FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y RELACIONES HUMANAS

TESIS DE GRADO

Satisfacción Marital y Dependencia Emocional en adultos mayores de 25 años residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires

Autor: Eliana Alejandra Zapata Espiño

Legajo: B00006279-P1

Tutor: Lic. Patricia Díaz

Título a obtener: Licenciatura en Psicología.

Diciembre 2022

Agradecimientos

Primero y principal mis agradecimientos son hacia mis padres y mi familia que sin ellos este logro no hubiera sido posible. Ellos fueron mi contención todos estos años de estudio, apoyándome y brindándome todo su amor.

Gracias a la persona que estuvo conmigo desde el momento en el que decidí elegir esta carrera y mucho antes también, quien me ayudo en las situaciones en las que parecía que esto no iba a ser posible y que en cada momento de tristeza con tan solo una palabra o abrazo me ayudo a seguir adelante.

A mis amistades de la vida y a las que me llevo junto con este título, ya que, en el transcurso de la carrera compartimos conocimiento, risas, anécdotas y momentos que siempre estarán en mi memoria.

Por último, a todos los profesores que tuve en mis años de carrera, por compartir con mucha dedicación su conocimiento, permitiendo que cada día me sienta más motivada, como también ese deseo de ir más allá, seguir estudiando y especializarme.

Resumen

El presente estudio, cuantitativo de tipo descriptivo-correlacional, tuvo como objetivo relacionar la satisfacción marital y la dependencia emocional en sujetos del Área Metropolitana Buenos Aires (AMBA) que se encontraban en pareja/matrimonio. La muestra se tomó durante el mes de septiembre del año 2022 y estuvo conformada por N=100 sujetos con edades comprendidas entre 25 y 81 años (M = 38.24, DT = 11.79). Se evaluó la dependencia emocional utilizando el Cuestionario de Dependencia Emocional (Castelló, 2000; Lemos Hoyos & Londoño Arredondo, 2006) y la variable satisfacción marital utilizando la Escala de Satisfacción Marital: (ESM; Roach, Frazier, & Bowden, 1981; Arias Galicia, 1989). También se incluyó un cuestionario de variables sociodemográficas diseñado para los objetivos del estudio. Los participantes respondieron los cuestionarios en forma individual y autoadministrada, los datos recolectados se analizaron con el software IBM-SPSS v.22. La hipótesis general se confirmó encontrando correlaciones negativas y significativas entre la satisfacción marital y la dependencia emocional, así como también de los seis factores de la dependencia emocional con la satisfacción marital. Se encontró que los jóvenes tienen tendencia a mayor dependencia emocional, así como aquellos con parejas más tempranas. Por último, una diferencia (marginal) favoreció a los varones por sobre las mujeres en Dependencia Emocional, así como sus factores Búsqueda de atención y Modificación de planes.

Palabras Claves: *Satisfacción Marital – Dependencia Emocional – Parejas.*

Abstract

The present study, a quantitative descriptive-correlational study, aimed to relate marital satisfaction and emotional dependence in subjects from the Buenos Aires Metropolitan Area (AMBA) who were in a couple/marriage. The sample was taken during the month of September 2022 and consisted of N=100 subjects aged between 25 and 81 years (M = 38.24, SD = 11.79). Emotional dependence was assessed using the Emotional Dependence Questionnaire (Castelló, 2000; Lemos Hoyos & Londoño Arredondo, 2006) and the variable marital satisfaction using the Marital Satisfaction Scale: (ESM; Roach, Frazier, & Bowden, 1981; Arias Galicia, 1989). A questionnaire of sociodemographic variables designed for the objectives of the study was also included. The participants answered the questionnaires individually and self-administered; the data collected were analyzed with IBM-SPSS v.22 software. The general hypothesis was confirmed by finding negative and significant correlations between marital satisfaction and emotional dependence, as well as between the six factors of emotional dependence and marital satisfaction. Young people were found to have a tendency toward greater emotional dependence, as well as those with younger partners. Finally, a (marginal) difference favored males over females in Emotional Dependence, as well as its factors Attention Seeking and Plan Modification.

Key words: *Marital Satisfaction - Emotional Dependence - Couples*.

Índice General

Agradecimientos 2
Resumen 3
Abstract 4
Capítulo I 7
Introducción 8
1. Planteamiento Del Problema 9
1.2. Pregunta De Investigación 10
1.3. Justificación y Relevancia 10
1.4. Objetivos 11
1.4.1. General 11
1.4.2. Específicos 11
1.5. Hipótesis 11
Capitulo II 12
2. Antecedentes 13
Capitulo III 16
3. Marco Teórico 17
3.1. Dependencia Emocional 17
3.2. Satisfacción Marital 23
Capitulo IV 29
Metodología 30
4. Diseño De Investigación 30
4.1. Muestra y Unidades De Análisis 30
4.2. Criterios De Selectividad 30
4.3. Procedimiento 31
4.4. Instrumentos 31
Capítulo V 35
Resultados 36
5. Procesamiento De Datos 36
6. Conclusiones 40
Capítulo VI 41
7. Discusión 42
Bibliografía 45
Anexos 50
Anexo 1. Consentimiento informado 50
Anexo 2. Datos Sociodemográficos 51
Anexo 3. Escala de satisfacción marital 52
Anexo 4. Cuestionario de dependencia emocional 54

Capítulo I

Introducción

El presente trabajo de investigación tiene como objetivo principal evaluar el grado de satisfacción marital y su relación con la dependencia emocional en adultos mayores de 25 años, residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires (AMBA). Y a su vez relacionar dicho objetivo con la hipótesis llevada a cabo, para luego dar respuesta a la siguiente pregunta de investigación:

¿Existe relación entre la satisfacción marital y la dependencia emocional en parejas adultas residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires (AMBA)?

Esta investigación se desarrollará en seis capítulos, los cuales se encuentran ordenados de acuerdo a un mayor entendimiento por parte del lector. El primer capítulo presenta el planteamiento del problema, el mismo explica cuáles son las características que presenta el problema y el por qué se llevó a cabo esta investigación, con su respectiva pregunta de investigación. Además, en un segundo apartado, se encontrará la justificación y relevancia, que muestra las razones por las cuales serán de utilidad los resultados del trabajo. En el tercer apartado, se sitúa el objetivo general y los específicos, estos enmarcan la finalidad y la postura del investigador frente al problema de investigación. Por último, se menciona la hipótesis general, como intento de explicación o de respuesta provisional hacia el fenómeno a estudiar.

En el capítulo dos se exponen los antecedentes de investigación, dando lugar así al estado de conocimiento en que se encuentra el tema.

El capítulo tres se encuentra conformado por el marco teórico, este explica, define, y articula las variables de esta investigación tales como: dependencia emocional y satisfacción marital.

Capitulo cuatro, es el apartado de la metodología, la cual se divide en cinco secciones. En la primera se explica el tipo de estudio y el tipo de investigación en el cual se basa este trabajo. La segunda sección explica la muestra y unidades de análisis,

esta menciona los sujetos con los que se van a trabajar. La tercera sección, refiere a los criterios de selectividad, por medio de los cuales se eligieron y filtraron a los participantes. En cuanto a la cuarta sección, se explica el procedimiento que se llevó a cabo para la realización de este estudio, detallando intervenciones y procedimientos. Para finalizar, se definen las técnicas e instrumentos de recolección de datos.

El siguiente capítulo, que es el número cinco, presenta el análisis de los resultados, en donde, a partir de las respuestas que los adultos emitieron en el formulario, se hicieron diversos análisis estadísticos. Se muestran cuadros que grafican los resultados. Finaliza con las conclusiones de dichos datos encontrados.

En el sexto capítulo se presenta la discusión, reflexión y cierre final acerca del trabajo realizado.

1. Planteamiento Del Problema

El presente estudio se propone investigar la "Satisfacción Marital y Dependencia Emocional en adultos mayores de 25 años, residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires (AMBA)". Para conocer cómo se relacionan estas variables, se utilizó una metodología cuantitativa, con un alcance descriptivo correlacional y un diseño no experimental.

El interés por la temática surge de considerar que una de las decisiones más importantes en la vida de un ser humano concierne a la relación de pareja (Huston & Levigner,1978). Solares et al. (2011) aseguran que la satisfacción marital determina en gran parte la duración y el mantenimiento de la unión de pareja, como también su buen funcionamiento.

En este sentido, la pareja se constituye como una de las formas más comunes de relación interpersonal, la misma conlleva un proceso de interacción por medio del cual puede desarrollarse cierta dependencia hacia el partenaire o compañero (Díaz et al.,

2002). Según los autores Márquez Domínguez y Rivera Aragón (2010), la satisfacción en la pareja hace referencia a las percepciones y sentimientos positivos vinculados a la forma en que cada miembro reacciona dentro de la relación.

Por su parte, la dependencia emocional refiere a aspectos emocionales, cognitivos, motivacionales y comportamentales orientados al otro, además de creencias distorsionadas acerca del amor, afiliación e interdependencia y de la vida en pareja, que derivan en insatisfacciones que se fundamentan sobre demandas afectivas frustradas (Lemos & Londoño,2006; Moral & Sirvent,2008).

La revisión de la literatura ha permitido dilucidar que la temática ha sido ampliamente estudiada en países como Perú (Briceño Sánchez, 2020; Encalada & Huamán, 2021; Lázaro& Navarro, 2021), Colombia (Arias Contreras et al., 2020), Estados Unidos (Tan et al., 2017), Turquía (Cirhinlioglu et al, 2018; Kemer et al., 2016), entre otros. Sin embargo, no se han relevado investigaciones que indaguen la relación entre estos constructos en parejas y/o matrimonios de Argentina. Por este motivo, la presente investigaciones cobra especial relevancia partiendo del sustento teórico y basándose en la siguiente pregunta de investigación.

