueden ser otras actividades también, que tiene que ver otros tipos de intimidad con la pareja, que pueden ser simplemente estar acostados o mirando una película, que también de algún modo para mí forman parte de lo sexual.

Muchas veces porque hay un contacto que va más allá de la genitalidad, pero bueno también es difícil medirlo en términos cuantitativos, para mí es eso sentirme en contacto con mi sexualidad. Muchas veces pasa esta situación que te digo de bueno tomo antidepresivos y no siento demasiado deseo sexual y ahí no me siento realizada, no siento que esté satisfecha, porque si bien no lo tengo a nivel corporal, en mi cabeza por ahí sí lo expresa, entonces ahí hay una desconexión entre mi cuerpo y mi mente que no me hace sentir satisfecha.

La sensacion seria que habría algo de la mente que indicaría que debería suceder determinada manera, aún si vos no lo sentís corporalmente eso básicamente. Creo que puedo llegar a decir que no me siento satisfecha cuando no nos ponemos de acuerdo sencillamente, porque hay veces donde uno tiene más deseo que el otro y está esa sensación de experimentar que el otro tiene más ganas que uno y uno no puede o no quiere o no lo siente, entonces como que llevas un punto donde se torna un problema en la pareja y ahí por ejemplo yo no me siento satisfecha en lo personal. También porque siento que ahí entra un poco un juego el deber o el poder o el querer que bueno genera rozamiento y individualmente se siente como una insatisfacción general.

Según la primera parte metodológica de esta investigación, más de la mitad de las mujeres cis heterosexuales (un 63% para ser más específicos) consideran la permanencia de

mandatos socioculturales en sus desempeños sexuales, ¿qué pensás sobre esto?, ¿coincidís?, ¿podrías enumerarme algunos de esos mandatos?

El primer mandato que yo considero que si bien a lo mejor en mi círculo no está o lo veo un poco más aplacado, es que, la imagen corporal sigue siendo un gran problema entre los jóvenes, también escuchando entrevistas en las que habla de eso, me parece siempre principal la necesidad de rendir, de dar cierto nivel y tener cierto movimientos y ciertas actividades.

Está como muy en boda la cuestión de que ahora un poco se dio vuelta por así decirlo, la situación entre hombres y mujeres, de bueno ahora las mujeres encaran un poco más y son más atrevidas y lo que sea, entonces bueno ahora opera un poco eso de una y que sea agresiva, que sea directa y veces uno no se puede expresar así, no siempre le gusta, no siempre se siente cómoda.

Además, uno de los mandatos actuales, es el de llegar al orgasmo por ejemplo, que yo creo que antes se dejaba totalmente de lado en el caso de las mujeres. El hombre amtes llegaba al orgasmo y ahí terminaba el acto sexual y ahora es como estamos con la obsesión de que, la mujer tiene que llegar al orgasmo y hay veces que no se puede, lo mismo con el hombre,en realidad como que está equiparada esta situación de la eyaculación con el orgasmo, entonces donde el hombre no eyacula se genera una situación en torno a eso.

Al consultar sobre la frecuencia con que las mujeres cis heterosexuales entrevistadas realizan relaciones sexuales con sus parejas, obtuve como respuesta que, un 50% contestó bueno, un 25% regular, y el resto se dividió entre excelente y malo. ¿Para vos es importante la frecuencia con que realizás relaciones sexuales?, ¿consideras que hay una regularidad "aceptada''?, ¿sentís presiones si no "la cumplis"?

Yo creo que la frecuencia tiene que ser la que uno desee o sea que va a ser muy variable. Yo estoy conforme con la frecuencia con la que tengo relaciones, pero porque tengo una una pareja

que me entiende, me apoya y me respeta, entonces donde yo no tengo ganas de tener relaciones ,simplemente no las tengo y bueno y se da cuando los dos estamos de acuerdo y deseemos hacerlo, pero no siempre es así y sí me ha pasado en parejas anteriores o incluso en encuentros casuales, donde bueno vos no tenés ganas y un poco no está la presión directa de decir, no si tenés que hacerlo, pero hay una presión indirecta de algún modo que te hace sentir el bueno, esto es algo que yo debería hacer porque ya antes o porque ya estamos en esta situación o porque no lo voy a dejar así.

¿Sentis que la ganas del otro, en algunas circustancias fueron mas importantes que las tuyas?.

Claro exactamente, como que al otro a lo mejor es desde un sin darse cuenta o sin tener la intención de que ese sea el resultado, pero bueno al experimentar frustración, ante la negativa por ahí se viven un poco esa situaciones decir bueno ya fue lo hago igual y en ese caso bueno la frecuencia obviamente no va a hacer la deseada.

En relación a eso, un 67% de las entrevistadas, consideró que a veces, tuvo relaciones sexuales con su pareja sin tener ganas. ¿Este dato te llama la atención?, ¿por qué crees que tantas mujeres respondieron a veces?, ¿qué consideras que las lleva a realizar el acto sexual de igual manera?

Me parece que todo esto lo mismo que contesté en otras preguntas, por ahí viene de una, de las mujeres, de rol que cumplimos como pareja o como sujetos deseantes antes la sociedad. Antes se consideraba que las mujeres directamente no teníamos deseo y que eramos una máquina de hacer hijos, entonces si bien eso fue evolucionando y fue cayendo, siempre en las parejas se movió con ese concepto, entonces si está avocado a un placer que no es el tuyo y el cual vos no llegas a experimentar, no llegas a conocer, no llegas a entender obviamente que no tenés tanto

deseo, porque básicamente estás cumpliendole caprichos a otra persona, entonces que las mujeres tenemos menos deseo que los hombres ya se comprobó que eso es mentira, entonces podemos tener el mismo deseo de frecuencia en las relaciones. pero bueno entonces eso afecta o afectó mucho la periodicidad y esta cosa de bueno si la mujer tiene ese deber ser o de deber hacer, que es lo que hace por ser esposa, por ser madre, lo que sea es darle placer al hombre.

Por ende, ahí aparece esta figura del bueno teenes que hacerlo aunque no tengas ganas y una muchas veces lo adopta de manera inconsciente igual que el hombre lo adopta como pareja de manera inconsciente, decir bueno yo necesito esta satisfacción en este momento, yo te amo, sos mi pareja, no te voy a obligar explícitamente, pero te voy a hacer saber que estoy disconforme de alguna forma, con actitudes, con lo que sea, que por lo menos a mi experiencia yo sé que nunca vino desde un mal lugar, pero bueno si era un lugar que afectaba mucho, porque obviamente que una no quiere hacer cosas que no quiere hacer ,pero tampoco quiere estar mal con su pareja y eso lo que genera nunca es nada bueno porque después se vuelves más reticente y la situación se vuelve viciosa.

Bueno después está también ese otro miedo que surge decir bueno si yo no le doy esto que quiere va a ir a buscar a otra persona. Obviamente digo en la linealidad del pensamiento de que bueno uno está constantemente bombardeado con imágenes y vos sabes que la otra persona está constantemente expuesta a Instagram, Facebook o la red social que vos quieras, un montón de imágenes un montón de personas y la facilidad de hablar con cualquiera en cualquier momento y decís bueno a lo mejor lo tengo que retener o la tengo que retener. Por este lado eso sucede mucho me parece, a mí me sucede y me sucede también a mí de pensar bueno tengo que tener cierta performance, que volvemos al principio estas estos mandatos donde bueno si vos no no das este mínimo requerido, no te van a querer.

En relación a la obtención del orgasmo, así sea en relaciones sexuales en general como en la penetración vaginal, en términos generales, oscila entre regular y malo. ¿Por qué pensás que a las mujeres cis heterosexuales les cuesta la obtención de orgasmos?, ¿qué podés decir al respecto? Por otro lado, ¿considerás que a los varones se les informa/educa sobre los aspectos importantes del placer sexual de las mujeres cis?

Bueno la parte de la presión sí sigue estando, porque ya sabemos que el componente mental es muy alto en lo sexual, así que bueno, si uno está muy pendiente de si me veo bien, si se me ve el rollito, si tengo celulitis y lo que sea o si está demasiado pendiente de la otra persona, puede ser que cualquier cosa a nivel que te esté pasando, a nivel mental, eso va a verse afectado.

¿Consideras vos que como te sentis con tu cuerpo a la visión del otro te desconecta del acto sexual que estás viviendo?.

Sí puede ser, pero yo creo que cualquier cosa que a uno le resulte distractiva, o sea a ver decir que uno va a estar el 100% de las veces 100% investido en lo que está haciendo o en la otra persona o en el encuentro es fantasioso, porque sabemos que no puede ser porque la vida pasa digamos, pero bueno siempre va a haber distracciones o cositas o la vida misma el trabajo y que ahí nos van a tener un poco distraído, pero si uno está demasiado preocupados por la situación no sé si podes relajarte 100%. A lo mejor si estás con una persona nueva o con una persona que no te sientas del todo cómoda ,pero también está el hecho de que de bueno del físico , de la genitalidad, que las mujeres por ahí todavía cuesta un poco conocernos a nosotros mismos y que el otro nos conozca.

Yo creo que lo que es educación sexual no, la verdad es que no sé, no conozco mucha gente de generaciones más jóvenes o no estoy muy en contacto o sea como para tener una idea, pero al menos en mi generación lo que aporta educación sexual es muy poco y bueno yo creo que por lo

menos yo, las parejas sexuales que he tenido, hemos ido un poco descubriendo nuestros cuerpos yo sobre todo hablando de mí cuerpo juntos y bueno también individualmente.

Además de que está también la pornografía que afecta y altera las visiones de qué es lo que una mujer percibe como placer digamos, creo que eso también está para aportar a la pregunta anterior, que lo que se muestra no es lo que después hace disfrutar una mujer en el 90% de los casos, entonces si uno solo reproduce esos estereotipos no va a llegar a ningún lado.

