



UAI

**Universidad Abierta
Interamericana**

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y RELACIONES HUMANAS

UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA

TRABAJO DE INTEGRACIÓN FINAL (TIF)

Satisfacción sexual en cuanto a la imagen corporal en mujeres adultas del Gran Buenos Aires 2022

Autor/a: Fedi, María Florencia

Legajo: B00016530-P1

Tutor/a de tesis: Dra. Valeria Pedrón

Título a obtener: Licenciatura en Psicología

Febrero 2023

Índice

Resumen.....	3
Abstract	4
Introducción	5
Antecedentes Bibliográficos	7
Justificación y Relevancia.....	13
Objetivos	14
General.....	14
Hipótesis	14
Metodología	15
Participantes.....	15
Criterios de Inclusión y Exclusión.....	16
Instrumentos.....	16
Procedimiento	17
Análisis de Datos	18
Resultados	19
Estadística Descriptiva.....	19
Correlaciones	20
Comparación de Grupos	21
Discusión.....	22
Referencias.....	24
Anexo	30

Resumen

En los últimos años, ha habido infinidad de estudios empíricos y definiciones de satisfacción sexual en lo que se refiere a las prácticas sexuales como la actividad coital y aspectos de la sexualidad femenina tales como el orgasmo, la excitación, entre otros; pero no se ha estudiado en profundidad, o no hay una definición clara de la satisfacción sexual en términos subjetivos y psicológicos. Este proyecto tuvo como finalidad la comparación de la imagen corporal y la satisfacción sexual en dos grupos de mujeres: el primer grupo con edades comprendidas entre 18 y 36 años (52.5%) y, el segundo grupo con un rango etario entre 37 y 56 años (47.5%). Asimismo, se buscó comparar la satisfacción sexual y la imagen corporal considerando si se encontraban en una relación sexo-afectiva o estaban solteras. La muestra contó con la colaboración voluntaria y anónima de 200 mujeres. Los instrumentos utilizados fueron el Body Shape Questionnaire (BSQ), The Sexuality Scale, el Índice de Satisfacción Sexual y un cuestionario de datos sociodemográficos. Los resultados indicaron que la satisfacción sexual y la imagen corporal aumentan y disminuyen bidireccionalmente. En cuanto a la estadística comparativa, ni la edad ni la situación de pareja dieron lugar a diferencias estadística significativa en las variables de estudio.

Palabras Claves: Satisfacción sexual- Imagen corporal- Mujeres- Parejas- Edad

Abstract

In recent years, there have been countless empirical studies and definitions of sexual satisfaction in terms of sexual practices such as coital activity and aspects of female sexuality such as orgasm, arousal, among others; but sexual satisfaction has not been studied in depth, or there is no clear definition of sexual satisfaction in subjective and psychological terms. The purpose of this project was to compare body image and sexual satisfaction in two groups of women: the first group with ages between 18 and 36 years (52.5%) and the second group with an age range between 37 and 56 years (47.5%). Likewise, we sought to compare sexual satisfaction and body image considering whether they were in a sex-affective relationship or were single. The sample included the voluntary and anonymous collaboration of 200 women. The instruments used were the Body Shape Questionnaire (BSQ), The Sexuality Scale, the Sexual Satisfaction Index and a sociodemographic data questionnaire. The results indicated that sexual satisfaction and body image increase and decrease bidirectionally. In terms of comparative statistics, neither age nor partner status resulted in statistically significant differences in the study variables.

Key words: Sexual satisfaction- Body image- Women- Couples- Age.

Introducción

La Organización Mundial de la Salud propone a la *sexualidad* como “un aspecto central del ser humano que está presente a lo largo de su vida. Abarca el sexo, las identidades y los roles de género, la orientación sexual, el erotismo, el placer, la intimidad y la reproducción” (OMS, 2018, p. 3). A su vez, Arrington et al. (2004) entienden a la sexualidad como un papel fundamental en la vida de cada persona, esto va implicar factores fisiológicos, emocionales y cognitivos. Asimismo, constituye un nexo relevante en las condiciones de vida y estado de salud del sujeto.

La sexualidad es un componente importante en la calidad de vida de muchas mujeres a medida que envejecen, quienes experimentan cambios en sus cuerpos, tales como el aumento de peso o la redistribución del mismo. Estos cambios tienen un impacto potencial en la imagen corporal de una mujer, definida como la percepción que tiene una persona de la estética o el atractivo de su propio cuerpo y, a su vez, en su función la satisfacción sexual (Thomas et al. 2018).

Pinney et al. (1987) definieron la satisfacción sexual como una evaluación subjetiva del grado de satisfacción de una mujer con respecto a su vida sexual, independientemente de los criterios de conducta que pueda llegar a tener. También ha sido entendida como una respuesta afectiva producto de la evaluación de aspectos, tanto positivos como negativos, vinculados a las propias relaciones sexuales (Byers et al., 1998). Es un factor clave de la calidad de vida en general, considerando que ha sido vinculada a un mejor estado de salud físico y psicológico, mayor bienestar general y mejor calidad de vida. Del mismo modo, los aspectos relacionales, como la alta satisfacción de la relación, la comunicación con la pareja y la asertividad sexual, se han vinculado con una mayor satisfacción sexual (Sánchez Fuentes et al., 2014).

Con respecto a la variable Imagen corporal, Schilder (1950) plantea que la imagen corporal es la figura de nuestro cuerpo que formamos en nuestra mente, esto quiere decir, como

nuestro cuerpo se nos representa a nosotros mismos de forma perceptual. La insatisfacción corporal es comparable en mujeres jóvenes y mayores (Webster & Tiggemann., 2003); sin embargo, las mujeres mayores tienen menos ansiedad con respecto a su apariencia (Tiggemann & Lynch., 2001) y tienen un menor impulso por la delgadez y una alimentación menos restringida (Lewis & Cachelin., 2001). Thompson (1996) dice que la imagen corporal abarca tres dimensiones: La percepción de la apariencia física de uno mismo que implica el tamaño y la forma del cuerpo, la segunda dimensión se refiere a lo subjetivo-cognitivo-afectivo, en la que acapara la satisfacción o preocupación y la ansiedad con respecto a la apariencia. Como tercera dimensión, es lo conductual, a lo que se refiere, a la exposición corporal en determinadas situaciones que causan ansiedad y malestar. La insatisfacción corporal se correlaciona con la autoestima en mujeres jóvenes, pero no mayores (Webster & Tiggemann, 2003). En conjunto, estos datos sugieren que la insatisfacción corporal persiste a lo largo de la vida, pero el impacto negativo de tales sentimientos puede disminuir con la edad (Peat et al., 2008).