1.2. Pregunta De Investigación

¿Existe relación entre la satisfacción marital y la dependencia emocional en parejas adultas residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires (AMBA)?

1.3. Justificación y Relevancia

A nivel teórico, el presente estudio aportará conocimiento solido al campo de la investigación sobre la temática, contribuyendo a aumentar el conocimiento sobre la satisfacción marital y la dependencia emocional de las parejas y/o matrimonios de nuestro país. En lo que respecta a la relevancia práctica, los terapeutas podrán valerse de la teoría que surja de la presente investigación para aplicarla a su práctica. Particularmente, en el

ámbito clínico, los resultados podrán utilizarse para terapias individuales y de pareja, contribuyendo a la implementación de intervenciones adecuadas, apuntando a aumentar la eficacia de la atención.

Por último, los resultados de la investigación resultarán un aporte para la población general que se encuentra en pareja, colaborando a aumentar su conocimiento sobre el modo en que la dependencia emocional puede vincularse con la satisfacción dentro del vínculo. Este entendimiento puede ayudar a prevenir conflictos o separaciones. En síntesis, se considera relevante el estudio en cuanto al aporte de conocimientos que puede brindar al campo de la psicología, al ámbito social y al ámbito científico.

1.4. Objetivos

1.4.1. General

Evaluar el grado de satisfacción marital y su relación con la dependencia emocional en individuos en pareja/matrimonio.

1.4.2. Específicos

A. Correlacionar satisfacción marital con la dependencia emocional

B. Evaluar diferencias de género en satisfacción marital y la dependencia emocional.

C. Correlacionar el tiempo en pareja con la satisfacción marital y la dependencia emocional.

1.5. Hipótesis

Se encontrará una correlación negativa y significativa entre satisfacción marital y dependencia emocional, es decir, aquello/as que muestran más dependencia con su pareja–esposo/a tenderán a puntuar bajo en satisfacción marital.

Capitulo II

2. Antecedentes

Una amplia revisión de la bibliografía sobre la temática de la dependencia emocional y la satisfacción marital ha permitido relevar una serie de estudios de los últimos años, llevados a cabo en distintos países del mundo. En primer lugar, se destaca la investigación de Briceño Sánchez (2020), quien indagó la relación entre la satisfacción marital y la dependencia emocional en personas casadas de Lima, Perú. Entre sus principales conclusiones, destacó que estas variables se relacionan en forma altamente significativa y negativa. De esta manera, se encontró que la actitud favorable hacia las características, tanto de la pareja como de la relación, determinada por el grado en que esta satisface las necesidades personales, afectivas, comunicacionales, emocionales y/o sexuales, se vincula en forma inversa con la excesiva necesidad de recibir afecto por parte del cónyuge.

La temática ha sido especialmente investigada en distintos lugares de Perú, donde otros investigadores, han llegado a las mismas conclusiones que Briceño Sánchez. Por su parte, Encalada y Huamán (2021) evidenciaron una correlación significativa, indirecta y moderada entre ambas variables, siendo que, a medida que aumenta la dependencia emocional se reduce el grado de satisfacción en la pareja. La fuerza de correlación fue moderada, obteniendo también asociaciones negativas de la dependencia emocional con las dimensiones de la satisfacción marital: interacción, satisfacción con los aspectos emocionales y organizacionales de la pareja.

Otro estudio realizado en la ciudad de Lima, arrojó resultados relevantes en torno a la dependencia emocional y la satisfacción con la pareja según datos sociodemográficos como el sexo y la edad. Se observó que las mujeres se percibían más autoeficaces y dispuestas a abandonar sus propios planes para satisfacer los planes de su pareja. Asimismo, también se halló que el sexo masculino presentaba mayores niveles de satisfacción con la relación que el sexo femenino. Por último, los jóvenes registraban

puntuaciones mayores de dependencia emocional, mientras que los adultos, mostraban mayor satisfacción con su pareja (Lázaro& Navarro, 2021).

En Colombia, Arias Contreras et al. (2020), confirmaron la asociación negativa entre la dependencia emocional y la satisfacción marital, que ya había sido ampliamente estudiada en Perú. En esta investigación, los autores se basaron en una muestra de mujeres que convivían con su pareja, esposo o cónyuge. Se evidenció que desde edades muy tempranas las mujeres decidían convivir con sus parejas por razones emocionales, económicas y/o sociales y que esto tenía un efecto en su autonomía, entendida como un aspecto de la dependencia emocional, y en su satisfacción con la pareja. Se observó que cuando aumenta la dependencia y disminuye la satisfacción, puede verse afectado el bienestar, tanto físico como psicológico, lo que representa una problemática para la población de mujeres colombianas.

En reiteradas oportunidades, la variable compromiso ha sido vinculada a las relaciones con la intención de indagar los motivos por los cuales las personas persistían en vínculos carentes de satisfacción. Sin embargo, la propuesta fue tan cuestionada, que algunos investigadores en Estados Unidos crearon una escala para medir la dependencia no voluntaria. El constructo fue definido como un estado de los individuos que persisten en relaciones insatisfactorias porque dependen de su pareja para sostener una situación más deseable que otras situaciones alternativas. En su investigación, los autores destacaron que la dependencia no voluntaria se asocia directamente con el nivel de compromiso en la relación, pero no con la satisfacción. Concluyeron que, si una persona se encuentra satisfecha con su relación, son bajas las probabilidades de que piense en la dependencia voluntaria. Sin embargo, dichas probabilidades aumentan si se encuentra comprometida con el vínculo (Tan et al., 2017).

La satisfacción marital ha sido incluida como una de las dimensiones del ajuste marital, entendido como el proceso de acomodación entre dos personas que mantienen un

vínculo de pareja. Se interpreta, de esta forma, como una dimensión valorativa del cónyuge y de la relación. En Turquía, Cirhinlioglu et al. (2018) investigaron este constructo y su vinculación con la dependencia emocional, encontrando que la dependencia emocional se asocia con un mayor nivel de ajuste marital. Asimismo, el grado de ajuste resulta mayor para los hombres que para las mujeres. El dato reportado se explicó a partir de aspectos sociales y pautas culturales del país, identificando factores influyentes como la subordinación de la mujer en el hogar, la desigualdad social y económica entre hombres y mujeres, la violencia de género, los deberes tradicionales de mujeres y hombres en los asuntos cotidianos.

Otro estudio, realizado con hombres turcos que se encontraban casados, confirmo los datos reportados por Cirhinlioglu y colaboradores. Los resultados indicaron que la dependencia emocional predice positivamente la satisfacción en la relación. En esta oportunidad, los hallazgos fueron también discutidos a la luz de los aspectos culturales de las parejas en este país y su relevancia (Kemer et al., 2016).

En una revisión bibliográfica llevada a cabo por la Universidad Autónoma del Estado de Hidalgo (México), Palencia et al. (2017) detallaron que, existen factores que pueden influir en la satisfacción marital, tanto en forma positiva como negativa. De esta manera, advirtieron que la dependencia emocional es uno de los factores que se relaciona negativamente con la satisfacción en la pareja. Por este motivo, cuando disminuye la dependencia, la relación se vuelve más satisfactoria.

Capitulo III

3. Marco Teórico

3.1. Dependencia Emocional

Se considera la dependencia emocional como la necesidad extrema de carácter afectivo que una persona puede sentir hacia su pareja a lo largo de sus diferentes relaciones. La palabra "necesidad" refiere al componente de dependencia que le es propio a este problema. El término "extrema" enfatiza la intensidad de este sentimiento de anhelo por el otro. Por último, "afectiva" nos informa del tipo de necesidad interpersonal (Castello,2005).

Siguiendo las ideas de diversos autores, por un lado, se concibe como una sobre dependencia en una relación interpersonal, la cual afecta la visión de uno mismo y la que tienen los individuos con respecto a otras personas (Valor et al., 2009). Por otra parte, también se destaca su carácter de enganche o adicción, de esta manera, se habla de comportamientos adictivos hacia otras personas los cuales producen asimetría en los roles (Villa & Sirvent,2009).

Para autores tales como Echeburua y del Corral (1999), la dependencia emocional es un trastorno de la personalidad que se caracteriza por un patrón crónico y estable a lo largo de la vida con síntomas como depresión reactiva, síndromes desadaptativos y trastornos obsesivos. La persona asume comportamiento dirigidos a evitar eventos y de esta manera termina siendo controlado por su necesidad del otro, sensaciones, pensamientos y emociones que se asocian a estímulos específicos, los cuales anticipan una amenaza para la relación y, por consiguiente, la pérdida del ser amado (Cubas et al., 2004).

Entre todas las emociones, el amor, es el más humano, complejo y difícil de comprender. Como sentimiento universal, ha sido objeto de interés a lo largo de la historia humana. Distintos filósofos, artistas y científico buscaron el máximo nivel de comprensión sobre el amor y sus características, sean estas positivas o negativas, las

últimas están implicadas en diferentes trastornos, como la dependencia emocional (Yela,2001).

La diferencia que se puede encontrar entre el amor normal, el cual implica un cierto componente de necesidad y la dependencia, es cuantitativa, es decir, refiere a la distancia entre querer y necesitar. El continuo va desde la ausencia de sentimientos, hasta la dependencia emocional, en el medio se encuentra el amor y el deseo de estar con el otro (Castello,2005).

A lo largo de los distintos escritos científicos en los cuales se aborda esta temática, se han considerado dos tipos de dependencia, las cuales pueden llevar a confusión y por lo tanto es importante hacer una distinción. Además de la ya mencionada dependencia emocional ,podemos encontrar la instrumental, caracterizada por una falta de autonomía en la vida cotidiana, inseguridad, carencia de iniciativa, búsqueda de apoyo social, indefensión, dificultades para tomar decisiones y para asumir responsabilidades y desenvolverse con eficacia, entre otras cosas (Castello, 2000,2002,2005).