Una vez finalizado el acto sexual, cuáles son tus observaciones para considerar que estás satisfecha/insatisfecha con el mismo?, ¿pensás que las mujeres realizan determinados actos sexuales porque están así establecidas?

Considero que ya conteste a la primera parte de la pregunta y en cuanto a la segunda pregunta puedo decir que, por ejemplo, si no hacen determinada actividad no están cumpliendo con algo. Puede ser desde el sexo oral o desde no sé de alguna posición o prácticas que se consideran como determinadas , como mínimas, pero principalmente te diría el sexo oral, porque creo que es una de las demandas más grandes que tienen las mujeres y que bueno no a todas les gusta y no siempre es deseado y que a la mujer que no le gusta es un poco condenado. Por así decirlo y no por experiencia personal, pero si se de caso cercanos donde eso también puede condicionar la estabilidad a tu pareja, donde bueno dos personas dejaron desde verse porque a la mujer no le gustaba realizar sexo oral. Después bueno un montón de juegos, un montón de cosas, pero lo mismo pasa con el sexo anal, por ejemplo, que por ahí es una fantasía también masculina de bueno algo que todo muchos quieren hacer y que la mujer no, pero termina cediendo, cuando sabemos todos que un gran porcentaje que los hombres no están dispuestos a hacer lo mismo y bueno siendo igual para los dos e igual de incómodo, de doloroso si lo es o de placentero sí lo es.

Otra cosa que considero también es que en estos años estas cuestiones han ido avanzando gracias al feminismo, también a tener un compañero que está muy abierto de mente, donde se pueden hablar las cosas y a tener amigos también y bueno se han hecho muchos cambios.

Me gustaría que me cuentes sobre tu educación sexual tanto en la escuela, como en tu familia, ¿qué recordás en tu infancia/adolescencia sobre la sexualidad y el rol de la mujer en la misma, ¿lo podías hablar con algún adulto o adulta?, ¿con quién?, ¿recibiste educación sexual integral?, ¿cómo fue esta educación?, ¿te informabas por algún otro tipo de medio sobre la temática?

Bueno yo la verdad es que sí de chica por suerte tuve algo de educación sexual, muy poca, pero algo tuve en tanto en la primaria como la secundaria. Fui a dos escuelas distintas igual, pero bueno me acuerdo de una clase en la primaria donde la docente nos habló y nos dijo , por ejemplo, que podíamos explorar nuestro genitales con un espejito, cosa que obviamente en el momento todo reaccionamos como horrorizados, pero que bueno la verdad que es muy importante. Eramos chicas y todo fue desde un lugar educativo obviamente y bueno eso se lo agradezco esa docente y en la secundaria también en la catedra de biología había organizado una charla un día donde pudimos hacer preguntas, me acuerdo de hablar sobre el orgasmo femenino, pero bueno después a lo que atañe a la vida sexual cuando uno realmente comienza a experimentarla en ese sentido falta un poco más de información . Yo en mi casa no nunca se habló mucho, era bastante tabú sobre todo con mi papá y mis hermanos. Bueno también un poco con mi hermano más grande, a lo mejor de grandes recién hemos tenido algunas conversaciones, pero muy poquito y mi mamá siempre fue una persona muy abierta hablar, pero que es una persona que solo te va a hablar si vos le haces preguntas. Después yo tengo el recuerdo de ser chica , estar en la primaria y hacerle una pregunta muy específica sobre la masturbación y ella me respondió pero en realidad no era lo que yo quería

preguntar, pero bueno se entendido mal y bueno me terminó respondiendo eso pero me lo respondió también muy detalladamente pero desde un lugar muy educativo.

Yo también comencé mi vida sexual de bastante chica, así que si bien creo que yo tenía más información que otras personas también no sabía mucho lo que estaba haciendo claro y esta información estaba en investigar no sé de internet, libros de educación sexual. Cuando era chica bastante sobre bueno cómo se hacen los bebés en ese momento y explicaban y bueno nada sí la verdad es que en ese mi familia es muy lectora, mis padres son muy lectores y mis hermanos también, entonces como que creo que la información abundaba, si bien en esta temática no era tan explícita , lo que yo recibía de internet y de mis amigos no era nada nutritivo por así decirlo y bueno yo me mandé a esa vida bastante sola y con información también por una cuestión relacionada que era dermatológica había comenzado a tomar pastillas anticonceptivas, entonces por ahí tenía un poco ese conocimiento por ese lado también y de cómo funcionaban.

¿Consideras que la educación recibida escolar y extraescolar influye en el nivel de excitación y placer que sentís durante la actividad sexual? ¿Tuviste que fingir alguna vez la satisfacción o el placer?, ¿por qué pensás que tenés/tuviste que hacerlo?

Esos aprendizajes fueron muy prácticos en su momento y lo siguen siendo y son necesarios, pero en el encuentro con un otro está además decir que, bueno hay que saber prevenir enfermedades y usar los métodos pertinentes y el método de barrera y que si nos ponemos preservativos y estar pendiente de todas esas cosas, pues ya, cuando uno tiene que dejar de racionalizar la situación y ponerse a vivirlo a sentirla y a compartirla y conectarse con un otro o con uno mismo, lo que sea, ya ahí creo que no influye tanto el conocimiento técnico. Es experimentar cuál es lo que a vos te gusta y lo que vos te das placer en la actividad y después obviamente si lo puedes compartir con tu pareja comentarlo, charlar es mucho mejor. Siempre hay

cosas que te dice una amiga, lo que escuchaste en una entrevista o leíste en un libro o lo que sea, que bueno sí probás tal cosa que quizás a vos no te produce placer o quizás sí, y al final lo ves justamente en la práctica independientemente de la información o si una posición del tantra, o así quizás no, en esa posición no y en otras si.

Sí y por dos motivos principales que los dos ya los mencioné, uno es bueno lo que el otro está esperando o satisfacer al otro, bueno el otro está esperando que vos llegues al orgasmo, entonces vos tenés hacer esa performance, que bueno que te decía ahora se ponen y se centraliza en el fin del acto sexual con el orgasmo de los dos, entonces bueno si no llega a ese acto no termina nunca y a veces es difícil entender o comunicarle al otro que bueno que ya está, que alcancé el placer que deseaba sin llegar al orgasmo y ya está.

Ya casi finalizando, me gustaría que me cuentes que significa para vos la masturbación, qué pensamientos te vienen a la mente. ¿En un tema que puedas compartir abiertamente con tus amigos/as/familiares/docentes? La pregunta la hago porque un 33% de las mujeres cis heterosexuales encuestadas, respondieron que la masturbación no ha sido su primera experiencia sexual ¿por qué consideras que ocurre esto?, ¿qué pensás sobre la relación que las mujeres cis tienen con su cuerpo?

Para mí es un acto de auto placer, que bueno tiene estas características y lo diferencian bastante, porque a veces la masturbación no es solamente por por calentura. Por así decirlo muchas veces uno lo puede usar como medio solamente para relajarte y a su vez también esta la cuestión de no necesitar estar con otro, que creo que amplía las posibilidades, porque te saca presión y te saca presión de cuánto tiene que durar, de cómo tiene que ser, de cómo se tiene que ver y que bueno a lo mejor muchas veces uno le permite explorar cosas que con un otro no se anima, porque las considera tabú porque son no sé algún fetiche o alguna cosa. A veces porque tenés ganas de

dormir y te hace te ayuda a dormir mejor, porque libera endorfina o lo que sea, entonces para mí es un recurso extremadamente válido, es algo que nos contacta con nosotros mismos y que tiene efecto muy positivos en el en el cuerpo y en la mente, obviamente en su justa medida .

Con docentes en el encuadre necesario si lo haría, si fuese la temática o sea obviamente no lo hablaría con cualquier docente. Con mi familia honestamente no es algo que yo hablo en particular, pero bueno porque son cosas que como te comenté antes, mi familia por ahí no somos de este tipo de pláticas y con mis amigos obviamente que depende de cuáles y quiénes, pero con alguno es un tema muy común y está muy normalizado decirlo, comentarlo , contar y depende con quién te sientas más cómodo, pero sí es bastante normalizado y ninguno se va a horrorizar porque vos hables de tu masturbación.

En cuanto a la masturbación de las mujeres antes de su primer acto sexual, condisero que es porque se sígue en la misma línea del desconocimiento, o sea como que siempre se naturalizó que el hombre se masturbará pero la mujer no. Cuando yo era adolescente era un poco una situación de asco, de cómo te vas a masturbar y o sea no estaba bien visto masturbarse y quizás hay muchas que lo hacían y decían que no lo hacían y hay muchas que directamente no lo harían, porque se sentían mal al hacerlo. Imagínate que ni se hablaba tanto y tampoco había tanto material disponible, y si habia, estaba destinado a los hombres todo lo visual, lo auditivo, lo que sea estaba destinado a los hombres, vos prendías la televisión y habia mujeres, promotoras, etcétera.

El otro día hablaba con un amigo, esta cosa que es medio paradójica que, estuvimos todo el tiempo luchando porque se deje de hipersexualizar a las mujeres y ahora por el contrario se empieza a hipersexualizar a los hombres, conseguimos igualdad, pero no sé si salió como queríamos. Pero bueno lo veo ahora de que todas las mujeres o muchas mujeres están en esta cosa de que se suben imágenes y ves al modelo al actor, al futbolista hegemónico y aparecen videos en

cueros y videos de la selección de rugby, haciendo un precalentamiento para el consumo sexual casi exclusivamente viste.

Por último, en el punto número 10 del cuestionario, pregunté si alguna vez habían dado los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual. ¿Podrías decirme que consideras cuáles son para vos estos pasos iniciales?, ¿cuáles son las imposibilidades, miedos o pensamientos que tenés acerca de hacerlo?, ¿consideras que hay una mirada social que juzga este acto?