Raich (2000) apunta que el individuo puede percibir rasgos corporales negativamente como estrías, grasa en exceso en el cuerpo, busto pequeño, etc. Esto puede ocasionar que esa persona quiera permanecer vestida durante el acto sexual por miedo a mostrar su cuerpo. Los autores Calado et al. (2004) explican que la persona evalúa su propio cuerpo y le presta atención e importancia al atractivo físico cuando tienen relaciones sexuales con regularidad, hay un gran miedo en muchas mujeres a aumentar de peso sobre todo en la época de adolescencia. Según Behar (2010) la corporalidad ha estado muy fuertemente ligada en distintas culturas y a diferentes épocas históricas en cuanto a lo cultural y a lo social. En nuestra sociedad actual, tienden a cambiar nuestra percepción corporal y ajustar ciertas exigencias y normativas del entorno en que vivimos. “Es así como la imagen corporal ideal se va plasmando por los valores, creencias y cánones estéticos que promueve cada sociedad” (Behar, 2010, pp. 1).

El sexo profundiza el vínculo de la pareja y contribuye a los sentimientos de cercanía y satisfacción en la relación (Debrot et al., 2017). Asimismo, se evidenció que la satisfacción sexual está influenciada por la edad, la imagen corporal y la intimidad percibida con la pareja, siendo esta última, la variable más notable (Træen et al., 2016). A partir de toda esta teoría, sería interesante indagar las comparaciones entre la imagen corporal y la satisfacción sexual en dos grandes grupos de mujeres con diferentes edades y contextos sociales. ¿Afecta la edad en la satisfacción sexual con respecto a la imagen personal de cada mujer? ¿tener una relación en pareja es un factor contribuyente para mejor o peor?

La investigación sobre la asociación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual en la población femenina con respecto a dos grupos de personas alternando diferentes edades es escasa. El objetivo de la investigación es comparar la imagen corporal y la satisfacción sexual en dos grupos de mujeres con diferentes edades. Además, nos propusimos examinar si las relaciones entre la imagen corporal y la satisfacción sexual se mantienen cuando se tienen en cuenta covariables relevantes, como la satisfacción en las relaciones sexo-afectivas, la diferencia entre tener pareja o estar soltera y la edad, sin tener ningún trastorno psicológico ni patológico.

Antecedentes Bibliográficos

Los trabajos que se presentan a continuación fueron seleccionados tras la búsqueda bibliográfica, al considerarse relevantes para esta investigación.

Chuquimia (2019) presentó una investigación que evaluaba la imagen corporal con respecto a la satisfacción sexual de 211 estudiantes universitarias entre las edades de 17 a 50 años en Bolivia. Tuvo un diseño de investigación transversal correlacional. Los instrumentos que utilizaron fueron la Escala de Experiencia Sexual de Arizona (Arizona Sexual Experience Scale, ASEX) y el Cuestionario de la Imagen Corporal (BSQ) diseñado en 1987 por Cooper, Taylor, Cooper y Fairburn. Fue un estudio no probabilístico de sujetos tipo, los participantes

decidieron participar voluntariamente. Los resultados obtenidos mostraron que existe un alto grado de significación entre la imagen corporal y la satisfacción sexual, si las mujeres se sienten bien con su cuerpo estarán más satisfechas con sus relaciones sexuales, pudiendo entenderse que, serán más largas y con más frecuencia.

Siguiendo este lineamiento, Thomas et al. (2018) publicaron una investigación cualitativa que estudió la relación de la imagen corporal y la satisfacción sexual en mujeres de mediana edad. Se realizaron 19 entrevistas individuales y 3 grupos de discusión entre mujeres sexualmente activas de 45 a 60 años de edad, utilizando una guía de preguntas semiestructurada. Encontraron que: (1) sentirse atractiva era una razón importante para la actividad sexual; (2) los cambios en la apariencia, especialmente el aumento de peso y el cambio en los senos, eran comunes; y (3) la forma en que las mujeres respondían a esos cambios, afectaba a su actividad y satisfacción sexual. Varias mujeres de la muestra se sentían cohibidas acerca de sus cuerpos, notaron que estas preocupaciones tenían un impacto negativo en su satisfacción sexual, mientras que las mujeres que se sentían seguras y atractivas tuvieron una mejor satisfacción sexual, incluso frente a los cambios corporales. Los sentimientos de timidez e inseguridad fueron comunes entre las mujeres del estudio, especialmente la preocupación por el sobrepeso.

Hsiu-Chou y Yen-Chin (2018) investigaron sobre una muestra en adolescentes universitarias en Taiwán, el objetivo del estudio era evaluar la relación entre la satisfacción sexual, el género, la percepción de la imagen corporal y el nivel de autoestima en estudiantes. Participaron 637 estudiantes universitarios en sur de Taiwán. El cuestionario constaba de cuatro secciones: la Encuesta de Antecedentes Personales, el Cuestionario de relaciones corporales multidimensionales, la escala de autoestima de Rosenberg y el Inventario de satisfacción sexual. Hallaron que cuanto más positiva es la percepción de la imagen corporal, mayor es la

satisfacción sexual, también que esto sucedía a la inversa, cuanto más negativa era la imagen corporal menor era la satisfacción sexual.

En un estudio comparativo, determinaron el efecto de la imagen corporal sobre la calidad de vida sexual en mujeres casadas obesas. La muestra del estudio consistió en 583 mujeres turcas mayores de 18 años (38,9% con peso normal, 28,5% con sobrepeso y 32,6% obesidad). Los datos se recogieron utilizando el Escala de Imagen Corporal y Escala de calidad de vida sexual para mujeres. Este es un diseño descriptivo y comparativo. Se comprobó que los niveles de satisfacción de la imagen corporal y la calidad de vida sexual de las mujeres obesas eran bajos. Además, a medida que la imagen corporal positiva aumentaba en las mujeres con peso normal, el sobrepeso y la obesidad, la calidad de vida sexual aumentó. (Taskin Yilmaz et al., 2018).

Iglesias (2018) en su investigación “Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales” Hizo un estudio cuantitativo a 600 mujeres españolas entre 18 a 60 años, en el que estudia la satisfacción sexual, marital, prácticas sexuales y aspectos afectivos. Los instrumentos fueron la Escala de Satisfacción Sexual; Escala de Satisfacción Marital. Las participantes hicieron las encuestas voluntaria y anónimamente. Este estudio demostró que la satisfacción sexual es mayor a edades inferiores relacionándose con la conducta de la pareja luego del sexo. En relación con la edad, la satisfacción sexual disminuye con la edad. La satisfacción marital o de pareja es una de las variables que más se relaciona con la satisfacción sexual, la comunicación fue un punto central en las parejas.