En cuanto a la etiología, se destaca la importancia de las relaciones tempranas tanto con los padres como también con los cuidadores, denominados figuras de apego. Cada individuo viene al mundo con una disposición al apego y su supervivencia dependerá exclusivamente de algunas personas, las cuales le suministraran cuidados (Urbiola,2014). El tipo de apego que cada individuo desarrolle dependerá de sus experiencias con sus figuras de apego (Ainsworth & Bowlby,1991; Bowlby,1969/1982). Lo mencionado previamente es fundamental para la formación de rasgos de personalidad dependiente (Urbiola,2014). De esta manera, la teoría del apego de Bowlby resulta relevante en el entendimiento de este constructo. Bowlby (1969/1982) distinguía tres modos de apego, los cuales son, seguro, inseguro y evitativo. Más adelante Main y Salomón (1986) sumaron un cuarto estilo al que denominaron desorganizado.

Según Shaver (1999), la teoría del apego de Bowlby (1958) aplica a las relaciones interpersonales adultas, donde se identifican varias tipologías. Además, las personas experimentan sensaciones similares en las relaciones amistosas y familiares. El estilo de apego seguro es asociado a bajos niveles de ansiedad y evitación en personas adultas. El estilo de apego inseguro se caracteriza por altos niveles de ansiedad y bajos de evitación. El estilo de apego evitativo evidencia bajos niveles de ansiedad y altos de evitación. Por último, el estilo de apego desorganizado se relaciona con altos niveles de ansiedad y evitación (Bartholomew & Horowitz, 1991).El estilo de apego de cada individuo predice la respuesta ante una separación tanto en niños como también en adultos (Barón & Byrne,2011).

En las crianzas donde hay una carencia afectiva, posteriormente los sujetos podrían buscar la sensación de protección y seguridad de la cual fueron privados, esto podría llevarlos a relaciones de dependencia (Rusbya et al., 2013). Distintos autores mencionan que, si los intentos de autonomía han sido censurados en la infancia, en los niños se podrían generar ideas de sí mismos de incapacidad y de desvalorización. En la edad adulta se podría observar como intentan asegurar la presencia de otro que complete sus carencias. Se da una necesidad excesiva de atención y aprobación por parte de sus parejas, en caso de no ser así, se vive como algo negativo que repercute en su auto valía y en sus creencias acerca de la aceptación que poseen por parte de su entorno (Mikulincer & Shaver, 2012).

A partir de lo explicitado en párrafos anteriores, se puede llegar a la conclusión de que, las personas con un apego patológico tendrían mayores dificultades que una persona con apego seguro para tener relaciones interpersonales que se consideren saludables (Ara,2012).En cuanto a la incidencia que tiene el apego parental y la dependencia emocional dentro de las relaciones de pareja, Guzmán y Contreras (2018), concluyeron que las personas que poseen un estilo de apego seguro, reportan los niveles

de satisfacción marital más altos, mientras que las personas con estilos de apego inseguro – evitativo, los más bajos.

La teoría de Schore (2014), menciona la importancia de las relaciones interpersonales en la remodelación del cerebro. A partir de los postulados de la teoría de la neuroplasticidad, el autor señala que el cerebro va moldeándose significativamente, por lo tanto, una mala experiencia amorosa o familiar puede provocar una des configuración en el sistema cerebral.

A los dependientes emocionales se los caracteriza por tener parejas desde la adolescencia y en lo posible intentan estar siempre con alguien. Una de las consecuencias que trae esto es que después de una ruptura, vivida como un hecho trágico, intentan reanudar la relación, aunque no sea sano para ellos, o buscan a otra persona que cubra su necesidad extrema de estar acompañados de alguien. Estas personas se caracterizan por tener una autoestima muy baja. La posición dominante de la pareja se incrementa, mientras que la autoestima del dependiente decrece como reacción a esto, de esta manera, aumenta la necesidad excesiva del otro. Las parejas de los dependientes emocionales también poseen características propias, el patrón habitual que lleva a los dependientes emocionales a elegir a estas personas es generalmente el mismo. Estos sujetos son fácilmente idealizables, narcisistas, explotadores y suelen padecer trastornos de la personalidad (Castello, 2005).

Siguiendo con las características de los dependientes emocionales, se pueden destacar tres áreas importantes, las cuales son, relaciones de pareja, relaciones con otras personas, autoestima y estado anímico. No es necesario que todas estas se encuentren afectadas, cuantas más tenga la persona tanto en cantidad como en calidad mayor grado de dependencia padecerá. El área de las relaciones de pareja comprende, necesidad excesiva del otro, deseo de exclusividad en la relación, prioridad de la pareja sobre cualquier cosa, idealización del objeto, relaciones basadas en la sumisión y la

subordinación, historias de relaciones de pareja desequilibradas, miedo a la ruptura y asunción del sistema de creencias de la pareja. En el área de las relaciones con el entorno interpersonal, se pueden encontrar, deseos de exclusividad hacia otras personas significativas, necesidad de agradar, déficit de habilidades sociales. Dentro del área de autoestima y estado anímico, podemos observar, baja autoestima, miedo e intolerancia a la soledad, estado anímico negativo y comorbilidades frecuentes (Castello,2005).

Se puede decir que el área de las relaciones de pareja es el área más relevante y manifiesta en los dependientes emocionales. Las tres características más importantes y propias de la dependencia emocional, sin las cuales será difícil determinar su presencia en un individuo son, baja autoestima, miedo e intolerancia a la soledad y tendencia a establecer a lo largo de la vida relaciones de pareja desequilibradas (Castello, 2005).

Además, se puede caracterizar tomando en cuenta tres áreas: área cognitiva, área conductual y área emocional. En cuanto al área cognitiva, indagar los pensamientos, reglas, marcos y filosofías, respecto de a la relación de pareja, es el objetivo fundamental en el abordaje de esta problemática (Besser & Priel,2011). Es común encontrar en estas personas un miedo desproporcionado a estar solo, entre muchos otros que tienden a variar (Collins & Feeney,2004). Este estilo cognitivo, surge por el aprendizaje de relaciones y asociaciones donde se atribuyen características sobrevaloradas a la pareja (Moral & Sirvent, 2009). En relación a lo conductual, se pueden observar comportamientos encaminados a disponer del otro, expresando emociones intensas y complaciendo por medio de la atención exclusiva a la pareja, dejando de lado intereses personales de manera obsesiva, tal como podría presentarse dentro de un trastorno obsesivo compulsivo (Feeney et al.,2001). El área emocional se caracteriza por las competencias de la persona para identificar distintos estados emocionales y afectivos en sí mismo y en los demás, así como también la capacidad para relacionarlos con el contexto (Muñoz & Novoa-Gomez,2010). Una de las características fundamentales es la inestabilidad emocional que

suelen manifestar estas personas (MacDonald & Shimotomai,2010). Tienden a presentar tanto altas como bajas emocionales, ya que su nivel de regulación emocional es más bajo (Moral et al.,2009). Poseen celos obsesivos, resultado de factores como el miedo a la perdida, inseguridad y sospechas constantes sobre el comportamiento de su pareja (Sophia, Tavares & Zilberman, 2007).

La dependencia emocional también ha sido estudiada en relación al género. Charkow y Nelson (2000) señalaron que las mujeres son educadas con la creencia de que la felicidad consiste en tener una pareja sentimental (Sánchez & Aragon,2009). Esta educación favorece la idealización del amor y por lo tanto las relaciones de pareja (Gonzales & Ortega; Echeburua & de Corral,2008), lo que podría influir en el incremento de la dependencia emocional en mujeres (Alonso & Arbiol; Shaver & Yarnoz,2002). Sin embargo , hay estudios que demuestran que los hombres jóvenes obtienen puntuaciones más altas en dependencia emocional (Urbiola & Estevez,2015).

Haciendo referencia al tratamiento de la dependencia emocional, uno de los pocos autores que proponen uno es Castello (2005). Aporta un modelo integrador, tomando en cuenta distintas dimensiones, biológica, psicodinámica, interpersonal, afectiva, cognitiva y conductual. Destaca a las dimensiones psicodinámica, interpersonal y afectiva como las más importantes. Desde una dimensión psicodinámica propone que se debe hacer una revisión de las carencias afectivas del paciente, posibles vinculaciones con personas hostiles y fuentes externas que fundamenten la autoestima del dependiente emocional. Dentro de la dimensión interpersonal, se analizan las distintas formas de vinculación. Se busca un equilibrio, y en caso de ruptura la reestructuración del paciente y de sus relaciones es fundamental. En la dimensión afectiva, se trabaja con la autoestima, la cual se basa en elementos externos.

Si se aplica una terapia conductual de pareja, se busca el cambio en el comportamiento de la persona y además que esta acepte el comportamiento de su pareja

(Koerner, Jacobson &Christensen,1994). La intervención se estructura en base a la discusión de situaciones generales y especificas en torno a los comportamientos que son típicos de la dependencia, situaciones en las que han surgido dificultades relacionadas con la dependencia y han sido resueltas con éxito y por último situaciones que se podrían llamar positivas. Es importante el empleo de elementos de aceptación, los cuales son propios de la terapia de aceptación y compromiso, como también el entrenamiento en habilidades sociales (Morron,2006).

3.2. Satisfacción Marital

La satisfacción marital es definida como la forma en que la pareja percibe y vivencia los hechos de su vida marital (Sanchez,2011) o como la actitud favorable o desfavorable hacia la relación en un momento dado del tiempo (Roach et al.,1981).Otros autores la consideran como una apreciación subjetiva y general que una persona realiza a partir de los elementos de su relación y de su pareja, la misma , se encuentra sesgada por juicios, atribuciones y percepciones personales, que a la vez, pueden estar influenciadas por factores contextuales y por un sistema de creencias, aprendido durante las primeras etapas de vida (Pick & Andrade, 1988).