Si lo hice de diferentes maneras y creo que lo que más me cuesta a mí es activar o hacer el encargue en la realidad, digamos estoy acá con una persona, estamos juntos sabemos que puede pasar algo, bueno doy el primer beso o pregunto lo que sea, bueno eso por ahí a mí me cuesta un poco más, pero sí en ocasiones e invitado a salir directamente a una persona diciendole, che me gustaría verte, tengo ganas bueno y hacer algo con esa persona. Después la de agregar a Instagram y tirar fueguitos la hemos hecho todos y bueno no es tan efectiva, pero sí en las ocasiones en las que yo quise que algo sucediera, efectivamente directamente fui a buscarlo y ahí aparece el miedo a el rechazo, en decir bueno me puede llegar a decir que no y cómo me voy a sentir yo con eso.

Está bueno que pase porque bueno nos ayuda a bajar un poquito los humos y una dosis de humildad a veces siempre y cuando sean buenos términos. Por suerte nunca me pasó algo demasiado traumatizante y creo que ahora hay como un poco esa presión de, te mando un corazoncito, te pongo un me gusta, pero bueno es el si vos querés encarar, anda y hacelo y entonces por un lado se abre el juego muchísimo más. Pero sí muchas veces puede terminar jugando en contra, porque bueno o sea todo termina siempre dándose vuelta, cuando las mujeres no podían encarar , era que si encarabas era una trola y ahora si no encaras sos una boluda.

También mucho de mis comentarios es lo que veo en redes sociales, por ejemplo, el otro día estaba viendo un comentario en Twitter, donde una chica que ponía que tenían que agarrarte y tirarte el pelo y escupir de y pegarte y no sé que un montón de cosas y una chica en los comentarios pone como que le pareció horrible, que fuera todo así tan violento y salieron a matarla porque claro, ahora este este destape sexual que hubo implica que bueno todo eso te tiene que gustar en un punto. Entonces se termina demonizando al que decide no tener tantas parejas sexuales, mantener una vida más tranquila, decide tener un sexo, lo que se llama vainilla, que es más normal más tranquilo.

¿Por que consideras que ocurre esto entre las mujeres?

Lo que se me ocurre es justamente por esta revolución feminista, antes el deseo nuestro no estaba tan en boga y ahora tenemos más posibilidades y lo que hacemos es un poco atacarnos entre nosotras, en el sentido de, o sea a vos te están dando algo y cuando vos estás tratando de hacer un acto revolucionario, es como que un poco tenés que ir con todo, no están bien vistos los lugares grises o los lugares tibios si vos vas a ir a liberar los países de latinoamérica, vas a ir a pelear con quien te tenga, no le vas a pedir por favor al virrey que te deje libre, yo creo que viene con esta línea de pensamiento, de decir loco si estuvimos luchando tanto tiempo para que poder tener este despertar sexual, esta liberación , bueno disfrutala, utilizala, hace algo con eso y no te quedes con las bases, pero te aclaro que esto no son mis pensamientos, sino lo que yo identifico de como es la causa.

¿Hay algo más que quieras contarme?, ¿que te haya gustado que te pregunte y no lo hice?

No, creo que fue bastante, profundizamos bastante en los aspectos que considero más relevantes en esta temática y la verdad es que no mucho mucho más que aportar no tengo. Creo

que dije bastante lo que pensaba al respecto y sí me acuerdo de haberme hecho algunos de estos cuestionamientos cuando contesté el cuestionario, pero sí creo que principalmente todos los cambios paradigmáticos y esas respuestas que sabes como que yo veo un reflejo muy bueno de la realidad, en los porcentajes que vos me fuiste diciendo, de las respuestas que obtuviste sí siento que, la mujer está más en contacto con placer y todo eso también siento, que sigue siendo una cuestión difícil de llegar al orgasmo, pero que cada vez hay más conocimiento y bueno ojalá en algún momento podamos disfrutar todos por igual y y no sea tan tabu y tan demonizado todo.

¿ Que consideras vos para vos qué sería el camino ideal o de qué manera podés visualizar que se pueda llegar a ese objetivo de sentirte plenamente libre en cuanto a tu sexualidad?.

Puede ser la suma de factores, pero para mi lo importante es la educación sexual integral, lo que pasa en los colegios, lo que pasa en la familia y la educación responsable de los medios que para busques o lo más importante para poder llegar justamente esa panacea que un poco se plantea, de que no sea tan tabú , que todos podamos disfrutar ,que sea libre y que cada uno tenga su proceso. También las políticas de estado siempre son necesarias, que haya una intervención estatal para que todos tengamos acceso por igual a la información y a la medicina , a los métodos, a todo lo que nos relacionamos con nuestro propio cuerpo. Al fin y a cabo la información es lo que nos va a ser libres y uno va a poder decidir cómo vivir su sexualidad, sin sentirse prejuzgado y bueno siempre eso cuidándose a uno y cuidando al otro, pero hasta que no tengamos un acceso más o menos igualitario a los centros de salud, a los métodos anticonceptivos, a la información, que eso por suerte creo que está cada vez más calando más hondo, pero todavía falta bastante camino por recorrer y es importante que la educación sexual sea integral, porque esto obviamente repercute después en otras situaciones ya y estamos hablando de prevención, de abusos, entonces creo que

eso es lo más importante de todo y después sí vamos a poder todos decidir cómo y cuándo y con quién y porque.

Entrevista semiestructurada N°5

Entrevistada: Alumna de 4° año de Licenciatura en Psicología de la Universidad Abierta Interamericana

Entrevistador: Poeylaut, Bernardo

Fecha: 18 de julio de 2024

Hora: 19:00hs

Duración: 72 minutos

Buenos días, en principio gracias por colaborar con esta investigación. Si así te gustaría, te invito a que te presentes, me cuentes quien sos, como te autopercibís, cuál es tu orientación sexual.

Hola qué tal, soy C y soy una mujer, soy bisexual y me autopercibo como mujer.

¿Para empezar quisiera que me cuentes como vivís tu sexualidad?

En líneas generales y entre comillas, voy a decir libre, porque creo que nos tomamos ciertas libertades en alguna formas de vivirlas y en otras quizás no tanto, en este momento no estoy en pareja y suelo tener relaciones abiertas, entonces suelo tener una vida sexual por así decirlo activa, pero siempre uno tiene ciertas contenciones que nos ponemos cierto frenos inconsciente o conscientemente, pero en líneas generales creo que soy una persona que vive la sexual de una forma más o menos libre.

En las encuestas que realicé durante el mes de mayo de 25 mujeres cis heterosexuales, el 80% consideró que su satisfacción sexual era buena, un 12% que era excelente y un 8% regular. ¿Por qué crees que tantas mujeres no logran alcanzar una satisfacción excelente?

En tu caso particular, ¿en qué te basas para evaluar tu satisfacción sexual? ¿Cómo consideras que es?, ¿y el placer?

Creo que dentro de lo que sería la satisfacción sexual, se juegan distintas cosas, creo que tiene que ver con la relación con uno en un primer momento, la relación con el otro, la conciencia del deseo del otro y la conexión que uno puede llegar a tener. Creo que dentro de la sexualidad, para que sea buena, uno tiene que aprender a soltarse, uno tiene que poder sentirse cómodo y poder dejarse fluir, creo que es algo que nos cuesta mucho a todos y creo que es una de las principales las razones por las cuales no tenemos una vida sexual excelente.

Además, creo que también tiene un poco que ver la autopercepción del cuerpo de uno, la relación que tenemos con el cuerpo y hay personas que pueden llegar a soltar un poco más o un poco menos. En este momento de mi vida sí siento que puedo tener una aceptación de mi cuerpo, no siento vergüenza digamos a la hora del sexo y eso me parece que me ha traído la posibilidad de tener relaciones sexuales más satisfactorias. En estos momentos de mi vida que quizás con etapas posteriores no ha sido tan así, creo que es la comunicación con la otra persona y el poder decir qué es lo que a uno le gusta. Me parece que en las relaciones casuales sucede menos, por ahí en pareja es mucho más fácil el poder hablar, el decir qué es lo que nos gusta y qué es lo que no, que es lo que por ahí no nos excita más o nos excita menos.

Creo que en las relaciones casuales principalmente en las de un solo encuentro esas conversaciones no se dan, es simplemente una cuestión de bueno afinidad y que justo pegaste en el palo por así decirlo con una persona que le gusta más o menos lo mismo que a vos y siento que eso puede llegar a influir. También tiene que haber sin dudas la conciencia sobre el goce del otro, que puede llegar a querer la otra persona y yo en particular creo que soy una persona bastante receptiva y complaciente en cierto punto.

Quizás en algunos momentos puedo haber dejado de de lado mi satisfacción por la satisfacción del otro, pero por ahí siento que en la relación con hombres principalmente, se da como una situación de que el otro no tiene tanto registro del goce de la otra persona me refiero a mí por ejemplo.

Según la primera parte metodológica de esta investigación, más de la mitad de las mujeres cis heterosexuales (un 63% para ser más específicos) consideran la permanencia de mandatos socioculturales en sus desempeños sexuales, ¿qué pensás sobre esto?, ¿coincidís?, ¿podrías enumerarme algunos de esos mandatos?

Si y muchos de esos mandatos siguen estando digamos vigentes, creo que a pesar de la de construcción de que pueda llegar a tener una, creo que la sexualidad es a veces es un poco primitiva y trae a la superficie cosas de uno que por ahí están un poco más encerradas y creo que sale mucho eso de ciertos mandatos, por ejemplo, pienso que el más fuerte que se me viene a la mente, tiene que ver con esta mujer sexualmente disponible y complaciente, que tiene que ver muchísimo con la imagen de que nos ofrece la pornografía, de esta mujer supermega hábil, que puede hacer de todo, que le gusta cualquier cosa, que no necesita preguntar y que está disponible para hacer degradada, para ser humillada, para ser usada y pienso que este es el mandato que por ahí más se me ocurre.

