CONSUMO DE SUSTANCIAS PSICOACTIVAS Y PRÁCTICAS DE AUTOCUIDADO EN JÓVENES QUE ASISTEN A EVENTOS NOCTURNOS

Schmidt, Vanina; Di Puglia, Gabriela; De Grandis, María Carolina; Martucci, Florencia; Alvarez Iturain, Analía Roxana; Lo Giusto, Ornella; Bustamante, Ayelen
CONICET - Universidad de Buenos Aires. Facultad de Psicología - Universidad Abierta Interamericana. Buenos Aires, Argentina.

RESUMEN
El objetivo del presente estudio fue identificar las prácticas de autocuidado de jóvenes que asisten a eventos nocturnos y explorar de qué manera las prácticas de autocuidado se relacionan con las prácticas de riesgo y el consumo de alcohol. Un objetivo adicional fue indagar las diferencias en las prácticas de autocuidado en función de la edad y el género. Método. Participantes. Se utilizó una muestra no probabilística conformada por 115 jóvenes de 18 a 30 años, cuya identidad de género autopercibida se distribuía en 65% mujeres y 35% varones, y que regularmente asistían a escenarios nocturnos de presencia masiva en Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Conurbano Bonaerense. Instrumentos: se les aplicó un cuestionario sociodemográfico, la Escala de Prácticas de riesgo y Cuidados en escenarios Nocturnos (EPEN) y el test de Identificación de Trastornos por Consumo de Alcohol (AUDIT-C). Se lograron identificar las principales prácticas de cuidado. Las mismas se asociaron negativamente a las prácticas de riesgo y al consumo excesivo de alcohol. No se encontraron diferencias entre géneros y entre los distintos grupos de edad evaluados.

Palabras clave
Ocio nocturno - Autocuidados - Riesgos - Alcohol

ABSTRACT
PSYCHOACTIVE SUBSTANCES CONSUMPTION AND SELF-CARE PRACTICES IN YOUTHS ATTENDING NIGHT EVENTS
The objective of the present study was to identify the self-care practices of young people who attend night events and explore how self-care practices are related to risky practices and alcohol consumption. An additional objective was to investigate the differences in self-care practices based on age and gender. Method. Participants. A non-probabilistic sample was used, made up of 115 youths between 18 and 30 years old, whose self-perceived gender identity was distributed in 65% women and 35% men, and who regularly attended massive night events in the Autonomous City of Buenos Aires and Conurbano Bonaerense in pre-pandemic period. Instruments: a sociodemographic questionnaire, the Scale of Care and Risk Practices in Night Settings (EPEN) and the Alcohol Use Disorders Identification Test (AUDIT-C) were applied. The main care practices were identified. They were negatively associated with risky practices and excessive alcohol consumption. No differences were found between genders and between the different age groups evaluated.

Keywords
Night settings leisure - Self-care - Risks - Alcohol

El consumo de sustancias psicoactivas (SPAs) en escenarios nocturnos se presenta como elemento importante del contexto recreativo juvenil. En nuestro país, se calcula que el 18% de las muertes están relacionadas con el consumo de SPAs, siendo las personas jóvenes de entre 18 a 24 años quienes mayor riesgo presentan a la hora de consumir (Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina [SEDRONAR], 2017). En un estudio previo (Schmidt et. al., 2019), se indagó con metodología cualitativa los sentidos del ocio nocturno en jóvenes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires (C.A.B.A.). Se identificaron dos categorías principales: a) Diversión (despejarse, relajarse, desinhibirse y "desconectarse"), b) Encuentro con pares ("conectar" con otros/as, integrarse, identificarse y la sensación de pertenecer). Si bien el fin último es divertirse y socializar, los riesgos asociados al consumo están presentes en estos espacios recreativos. ¿Cómo se cuidan los/as jóvenes de estos riesgos?
En el presente estudio la pregunta es por las prácticas de cuidado personales que los/as jóvenes desarrollan a la hora de consumir SPAs, definidas como aquellas estrategias dirigidas a reducir o minimizar las consecuencias negativas asociadas al uso de drogas (Güelman, 2015). Si bien los primeros trabajos sobre la temática del ocio nocturno ponían el acento en las prácticas de riesgo, con el advenimiento del enfoque de reducción de daños han proliferado los estudios que hacen foco en la capacidad de los sujetos para desarrollar cuidados (Camarotti, 2015; Güelman, 2015; Observatorio Argentino de Drogas [OAD], 2016; Winstock et al., 2017).
El presente estudio tiene por objetivo: a) identificar las prácticas

BY-NC-SA
Artículo de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons BY-NC-SA 4.0 Internacional

de autocuidado de jóvenes de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires y Conurbano Bonaerense (AMBA), b) indagar la relación entre las prácticas de autocuidado y los riesgos, c) indagar la relación entre las prácticas de autocuidado y el consumo de alcohol, y d) explorar diferencias en las prácticas de autocuidado en función de la edad y el género.