El estudio de este constructo es importante, debido que, se ha encontrado que las relaciones satisfactorias contribuyen a una mejor calidad de vida (Arriaga,2011). Según Acevedo (2009), existen evidencias de que la satisfacción marital predice la felicidad global, más allá de otros tipos de satisfacción (Glenn & Weaver,1981), además de predecir el bienestar psicológico y la salud física. Es habitualmente relacionada con la felicidad o la infelicidad (Freedman,1978). En la pareja, el hombre y la mujer crean sus propias expectativas en cuanto a su relación y esperan que las mismas sean satisfechas a lo largo del tiempo (Elsner et al.,2000). Por lo tanto, en una relación uno puede ser feliz mientras que el otro no lo es (Sarquis et al., 2003). De esta manera, una de las decisiones

más importantes que debe tomar una persona a lo largo de toda su vida es la relativa a su relación de pareja. Esta relación puede proporcionar el mayor grado de intimidad psicológica que se puede encontrar en una relación interpersonal (Huston & Levigner,1978).

La satisfacción marital como variable, es la más relevante al momento de hacer una valoración de la efectividad de una intervención que tenga como objetivo tratar los conflictos maritales (Mattson et al., 2012). Estas intervenciones son importantes, ya que, se ha encontrado que uno de los motivos principales por el cual las personas buscan ayuda psicológica, es por problemas de pareja. La ausencia de la satisfacción marital puede predecir el rompimiento de la pareja. Estas rupturas han aumentado significativamente en las últimas décadas (Moral, 2008), afectando la calidad de vida de las personas (Arias & Galicia, 2003). El estudio de la satisfacción marital adquiere una importancia vital para los profesionales de la salud mental (Oropeza et al.,2010).

El estudio de las relaciones de pareja resulta vital, debido que, más allá de su variedad, complejidad, paso del tiempo y los nuevos paradigmas en las familias, el matrimonio o la unión de dos personas continúa siendo el componente principal de toda sociedad (Wilson, 1988).Inicialmente, los primeros estudios de la satisfacción marital datan del siglo XV, en ese momento, es cuando se empieza a describir el agrado de los conyugues hacia su pareja, incluyendo diversos elementos personales e individuales que ejercían influencia sobre el curso de la relación. Se hacía hincapié en la personalidad de cada sujeto (Armenta et al., 2015).

Toda relación de pareja es dinámica, en la misma interactúan varios factores que influyen en la calidad de la vida en pareja (Armenta et al., 2012). Es importante tener en cuenta distintos aspectos contextuales, individuales y de interacción (Rosen et al., 2004). Es necesario estudiar los elementos internos de la relación que ayudan a la composición y mantenimiento de una relación de pareja, es decir, las conductas y características

individuales que cada persona tiene y aporta, como también la convivencia o interacción que existe entre ambos miembros de la diada (Adler et al., 2004; Roche, 2006; Sánchez et al., 2001). Debido a lo mencionado anteriormente, es necesario considerar que estas características tanto individuales como también de interacción están influenciadas por el contexto socio – cultural y físico en el cual se encuentran inmersas las personas y se desarrolla esta interacción (Snyder & Stukas,1999). Las conductas y expectativas que cada individuo posee en cuanto a cómo debe comportarse y que esperar de una relación de pareja están asociadas a creencias y valores sociales que fueron transmitidos a partir del proceso de socialización (Edwards, 1969 & Kaminsky, 1981). Estas expectativas, valores y conductas se han ido modificando con el transcurso de los años (García & Meraz,2007). Las principales variables asociadas a la satisfacción marital son, la felicidad durante la niñez, el amor, la confianza y la lealtad (Verbigracia et al. 1999).

Haciendo referencia a estos abordajes, los cuales aluden a la dinámica de la satisfacción marital, entre aspectos contextuales, individuales y de interacción, se crearon tres grandes modelos (Moral,2008). Estos son, el unidimensional, el bidimensional y por último el multidimensional. Las principales diferencias que existen entre estos modelos consisten en integrar uno o más aspectos que auxilien a la evaluación de la satisfacción marital.

Desde una perspectiva multidimensional, diversos autores, (Adler et al.,2004; Roche 2006; Jansen, et al., 2006; Caughlin & Vangelisti2000) integran las dimensiones contextuales individuales y de interacción al entendimiento de la satisfacción marital. Contextual hace referencia a la influencia que tiene el ambiente físico cultural y social en las conductas aceptadas o no por la sociedad, estas afectan el desarrollo de rasgos de personalidad, gustos e intereses de cada una, capacidades, manifestándose en la interacción con la pareja (Gottman,2000). La dimensión individual refiere a los aspectos característicos de cada uno de los miembros de la relación de pareja como, por ejemplo,

la conducta, la forma de pensar y la personalidad de cada uno (Adler et al,2004). La dimensión de la interacción tiene que ver con los aspectos que dos personas intercambian como producto de su convivencia y que permiten desarrollar conocimiento de la pareja, intimidad y acercamiento (Sánchez & Aragon,2000).

A pesar de la relación e integración que se realiza en el modelo multidimensional, los trabajos de investigación suelen enfocarse en la relación que la satisfacción marital posee con alguno de los componentes, contextual, individual y de interacción. Esto de denomina modelo unidimensional. En cuanto a la dimensión contextual, se focalizan en el aspecto físico y hábitat donde se desarrolla la relación, ya que, indica la presencia de una relación entre el espacio físico y la satisfacción percibida (Snyder & Stukas,1999). También se indica la existencia de micro contextos (Bradbury., et al 2000), como, por ejemplo, la presencia de los hijos, quienes influyen de forma relevante en el bienestar percibido en la relación de pareja (Amato y Booth,1995). En referencia a la dimensión individual, se ha encontrado una relación entre los aspectos individuales, ya sea estos conductuales o de personalidad, con la satisfacción marital (Caughlin & Vangelisti,2000). Estos aspectos individuales evocan determinadas reacciones en el otro por lo que influye indirectamente en la relación de pareja (Karney & Bradbury,1997).

Por último, se encuentra el modelo bidimensional. En este se ha propuesto estudiar la dimensión de interacción en dos vertientes, por un lado, el aspecto físico que refiere a la proximidad espacial y por el otro, características emocionales que indican el grado de intimidad y pertenencia con la pareja. La interacción implica el intercambio de pensamientos y emociones propias de cada miembro de la relación, como también, compartir diferentes actividades (Ben & Lavee,2007).

A partir de la relevancia de las cuestiones sociodemográficas, se han realizado distintos estudios que abordan la relación de satisfacción e insatisfacción marital con factores como el género. Bounchard (2013) sugiere que los hombres y las mujeres se ven

influidos de manera similar en su satisfacción marital por eventos que ocurren durante su vida. Estos datos coinciden con los aportados por Ottu y Akpan (2011), quienes encontraron que, aunque las diferencias de género contribuyen a los problemas maritales, en la muestra estudiada no hay diferencias significativas al correlacionar el género y la satisfacción marital. En contraposición a los resultados expuestos anteriormente, Pick y Andrade (1988) encontraron que existen diferencias entre hombres y mujeres, la mujer se ve más afectada que el hombre con respecto a su propia percepción acerca de los cambios físicos que ocurren en su cuerpo y a una mayor dedicación al cuidado de los hijos. En esta misma línea Lavner y Bradbury (2010) corroboraron los hallazgos anteriores, ya que, el tener un matrimonio poco satisfactorio puede ser más preocupante para las mujeres que para los hombres, lo cual se debe a que la carga de obligaciones no es equitativa.

Otro factor que se ha destacado, es la crianza y el cuidado de los hijos, debido que, el número de estos puede afectar la satisfacción marital, sobre todo cuando los mismos requieren mayor atención por parte de los padres y por lo tanto se dejan de lado aspectos que fortalecen la vida marital, causando de esta manera distintos malestares en alguno de los dos miembros de la pareja (Shapiro et al., 2000). La edad también es factor que, relacionado con la satisfacción marital, distintos autores como Vera et al., (2001) y Martínez (2004) encontraron que los efectos del mismo en la satisfacción marital tienen una relación positiva, es decir, a mayor edad de la pareja, la misma se sentirá más satisfecha, ya que se adapta al rol. Las expectativas matrimoniales van cambiando favorablemente a lo largo del paso del tiempo, hay más conciencia de los problemas, por lo tanto, la pareja suele preocuparse y ocuparse por los aspectos maritales y familiares. Los años de pareja también influyen, Campuzano (2002) y Martínez (2004) coinciden en señalar que las parejas, en sus primeros años de relación, atraviesan una etapa donde la satisfacción marital es consecuencia de conflictos relacionados a la inmadurez y expectativas poco realistas que tienen uno del otro. En cambio, las parejas que llevan

algunos años, tienen conflictos por las características del crecimiento individual, requiriendo una revisión de los logros y de posibles cambios a futuro. En la etapa en la que se ubican las parejas maduras, hay una aceptación y compromiso con respecto a la otra persona, los conflictos generadores de insatisfacción marital suelen ser pocos. En este mismo sentido, Rivera y Heresi (2011) señalan que, al aumentar los años de relación, aumenta la satisfacción marital. En cuanto al factor escolaridad, se ha encontrado que las personas con baja escolaridad muestran una mayor insatisfacción en su relación y viceversa (Arias, 1989 & Vera,2011).

Capitulo IV

Metodología

4. Diseño De Investigación

Se implementó un enfoque cuantitativo con un alcance de tipo descriptivo, en el que se busca medir el grado de relación entre las variables de estudio. El diseño es no experimental con una secuencia de tiempo transversal (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018).

Se trata de un estudio transversal de tipo correlacional y comparativo. El estudio es correlacional porque pretende determinar si hay covariación entre las variables satisfacción marital y dependencia emocional. También, si existen diferencias de género y correlaciones con el tiempo de pareja. Se utilizó un tratamiento cuantitativo de datos, donde los mismos fueron analizados por el programa SPSS (V.22).