En cuanto a la diferencia en edades en las mujeres, García Rubio (2021) demostró en su investigación “Relación entre satisfacción sexual, imagen corporal y satisfacción con la relación de pareja”, La muestra del estudio constó de 124 mujeres sexualmente activas. Los instrumentos utilizados fueron NSS (La nueva escala de satisfacción sexual), MBSRQ (Cuestionario multidimensional de relaciones con el propio cuerpo) y RAS (Escala de

evaluación de las relaciones). Hay una relación negativa entre la satisfacción sexual y la edad. Los resultados significativos indican que cuanto mayor edad tienen, menor es la conciencia sexual y menor el intercambio sexual. Se observó una correlación positiva entre satisfacción sexual y satisfacción con la pareja.

Otro estudio, comparó el nivel de satisfacción sexual, variables de relación de pareja y comportamiento sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas, participaron 348 mujeres (174 adultas y 174 adolescentes). La mediana de edad de adultas fue 33 años (20-50) y adolescentes de 17 años (14-19). El estudio fue observacional, transversal y analítico en dos grupos de comparación: mujeres adultas y adolescentes. Se utilizó un cuestionario sociodemográfico sobre relación de pareja y comportamiento sexual y la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS). Sus resultados concluyeron que en las mujeres adultas cuando la iniciativa sexual es compartida y se sienten satisfechas con su pareja, aumenta la satisfacción sexual. En las adolescentes, aumenta la satisfacción sexual cuando la interacción sexual se da en relación de pareja. Presentan un incremento de satisfacción sexual, mayor que las adultas. (Luttges et al., 2019).

Una investigación de mujeres etíopes indaga la satisfacción sexual y sus factores asociados entre mujeres casadas. Se realizó un estudio transversal comunitario con enfoque mixto cuali-cuantitativo. La muestra fue de 397 mujeres casadas. Los datos cuantitativos se recogieron en una entrevista utilizando un cuestionario, mientras que los datos cualitativos se recogieron mediante entrevistas en profundidad. Se utilizó la Nueva Escala de Satisfacción Sexual (ESSESS) para evaluar la satisfacción sexual de las mujeres. Factores como mala comunicación con la pareja, baja autoestima, mala función sexual, ausencia de responsabilidad social, percepción de la conversación sexual como tabú fueron algunos de los factores en los cuales, la mitad de la muestra (50,4 %) expresaron una satisfacción sexual moderada (Betregiorgis et al., 2020).

Peixoto et al. (2018) pretendió analizar el efecto de la autoestima sexual en la relación entre el funcionamiento sexual y la satisfacción sexual entre estudiantes universitarios heterosexuales portugueses. La muestra fue de 438 estudiantes, el proyecto se presentó al Ethics Committee of X University. Se elaboró una encuesta en línea, los participantes la realizaron anónima voluntariamente. Se realizó un cuestionario sociodemográfico, la Subescala de autoestima sexual (SSE), Medición global de la satisfacción sexual (GMSEX), El Índice de Funcionamiento Sexual Femenino (FSFI) y Índice Internacional de la Función Eréctil (IIEF). La autoestima sexual estaba más fuertemente correlacionada con la satisfacción sexual, que con el funcionamiento sexual.

En una investigación australiana, se analizó la asociación entre la imagen corporal y su relación en cuanto a la satisfacción sexual dentro de las relaciones románticas heterosexuales. Los participantes fueron 197 parejas heterosexuales, reclutadas mediante anuncios en papel y electrónicos en una universidad neozelandesa y en organizaciones estudiantiles. La edad de los participantes oscilaba entre de 18 a 45 años y parejas tenían una duración media de la relación de 2,88 años. Para medir la Satisfacción corporal utilizaron el Escalas ideales de pareja de forma breve y para evaluar la satisfacción en las relaciones usaron la versión corta del Inventario de Componentes de la calidad de las relaciones. El estudio dio como resultado, las mujeres con una imagen corporal más baja percibían que su pareja se sentía menos atraída por ellas (independientemente de la atracción real de su pareja hacia ellas o de cuán atraídas estaban por su pareja), lo que a su vez se asoció con una relación y una satisfacción sexual más baja (Hockey et al., 2022).

Se investigó si la autoevaluación y la inversión motivacional en la apariencia, la preocupación por el sobrepeso y la satisfacción corporal difieren entre hombres y mujeres que estaban involucrados (o no) en una relación romántica de una muestra en San Pablo, Brasil. 423 hombres y 505 mujeres completaron una encuesta en línea. Para medir la imagen corporal

utilizaron Inventario revisado de esquemas de apariencia (ASI-R), Cuestionario multidimensional de relaciones entre el cuerpo y uno mismo - Escalas de apariencia (MBSRQ-AS). Para las características de la relación romántica la Escala de evaluación de la relación (RAS) (Hendrick et al., 1998), Escala triangular del amor (TLS) (Lemieux & Hale, 2000) y un cuestionario sociodemográfico. Los resultados dieron tanto para hombres como mujeres, la importancia dada en la apariencia fue menor entre los participantes solteros; la preocupación por el sobrepeso no difirió entre hombres y mujeres con o sin relación sentimental; los hombres y mujeres solteros estaban más insatisfechos con su apariencia general, que los adultos que tenían una relación sentimental pero que actualmente no convivían con sus parejas (Laus et al., 2019).

Wu Ting y Zheng Yong (2021) en su proyecto, buscaron probar una vía de mediación de la autoestima sexual y la comunicación sexual que subyace en la relación entre la imagen corporal y la función sexual. Se evaluaron la apreciación del cuerpo, la autoconciencia de la imagen corporal de las mujeres durante la intimidad sexual, la autoestima sexual, la comunicación sexual diádica, la aprensión a la revelación negativa y la función sexual. Un total de 510 mujeres de 18 a 53 años que tenían una relación íntima completaron una encuesta en línea. El cuestionario fue de forma involuntaria y anónima. Sus instrumentos fueron un cuestionario de datos sociodemográficos; Para evaluar la apreciación del cuerpo, se utilizó la Escala de Apreciación del Cuerpo-272 de 10 ítems; Para medir la autoconciencia de las mujeres sobre su apariencia corporal durante la intimidad sexual, la escala BISC de 15 ítems; La comunicación sexual se midió con la Escala de Comunicación Sexual Diádica con 13 ítems; Para evaluar la aprensión de los individuos a revelar sus aversiones sexuales a su pareja, la subescala de Aprehensión a la Revelación Negativa derivada de la Escala de aprehensión de la comunicación sexual. Se utilizó el Índice de Función Sexual Femenina 2 para medir la función sexual de las mujeres. Se adoptó la versión china del Índice de Función Sexual Femenina. El

estudio indica que los pensamientos y sentimientos de las mujeres con respecto a la sexualidad y la comunicación de temas sexuales con su pareja están asociados estrechamente con su imagen corporal y función sexual.