Del lado masculino este varón empotrado, que siempre tiene que estar disponible, con la erección al palo, siempre que tiene que estar disponible y nunca puede decir que no, que si una mujer lo busca para tener algún tipo de relación sexual, siempre tiene que decir que sí, siempre tiene que estar disponible. Creo que por lo menos en las relaciones hetero cis se suelen jugarse bastante ese tipo de dinámicas, de mandatos, pero está hipersexualidad de la mujer que es algo que se da en la intimidad, no es algo que siento que esté como aceptado por fuera de la intimidad, como

que la mujer en cierto punto tiene que ser súper megasexual dentro de la intimidad, pero a puertas afuera ante la sociedad tiene que ser como una mujer más recatada por así decirlo.

Siento que se ve un poco vulnerado más allá del discurso, porque creo que dentro de la sexualidad es como que se juegan dinámicas, que a veces no tienen que ver con la forma en la que nosotros pensamos, que se tiene que regir el mundo, sino que bueno, que las pulsiones sexuales creo que son algo incluso que tienen que ver un poco con el orden del inconsciente o lo más primitivo por así decirlo, como no demasiado elaborados, como que sale solo.

¿Por qué consideras que tienes que dar esa imagen frente a la sociedad o ese pensamiento o ese discurso que después quizás no lo ves reflejado tanto en la realidad?

Porque siento que se me ha exigido a lo largo de mi vida sexual que sea una persona muy abierta y muy disponible dentro de la intimidad, dentro de las prácticas sexuales, pero siento que se me ha rechazado a la hora de hablar de sexo por fuera del ámbito íntimo de pareja y hablando en público, por ejemplo, en reuniones sociales yo siento que la mujer no tiene tanto derecho en ciertos contextos a hablar de sexualidad libremente, hablar de masturbación ,hablar del deseo que una siente, que está mucho más socialmente aceptado que el hombre puede hablar sobre sexo, pero que la mujer no tanto. Incluso ayer teníamos una conversación con unas amigas en las que hablábamos del tema de la masturbación, que nosotros incluso no teníamos conocimiento de que las mujeres nos podíamos masturbar durante mucho tiempo de nuestras vidas o que la masturbación femenina era meterse los dedos y no tenía nada que ver el clítoris, no teníamos ni la más pálida idea de lo que eran ni nadie nos habló de eso y se nos reprimió en algunos contextos familiares, pero en cambio los varones sí se les ha hecho muchos chistes sobre la pajas, se les dice como que es normal que a los 12/13 años los varones empiezan a hacer ese tipo de cosas o incluso en reuniones familiares pueden hacer chistes sobre “no porque lo encontré a fulanito en la cama

con una mina" y es algo que siento que está más aceptado por ahí para los varones y no tanto para las mujeres, la mujer que vive su sexualidad libremente una mujer que no se respeta ante la mirada de la sociedad.

A mí jamás nadie me habló de la masturbación, ni mi mamá, ni absolutamente nadie. La primera vez que tengo el recuerdo de masturbarme conscientemente fue a los 16 años, o sea yo siento que fue súper mega tarde y hablando luego con una amiga la primera vez de ella había sido a los 23 años y es como decir, fa que es reprimido que tenemos esto en nosotros, nadie nos habla en nuestras primeras etapas de la vida sobre este tipo de cuestiones.

Al consultar sobre la frecuencia con que las mujeres cis heterosexuales entrevistadas realizan relaciones sexuales con sus parejas, obtuve como respuesta que, un 50% contestó bueno, un 25% regular, y el resto se dividió entre excelente y malo. ¿Para vos es importante la frecuencia con que realizás relaciones sexuales?, ¿consideras que hay una regularidad "aceptada''?, ¿sentís presiones si no "la cumplis"?

Si, siento presión sino las cumplo y creo que la frecuencia tiene que ver con que es lo que siente cada pareja. También he tenido algunas conversaciones con mis amigas al respecto de cuántas veces tenían relaciones con su pareja, es una pregunta que por ahí nos lo hacemos como de comparativo y nos damos cuenta de que varía mucho también dependiendo la libido que tenga cada persona y de que puede variar también en distintos momentos de la pareja. En líneas generales he sentido la presión tanto de parejas como mía propia, como decir che no estoy cumpliendo o va a pensar que no le gusto o va a pensar que me gusta otra persona, como de sentir ese ese mandato de sentir que tengo que cumplir con cierta regularidad.

¿Sentis que existe una doble presión en estas cuestiones? ¿Tanto la presión personal, como así también, la presión del otro?

Si, porque que la sexualidad a veces puede llegar a funcionar como una moneda de intercambio, como yo a través del encuentro sexual puedo llegar a conseguir que una persona me quiere más, que una persona me vea de cierta manera, me perciba de cierta manera, es como si el sexo fuese una forma de tratar de atraer o retener a ciertas parejas o darle cierta impresión de una hipersexualidad a la otra persona.

En relación a eso, un 67% de las entrevistadas, consideró que a veces, tuvo relaciones sexuales con su pareja sin tener ganas. ¿Este dato te llama la atención?, ¿por qué crees que tantas mujeres respondieron a veces?, ¿qué consideras que las lleva a realizar el acto sexual de igual manera?

Primero no me sorprende para nada la cantidad de mujeres que han respondido que sí, porque siento que es algo que muchas veces nos hemos sentido obligadas, ya sea por la otra persona o por la presión de una misma, de decir, yo tengo que coger con él porque hace tanto tiempo que no pasa y entonces tiene que haber cierta regularidad. A veces no tenés ganas y también hay algo con el tema decir que no, que es muy difícil, es muy difícil decir que yo no tengo ganas la verdad, porque la otra persona puede desglosar un montón de cosas, un montón de posibilidades, que muchas veces nos puede llegar a traer más angustia que tener que explicar, porque a veces podemos premeditar el tipo de reacción que puede llegar a tener la pareja que tengamos. Hay parejas que si no tienes ganas, le decís que no, te das cuenta que no pasa nada y hay personas que se hacen un mundo con la respuesta de, ché hoy no quiero y empiezan las preguntas, ¿Che y por qué no quieres, te estás viendo con alguien, y ya no te gustó, tienes algún problema conmigo?. Como que ese no termina desglozando tantas otras preguntas, que a veces resulta más fácil decir, bueno cogemos un ratito y después listo ya queda contento y yo me desligó de la situación por así decirlo.

Muchas mujeres han tenido que soportar situaciones de bastante violencia , si vos al hombre le decís que no, puede que algunos varones se pongan violentos y pueda llegar a decantar en un abuso. Son varios factores los que llevaban a que en este caso vos decidas o las mujeres decidan tener relaciones sin ganas, por el hecho de que no se enoje el otro, que también están los que se enojan y te ignoran, como ah bueno listo, no tenes ganas, me doy vuelta en la cama, miro para otro lado y no te hablo y entonces es el miedo del rechazo, el miedo a la catarata de preguntas, el miedo a que la situación escale y pueda llegar a terminar en una situación de violencia.

Creo que es la fortaleza de una de poder decir no y no por que no me guste la otra persona, sino que, no tengo ganas porque tengo sueño, porque me duele la panza o simplemente no tengo ganas, tengo ganas de mirar los simpson y estar acostada en la cama. También muchas veces existe esa presión de decir, bueno pero lo tengo que hacer, cumplir al mandato de estar siempre sexualmente disponible.

¿Coincidís en que la performance también tiene que acompañar a esa regularidad que sentís que tenes que cumplir?.

En general la sexualidad tiene muchísimo de performance, porque también estamos tan terriblemente educados por la pornografía, que hay que ver hasta dónde es performance y hasta dónde es real y yo creo que es muy difícil de definirlo ese ese tema, porque creo que nos juega tanto los productos culturales, juegan tanto en la forma en la que vivimos la sexualidad y vivimos las relaciones sexo afectivas o el orden de lo romántico está tan influenciado por los productos culturales, que es muy difícil notar que es performance y que no.

En relación a la obtención del orgasmo, así sea en relaciones sexuales en general como en la penetración vaginal, en términos generales, oscila entre regular y malo. ¿Por qué pensás que a las mujeres cis heterosexuales les cuesta la obtención de orgasmos?, ¿qué podés decir

al respecto? Por otro lado, ¿considerás que a los varones se les informa/educa sobre los aspectos importantes del placer sexual de las mujeres cis?

Yo creo es bastante complejo ese tema, sí creo que en la gran mayoría de de las relaciones, no he tenido organismos y creo que la gran mayoría de las mujeres tampoco, porque hay una falta de conciencia muy grande con respecto al cuerpo de la mujer, a cómo se estimula el cuerpo de la mujer, que tiene un tiempos muy diferentes a los cuerpos masculinos, entonces sin duda hay una diferencia muy grande.

Creo que una mujer que conoce su cuerpo es mucho más sencillo llegar al orgasmo, que un varón que estimula el cuerpo de una mujer o un cuerpo femenino y y no hay mucha educación con respecto a eso, o sea, estamos hablando de que la educación sexual, si es que la tuvimos te enseñaban a ponerte un forro y no sé si mucho más, entonces no se enseña, por ejemplo de que la mujer necesita como 20 minutos para tener una lubricación y un clítoris expuesto para poder llegar a tener relaciones antes de ir a estimular, a penetrar o lo que sea y yo creo que no hay muy poca conciencia con respecto a eso y yo no sé si los varones entre sus grupos de amigos hablan de cómo estimular clítoris.

Pienso en lineas generales que el orden de la eyaculación masculina importaba muchísimo más y era como medio así nomás y otra cosa volviendo a lo de la pornografía, creo que enseña a los varones que a la mujer hay que tocarla fuerte, que hay que penetrarla con fuerza con brutalidad y obviamente no es así, está producido por una mirada masculina y de ahí aprenden los hombres a estimular los cuerpos de las mujeres.

He tenido conversaciones con mujeres, con amigas, que creo que es ahí donde donde se termina dando por ahí un poco más de de apertura estos temas.