4.1. Muestra y Unidades De Análisis

Se utilizó un muestreo no probabilístico intencional por conveniencia del investigador. Los participantes fueron seleccionados en función de algunas de sus características, aplicando criterios racionales y sin recurrir a la selección casual (Hernández Sampieri & Mendoza Torres, 2018). El muestreo se llevó a cabo durante el mes de septiembre del año 2022 y se incluyeron 100 participantes residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires (AMBA).

La muestra estuvo integrada por cien adultos heterosexuales de ambos sexos,83 mujeres y 17 varones cuyo rango etario era de 25 a 81 años (Media=38,24 años; DT = 11,79 años), con un periodo en pareja de dos (mínimo requerido para responder) a 51 años (Media = 13,38 años; DT = 9,51 años).

4.2. Criterios De Selectividad

Se seleccionaron adultos de ambos sexos, mayores de 25 años de edad, residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires. Fue excluyente que mantengan una relación de

pareja con una antigüedad mayor a los dos años de duración. La misma debía ser actual. Se incluyeron en la muestra los protocolos que habían sido completados correctamente, además de que brindaban su consentimiento de participación y respondían a las consignas de manera adecuada.

4.3. Procedimiento

Se garantizó el acceso a la muestra por parte del investigador, invitando a los sujetos a colaborar en forma anónima con el estudio. Se brindó información sobre el objetivo general del trabajo, sin detallar las hipótesis ni los objetivos específicos. Quienes expresaron estar interesados por participar, aceptaron un consentimiento informado en el que se detallaba la confidencialidad de los datos brindados y el anonimato de los participantes. También, aclaraba que la información sería utilizada con fines académicos y que no se recibiría compensación económica por la participación. Las personas respondieron un cuestionario auto-administrado que se compartió a través del link de un formulario de Google Forms a responder en forma individual.

4.4. Instrumentos

Escala de Satisfacción Marital (ESM; Roach et al., 1981; Arias Galicia, 1989). Mide en auto-reporte el grado de satisfacción con la relación de pareja o matrimonio en un momento dado del tiempo. Está compuesto por 48 ítems respondidos en formato Likert (1 = Muy en desacuerdo a 5 = Muy de acuerdo). Veintiséis de los ítems van en sentido inverso, por lo cual se hace necesario recodificarlos para obtener la puntuación total y no presenta análisis factorial. Entre más elevada sea la puntuación, mayor es la satisfacción marital. Ejemplos de ítems son: “Siempre puedo confiar en mi pareja”, “Me llevo bien con mi pareja”. Este instrumento presentó un índice de consistencia interna, evaluada por alfa de Cronbach, de 0,93 (*n* ítems = 48).

Cuestionario de Dependencia Emocional (Castelló, 2000; Lemos Hoyos & Londoño Arredondo, 2006). Evalúa un patrón de necesidades emocionales insatisfechas que se intentan cubrir de manera desadaptativa con otras personas. Este patrón de necesidades son un conjunto de creencias acerca de la visión de sí mismo/a y de la relación con otros, tales como creencias sobrevaloradas frente a la amistad, la intimidad y la interdependencia. Consta de 23 ítems con una escala tipo Likert de seis puntos que va desde 1 (Completamente falso de mí) hasta 6 (Me describe perfectamente). Se construyó sobre la base teórica del "Modelo de la Terapia Cognitiva" de Beck (Beck, Freeman et al, 1995) tomando en cuenta el constructo cognitivo como un perfil distintivo y específico a personas con dependencia emocional, en el que se consideran características psicológicas en función de las concepciones que la persona tiene de sí mismos, la identificación de los estímulos que le son particularmente amenazantes y sus estrategias interpersonales. El valor Alfa de Cronbach alcanzado por la escala total fue de .93 (*n* ítems = 23). Se agrupa en 6 factores:

Factor 1 -*Ansiedad de separación*: Evalúa las expresiones emocionales del miedo que se produce ante la posibilidad de disolución de la relación y la preocupación excesiva y persistente por la posible pérdida y separación de una figura vincular importante, son similares a los contenidos de los enuncia dos representados en los ítems de este factor: "Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja, "Si mi pareja no llama o aparece a la hora no acordada me angustia pensar que está enojado conmigo". La ansiedad por separación genera y refuerza las pautas interpersonales de dependencia, la persona se aferra demasiado a su pareja, le asigna significados y lo sobrevalora, lo percibe como necesario para vivir feliz y en calma, y como la opción directa para no sentir la angustia que le genera la soledad.

Factor 2 - *Expresión afectiva*: Evalúa la necesidad del sujeto de tener constantes expresiones de afecto de su pareja que reafirmen el amor que se sienten y que calme la

sensación de inseguridad. La desconfianza por el amor de la pareja y la necesidad de un amor incondicional llevan a que el dependiente emocional demande de su pareja expresiones constantes de afecto. Esta demanda puede estar originada por una necesidad insaciable de la pareja. Las creencias hacen referencia a los siguientes enunciados que conforman el factor: "Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja", "Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo".

Factor 3 - *Modificación de planes:* Evalúa el cambio de actividades, planes y comportamientos debido a los deseos implícitos o explícitos por satisfacer a la pareja o a la simple posibilidad de compartir mayor tiempo con ella. Adicionalmente, este comportamiento hace referencia al deseo de exclusividad del dependiente emocional, el cual se da en ambos sentidos, tanto del dependiente que deja de involucrarse en otras actividades para estar enteramente dispuesto para su pareja, como en el deseo que su pareja realice lo mismo: "Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella", "Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella".

Factor 4 - *Miedo a la soledad*: Evalúa el temor por no tener una relación de pareja, o por sentir que no es amado. El dependiente emocional necesita a su pareja para sentirse equilibrado y seguro, de forma tal que la soledad es vista como algo aterrador, aspecto que es evitado por el dependiente emocional. Esta sub-escala está conformada por pensamientos auto máticos del tipo "Me siento desamparado cuando estoy solo" y "No tolero la soledad".

Factor 5 - *Expresión límite*: Evalúa la posible ruptura de una relación para el dependiente emocional. Esto puede ser algo tan catastrófico por su enfrentamiento con la soledad y la pérdida del sentido de vida, que puede llevar a que el sujeto realice acciones y manifieste expresiones impulsivas de autoagresión, relacionadas con las características

de la persona con un trastorno límite de la personalidad: “He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje” y “Soy alguien necesitado y débil”.

Factor 6 - *Búsqueda de atención*: Evalúa la búsqueda activa de atención de la pareja para asegurar su permanencia en la relación y tratar de ser el centro en la vida de éste(a). La búsqueda de atención podría verse como una tendencia histriónica que se presenta en algunos dependientes emocionales. Se describen los esfuerzos activos que se hacen para obtener la atención de la pareja: “Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja” y “Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla”.

Capítulo V

Resultados

5. Procesamiento De Datos

Se llevó a cabo un contraste de hipótesis sobre la normalidad de las variables mediante un análisis Kolmogorov-Smirnov. A partir de los valores obtenidos, se asumió una distribución muy asimétrica para una de las puntuaciones de ambos instrumentos (Dependencia Emocional). En consecuencia, para los análisis estadísticos se decidió emplear estadísticos no paramétricos, la *U* de Mann-Whitney (puntaje z) para comparar y la *Rho* de Spearman (r_s) para correlacionar las puntuaciones de ambas escalas (ver Tabla 1).

Tabla 1.

Prueba de normalidad

Variables	*Shapiro-Wilks*	*Gl*	*Sig.*
Satisfacción Marital	,847	100	< ,001
Dependencia Emocional	,877	100	< ,001

La H1 predice que se encontrará una correlación negativa y significativa entre satisfacción marital y dependencia emocional, lo cual se confirmó (r_s = –.17; Sig. = .03), así como también los seis factores de la Dependencia emocional con la Satisfacción marital (ver Tabla 2).

Tabla 2.

Correlación entre Dependencia Emocional y Satisfacción Marital.

	Satisfacción Marital	
	r_s	Sig.
1. Ansiedad de separación	-.21	.009
2. Expresión afectiva	-.25	.008
3. Modificación de planes	-.21	.009
4. Miedo a la soledad	-.18	.02
5. Expresión límite	-.16	.02
6. Búsqueda de atención	-.12	.03
Dependencia Emocional (Total)	-.17	.03

Se llevó a cabo una correlación entre los factores de Dependencia Emocional y la Satisfacción Marital con la edad y el tiempo en pareja. Se encontró que los jóvenes tienen tendencia a mayor dependencia emocional ($r_s = –.31$; Sig. = .001), así como aquellos con parejas más tempranas ($r_s = –.27$; Sig. = .002), pero no se encontraron relaciones significativas con la satisfacción marital (ver Tabla 3).

Tabla 3.

Correlación entre Dependencia Emocional y Satisfacción Marital con la Edad y el Tiempo en pareja

Variables		*Edad*	*Tiempo en Pareja*
1. Ansiedad de separación	r_s	-,30	-,26
	Sig.	,001	,003
2. Expresión afectiva	r_s	-,29	-,24
	Sig.	,001	,006
3. Modificación de planes	r_s	-,16	-,11
	Sig.	,04	n.s.
4. Miedo a la soledad	r_s	-,28	-,24
	Sig.	,002	,007
5. Expresión límite	r_s	-,14	-,118
	Sig.	,07	n.s.
6. Búsqueda de atención	r_s	-,25	-,23
	Sig.	,004	,01
Dependencia Emocional (Total)	r_s	-,31	-,27
	Sig.	,001	,002
Satisfacción Marital	r_s	,09	,13
	Sig.	n.s.	,09

Se evaluaron diferencias de género en Dependencia Emocional y Satisfacción Marital. Aunque no se encontraron diferencias en Satisfacción Marital, sin embargo, una diferencia (marginal) favoreció a los varones por sobre las mujeres en Dependencia Emocional (z = 2,01; Sig. = .04), así como sus factores Búsqueda de atención (z = 2,71; Sig. = .007) y Modificación de planes (z = 2,17; Sig. = .03) (ver Tabla 4).