Álvarez Freire y Arévalo Colcha (2022) analizaron la relación entre los estilos de comunicación y la satisfacción sexual en estudiantes en Ecuador. Fue un estudio no experimental, transversal. El nivel de investigación es descriptivo, correlacional. Su muestra fue de 208 estudiantes entre tercer y quinto semestre de la Universidad Nacional de Chimborazo de la carrera de Enfermería. Se utilizó un cuestionario sociodemográfico, Escala de satisfacción sexual (NSSS) y El Cuestionario de comunicación propuesto por Arana (2017). Se descubrió que los estudiantes no utilizan el estilo pasivo de comunicación, sino que el 69% de la población tiene un estilo asertivo, junto a un nivel elevado de satisfacción sexual. Existe una correlación positiva leve entre el estilo de comunicación y la satisfacción sexual.

Justificación y Relevancia

Teórica. Se espera poder brindar información relevante y confiable sobre los factores negativos que podrían llegar a ocasionar en las mujeres, así como hallar posibles alternativas de bienestar personal y una mejoría en sus relaciones sexo-afectivas. Cabe destacar que hay pocos estudios latinoamericanos que evalúen las determinadas variables en una población sin trastornos psiquiátricos.

Práctica. Esta investigación se realiza porque existe la necesidad de mejorar la calidad de vida sexual, afectiva e individual de todas las mujeres. A los profesionales de salud mental, este estudio pueda promocionarle información necesaria para sus futuras intervenciones y poder transformar la visión corporal y sexual en mujeres tanto jóvenes como adultas.

Social. Promover un cambio social en lo que respecta la imagen corporal y la sexualidad de las mujeres tanto jóvenes como adultas. Concientizar a la sociedad acerca de los cuerpos de las mujeres y cómo afecta su relación sexual e íntima con un otro.

Objetivos

General

- Indagar si existen relaciones significativas entre la satisfacción sexual y la imagen corporal en mujeres adultas jóvenes y mujeres de adultez media.

Específicos

- Describir la imagen corporal en mujeres adultas jóvenes y mujeres de adultez media.
- Describir la satisfacción sexual en mujeres adultas jóvenes y mujeres de adultez media.
- Evaluar la satisfacción sexual en relación a la imagen corporal en mujeres adultas jóvenes y mujeres de adultez media.
- Comparar el grado de satisfacción sexual e imagen corporal según el estado civil, convivencia y otros sociodemográficos.

Hipótesis

H1: existe una relación inversa entre imagen corporal y satisfacción sexual, de modo que, a mayores niveles de insatisfacción corporal menores resultan los niveles de satisfacción sexual.

H2: Las mujeres de edad adulta joven presentan puntajes menores en satisfacción sexual comparadas con las mujeres de edad adulta media.

H3: Las mujeres de edad adulta joven presentan puntajes menores en imagen corporal comparadas con las mujeres de edad adulta media.

H4: Hay un aumento en la satisfacción sexual en las mujeres con pareja y una menor imagen corporal en mujeres solteras.

Metodología

Diseño de Investigación

La investigación se basó en un enfoque cuantitativo de alcance comparativo, correlacional. Cuenta con un diseño no experimental, de corte transversal. Se especificarán y medirán con precisión las variables de interés y se establecerán las relaciones entre las mismas. (Fernández Collado et al., 2014)

Participantes

La muestra fue seleccionada adoptando un muestreo no probabilístico, intencional. La misma estuvo conformada por 200 mujeres. En lo que respecta a la edad hubo dos grupos de edades. El 52.5% de mujeres jóvenes de 18 a 36 años y el 47.5% fueron mujeres de adultez media de 37 a 56 años.

En referencia al estado civil el 45.5% está en pareja, 22.5% están en concubinato, 19.5% están solteras, 4.5% corresponden a Casada/Separada y 3.5% restante están divorciadas. Respecto con quien vive la persona, el 48.0% vive con familia, el 24.0% vive con la pareja, el 19.0% vive sola y 9.0% restante en concubinato. Con respecto aquellas que no tienen pareja, el 73.0% tienen compañero sexual, mientras que el 27.0% no tiene. En cuanto a la frecuencia de sus encuentros, el 34.0% respondió tres veces por semana, mientras que 27.0% se ven cinco veces por semana, el 21.0% cuatro veces por semana, el 4.0% se ven una vez por semana y el 3.0% 2 veces por semana, los restantes no tienen pareja.

Al preguntar si se encuentran haciendo terapia actualmente o alguna vez hicieron, el 85.5% respondió que sí, mientras que el 14.5% respondió que no. Se les preguntó si realizan alguna dieta, el 76.5% respondió que no realizan y el 23.5% si realizan. El 59.1% no va al gimnasio y el 31.8% si va. Con respecto a la frecuencia de ir al gimnasio, respondieron el

39.1% va tres veces por semana, el 29.0% dos veces por semana, el 21.7% va cinco veces por semana y el 4.3% va una vez/cuatro veces a la semana.

Criterios de Inclusión y Exclusión

Se incluyeron en la muestra: mujeres jóvenes que tenían entre 18-35 años, mujeres adultas que tenían entre 36-56 años, mujeres que pertenecían al Gran Buenos Aires, mujeres que habían tenido relación/es sexual/es, mujeres que habían tenido al menos una relación sexual-afectiva, mujeres con diferentes orientaciones sexuales.

Se excluyeron de la muestra: mujeres menores de 18 años o mayores de 56 años, mujeres que no pertenecían al Gran Buenos Aires, mujeres que no habían tenido su primera relación sexual, mujeres que no habían tenido ninguna relación sexual-afectiva, mujeres con diagnóstico presuntivo o definitivo de alguna patología psiquiátrica, psicológica o neurológica, cuestionarios incompletos, cuestionarios con consentimiento informado no aceptado.

Instrumentos

Cuestionario de datos socio-demográficos construido para la presente investigación con el objetivo de caracterizar la muestra en función de aspectos socio-demográficos, tales como edad y estado civil.