Una vez finalizado el acto sexual, cuáles son tus observaciones para considerar que estás satisfecha/insatisfecha con el mismo?, ¿pensás que las mujeres realizan determinados actos sexuales porque están así establecidas?

Creo que hay como ciertas demandas o por así decirlo un checklist de las cosas que hay que hacer durante una relación sexual, creo que estaba primero, por ejemplo la estimulación manual y después la estimulación oral y después la penetración, es como que siento que sí hay como una especie de lista de cosas por hacer, yo particularmente siento que mi satisfacción sexual no se juega tanto por ahí, de hecho yo he tenido relaciones sexuales en donde no hubo penetración que fueron sumamente placenteras.

Pienso que en mi caso en particular tienen que ver con una sensación de que me puede soltar y sentir que me puedo dejar llevar y que no estoy como todo el tiempo generando una performance, es algo que es muy importante para mí, que significa que me pude meter en la escena y conectar con el otro y dejar fluir mi placer. En particular yo soy una persona que, a mí me cuesta mucho tener organismos y ya sea en parejado o con relaciones casuales, me cuesta mucho entonces el aprender a no buscarlo todo el tiempo, pero tampoco es que me quedo como no estuvo bueno porque no llegué a acabar, sino es estuvo bueno a pesar de que tuve o no tuve el orgasmo y creo que algo muy importante también al finalizar la relación sexual, es ese momento de intimidad, en el que te acaricias o tenés contacto físico con el cuerpo del otro, sin estimulación, lo que es ese momento de de caricia, de escucha, de silencio, que es lo que termina de cerrar realmente ese momento de intimidad, de conexión.

Me gustaría que me cuentes sobre tu educación sexual tanto en la escuela, como en tu familia, ¿qué recordás en tu infancia/adolescencia sobre la sexualidad y el rol de la mujer en la misma, ¿lo podías hablar con algún adulto o adulta?, ¿con quién?, ¿recibiste educación

sexual integral?, ¿cómo fue esta educación?, ¿te informabas por algún otro tipo de medio sobre la temática?

Mi educación sexual por lo menos en mi casa creo que fue nula o casi nula diría yo y lo que supe tenía mucho más que ver con chistes entre varones con respecto a la paja, con respecto al sexo. Después con respecto a más a la figura de la mujer, por ahí esto de no seas una trola, eso sí recuerdo que es algo como que se me dijo mucho en mi casa como y que incluso le reclamé a mi mamá, como diciéndoles, vos siempre me dijiste a mí que trate de no estar con muchas personas sexualmente, pero alguna vez le dijiste eso a mis hermanos y mi mamá me dijo que tenía razón, que es verdad, que nunca se lo dijo y por otro lado sí tengo el recuerdo de la tía de una amiga mía de la infancia, que nos dijo que una mujer siempre tenía que tener una tanga y un forro en la cartera cuando teníamos algo de 9 años, yo creo debe haber sido la única vez que vi una mujer por ahí vivir su sexualidad, un poco más libremente o que me lo haya dicho explícitamente.

Bueno yo fui un colegio católico, así que, la educación sexual de mi colegio por supuesto que estábamos muy influenciado por una bajada de línea de catolicismo.Recuerdo particularmente que a mí y a mis compañeras nos daba muchísima risa la clase de educación sexual del colegio, porque olvídate de que nos enseñe a poner un forro, nos leían relatos de adolescentes que habían tenido relaciones sexuales y que habían decidido no volver a tenerlas nunca o sea directamente una bajada de línea, de represión total, de no hay que tener relaciones sexuales y los anticonceptivos son pecados e incluso me recuerdo de una compañera que le preguntó a la profesora si usar anticonceptivos hormonales por un desequilibrio hormonal también era pecado y le dijo que no, que no era pecado, que era pecado si se usaba para tener relaciones sexuales y no querer concebir. Nos daban una revista que hablaba de cómo cuidarnos, si es que teníamos relaciones sexuales, en base al calendario de ovulación.

En mi casa yo creo que no sé si en algún momento mi mamá me habrá hablado sobre el uso de preservativos, pero la verdad es que creo que lo que más pude llegar a aprender fue de conversaciones con amigas y cosas así. También en internet y después bueno cuando empecé a tener por allí más conciencia de lo que era también el feminismo, la teoría de género y todo ese tipo de cosas ahí donde es donde por ahí se produjo una educación un poco más amplia en cuanto a la educación sexual y justo principalmente estos últimos años y por ejemplo yo tuve una materia en la facultad que era Posporno y en posporno nosotros aprendimos muchísimo sobre sexualidad y por ahí de una forma bastante más amplia también.

¿Consideras que la educación recibida escolar y extraescolar influye en el nivel de excitación y placer que sentís durante la actividad sexual? ¿Tuviste que fingir alguna vez la satisfacción o el placer?, ¿por qué pensás que tenés/tuviste que hacerlo?

No, creo que no, que eso tiene más que ver con lo personal, con los gustos personales, siento que ahí no se juega tanto lo externo, por lo menos en mi caso, aprendi experimentando con la práctica y desde el autoconocimiento.

Ya casi finalizando, me gustaría que me cuentes que significa para vos la masturbación, qué pensamientos te vienen a la mente. ¿En un tema que puedas compartir abiertamente con tus amigos/as/familiares/docentes? La pregunta la hago porque un 33% de las mujeres cis heterosexuales encuestadas, respondieron que la masturbación no ha sido su primera experiencia sexual ¿por qué consideras que ocurre esto?, ¿qué pensás sobre la relación que las mujeres cis tienen con su cuerpo?

Sí yo creo que tiene que ver con el autoconocimiento, el auto placer de uno y que no necesariamente tiene que ver a veces con el orden de la sexualidad, a veces también funciona como de vía de escape de algunas cosas o buscar, por ejemplo, no sé conciliar el sueño y sabes que la

auto satisfacción es una forma de conseguirlo o un momento donde estás muy estresada o incluso hasta te diría, funciona como medio analgésico. Las mujeres a veces en los ciclos menstruales tenemos muchísimos dolores y la masturbación es una de las formas en las que uno puede llegar también a producir digamos el circuito de oxitocina y serotonina en la cabeza, que necesita el cuerpo para estar un poco mejor y para sentir menos dolor. Entonces siento que no tiene que ver solamente con el orden de lo sexual, sino que tiene que ver con el autocuidado diría yo.

Siento que es algo que me parece que es completamente normal, porque ya te digo, al tener cierta represión durante tantos años, dentro de la sociedad, el autoplacer femenino y todas esas cuestiones en las que directamente no se ha hablado, es como un fantasma que no existe, pero en los varones sí y sobre todo porque también muchas mujeres hemos tenido ciertas presiones para iniciar en la actividad sexual. Sea por mandato o porque tenemos una pareja que te dice, bueno pero si no lo voy a buscar en otra persona y una ni siquiera tiene intenciones de arrancar una vida sexual.

Pienso que es muy común que se de esa manera y la falta del conocimiento de la masturbación o de la liberación de la vida sexual de las mujeres y la represión, tiene mucho que ver con esto de que la primera experiencia sexual de la gran mayoría de las mujeres, diría muchas veces, haya sido con el encuentro del otro y no con el encuentro con una misma.

Además pensado esto que comentabas vos no, si la bajada de línea era no tener básicamente relaciones sexuales porque era pecado, porque estaba mal, imagínate lo que era el auto el auto placer, el autoconocimiento, estaba alejadísimo ya pensar en la posibilidad de tener un encuentro con otro, estaba cancelado la cuestión personal y de la masturbación imaginate. Prácticamente en colegios católicos de varones la masturbación era un pecado y a nosotros ni siquiera nos hablaban de masturbación o sea era algo que no existía directamente, no se hablaba en ni en contexto

familiares ni en contextos escolares educativos, digamos es algo que está completamente dejado de lado, completamente reprimido.

Por último, en el punto número 10 del cuestionario, pregunté si alguna vez habían dado los pasos iniciales para provocar un encuentro sexual. ¿Podrías decirme que consideras cuáles son para vos estos pasos iniciales?, ¿cuáles son las imposibilidades, miedos o pensamientos que tenés acerca de hacerlo?, ¿consideras que hay una mirada social que juzga este acto?

Sí lo he hecho, creo que sí hay cierta mirada que juzga este tipo de actos y hoy en día en la sociedad, por lo menos en el contexto en el que yo me muevo, no es tán juzgado o por lo menos no me lo han dicho, como ha sido por ejemplo hace 10 años atrás. Buscar a un varón, incluso desde la experiencia personal, la gran mayoría digamos de mi vida sexual en la adolescencia y era movida completamente en las sombras, nadie sabía con quién estaba, muchas de las personas con las que estuve ni siquiera les conté a mis amigas por miedo a ser juzgada. Generalmente creo que los primeros pasos se dan buscando el contacto a través de la charla y después en lo físico sín ir directamente grano, como se dice, creo que en las mujeres nos cuesta mucho porque no tenemos tan aceitado el manejo del rechazo y porque creo que a las mujeres nos cuesta mucho que nos rechacen, por eso también, la gran mayoría de las mujeres no son las que dan el primer paso y como que socialmente está aceptado que sea el varón el que cumple este rol activo y la mujer por ahí ese rol más pasivo, de simplemente aceptar cuando se da y al revés es un poco mas complicado debido a esto que te comentaba, que no tenemos tan aceitado el manejado del rechazo. Siento que los varones lo tienen mucho más aceitado de que no te da bola una mina y es como bueno no pasa nada y a las mujeres por allí nos causa como cierta crisis de identidad, incluso de la que tiene que

ver también un poco con la autopercepción, porque también la autoimagen que muchas veces tenemos las mujeres tiene mucho que ver con la percepción que tienen los hombres de una misma.