Método.

Alcance y diseño. Se trata de un estudio de alcance descriptivo-correlacional y de corte transversal (Hernández-Sampieri et al., 2018).

Participantes. Se utilizó una muestra no probabilística y se establecieron los siguientes criterios de inclusión: edad comprendida entre 18 y 30 años, asistencia regular a espacios nocturnos de presencia masiva, consumo de al menos un tipo de sustancia psicoactiva y residente del AMBA. La muestra quedó conformada por 115 sujetos cuya identidad de género autopercibida se distribuía en 65% mujeres y 35% varones; el 57.39% tenían entre 18 a 24 años y el 42.61% 25 a 30; y el 74.78% tenían estudios universitarios (incompletos o completos) y el 25.22% tenían estudios secundarios (incompletos o completos).

Instrumentos. Cuestionario sociodemográfico. Diseñado ad-hoc para caracterizar a los/as participantes en función de variables sociodemográficas: género, edad, nivel educativo y zona de residencia.

Escala de Prácticas de Riesgo y Cuidados en Escenarios Nocturnos (EPEN, Schmidt et al., 2021, en preparación). Sobre la base de un estudio cualitativo previo (Schmidt et al., 2019), se construyó este instrumento que contiene un apartado en el cual se indagan los tipos de escenarios nocturnos a los que el sujeto asiste con mayor frecuencia y las sustancias que suele consumir en tales escenarios. En un segundo momento, se indaga a través de 40 ítems con una escala Likert de 5 opciones las prácticas de riesgo y cuidado con ítems del tipo "En las previas hacemos mezclas de todo tipo de sustancias", "Cuidamos que quien maneja esté en condiciones de hacerlo al salir del evento", etc. Esta escala presentó alta validez de contenido al ser valorada por jueces expertos y futuros usuarios (Schmidt et al., 2020), validez factorial (Schmidt et al., 2021) y sus coeficientes de confiabilidad por alpha de Cronbach para las sub-escalas y escalas totales van de .70 a .76.

Cuestionario de Identificación de los Trastornos Debidos al Consumo de Alcohol versión abreviada (AUDIT-C, Bush et. al., 1998; adaptación local: Cremonte, et. al., 2010). El AUDIT-C mide frecuencia de consumo actual, cantidad y frecuencia de consumo episódico excesivo. Para medir cantidad se le pide al sujeto que indique la cantidad de bebidas estándar consumidas en la misma ocasión. Cada bebida estándar (UB) equivale a 330 cm3 de cerveza, un vaso de vino o una medida de bebida blanca. Se calcula la UB teniendo en cuenta los gramos de alcohol puro ingeridos por un sujeto en la misma ocasión. Se considera que la persona realiza un consumo episódico excesivo de alcohol definido como la ingesta de gran cantidad de alcohol (más de 4/5 UBs=60 Gr/cc alcohol puro aproximadamente) en una sola ocasión y en un lapso corto (3 o 4 horas). El punto de corte está ajustado en función del género (mujeres: 4 UB y varones: 5 UB). El AUDIT-C mostró alta sensibilidad y baja especificidad, diferencias en el punto de corte óptimo en función del género, relativa consistencia interna y alta estabilidad test-retest en población argentina (Conde, Gimenez y Cremonte, 2018).

Procedimiento:

Los sujetos completaron los instrumentos de manera voluntaria y anónima, previa firma del consentimiento informado escrito. El protocolo fue autoadministrado vía Google Form en época de pre-pandemia. Se contó con la aprobación de un comité de ética especializado.

Análisis de datos: El análisis de datos se realizó mediante el software IBM-SPSS versión 20. Se calculó el porcentaje de respuestas a cada ítem de las escalas del EPEN y AUDIT-C. Dado que las variables no presentaron una distribución normal, se utilizó la prueba Rho de Spearman para el análisis correlacional intra-escala (EPEN) y con el AUDIT-C. Para comparaciones entre grupos, se utilizó la Prueba U de Mann-Whitney. Las interpretaciones se realizaron de acuerdo a los criterios establecidos por Cohen (1988).