Body Shape Questionnaire (BSQ, Cooper et al., 1987; adaptación argentina de Nieri y Fuentes Cuiñas, 2020). Es un cuestionario que mide la insatisfacción producida por el propio cuerpo, el miedo a engordar, la autodesvalorización por la apariencia física, el deseo de perder peso y la evitación de las situaciones en las que la apariencia física pudiera atraer la atención de los otros. Se refiere únicamente a población femenina y consta de 34 ítems distribuidos en dos dimensiones: Preocupación por el peso (ítems 1-2-3-4-5-13-14-15-18-19-21) e Insatisfacción corporal (ítems 6-7-8-9-10-11-12-16-17-20). Utiliza un formato de respuesta tipo Likert de 6 puntos, donde 1= “Nunca” y 6= “Siempre”. El instrumento tiene una buena

consistencia interna ($\alpha=.90$), así como una estructura de 2 factores que explicaron el 51.98% de la varianza. Estos fueron: preocupación por el peso ($\alpha=.90$) e insatisfacción corporal ($\alpha=.85$).

The Sexuality Scale (SS, Snell y Papini, 1989; adaptación colombiana de Soler et al., 2016). Evalúa la percepción o aprecio que tiene el sujeto acerca de su comportamiento sexual. Consta de 15 ítems distribuidos en las siguientes dimensiones: Autoestima sexual (percepción positiva y confianza para experimentar la sexualidad de manera agradable y satisfactoria – ítems 1, 2, 3, 4, 5), Preocupación sexual (tendencia a pensar en sexo de una manera excesiva – ítems 6, 7, 8, 9, 10), Depresión sexual (experiencia de sentimientos de depresión hacia la propia vida sexual – ítems 11, 12, 13, 14, 15). Los ítems 4, 7 y 10 puntúan inverso. Se observó un alto nivel de confiabilidad de la escala con un Alpha de Cronbach entre .83 y .87. Los coeficientes de coherencia interna la convierten en un instrumento confiable para medir la autoestima sexual, y se puede utilizar tanto con fines clínicos como de investigación.

Índice de Satisfacción Sexual (ISS; Hudson et al., 1982; adaptación y validación mexicana de Moral de la Rubia, 2018). Se trata de una escala unidimensional compuesta por 10 ítems con un formato de respuesta tipo likert de 7 puntos, donde 1= “en ningún momento” y 7= “en todo momento”. De esta manera, una mayor puntuación refleja más satisfacción sexual. Dos de los diez ítems presentan puntuaciones inversas, por lo que, tras haber sido invertidos las puntuaciones se obtienen al sumando las respuestas a cada ítem y dividiendo el número por el total de ítems sumados. La consistencia interna de la escala fue muy alta con un coeficiente α ordinal de .94.

Procedimiento

Para la toma de muestras de los determinados instrumentos, se procedió a realizar un Google Forms que contó con la descripción y objetivo de la investigación, el consentimiento informado, el cuestionario de datos sociodemográficos, el Body Shape Questionnaire, The Sexuality Scale y el Índice de Satisfacción Sexual. A partir de esto, se difundió por diferentes

redes sociales y medios de comunicación como Whatsapp, Instagram para su adecuada difusión. Se solicitó a los participantes que compartan el instrumento en sus redes sociales o grupos de WhatsApp.

La participación fue voluntaria, recurriéndose al consentimiento informado del sujeto, garantizándose el anonimato y la confidencialidad de la información, y garantizando que la información será utilizada sólo con fines académicos. El protocolo fue entregado a cada sujeto en forma individual a través de un link de acceso. En cuanto a los aspectos éticos, la presente investigación, se realizó siguiendo los principios éticos de la Declaración de Helsinki (2000) para investigación médica en seres humanos, inclusive la investigación del material humano e información identificable.

Luego se recolectaron los datos de las voluntarias, con el fin de corroborar que cumplieran con los requisitos incluyentes de la investigación. Finalmente, se procedió al correspondiente análisis de datos.

Análisis de Datos

Los datos obtenidos fueron sistematizados con el software IBM-SPSS (Statistical Package For The Social Sciences) versión 26. La muestra original constaba de 335 casos, pero luego de aplicar los criterios de exclusión, se eliminaron 135 protocolos y se obtuvo la muestra final compuesta por N= 200 casos.

Se realizó un análisis descriptivo de las variables de estudio utilizando frecuencias, porcentajes y medidas de tendencia central. Luego, se implementó la prueba de normalidad de Kolmogorov-Smirnov, observándose que podía asumirse una distribución asimétrica en todas las variables y sus respectivas dimensiones ($p < .05$). Se decidió implementar estadística no paramétrica para la correlación entre variables (prueba: Rho de Spearman) y el análisis de diferencias de grupos policategoriales (prueba: H de Kruskal Wallis).

A la luz de estos argumentos, se infiere que los estudiantes de esta edad o mayores, pueden tener posiciones distintas a las de los más jóvenes en relación a sus estudios.

Resultados

Estadística Descriptiva

Tabla 1.
Descripción de las variables de estudio.

<i>Variable</i>	<i>Mín.</i>	<i>Máx.</i>	<i>M</i>	<i>DT</i>
Edad	21	45	36.25	9.00
Satisfacción Sexual	20	55	40.83	7.57
Preocupación Sexual	5	22	8.22	3.13
Depresión Sexual	5	24	9.24	4.50
Autoestima Sexual	5	23	17.71	2.44
Insatisfacción Corporal	10	59	20.78	9.97
Preocupación por el peso	11	65	36.17	13.81

Nota. Mín: Mínimo; Máx: Máximo; M: Media; DT: Desvío Típico.

En la Tabla 1 se observan los puntajes mínimos y máximos, medias y desvíos típicos de las variables de estudio con sus respectivas dimensiones.

Tabla 2.
Descripción de las variables de estudio con segmentación de grupo.

	<i>Variable</i>	<i>Mín.</i>	<i>Máx.</i>	<i>M</i>	<i>DT</i>
Mujeres jóvenes	Satisfacción Sexual	21	54	41.54	7.09
	Preocupación Sexual	5	22	8.61	3.17
	Depresión Sexual	5	21	8.70	4.05
	Autoestima Sexual	5	22	17.48	2.51
	Insatisfacción Corporal	10	59	21.39	10.62
	Preocupación por el cuerpo	11	65	36.68	14.05
Mujeres adultas	Satisfacción Sexual	20	55	40.04	8.03
	Preocupación Sexual	5	20	7.78	3.05
	Depresión Sexual	5	24	9.84	4.88
	Autoestima Sexual	12	23	17.97	2.34
	Insatisfacción Corporal	10	52	20.11	9.21
	Preocupación por el peso	11	63	35.61	13.59

Nota. Mín: Mínimo; Máx: Máximo; M: Media; DT: Desvío Típico.