En cuanto a los primes pasos iniciales, lo podemos congeniar como que funcionan, como por decirte anzuelos, como que sí te acercas vos y digo acercarse entre comillas, un contacto concretamente mínimo es agregar a Instagram y ponerte un like en una historia, pero muchas de mis amigas y las mujeres con las que yo comparto generalmente consideran que eso es dar el primer paso y son muy pocas las que directamente te manden un mensaje, che tomemos una birra, me gustaría que tomemos algo, che qué lindo que sos, es como que es algo que pasa muy poco, ya te digo por este miedo al rechazo y creo que la mujer es mucho más cautelosa a la hora de acercarse, porque también creo que somos muy interpretativas en cuanto a las micro señales de interés. Quiza el primer contacto sea, responderte una historia, pero no che qué lindo que sos, sino, el primer contacto por ejemplo puede ser responder de una historia de un mate y preguntar por ejemplo, ¿que yerba usas? y por eso hablo de estas micro señales como que siento que las mujeres son más interpretativas, porque tiene miedo de lanzarse directamente, por justamente es un problema tan grande el aceptar el rechazo.

¿Hay algo más que quieras contarme?, ¿que te haya gustado que te pregunte y no lo hice?

Creo que la educación sexual en escuelas tiene que abordar también todo el orden de lo afectivo. Que es algo que queda muy por afuera de las dinámicas que se forman. También en la adolescencia es el momento creo que donde empieza a tener esas primeras experiencias y se cometen muchos erros a la hora de vincularse y creo que es muy pobre que la educación sexual en las adolescentes. Se habla solamente de métodos anticonceptivos y no se habla del orden del placer, del autocuidado, de la empatía, del cuidado del otro y me parece son cosas súper importantes que

se están dejando de lado y que es muy triste, porque después se generan muchas situaciones angustia e incluso violencia dentro de las relaciones sexuales.

Creo que otra de las cosas es la temática está de fingir organismos, creo que es algo que estaría bueno seguirlo charlando para muchas personas, porque es algo que produce mucha angustia y que es muy común. Hoy ya no tanto pero creo que las generaciones pasadas ha sido algo súper ignorado, por ejemplo, yo tuve un bloqueo muy fuerte y que me produjo muchísima angustia y al final tenía mucho que ver con que yo estaba tomando sertralina, que la sertralina afecta al deseo sexual y el orgasmo y a mí eso nunca se me comentó, nunca se me dijo.

Creo que la sexualidad es algo que no tiene que estar necesariamente siempre en el orden de la intimidad, porque tiene que ver con la forma en la que nosotros nos relacionamos con el mundo y tiene que ver con algo político, que no tiene que ver con el orden de lo íntimo y lo privado, porque se juegan muchas cuestiones que tienen que ver con los órdenes de poder dentro de la sociedad. Por eso digo que es algo fuertemente político y cuando digo político. Por supuesto no me refiero desde los partidarios, sino desde las políticas sexuales, creo que tiene que haber una importante conciencia sobre las políticas sexuales y sobre todo la visibilidad del deseo de las mujeres.

15.2. Consentimiento informado

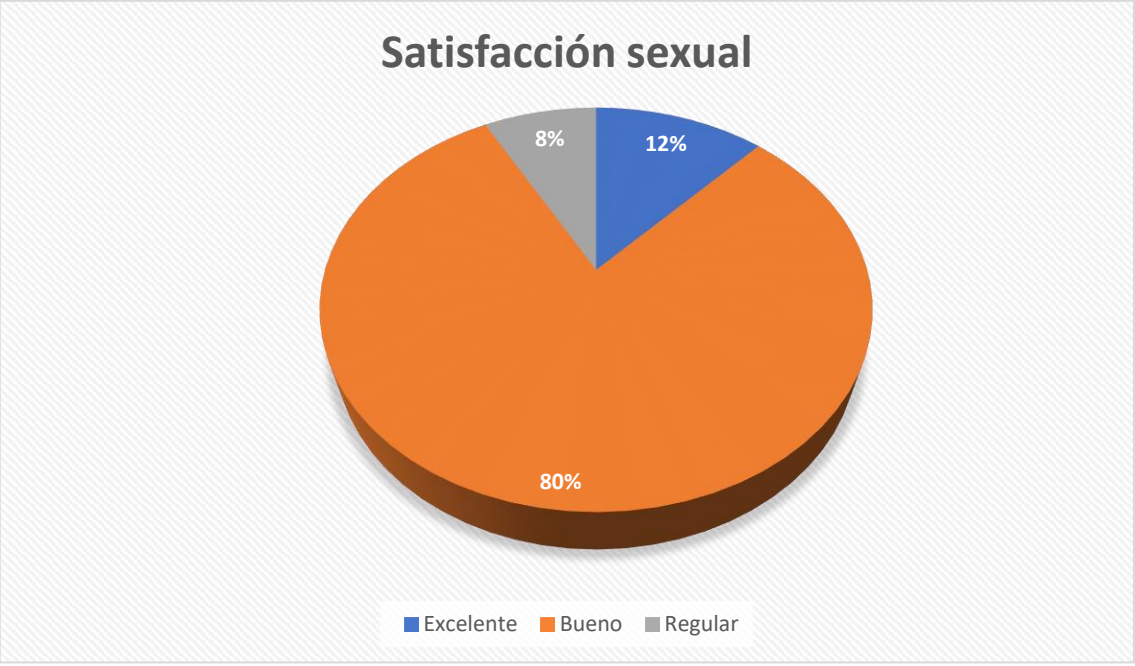
El presente formulario tiene como propósito analizar la relación que existe entre el sistema patriarcal y las relaciones sexuales vinculares de mujeres cis heterosexuales jóvenes de la ciudad de Rosario (Santa Fe), para una investigación con fines de tesis de grado de la Universidad Abierta Interamericana. Antes de contestar se le solicita leer con detenimiento cada una de las preguntas y luego elegir la respuesta que mejor refleja su opinión personal sobre los hechos que se describen. Desde ya muchas gracias por su tiempo y participación.

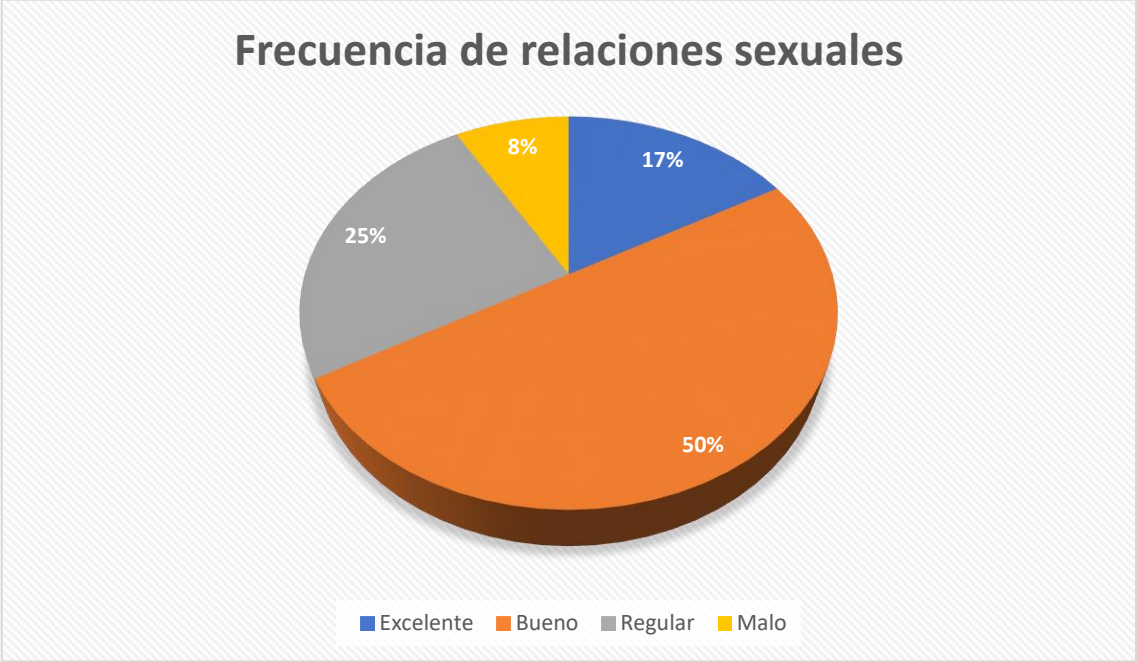
Acepto participar voluntariamente en esta investigación, dirigida por Bernardo Poeylaut, estudiante de Psicología de la UAI. He recibido toda la información necesaria de forma clara y comprensible sobre el objetivo, procedimiento y temporalidad, que se seguirá a lo largo del proceso de este estudió. Reconozco que la información que yo provea en el curso de esta investigación es estrictamente confidencial y no será usada para otro propósito fuera de los estipulados en este estudió, sin mi consentimiento. Además, se me indico que podía realizar preguntas sobre este proyecto en cualquier momento que tenga la potestad de retirarme cuando así lo decida, sin que acarree perjuicio alguno para mi persona.