Tabla 4.

Diferencias de Género en Dependencia Emocional y Satisfacción Marital

Variables	*Género*	*N*	*Media*	*DT*	*z**	*Sig.*
1. Ansiedad de separación	Varones	17	18,41	10,18	1,32	n.s.
	Mujeres	83	14,98	8,74		
2. Expresión afectiva	Varones	17	11,47	6,36	0,64	n.s.
	Mujeres	83	10,49	5,88		
3. Modificación de planes	Varones	17	10,24	4,94	2,17	,03
	Mujeres	83	8,15	4,95		
4. Miedo a la soledad	Varones	17	6,82	4,79	1,57	n.s.
	Mujeres	83	5,34	3,61		
5. Expresión límite	Varones	17	4,94	2,72	1,33	n.s.
	Mujeres	83	3,98	2,62		
6. Búsqueda de atención	Varones	17	7,24	3,54	2,71	,007
	Mujeres	83	4,65	2,95		
Dependencia Emocional (Total)	Varones	17	59,12	26,74	2,01	,04
	Mujeres	83	47,58	24,49		
Satisfacción Marital	Varones	17	107,88	20,64	0,41	n.s.
	Mujeres	83	110,77	23,10		

* Se empleó el análisis de *U* de Mann-Whittney.

6. Conclusiones

El propósito de este estudio fue evaluar el grado de satisfacción marital y su relación con la dependencia emocional en individuos en pareja/matrimonio, más específicamente evaluar diferencias de género y relacionar el tiempo en pareja con satisfacción marital y dependencia emocional. Los resultados indicaron que aquello/as que tienden a mostrar un mayor grado satisfacción de confianza de la relación con su pareja o matrimonio en un momento del tiempo dado poseen un bajo patrón de necesidades emocionales insatisfechas o de manera desadaptativa, así como baja *Ansiedad de separación*, menos expresiones (pero más sinceras) de afecto, menos temor a la infidelidad y a la soledad o la posible ruptura de la pareja.

Asimismo, se encontró mayor dependencia entre los jóvenes, particularmente aquellos con pocos años de pareja en comparación con aquellas parejas más estables en el tiempo. Finalmente, una diferencia (marginal) favoreció a los varones por sobre las mujeres en, donde los varones mostraron levemente mayor dependencia emocional, mayor búsqueda de atención y cambio de actividades, planes y comportamientos debido a deseos implícitos o explícitos por satisfacer a su pareja o compartir mayor tiempo con ésta.

Capítulo VI

7. Discusión

El objetivo principal de esta investigación fue relacionar la satisfacción marital con la dependencia emocional en una muestra de adultos en pareja residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires.

Los resultados obtenidos sostienen la hipótesis de trabajo en virtud de que existe una correlación negativa y significativa entre satisfacción marital y dependencia emocional en individuos en pareja (presente). De esta manera, aquellos que tienen mayor dependencia emocional con su pareja tienden a mostrar menor satisfacción marital. Es por ello que, la hipótesis general se confirma. Cabe destacar que, también se han hallado correlaciones entre los seis factores de la dependencia emocional con la satisfacción marital.

En síntesis, los hallazgos del presente estudio se condicen con los de muchos investigadores que llegaron a conclusiones similares (Briceño Sanchez,2020; Encalada & Huaman,2021; Arias Contreras et al. 2020; Palencia,2017). Las mismas son investigaciones de distintos países. A la vez, se contraponen a los resultados de las investigaciones de Cirhinlioglu (2018) y Kemer et al, (2016), quienes hallaron que la dependencia emocional predice positivamente la satisfacción en la relación, es importante mencionar que estos resultados fueron discutidos en base a aspectos sociales y pautas culturales de parejas de los países en los que se tomaron las muestras.

En lo que respecta a las variables sociodemográficas, se halló que existe una diferencia marginal en dependencia emocional con respecto al género, siendo que los hombres son quienes presentan una dependencia emocional más elevada, sobre todo en los factores Búsqueda de atención y Modificación de planes, debido a deseos implícitos o explícitos por satisfacer a su pareja o compartir mayor tiempo con esta. Estos resultados coinciden con los encontrados por los autores Rubiola y Estévez (2015), ambos mencionan que los chicos obtienen puntuaciones más altas en dependencia emocional.

También, se observó que en la satisfacción marital no se encontraron diferencias entre el género masculino y el femenino. Los datos condicen con los encontrados por Bounchard (2013) y Ottu Akpan (2011), quienes mencionan que los hombres y las mujeres se ven influidos de manera similar en su satisfacción marital por eventos que ocurren durante su vida. En cuanto a las investigaciones del estado del arte, por un lado, Lázaro y Navarro (2021), comentaron que se halló que el sexo masculino presenta mayores niveles de satisfacción con la relación que el sexo femenino. Por otra parte, Cirhinlioglu et al. (2018), reportaron resultados similares, de modo que, el grado de ajuste marital, siendo este el proceso de acomodación entre dos personas que mantienen un vínculo de pareja, resulta mayor para los hombres que para las mujeres. A partir de los resultados encontrados con respecto a la satisfacción marital se recomienda seguir investigando al respecto.

Con relación a la variable sociodemográfica edad, se encontró que, a medida que aumentan los años, menor es la dependencia emocional. Algo similar sucede con la duración de la pareja, ya que, cuanto mayor es la duración, menores resultan las puntuaciones de dependencia emocional. Finalmente, en cuanto a la satisfacción marital, no se encontraron relaciones significativas. En cambio, los autores Vera et al (2001) y Martínez (2004), encontraron que los efectos de la edad en la satisfacción marital tienen una relación positiva, es decir, a mayor edad de la pareja, la misma se sentirá más satisfecha, ya que se adapta al rol. Siguiendo las ideas mencionadas, Lázaro y Navarro (2021), observaron que los jóvenes registraban puntuaciones mayores de dependencia emocional, mientras que los adultos mostraban mayor satisfacción con su pareja.

Haciendo referencia a las limitaciones, se puede decir que, a pesar de que el tamaño de la muestra es considerado una fortaleza, esta no resulta totalmente representativa, por este motivo, no puede generalizarse al resto de la población general. Los instrumentos y cuestionarios administrados, debido a su extensión, pueden contribuir

a que los participantes respondan bajo el efecto de la fatiga, por lo que los datos podrían no ser del todo objetivos. Los instrumentos utilizados no han sido adaptados para población argentina, sin embargo, se encuentran redactados en idioma castellano, lo que facilita su comprensión. No fue posible tener un absoluto control de las variables, ni tampoco conocer exactamente la dinámica de la relación de las variables, ya que, los instrumentos fueron administrados de forma online. La mayor parte de la muestra es de género femenino.

Como líneas de investigaciones futuras, se recomienda en trabajos futuros indagar la temática utilizando otras herramientas de recolección de datos (instrumentos más reducidos en extensión y/o más actualizados), pudiendo realizar investigaciones basadas en otros diseños y metodologías (por ejemplo, investigaciones cualitativas). También, sería prudente el estudio de la satisfacción marital y la dependencia emocional con muestras diversas que incluyan participantes de distintos géneros y de distintas culturas. Finalmente, se deja a consideración de otros investigadores el estudio de ambas variables.

A modo de conclusión se piensa que es importante seguir investigando la relación de las variables dependencia emocional y satisfacción marital, debido que, el estudio de las mismas en conjunto es escaso. Además, es de relevancia que se realicen estudios en Argentina, ya que, no se han encontrado de los mismos. Se evidencian las deficiencias que aún hay sobre el tema y como los estudios acerca del mismo ayudarían a las distintas parejas en su relación y por lo tanto su bienestar y perdurabilidad.

Bibliografía

Arias Contreras, J., Petriglieri Vela, R., Rozo Sánchez, A., y Ramírez Bayona, E. (2020) Dependencia Emocional y Satisfacción Marital En Mujeres Víctimas De Violencia Domestica En La Ciudad De Cúcuta, Norte De Santander. Tesis de Licenciatura, Universidad Simón Bolívar [Recuperado de http://bonga.unisimon.edu.co/handle/20.500.12442/10371

Arias Galicia, F. (1989). Una investigación sobre la escala de satisfacción marital. Revista Latinoamericana de Psicología, 21(3), 423-436. https://www.redalyc.org/pdf/805/80521306.pdf

Arias Galicia, F. (1989). Una investigación sobre la escala de satisfacción marital. Revista Latinoamericana de Psicología, 21(3), 423-436. https://www.redalyc.org/pdf/805/80521306.pdf

Armenta Hurtarte, C., Sánchez Aragón, R. y Díaz Loving, R. (2012). ¿De qué manera el contexto afecta la satisfacción con la pareja? Revista de Psicología: Suma Psicológica, 19 (2), 51-62. https://www.redalyc.org/pdf/1342/134225567003.pdf

Beck, A.T. & Freeman, A. (1995). Terapia cognitiva de los trastornos de la Personalidad. Paidós.

Briceño Sánchez, A. (2021) Satisfacción marital y dependencia emocional en personas casadas de una comunidad religiosa de Lima Este, Tesis de Posgrado, Universidad Peruana Unión [Recuperado de https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/4151]

Carranza Uchofen, J. y Díaz Pérez, E. (2020) Satisfacción marital y aserción en la pareja: una revisión sistemática [Tesis de Licenciatura, Universidad Señor de Sipan]. https://repositorio.uss.edu.pe/handle/20.500.12802/8621

Castello, B. J. (2005) Dependencia emocional: Características y tratamiento. Alianza.

Castelló, J. (2005). Dependencia emocional. Características y tratamiento. Alianza.

Cirhinlioglu, F., Tepe, Y., y Cirhinlioglu, Z. (2018). Malestar psíquico, autoestima y dependencia emocional de casados, como predictores del ajuste marital. Revista Procedia Computer Science, 164-171.