En la Tabla 2 se observan los puntajes mínimos y máximos, medias y desvíos típicos de las variables de estudio con sus respectivas dimensiones segmentadas por grupos: mujeres jóvenes y mujeres adultas.

Correlaciones

Tabla 3.

Correlaciones entre Satisfacción Sexual e Imagen Corporal.

	1	2	3	4	5	6
1. Satisfacción Sexual	.	.026	-.752**	.499**	-.272**	-.261**
2. Preocupación Sexual		.	.072	.121	.104	.134
3. Depresión Sexual			.	-.443**	.349**	.312**
4. Autoestima Sexual				.	-.222**	-.200**
5. Insatisfacción Corporal					.	.838**
6. Preocupación por el peso						.

Nota. Prueba utilizada Rho de Spearman. **: $p < .01$; *: $p < .05$.

En la Tabla 3, se observó una correlación directa entre la satisfacción sexual y la autoestima sexual. Asimismo, la satisfacción sexual correlacionó de manera inversa con depresión sexual, insatisfacción corporal y Preocupación por el peso. La dimensión depresión sexual se asoció en forma directa con las dos dimensiones de la imagen corporal: insatisfacción corporal y Preocupación por el peso. Mientras que, la autoestima sexual mantuvo una relación positiva con estas dos dimensiones.

Tabla 4.

Correlación entre las variables en mujeres jóvenes y mujeres adultas de edad media.

	1	2	3	4	5	6
Mujeres jóvenes						
1. Satisfacción Sexual	.	-.048	-.702**	.437**	-.141	-.202*
2. Preocupación Sexual		.	.151	.108	.175	.238*
3. Depresión Sexual			.	-.381**	.202*	.148
4. Autoestima Sexual				.	-.163	-.207*
5. Insatisfacción Corporal					.	.836**
6. Preocupación por el peso						.
Mujeres adultas						
1. Satisfacción Sexual	.	.073	-.796**	.597**	-.427**	-.342**

2.Preocupación Sexual	.	.031	.189	-.012	-.016
3.Depresión Sexual	.		-.520**	.514**	.493**
4.Autoestima Sexual			.	-.282**	-.193
5.Insatisfacción Corporal				.	.834**
6. Preocupación por el peso					.

Nota. Prueba utilizada Rho de Spearman. **: $p < .01$; *: $p < .05$.

En la Tabla 4, se observan las correlaciones entre las variables de estudio del grupo de mujeres jóvenes y del grupo de mujeres adultas. En el primer grupo, la satisfacción sexual correlaciona de manera inversa con preocupación sexual y preocupación por el peso y; de manera directa con autoestima sexual. La dimensión depresión sexual se relacionó positivamente con insatisfacción corporal y negativamente con autoestima sexual. Esta última dimensión también se vinculó de manera negativa con preocupación por el peso.

En el segundo grupo, se observaron relaciones inversas entre satisfacción sexual, preocupación sexual, insatisfacción corporal y preocupación por el peso. Mientras que, la relación entre satisfacción sexual y autoestima sexual fue positiva. Por su parte, la dimensión depresión sexual correlacionó en forma negativa con autoestima sexual y en forma positiva con insatisfacción corporal y preocupación por el peso.

Comparación de Grupos

Las tablas 5, 6 y 7, corresponden al análisis de diferencias entre grupos según variables sociodemográficas. Cabe destacar que la estadística comparativa no dio lugar a diferencias estadísticamente significativas, aun así, los resultados obtenidos se detallan a continuación.

Tabla 5.
Satisfacción Sexual e Imagen Corporal según Estado Civil.

	<i>Estado civil</i>						h.	p.
	<i>Divorciada</i>	<i>Concubinato</i>	<i>Separada</i>	<i>En</i>	<i>Soltera</i>	<i>Casada</i>		
	M	M	M	<i>pareja</i> M	M	M		
Satisfacción sexual	76.00	87.22	85.83	110.11	97.31	104.78	6.885	.229

Preocupación sexual	72.36	94.53	110.33	106.96	95.77	97.61	3.888	.566
Depresión sexual	125.00	107.00	104.39	90.64	111.55	96.89	6.097	.297
Autoestima sexual	87.21	108.70	147.39	97.43	87.81	109.00	9.655	.086
Insatisfacción corporal	90.00	102.18	135.33	94.24	110.91	83.67	6.635	.249
Preocupación por el peso	104.36	105.52	126.39	93.67	105.55	93.67	3.863	.569

Nota. Prueba utilizada H de Kruskal Wallis.

Tabla 6.

Satisfacción Sexual e Imagen Corporal según Convivencia.

	<i>Convivencia</i>					
	<i>Concubinato</i>	<i>Con familia</i>	<i>Con pareja</i>	<i>Sola</i>	h.	p.
	M	M	M	M		
Satisfacción Sexual	92.08	104.35	98.90	94.28	1.275	.735
Preocupación Sexual	83.64	98.02	114.98	96.47	4.995	.172
Depresión Sexual	101.67	100.38	95.65	106.39	0.756	.860
Autoestima Sexual	106.58	107.73	96.60	84.26	4.984	.173
Insatisfacción Corporal	112.06	95.81	104.77	101.49	1.625	.654
Preocupación por el cuerpo	107.56	94.48	109.60	100.86	2.495	.476

Nota. Prueba utilizada H de Kruskal Wallis.

Tabla 7.

Satisfacción Sexual e Imagen Corporal según Tiempo estimado de la relación.

	<i>Tiempo estimado de la relación</i>				
	<i>Menos de 1 año</i>	<i>1 año a 3 años</i>	<i>3 años en adelante</i>	h.	p.
	M	M	M		
Satisfacción Sexual	88.84	86.93	75.49	2.684	.261
Preocupación Sexual	92.59	91.12	74.06	5.556	.062
Depresión Sexual	75.91	74.10	83.64	1.353	.508
Autoestima Sexual	92.59	72.68	79.48	2.855	.240
Insatisfacción Corporal	72.68	82.70	82.00	0.975	.614
Preocupación por el cuerpo	72.27	81.80	82.38	1.076	.584

Nota. Prueba utilizada H de Kruskal Wallis.

Discusión

La presente investigación tuvo como objetivo principal indagar si existen relaciones significativas entre satisfacción sexual e imagen corporal en mujeres adultas jóvenes y de

adultez media. Los resultados indican que la Satisfacción sexual se relaciona inversamente con depresión sexual, insatisfacción corporal y preocupación por el cuerpo. Y se correlaciona directamente con la autoestima sexual. En relación a la variable Insatisfacción corporal, se observó que hay significación inversa con satisfacción sexual, autoestima sexual y preocupación por el peso.