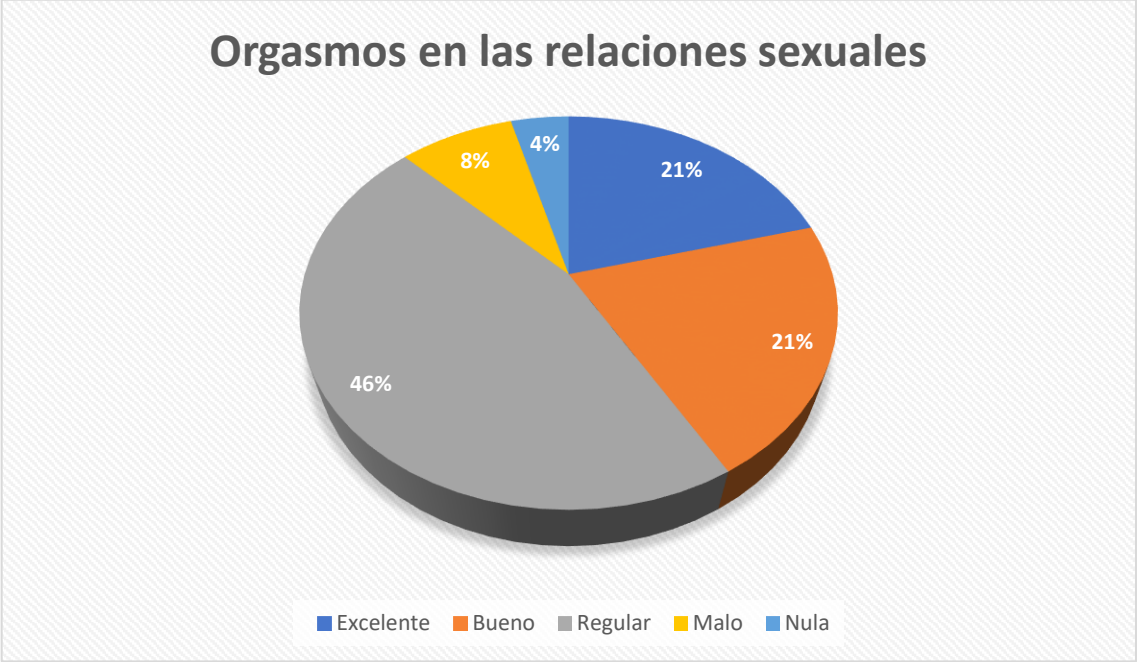
Si Acepto

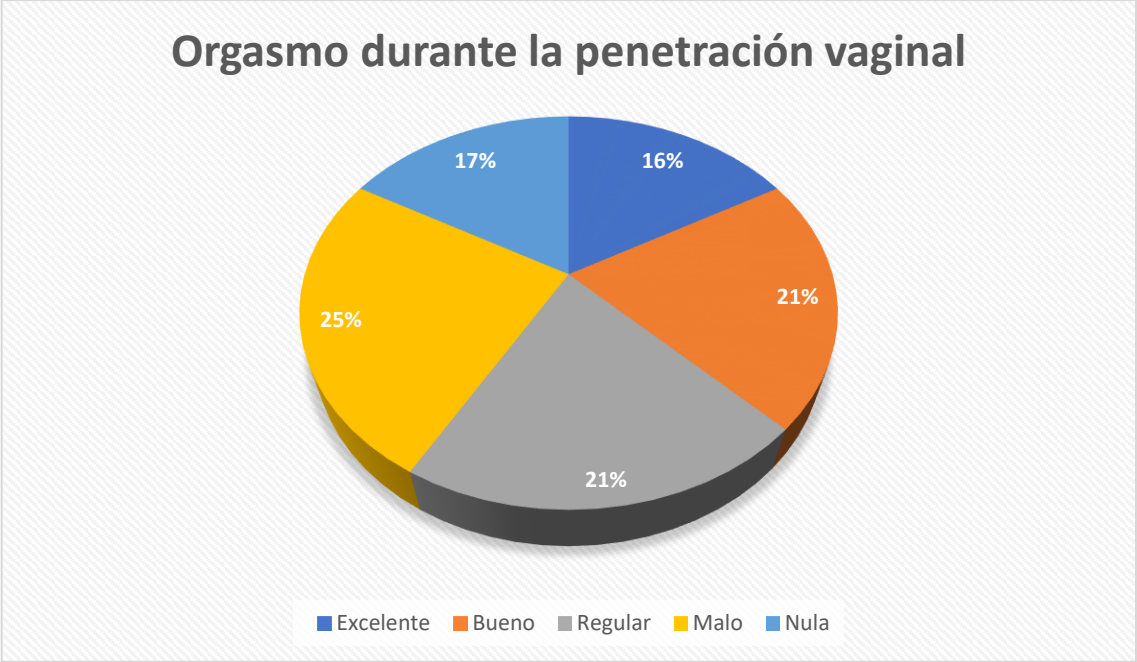
No Acepto

XVI. Gráficos estadísticos

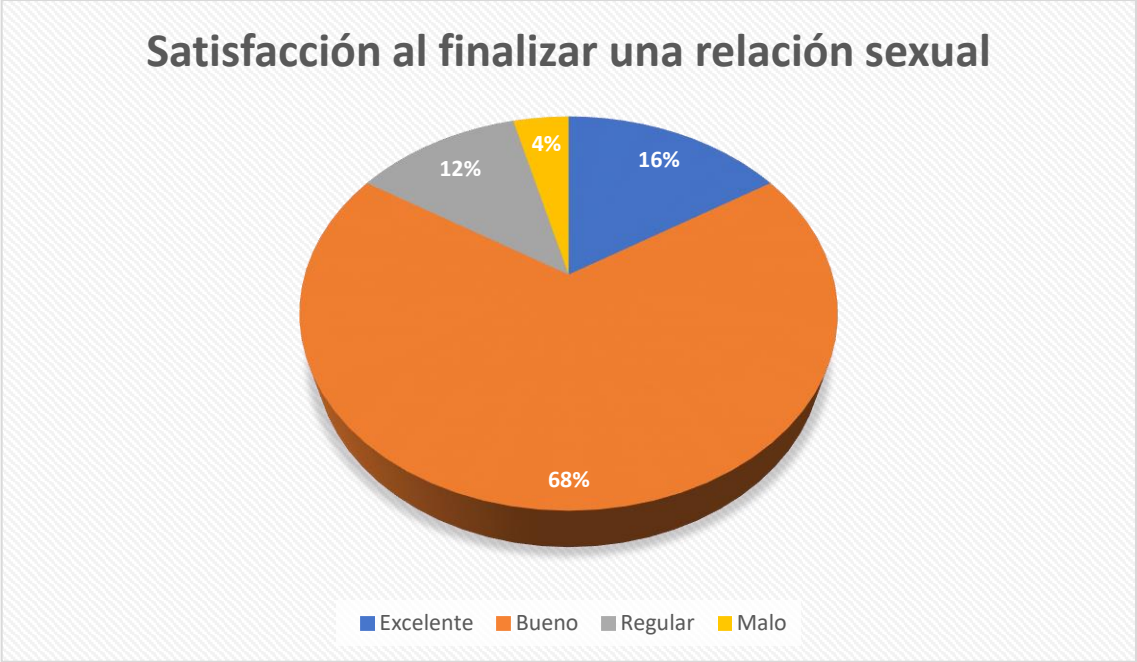


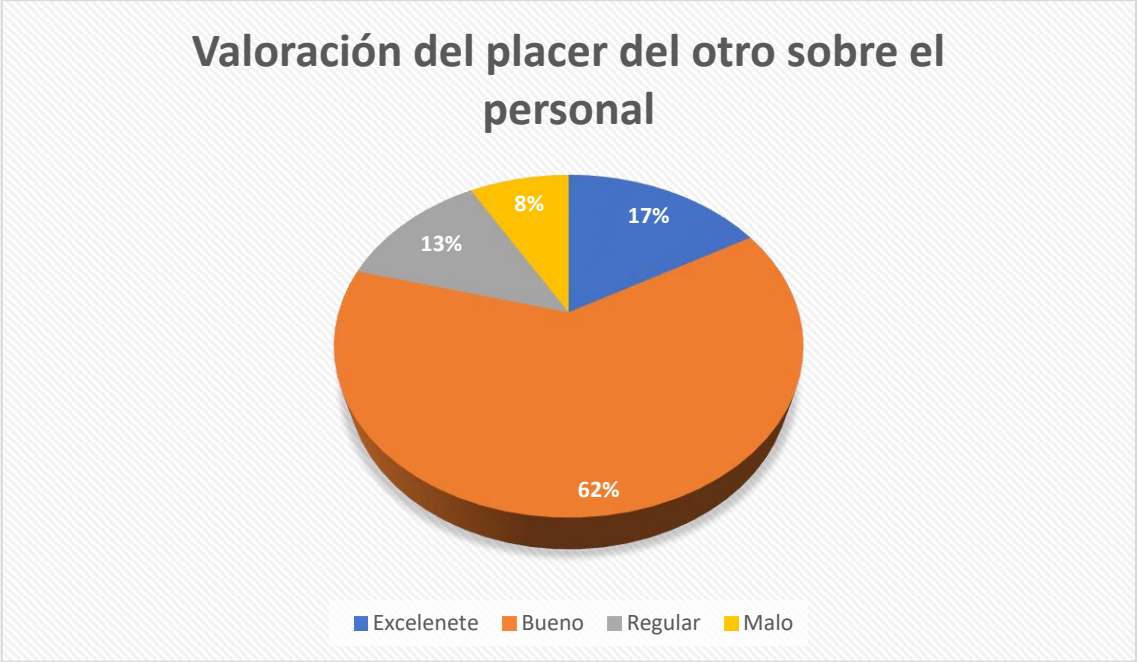

Frecuencia de relaciones sexuales
8%
17%
25%
50%
Excelente
Bueno
Regular
Malo


Orgasmos en las relaciones sexuales
4%
8%
21%
21%
46%
Excelente
Bueno
Regular
Malo
Nula


Orgasmo durante la penetración vaginal
16%
21%
21%
25%
17%
Excelente
Bueno
Regular
Malo
Nula