Resultados y discusión.

El grupo encuestado refirió un alto grado de consumo de SPAs (especialmente, de alcohol) en los escenarios a los que asistían (mayormente fiestas electrónicas y boliches) y en la "previa". Dichas sustancias fueron combinadas en una misma ocasión, existiendo así un alto grado de policonsumo (94.8%).

Los sujetos encuestados evidenciaron una variedad de prácticas para evitar las consecuencias negativas del consumo. Entre las prácticas de autocuidado más frecuentes, refirieron informarse sobre los efectos de las sustancias (86%), la manera de consumirlas (81.7%) y combinarlas (86.1%). Asimismo, refirieron consumir sustancias con personas de confianza o conocidas (91.3%), asistir a eventos solamente si van con amigos/as (78.2%), irse del evento acompañado/a por amigos/as (83.5%) y evitar las situaciones violentas (peleas, agresiones, etc.) (98.3%). Además, poco más de la mitad de los sujetos, refirieron consumir de manera moderada, esperando algo de tiempo entre la primera dosis y la siguiente (o entre vasos de alcohol), dejar de tomar horas antes de irse del evento para "bajar" el efecto, alimentarse bien antes de consumir y consumir solamente si están bien anímica y físicamente (descansado, bien hidratado, etc.).

Se encontraron asociaciones negativas y significativas entre las prácticas de autocuidado y las prácticas de riesgo. Específicamente, en lo ateniente al cuidado personal, se encontró que el autocuidado correlaciona de manera negativa y significativa con distintas formas de riesgo. Con riesgo a nivel personal, que implica ingesta excesiva, falta de información e involucrarse en episodios violentos, se observó una correlación negativa alta (*rho* = -.623**); mientras que el autocuidado con riesgos a nivel

BY-NC-SA
Artículo de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons BY-NC-SA 4.0 Internacional

grupal, que implica someterse a las presiones de los pares a la hora de consumir y hacerlo de manera excesiva en grupo, se observó una correlación negativa moderada (*rho* = -.448**); y con riesgos propios del entorno, referido a las condiciones del lugar y el rol de las fuerzas de seguridad, se observó una correlación negativa baja (*rho* = -.280**). Se encontró una correlación negativa y significativa entre autocuidado personal y cantidad de alcohol consumida por ocasión (*rho*=-.320**).

Tabla I.
Asociaciones entre prácticas de Autocuidado, de riesgo y Consumo excesivo de alcohol.

	1	2	3	4	5	6	7
1. Cuidado Personal	-	-.623	-.448**	-.280**	-.023	-.320**	-.055
2. Riesgo Personal		-	.657**	.186*	.296**	.427**	.266**
3. Riesgo Grupal			-	.111	.317**	.335**	.277**
4. Riesgo Entorno				-	.066	.211*	.067
5. Frecuencia habitual de consumo de alcohol					-	.272**	.427**
6. Cantidad habitual de consumo de alcohol						-	.591**
7. Frecuencia de consumo excesivo de alcohol							-

De las comparaciones entre el EPEN y AUDIT-C surge que quienes no presentaban episodios de consumo excesivo de alcohol (CEEA) recurrían con más frecuencia a prácticas de autocuidado que quienes presentaban un patrón de tipo CEEA ($p<.0001$).

Tabla II.
Comparaciones entre el EPEN y AUDIT-C

	CEEA				
	Presencia	Ausencia			
	RP	RP	U	Z	*p*
Cuidado Personal	43.33	66.76	917.00	-3.65	.00
Riesgo Personal	76.62	46.88	747.50	-4.63	.00
Riesgo Grupal	71.58	49.89	964.00	-3.39	.00
Entorno Riesgo	64.55	54.09	1266.50	-1.63	.10

Nota. Las diferencias con U de Mann Whitney fueron reportadas para todas las variables. *p < .05. **p < .01