Más específicamente, con respecto a la primera hipótesis de estudio, los resultados obtenidos confirman la misma. La satisfacción sexual e imagen corporal (insatisfacción corporal y preocupación por el cuerpo) se relacionan inversamente. Estos resultados confirman las conclusiones de Hsiu-Chou & Yen-Chin (2018), quienes contemplaron que, a mayor satisfacción con la imagen corporal, mayor satisfacción sexual. También, hay una congruencia con la investigación de Peixoto et al (2018), quienes hallaron que en la variable autoestima sexual hay una correlación directa con la satisfacción sexual. Por otro lado, concuerda con lo que expresaron Thomas et al (2018), que la preocupación por el cuerpo tuvo un impacto negativo en la satisfacción sexual. Inversamente, menor preocupación por el cuerpo, mayor satisfacción sexual.

Con respecto, a la tercera hipótesis, hay una discordancia, ya que ambos grupos de mujeres tuvieron significación inversa entre imagen corporal (insatisfacción corporal y preocupación por el cuerpo) y satisfacción sexual, por lo tanto, no hubo aspectos divergentes entre las edades. Esto es contrario a los resultados de Iglesias (2018) donde la satisfacción sexual disminuye al avanzar la edad.

Acerca de la última hipótesis, no hubo significaciones relativas con respecto a la imagen corporal y satisfacción sexual versus la relación en pareja. Se diferencia con las investigaciones de Luttges et al (2019) donde en las mujeres adultas y adolescentes, se observó un aumento en su satisfacción sexual al sentirse satisfechas con sus parejas. García Rubio (2021) observó una correlación positiva entre satisfacción sexual y la satisfacción con la pareja. El estudio de

Iglesias (2018) descubrió que la satisfacción de pareja es de las variables que más significación tiene con la satisfacción sexual. En conclusión, se ve refutada la cuarta hipótesis ante las tres investigaciones anteriormente nombradas.

A modo de cierre, es oportuno considerar las limitaciones del presente estudio, relacionadas en primer lugar fue el escaso número de investigaciones de habla hispanoamericana y Argentina. Como así también no contar con los instrumentos validados en Argentina como la ISS y The Sexuality Scale. Por otro lado, la muestra es no probabilística por lo tanto no se pueden calcular los resultados.

Finalmente, se podría recomendar, para futuras investigaciones, con el fin de seguir ampliando los resultados empíricos obtenidos, realizar un estudio mixto, ya que, al tratarse de variables como Satisfacción sexual, las personas se sintieron intimidadas ante preguntas muy explícitas. Poder transmitirles comodidad y confianza, es clave para que se sientan cómodas en contar sus experiencias. Estos hallazgos podrán reforzar el conocimiento de los expertos en el área, logrando un trabajo más consistente y empírico, poder recomendar la ejecución de programas, talleres, entre otros respecto al área de la satisfacción sexual e imagen corporal.

Referencias

- Álvarez Freire E. & Arévalo Colcha G. (2022). *Relación entre estilos de comunicación y satisfacción sexual en estudiantes de la Universidad Nacional de Chimborazo* (Tesis de pregrado). Universidad Nacional de Chimborazo. Riobamba, Ecuador.
<http://dspace.unach.edu.ec/handle/51000/8623>
- Arrington, R., Cofrancesco, J., & Wu, A. W. (2004). *Questionnaires to measure sexual quality of life. Quality of Life Research*, 13(10), 1643–1658. 10.1007/s11136-004-7625-z.
PubMed.gov <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/15651536/>

- Byers, E. S., Demmons, S. & Lawrance, K. (1998). Sexual satisfaction with dating relationships: A test of the interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Journal of Social and Personal Relationships*. 15. 257-267.
- Behar, R. (2010). La construcción cultural del cuerpo: El paradigma de los trastornos de la conducta alimentaria. *Revista chilena de neuropsiquiatría*, 48(4) ,319-334.
<https://pdfs.semanticscholar.org/2c58/9b97edf362775937712b565af5bc30df55f9.pdf>
- Bente Træen, Aleksandra Markovic & Ingela Lundin Kvalem (2016): Sexual satisfaction and body image: a cross-sectional study among Norwegian young adults, *Sexual and Relationship Therapy*, DOI: <https://doi.org/10.1080/14681994.2015.1131815>
- Betregiorgis Zegeye, Gashaw Garedew Woldeamanuel, Wassie Negash, Gebretsadik Shibre (2020). Sexual Satisfaction and Its Associated Factors among Married Women in Kewot District, Northern Ethiopia. *Ethiop J Health Sci*. 30(2); 169.
<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7060387/>
- Calado, M., Lameiras, M. & Rodríguez, Y. (2004). Influencia de la imagen corporal y la autoestima en la experiencia sexual de estudiantes universitarios sin trastornos alimentarios. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 4 (2), 357-370.
- Cooper, P. J., Taylor, M. J., Cooper, Z., & Fairbum, C. G. (1987). The development and validation of the Body Shape Questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485-495. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198707\)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O)
- Chuquimia, P.A. (2019). *Actitudes de satisfacción sexual frente a niveles de imagen corporal en estudiantes femeninas de la Universidad Mayor de San Andrés* [Tesis de Grado]. Universidad Mayor de San Andrés.

- Debrot, A., Meuwly, N., Muise, A., Impett, E. A., & Schoebi, D. (2017). More than just sex: Affection mediates the association between sexual activity and well-being. *Personality and Social Psychology Bulletin*. 43, 287–299. 10.1177/0146167216684124
- García Rubio, A. (2021). *Relación entre satisfacción sexual, imagen corporal y satisfacción con la relación de pareja en un grupo de mujeres sexualmente activas*. [Tesis de grado]. Universitat Jaume I. http://repositori.uji.es/xmlui/bitstream/handle/10234/195192/TFG_2021_Garc%c3%ad%20Rubio_Andrea.pdf?sequence=1&isAllowed=y
- Hernández Sampieri, R., Fernández Collado, C., & Baptista Lucio, P. (2014). *Metodología de la investigación* (6a. ed. --.). México D.F.: McGraw-Hill.
- Hudson, W., Harrison, D. & Crosscup, P. (1981). A short-form scale to measure sexual discord in dyadic relationships. *Journal of Sex Research*, 17(2), 157-174.
- Hockey, A., Donovan, C. L., Christine Overall, N., & Kate Barlow, F. (2022) Sesgo de proyección de la imagen corporal en las relaciones románticas heterosexuales: una investigación diádica. *Boletín de Personalidad y Psicología Social*. 48(7). 987-1004. 10.1177/01461672211025202
- Iglesias, P. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *International Journal of Developmental and Educational Psychology*. 1(1), 1-9. <https://www.redalyc.org/journal/3498/349855553009/349855553009.pdf>
- Laus, M. F., Almeida, S. S., & Klos, L. A. (2018) La imagen corporal y el papel de las relaciones románticas. *Cogent Psychology*, 5(1) 10.1080/23311908.2018.1496986