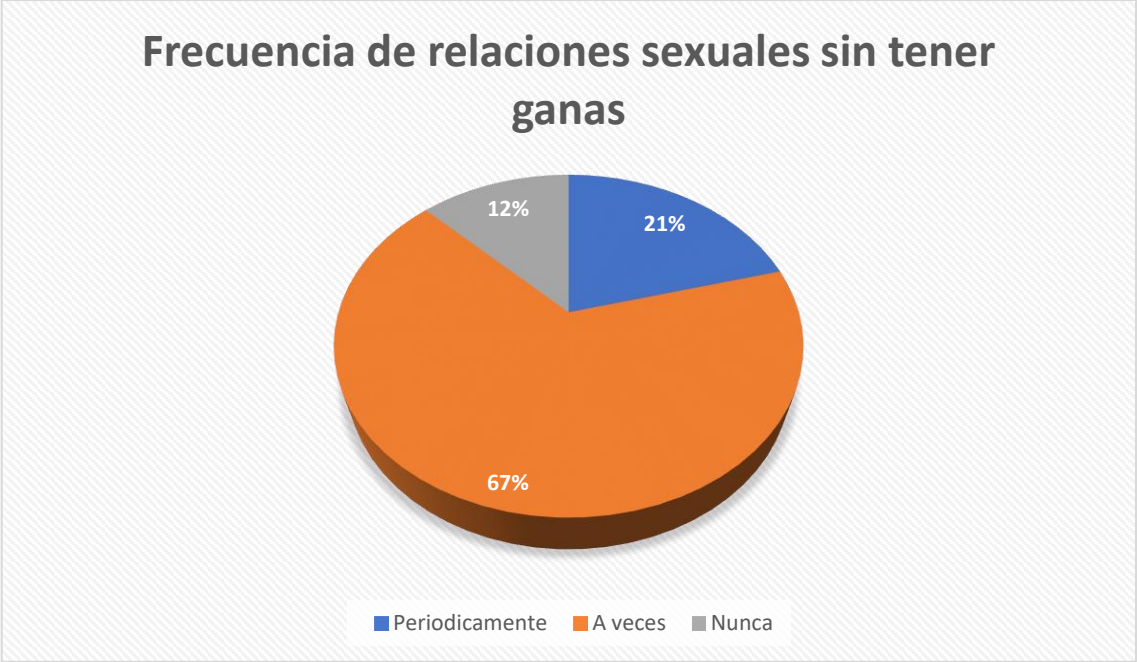
.

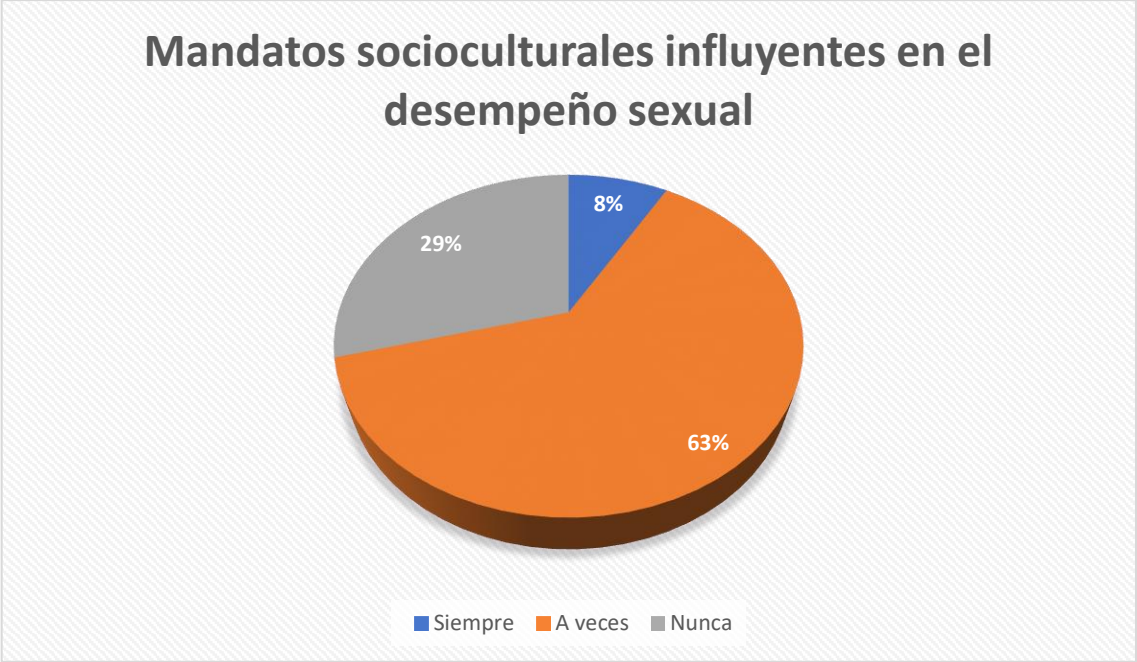

Satisfacción al finalizar una relación sexual
16%
68%
12%
4%
Excelente
Bueno
Regular
Malo

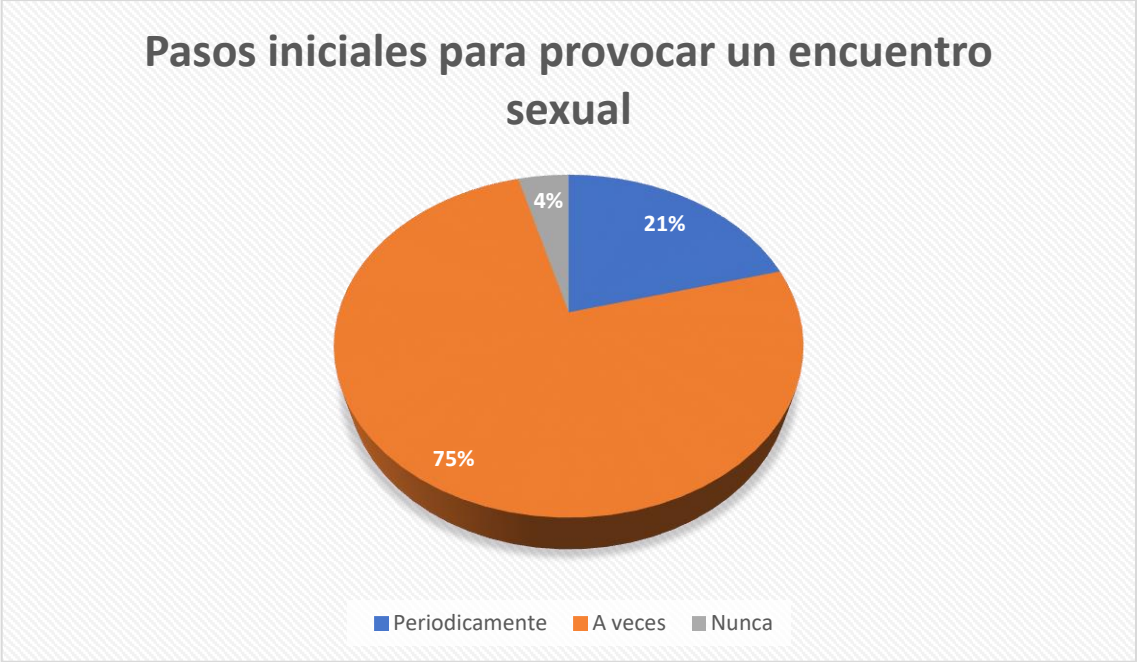

Valoración del placer del otro sobre el personal
8%
17%
13%
62%
Excelenete
Bueno
Regular
Malo

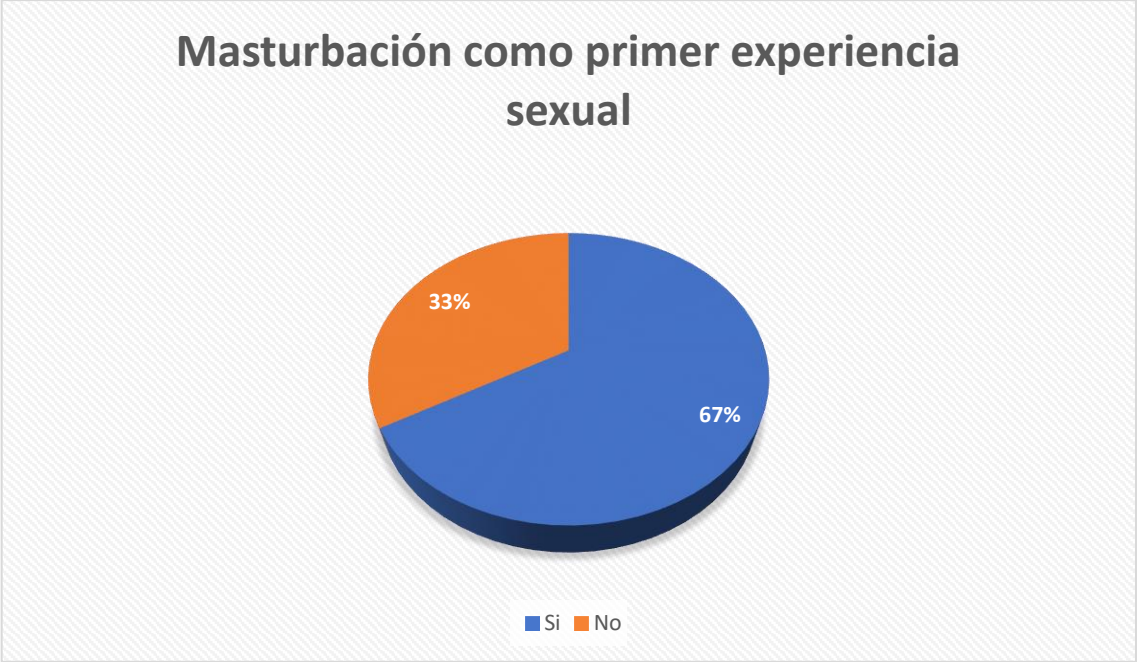
.


Nivel de excitación y placer
13%
29%
58%
Excelente
Bueno
Regular


Frecuencia de relaciones sexuales sin tener ganas
12%
21%
67%
Periodicamente
A veces
Nunca


Mandatos socioculturales influyentes en el desempeño sexual
8%
29%
63%
Siempre
A veces
Nunca


Pasos iniciales para provocar un encuentro sexual
4%
21%
75%
Periodicamente
A veces
Nunca


Masturbación como primer experiencia sexual
33%
67%
Si
No