Se podría inferir que las prácticas que despliegan al momento de la ingesta de alcohol podrían resultar efectivas para minimizar los excesos y así evitar las consecuencias negativas que el consumo podría ocasionar. Sin embargo, al tratarse de un estudio transversal, no es posible conocer la dirección de las relaciones. Es decir, podría interpretarse que el autocuidado previene las prácticas de riesgo y el consumo excesivo de alcohol, pero también es posible que el consumo moderado promueva el desarrollo de mejores prácticas de autocuidado. Y que quienes consumen alcohol de manera excesiva, por los efectos farmacológicos que produce esta sustancia, son quienes se exponen a mayores riesgos (consumo excesivo, peleas, conducción riesgosa, etc.). Pero también es posible que exista un tercer tipo de variable que explique las asociaciones entre el autocuidado (o la falta del mismo) y el consumo de alcohol o conductas de riesgo en general. Se trata de las variables de personalidad, las cuales se encuentran entre los factores de mayor influencia sobre el patrón y modalidad de ingesta de sustancias (Fehrman et al., 2020). Entre los diferentes rasgos de personalidad, la búsqueda de sensaciones definida como la necesidad de experiencias intensas, variadas y novedosas y una probabilidad aumentada de involucrarse en riesgos físicos y sociales por el simple deseo de disfrutar de tales experiencias (Zuckerman, 1994), ha mostrado ser un excelente predictor del consumo excesivo de alcohol y de conductas de riesgo de los jóvenes (Schmidt et al., 2017; Stautz & Cooper, 2013; Zuckerman, 2007). Así, es posible que distintos rasgos de personalidad predigan tanto las prácticas de autocuidado como la ingesta no excesiva de alcohol.

Estudios futuros indagarán el rol de la Personalidad en las prácticas de cuidado y riesgo. Asimismo, tales estudios deberán incluir las condiciones actuales de pandemia, considerando los cambios que experimenta el ocio nocturno con fases que alternan diferentes niveles de restricción, plausibles de afectar no solo las prácticas de autocuidado sino los niveles de consumo. De hecho, los estudios (e.g., Camarotti et al., 2020; OAD, 2021) muestran que, a diferencia de los que ocurre en adultos, en población joven se observó un descenso marcado del consumo de bebidas alcohólicas durante el 2020 y 2021. Un dato interesante gira en torno a los motivos: quienes afirmaron estar consumiendo menos durante la pandemia, señalaron mayoritariamente la ausencia de eventos sociales y la imposibilidad de concurrir a espacios de esparcimiento con amistades.

Por último, no se hallaron diferencias significativas entre el género, ni con la edad de los/as participantes respecto a las prácticas de cuidado.

BY-NC-SA
Artículo de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons BY-NC-SA 4.0 Internacional

Conclusión.

El presente estudio ha permitido identificar las prácticas de autocuidado más frecuentes en una muestra de jóvenes del AMBA que asistía a eventos nocturnos en época de pre-pandemia. Los resultados de esta investigación se ven apoyados por estudios previos locales e internacionales que muestran un elevado consumo de alcohol y policonsumo de sustancias en esta franja etaria, así como la presencia de prácticas que los/as jóvenes desarrollan para reducir los riesgos asociados. Se podría concluir que el autocuidado para estos jóvenes implica manejar información acerca de la calidad de la sustancia, cómo consumirla y combinarla, permanecer en grupo tanto durante el consumo como al irse del evento, y evitar situaciones violentas. Y, en menor medida, ingerir de manera moderada la sustancia regulando dosis y horarios, y llevar a cabo medidas de protección físico-emocional (i.e., hidratarse, alimentarse, estar bien anímicamente). Respecto de su relación con los riesgos y el consumo de alcohol, es posible concluir que a mayor frecuencia de prácticas de autocuidado menores son los riesgos (especialmente a nivel personal) y menor consumo excesivo de alcohol, sin diferencias significativas entre géneros ni edad.

Estudios futuros permitirán ampliar la muestra e indagar asociaciones con otras variables, considerando el contexto de pandemia que estamos atravesando.

Dado los resultados hallados, los esfuerzos destinados a reducir las consecuencias negativas de este fenómeno deberían ocupar un lugar prioritario en la agenda de las instituciones educativas. Detectar prácticas de autocuidado con instrumentos válidos y confiables, puede ser una estrategia útil para potenciarlas y así reducir los riesgos asociados al ocio nocturno.

BIBLIOGRAFÍA

Bush, K., Kivlahan, D. R., McDonell, M. B., Fihn, S. D., y Bradley, K. A. (1998). The AUDIT alcohol consumption questions (AUDIT-C): an effective brief screening test for problem drinking. *Arch Intern Med*. https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/9738608/

Camarotti, A. M. (2015). Experiencias comunitarias de cuidado y diversión en circuitos de música electrónica. En: Di Leo P, Camarotti A, (comp.*). Individuación y reconocimiento: Experiencia de jóvenes en la sociedad actual.* Teseo.