- Lawrance, K. A., & Byers, E. S. (1995). Sexual satisfaction in long-term heterosexual relationships: The interpersonal exchange model of sexual satisfaction. *Personal Relationships*, 2(4), 267–285. <https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1111/j.1475-6811.1995.tb00092.x>
- Lewis, D. M., & Cachelin, F. M. (2001). Body image, body dissatisfaction, and eating attitudes in midlife and elderly women. *Eating Disorders*, 9; 29–39. 10.1080/106402601300187713
- Lin, Hsiu-Chou & Lin, Yen-Chin. (2018). The Study of Body Image, Self-esteem and Sexual Satisfaction of College Students in Southern Taiwan. *Universal Journal of Educational Research*. 6; 647-652. 10.13189/ujer.2018.060408. <https://pdfs.semanticscholar.org/3187/cb0d50c4a23707d246417c25c78a7ba15351.pdf>
- Luttges D., Carolina, Torres G., Soledad, Molina G., Temístocles, & Ahumada G., Sandra. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, 84(4), 287-296. <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287>
- Nieri, L., y Fuentes Cuiñas, A. (2020). Validez del Body Shape Questionnaire (BSQ) en mujeres, Argentina. *Revista de psicología de la salud*, 8(1). <https://doi.org/10.21134/pssa.v8i1.667>
- Milhausen, R. R., Buchholz, A. C., Opperman, E. A., & Benson, L. E. (2014) Relationships Between Body Image, Body Composition, Sexual Functioning, and Sexual Satisfaction Among Heterosexual Young Adults. *Arch Sex Behav*. 44, 1621–1633. <https://doi.org/10.1007/s10508-014-0328-9>

- Moral de la Rubia, J. (2018). Invarianza por sexo y distribución del Índice de Satisfacción Sexual reducido en una muestra mexicana de rutas aleatorias. *Psicogente* 21(40), 337-359. <https://doi.org/10.17081/psico.21.40.2705>
- Moral de la Rubia, J. (2018). Unidimensionalidad de índice de satisfacción de Hudson en adultos mexicanos casados y en unión libre. *Cuadernos Hispanoamericanos de psicología*, 17 (2), 28-42.
- Organización Mundial de la Salud. (2018). “*La salud sexual y su relación con la salud reproductiva: un enfoque operativo*” [*Sexual health and its linkages to reproductive health: an operational approach*]. Ginebra: Organización Mundial de la Salud; 2018. Licencia: CC BY-NC-SA 3.0 IGO.
- Peat, C. M., Peyerl, N. L., & Muehlenkamp, J. J. (2008). Body image and eating disorders in older adults: A review. *Journal of General Psychology*, 135, 343–358. 10.3200/GENP.135.4.343-358
- Peixoto, M. M., Amarelo-Pires, I., Pimentel Biscaia, M. S. & P. P. Machado. (2018). Sexual Self-Esteem, Sexual Functioning and Sexual Satisfaction in Portuguese Heterosexual. *University Students, Psychology & Sexuality*, 10.1080/19419899.2018.1491413
- Pinney, E. M., Gerrard, M., & Denney, N. W. (1987). The pinney sexual satisfaction inventory. *Journal of Sex Research*, 23(2), 233–251. [https://doi.org/10.1080/00224498709551359](https://sci-hub.se/https://doi.org/10.1080/00224498709551359)
- Raich, R. M. (2000). *Imagen corporal: conocer y valorar el propio cuerpo*, Pirámide, Madrid.

- Santos, P., Sierra, J., García, M., Martínez, A., Sánchez, A. y Tapia, I. (2009). Índice de Satisfacción Sexual (ISS): un estudio sobre su fiabilidad y validez. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 9(2), 259-273.
- Sánchez-Fuentes, M. del M., Santos-Iglesias, P., & Sierra, J. C. (2014). A systematic review of sexual satisfaction. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 14(1), 67–75. doi:10.1016/s1697-2600(14)70038-9
- Snell, William & Papini, Dennis. (1989). The Sexuality Scale: An instrument to measure sexual-esteem, sexual-depression, and sexual-preoccupation. *Journal of Sex Research - J SEX RES.* 26(2), 256-263. 10.1080/00224498909551510
- Soler, F., Gómez Lugo, M., Espada, J. P., Morales, A., Sierra, J. C., Marchal Bertrand, L., & Vallejo Medina, P. (2016). Adaptation and validation of the brief sexuality scale in Colombian and Spanish populations. *International Journal of Psychology and Psychological Therapy*, 16, 343-356.
- Schilder, P. (1950): *The image and appearance of the human body*. N. York, International Universities Press.
- Taskin Yilmaz, F., Karakoc Kumsar, A., & Demirel, G. (2018). The effect of body image on sexual quality of life in obese married women. *Health Care for Women International*. 1–14. 10.1080/07399332.2018.1542432
- Tiggemann, M., & Lynch, J. E. (2001). Body image across the life span in adult women: the role of self-objectification. *Developmental Psychology*, 37; 243–253.
- Thompson, J.K. (1996). *Assessing body image disturbance: Measures, methodology, and implementation*. In J.K. Thompson. (Ed.), *Body image, eating disorders and obesity:*

An integrative guide for assessment and treatment (pp.49-81). Washington, DC: American Psychological Association.

Thomas, H. N., Hamm, M., Borrero, S., Hess, R., & Thurston, R. C. (2018). *Body Image, Attractiveness, and Sexual Satisfaction Among Midlife Women: A Qualitative Study. Journal of Women's Health.* 10.1089/jwh.2018.7107

Webster, J., & Tiggemann, M. (2003). The relationship between women's body satisfaction and self-image across the life span: The role of cognitive control. *Journal of Genetic Psychology*, 164; 241–252. 10.1080/00221320309597980

Wu Ting, MD. & Zheng Yong, PhD (2021). Efecto de la estima sexual y la comunicación sexual sobre la relación entre la imagen corporal y la función sexual en mujeres heterosexuales chinas. *J Sex Med*; 18; 474–486. <https://doi.org/10.1016/j.jsxm.2020.12.006>

Anexo

Link de acceso a cuestionario autoadministrado diseñado mediante la plataforma Google Forms:

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeVIDLyGHtZUOTEUCPgmGPCHrkMR0QNPrH-eCIEbCmLCwndlw/viewform>