Corbetta, P. (2007). Metodologías y Técnicas de Investigación Social. McGraw-Hill/Interamerica.

De la Villa Moral, M., Sirvent, C., Ovejero, A y Cuetos, G. (2018). Dependencia emocional en las relaciones de pareja como Síndrome de Artemisa: modelo explicativo. Revista Terapia Psicológica, 36(3), 156-166. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0718-48082018000300156

Domínguez, E. (2012) Estudio sobre satisfacción marital y variables asociadas en parejas españolas [Tesis de Master, Universidad de Salamanca].

Encalada Temoche, A y Huamán Alejos, J. (2021) Dependencia emocional y satisfacción marital en jóvenes convivientes del Distrito de Castilla – Piura Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo. [Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/84456].

Flores Galaz, Mirta Margarita. (2011). Comunicación y conflicto: ¿Qué tanto impactan en la satisfacción marital? Acta de Investigación Psicológica, 1(2), 216-232.

Galán Giménez, J y Villalobos Mesa, D. (2019). En búsqueda de un tratamiento para la dependencia emocional en la pareja. Universidad Autónoma de San Luis Potosí.

Guzmán González, M., Carrasco, N., Figueroa, P., Trabucco, C. y Vilca, D. (2015). Estilos de Apego y Dificultades de Regulación Emocional en Estudiantes Universitarios. Universidad Católica del Norte.

Hernández Sampieri, R. y Mendoza Torres, C. (2018). Metodología de la investigación. Las rutas cuantitativa, cualitativa y mixta. Mc Graw Hill.

Izquierdo Martínez, S. y Gómez Acosta, A. (2013). Dependencia afectiva: abordaje desde una perspectiva contextual. Revista: Psychol, 7 (1), 81-91.

Kemer, G., Yildiz, E., Bulgan, G. (2016). Dependencia emocional y creencias disfuncionales en la relación como predictores de la satisfacción en la relación de individuos turcos casados. Articulo La revista española de Psicología, 1-8.

Laca Arocena, F. y Mejia Ceballos, J. (2017). Dependencia emocional, consciencia del presente y estilos de comunicación en situaciones de conflicto con la pareja. Revista: Enseñanza e Investigación en Psicología, 22 (1), 66-75. https://www.redalyc.org/pdf/292/29251161006.pdf

Lázaro Martínez, M y Navarro Gutiérrez, K. (2021) Dependencia emocional y satisfacción con la pareja en jóvenes y adultos de Lima Metropolitana. Tesis de Licenciatura, Universidad Cesar Vallejo. [Recuperado de https://repositorio.ucv.edu.pe/handle/20.500.12692/75323

Lemos Hoyos, M; Londoño Arredondo, N.H. (2006). Construcción y validación del cuestionario de dependencia emocional en población colombiana. Acta Colombiana de Psicología, 9(2), 127-140.

Lucarelli, A. y Wittner, V (2022) Satisfacción conyugal: variables determinantes [Tesis de Licenciatura, Universidad de Buenos Aires]. http://intersecciones.psi.uba.ar/index.php?option=com_content&view=article&id=813:satisfaccion-conyugal-variables-determinantes&catid=9:perspectivas&Itemid=1

Mora Torres, M. R., Gómez Cortés, M., y Rivera Heredia, M. E. (2017). La satisfacción marital y los recursos psicológicos en las parejas con y sin hijos pequeños en pro del bienestar familiar. Revista de Psicología Uaricha, 10(22), 79–96. http://www.revistauaricha.umich.mx/index.php/urp/article/view/100

Palencia, A., Galicia, V, y Del Castillo Arreola, A. (2017). La satisfacción con la relación de pareja en la actualidad. Educación y salud Boletín Científico Instituto de Ciencias de la Salud. Universidad Autónoma Del Estado De Hidalgo, 5 (10).

Pérez Solis, G., Dávalos Romo, M., y Rentería Concesión (2016). Grado de satisfacción marital en relación a factores sociodemográficos. Revista Digital Internacional de Psicología y Ciencia Social, 2 (2), 171-180. https://www.researchgate.net/publication/317376728_Grado_de_satisfaccion_marital_en_relacion_a_factores_sociodemograficos

Roach, A. J.; Frazier, L. P. & Bowden, S. R. (1981). The Marital Satisfaction Scale: Development of a measure for intervention research. Journal of Marriage and Family, 43(3), 537-546.

Rocha Narvaez, B., Umbarila Castiblanco, J., Meza Valencia, M y Riveros, F. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. Revista Perspectivas en Psicología, 15 (2), 285. https://www.redalyc.org/journal/679/67962600009/html/

Rodríguez, I. (2013) La dependencia emocional en las relaciones interpersonales. Revista electrónica de investigación docencia creativa, 2, 143-148. https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/27754/ReiDoCrea-Vol.2-Art.19-Rodriguez.pdf

Urbiola, I., Estévez, A., Iruarrizaga, I. y Jauregui, P. (2017). Dependencia emocional en jóvenes: relación con la sintomatología ansiosa y depresiva, autoestima y diferencias de género. Revista: Ansiedad y estrés, 23 (1), 6-11. https://www.elsevier.es/es-revista-ansiedad-estres-242-articulo-dependencia-emocional-jovenes-relacion-con-S1134793716300537

Vázquez, M (2018) Satisfacción marital en personas heterosexuales casadas o convivientes [Tesis de Licenciatura, Universidad Abierta Interamericana]. http://imgbiblio.vaneduc.edu.ar/fulltext/files/TC128292.pdf

Vera Olivares, C. (2010) Satisfacción marital: factores incidentes [Tesis de Licenciatura, Universidad del Bio - Bio]. http://repobib.ubiobio.cl/jspui/bitstream/123456789/1557/1/Vera%20Olivares_Carolina%20Andrea.pdf

Anexos

Anexo 1. Consentimiento informado

Mi nombre es Eliana Zapata, estoy realizando mi tesis de grado de la carrera Licenciatura en Psicología. Para poder llevarla a cabo necesito la colaboración de hombres y mujeres mayores de 25 años que estén en pareja. El fin de este cuestionario es recopilar información la cual será anónima y confidencial, los datos serán utilizados solo con fines académicos. Recuerde que no hay respuestas correctas e incorrectas. Solo le tomara 10 minutos de su tiempo. Al finalizar el cuestionario presione la tecla “Enviar”.

Al continuar, usted está aceptando participar voluntariamente, sabiendo que no se le brindara devolución alguna sobre la información brindada. A su vez, queda usted notificado de la confidencialidad de los datos y el anonimato de su persona.

¡Gracias por tu colaboración!

Brindo mi consentimiento para participar de este estudio voluntaria y anónimamente.

Si

No

Anexo 2. Datos Sociodemográficos

Edad _____

Genero _____

Femenino _____

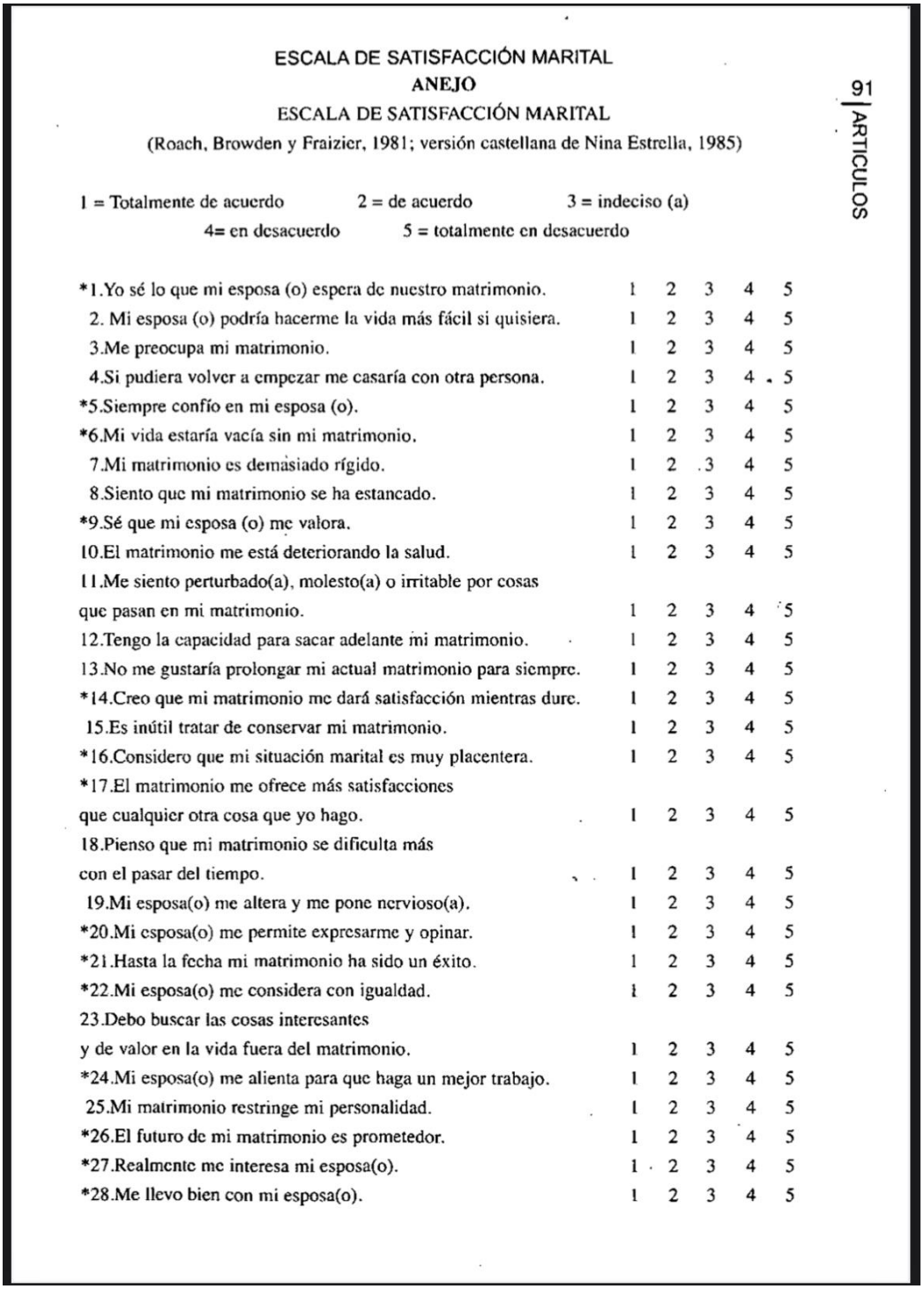
Masculino _____

Otro _____

Tiempo en pareja _____

Anexo 3. Escala de satisfacción marital

A continuación, encontraras una serie de afirmaciones y deberás seleccionar la opción que mejor te representa. No hay respuestas buenas o malas. No piense demasiado en el significado de cada afirmación. La respuesta más espontanea es la más valiosa.



ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL
ANEJO
ESCALA DE SATISFACCIÓN MARITAL
(Roach, Browden y Fraizier, 1981; versión castellana de Nina Estrella, 1985)

91 | ARTICULOS

1 = Totalmente de acuerdo 2 = de acuerdo 3 = indeciso (a)
4= en desacuerdo 5 = totalmente en desacuerdo

*1.Yo sé lo que mi esposa (o) espera de nuestro matrimonio.	1	2	3	4	5
2. Mi esposa (o) podría hacerme la vida más fácil si quisiera.	1	2	3	4	5
3.Me preocupa mi matrimonio.	1	2	3	4	5
4.Si pudiera volver a empezar me casaría con otra persona.	1	2	3	4	5
*5.Siempre confío en mi esposa (o).	1	2	3	4	5
*6.Mi vida estaría vacía sin mi matrimonio.	1	2	3	4	5
7.Mi matrimonio es demasiado rígido.	1	2	3	4	5
8.Siento que mi matrimonio se ha estancado.	1	2	3	4	5
*9.Sé que mi esposa (o) me valora.	1	2	3	4	5
10.El matrimonio me está deteriorando la salud.	1	2	3	4	5
11.Me siento perturbado(a), molesto(a) o irritable por cosas que pasan en mi matrimonio.	1	2	3	4	5
12.Tengo la capacidad para sacar adelante mi matrimonio.	1	2	3	4	5
13.No me gustaría prolongar mi actual matrimonio para siempre.	1	2	3	4	5
*14.Creo que mi matrimonio me dará satisfacción mientras dure.	1	2	3	4	5
15.Es inútil tratar de conservar mi matrimonio.	1	2	3	4	5
*16.Considero que mi situación marital es muy placentera.	1	2	3	4	5
*17.El matrimonio me ofrece más satisfacciones que cualquier otra cosa que yo hago.	1	2	3	4	5
18.Pienso que mi matrimonio se dificulta más con el pasar del tiempo.	1	2	3	4	5
19.Mi esposa(o) me altera y me pone nervioso(a).	1	2	3	4	5
*20.Mi esposa(o) me permite expresarme y opinar.	1	2	3	4	5
*21.Hasta la fecha mi matrimonio ha sido un éxito.	1	2	3	4	5
*22.Mi esposa(o) me considera con igualdad.	1	2	3	4	5
23.Debo buscar las cosas interesantes y de valor en la vida fuera del matrimonio.	1	2	3	4	5
*24.Mi esposa(o) me alienta para que haga un mejor trabajo.	1	2	3	4	5
25.Mi matrimonio restringe mi personalidad.	1	2	3	4	5
*26.El futuro de mi matrimonio es prometedor.	1	2	3	4	5
*27.Realmente me interesa mi esposa(o).	1	2	3	4	5
*28.Me llevo bien con mi esposa(o).	1	2	3	4	5

*29.Tengo miedo al divorcio.	1	2	3	4	5
30.Mi esposa(o) me exige injustamente que me ocupe de ella(él) en mi tiempo libre.	1	2	3	4	5
31. Mi esposa(o) parece actuar sin fundamento en su trato conmigo.	1	2	3	4	5
*32.Mi matrimonio me ha permitido obtener las metas que me he propuesto.	1	2	3	4	5
*33.Mi esposa(o) está de acuerdo en querer mejorar nuestra relación.	1	2	3	4	5
*34.Mi esposa(o) y yo nos ponemos de acuerdo en asuntos de diversiones.	1	2	3	4	5
*35.Las demostraciones de afecto son mutuamente aceptables en mi matrimonio.	1	2	3	4	5
36.Nuestra vida sexual no es satisfactoria.	1	2	3	4	5
*37.Mi esposa(o) y yo estamos de acuerdo respecto a lo que significa la conducta apropiada.	1	2	3	4	5
38.Mi esposa(o) y yo no tenemos la misma filosofía de la vida.	1	2	3	4	5
*39.Mi esposa(o) y yo disfrutamos de algunas actividades que son mutuamente satisfactorias.	1	2	3	4	5
40.A veces deseo no haberme casado con mi esposa(o) actual.	1	2	3	4	5
41.Mi matrimonio actual definitivamente es infeliz.	1	2	3	4	5
*42.Espero con placer la actividad sexual con mi esposa(o).	1	2	3	4	5
43.Mi esposa(o) me falta al respeto.	1	2	3	4	5
44.Se me dificulta realmente confiar en mi esposa(o).	1	2	3	4	5
*45.La mayoría del tiempo mi esposa(o) entiende cómo me siento.	1	2	3	4	5
46.Mi esposa(o) no escucha lo que yo le digo.	1	2	3	4	5
*47.A menudo tengo conversaciones placenteras con mi esposa(o).	1	2	3	4	5
*48.Estoy definitivamente satisfecho(a) con mi matrimonio.	1	2	3	4	5

Nota: A mayor puntuación, más satisfacción.

Los reactivos marcados con * deben calificarse en sentido inverso.

Anexo 4. Cuestionario de dependencia emocional

A continuación, encontraras una serie de afirmaciones y deberás seleccionar la opción que mejor te representa. No hay respuestas buenas o malas. No piense demasiado en el significado de cada afirmación. La respuesta más espontanea es la más valiosa.

LEMOS M. & LONDOÑO, N. H. (2006)

Instrucciones:

Enumeradas aquí, usted encontrará unas afirmaciones que una persona podría usar para describirse a sí misma con respecto a sus relaciones de pareja. Por favor, lea cada frase y decida que tan bien lo(a) describe. Cuando no esté seguro(a), base su respuesta en lo que usted siente, no en lo que usted piense que es correcto.

Elija el puntaje más alto de 1 a 6 que mejor lo(a) describa según la siguiente escala:

1	2	3	4	5	6
Completamente falso de mí	La mayor parte falso de mí	Ligeramente más verdadero que falso	Moderadamente verdadero de mí	La mayor parte verdadero de mí	Me describe perfectamente

1. Me siento desamparado cuando estoy solo	1 2 3 4 5 6
2. Me preocupa la idea de ser abandonado por mi pareja	1 2 3 4 5 6
3. Para atraer a mi pareja busco deslumbrarla o divertirla	1 2 3 4 5 6
4. Hago todo lo posible por ser el centro de atención en la vida de mi pareja	1 2 3 4 5 6
5. Necesito constantemente expresiones de afecto de mi pareja	1 2 3 4 5 6
6. Si mi pareja no llama o no aparece a la hora acordada me angustia pensar que está enojada conmigo	1 2 3 4 5 6
7. Cuando mi pareja debe ausentarse por algunos días me siento angustiado	1 2 3 4 5 6
8. Cuando discuto con mi pareja me preocupa que deje de quererme	1 2 3 4 5 6
9. He amenazado con hacerme daño para que mi pareja no me deje	1 2 3 4 5 6
10. Soy alguien necesitado y débil	1 2 3 4 5 6
11. Necesito demasiado que mi pareja sea expresiva conmigo	1 2 3 4 5 6
12. Necesito tener a una persona para quien yo sea más especial que los demás	1 2 3 4 5 6
13. Cuando tengo una discusión con mi pareja me siento vacío	1 2 3 4 5 6
14. Me siento muy mal si mi pareja no me expresa constantemente el afecto	1 2 3 4 5 6
15. Siento temor a que mi pareja me abandone	1 2 3 4 5 6
16. Si mi pareja me propone un programa dejo todas las actividades que tenga para estar con ella	1 2 3 4 5 6
17. Si desconozco donde está mi pareja me siento intranquilo	1 2 3 4 5 6
18. Siento una fuerte sensación de vacío cuando estoy solo	1 2 3 4 5 6
19. No tolero la soledad	1 2 3 4 5 6
20. Soy capaz de hacer cosas temerarias, hasta arriesgar mi vida, por conservar el amor del otro	1 2 3 4 5 6
21. Si tengo planes y mi pareja aparece los cambio sólo por estar con ella	1 2 3 4 5 6
22. Me alejo demasiado de mis amigos cuando tengo una relación de pareja	1 2 3 4 5 6
23. Me divierto solo cuando estoy con mi pareja	1 2 3 4 5 6

Anexo 5. Aval e informe del director de tesis

Solicitud de Presentación de Trabajo Final

Buenos Aires, 6 de diciembre del 2022.

El Alumno/a Zapata Espiño Eliana Alejandra de la carrera de LICENCIATURA EN PSICOLOGIA, habiendo finalizado el Trabajo Final conforme con la Reglamentación vigente de la universidad, solicita al Director de la Carrera se establezca una fecha para la presentación del Trabajo Final, titulado

"Satisfacción Marital y Dependencia Emocional en adultos mayores de 25 años residentes en el Área Metropolitana Buenos Aires"

Atentamente,



Prof. Esp. Patricia Cristina Díaz

Firma y aclaración de Tutor

Firma y aclaración del Alumno

Zapata Espiño Eliana Alejandra