Cohen, J. (1988). *Statistical Power Analysis for the Behavioral Sciences.* Lawrence Erlabaum Associates.

Conde, K., Gimenez, P. V. y Cremonte, M. (2018). Características de los Instrumentos de Tamizaje del Trastorno por Uso de Alcohol en Jóvenes Universitarios de Argentina. *Clínica y Salud.* http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1130-52742018000100027

Cremonte, M., Ledesma, R. D., Cherpitel, C. J., y Borges, G. (2010). Psychometric properties of alcohol screening tests in the emergency department in Argentina, Mexico and the United States. *Addictive Behaviors, 35*(9), 818-825. https://psycnet.apa.org/record/2010-10031-001

Fehrman, E., Egan, V., Gorban, A. N., Levesley, J., Mirkes, E. M., & Muhammad, A. K. (2020). *Personality Traits and Drug Consumption*. https://doi.org/10.1007/978-3-030-10442-9

Güelman, M. (2015). Entre nosotros nos cuidamos siempre: consumos de drogas y prácticas de cuidado en espacios recreativos nocturnos. En: Di Leo P, Camarotti A, (comp.*). Individuación y reconocimiento: Experiencia de jóvenes en la sociedad actual.* Teseo.

Observatorio Argentino de Drogas (2016). *Estudio exploratorio sobre el consumo de sustancias psicoactivas en fiestas electrónicas.* http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Estudio%20Exploratorio%20sobre%20el%20Consumo%20de%20Sustancias%20Psicoactivas%20en%20Fiestas%20Electr%C3%B3nicas.%202016.pdf

Observatorio Argentino de Drogas (2021). Eje 2. Modificaciones de las prácticas de consumo de sustancias de población en general. Informe de resultados principales. En: *Estudio Nacional sobre las modificaciones en los consumos de sustancias y las respuestas asistenciales implementadas a partir del Aislamiento Social Preventivo y Obligatorio por COVID 19.* https://www.argentina.gob.ar/sedronar/investigacion-y-estadisticas/observatorio-argentino-de-drogas/estudios/ultimas-publicaciones

Schmidt, V., Martucci, F., Di Puglia, G., Lo Giusto, O., Rijana, I. y Alvarez-Ituraían, A. (2019). Estudio cualitativo sobre prácticas de riesgo y de cuidado en escenarios nocturnos de presencia masiva de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires. *Salud Colectiva*, 1-18. http://doi: 10.18294/sc.2019.2171

Schmidt, V., Molina, M. F., & Raimundi, M. J. (2017). The Sensation Seeking Scale (SSS-V) and its use in Latin American adolescents: Alcohol consumption pattern as an external criterion for its validation. *Europe's Journal of Psychology*, *13*(4), 776-793. https://doi.org/10.5964/ejop.v13i4.1198

Schmidt, V., Molina, M.F., Di Puglia, G., De Grandis, M.C. Martucci, F., Alvarez-Ituraín, A., y Lo Giusto, O. (2020) Riesgos y cuidado en escenarios nocturnos de presencia masiva. Construcción de una escala para su evaluación. *Revista Innova*. http://revistas.untref.edu.ar/index.php/innova/article/view/88.

Secretaría de Políticas Integrales sobre Drogas de la Nación Argentina (SEDRONAR) (2017). *Estudio nacional en población de 12 a 65 años sobre consumo de sustancias psicoactivas.* https://observatorio.gov.ar/media/k2/attachments/2017-10-05ZEncuestaZHogaresZconZcuestionario.pdf

Stautz, K., & Cooper, A. (2013). Impulsivity-related personality traits and adolescent alcohol use: A meta-analytic review. *Clinical Psychology Review*, *33*(4), 574-592. https://doi.org/10.1016/j.cpr.2013.03.003

Winstock, A., Barrat M., Ferris, J. y Maier, L. (2017). *Global Drug Survey GDS 2017: Key findings report*. https://tinyurl.com/y6f775bz.

Zuckerman, M. (1994). *Behavioral expressions and biological bases of sensation seeking*. Cambridge University Press.

Zuckerman, M. (2007). *Sensation seeking and risky behavior.* American Psychological Association. https://doi.org/10.1037/11555-000

BY-NC-SA
Artículo de acceso abierto bajo la licencia Creative Commons BY-NC-SA 4.0 Internacional