

UNIVERSIDAD ABIERTA INTERAMERICANA

Facultad de Psicología y Relaciones Humanas

"Satisfacción Sexual, Insatisfacción con la Imagen Corporal y Autoestima en adultos de C.A.B.A. y Gran Buenos Aires"

Estudiante: Aylén Nazareth Confalonieri

Título por obtener: Licenciatura en Psicología

Carrera: Psicología

Campus: Berazategui

Correo electrónico: aylenconfalonieri@gmail.com

Tutor: Maximiliano Preuss

Fecha de entrega: Octubre, 2024

AGRADECIMIENTOS

Quisiera agradecer ante todo a mi mamá, a mi abuela, a Karen y a las mujeres que me apoyaron durante todo mi crecimiento.

También quiero agradecer a mis mascotas, quienes le dieron un sentido a mi vida.

Y, finalmente, a mi querido tutor, con el cual, gracias al desarrollo de este trabajo de investigación, me permitió entablar una linda amistad.

RESUMEN

Esta investigación se propuso como objetivo principal analizar la relación entre satisfacción sexual, insatisfacción con la imagen corporal y autoestima en adultos de C.A.B.A. y Gran Buenos Aires. A tal fin, se trabajó con una muestra conformada por 908 sujetos adultos (Femenino=60,7%; Masculino=39,3%), cuyas edades estaban comprendidas entre 18 y 74 años de edad (M=30,24; DT=8,60), a quienes se les administró un cuestionario sociodemográfico confeccionado ad hoc y tres instrumentos: la Nueva Escala de Satisfacción Sexual [NSSS] (Stuhlhofer et al., 2010; adaptación al español: Pérez Triviño, 2013), el Cuestionario de Imagen Corporal [BSQ] (Cooper et al., 1987; validación argentina: Páramo et al., 2017) y la Escala de Autoestima de Rosenberg [EAR] (Rosenberg, 1965; validación argentina: Góngora & Casullo, 2009). El diseño llevado a cabo fue de tipo no experimental, de enfoque cuantitativo, de alcance correlacional y temporalidad transversal. Los resultados obtenidos demostraron la existencia de una correlación inversa entre satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal y positiva con autoestima. En cuanto al análisis de las variables sociodemográficas, se halló que la satisfacción sexual se vincula positivamente con la frecuencia de relaciones sexuales, pero carece de vínculos significativos con edad y nivel educativo, así como tampoco presenta diferencias entre hombres y mujeres. En lo que concierne a la insatisfacción con la imagen corporal, ésta presenta una relación inversa con edad y ausencia de vínculos significativos con nivel educativo y frecuencia de encuentros sexuales y, a su vez, vale mencionar que ésta obtiene valoraciones más altas en mujeres. Finalmente, en lo que a autoestima compete, ésta se asocia positivamente con cada una de las variables sociodemográficas mencionadas y es superior en hombres que en mujeres.

Palabras clave: Satisfacción Sexual - Insatisfacción con la Imagen Corporal - Autoestima - Adultos - C.A.B.A. y G.B.A.

ABSTRACT

The main objective of this research was to analyze the relationship between sexual satisfaction, dissatisfaction with body image and self-esteem in adults from C.A.B.A. and Greater Buenos Aires. To this purpose, we worked with a sample made up of 908 adult subjects (Female=60.7%; Male=39.3%), whose ages were between 18 and 74 years of age (M=30.24; SD= 8.60), who were administered a sociodemographic questionnaire prepared ad hoc and three instruments: the New Sexual Satisfaction Scale [NSSS] (Stuhlhofer et al., 2010; Spanish adaptation: Pérez Triviño, 2013), the Body Image Questionnaire [BSQ] (Cooper et al., 1987; Argentine validation: Páramo et al., 2017) and the Rosenberg Self-Esteem Scale [EAR] (Rosenberg, 1965; Argentine validation: Góngora & Casullo, 2009). The design carried out was non-experimental, with a quantitative approach, correlational scope and transversal temporality. The results obtained demonstrated the existence of an inverse correlation between sexual satisfaction and dissatisfaction with body image and positive self-esteem. Regarding the analysis of the sociodemographic variables, it was found that sexual satisfaction is positively linked to the frequency of sexual relations, but it lacks significant links with age and educational level, nor does it present differences between men and women. Regarding dissatisfaction with body image, this presents an inverse relationship with age and absence of significant links with educational level and frequency of sexual encounters and, in turn, it is worth mentioning that it obtains higher ratings in women. Finally, as far as self-esteem is concerned, it is positively associated with each of the sociodemographic variables mentioned and is higher in men than in women.

Keywords: Sexual Satisfaction - Dissatisfaction with Body Image - Self-esteem - Adults - C.A.B.A. and G.B.A.

1. INTRODUCCIÓN

A través del tiempo, los estereotipos de género han afectado a los hombres y mujeres en todas partes del mundo. Por estereotipos de género se comprende a un conjunto de creencias sobre las diferentes características que le son atribuidas a mujeres y hombres, dependiendo la cultura o grupo al que pertenezcan (Moya, 2003).

En tal sentido, en las sociedades se visibilizan determinados elementos que son reconocidos como propios del género femenino y otros del masculino, los cuales son reforzados por ambos, ya que forman parte de su proceso de identidad (Rocha Sánchez & Díaz Loving, 2012).

Freixas (2000) puntualiza algunas de las características que le son impuestas al género femenino a través de la cultura, mencionando como una de las cualidades prevalentes la exigencia de belleza física. Por otro lado, refiere rasgos como el poder, las habilidades y conocimiento como propios (o deseables) del género masculino. Asimismo, siguiendo a Bonino (2000), también son representativas del género masculino la autoconfianza, la resistencia y la autosuficiencia, todas ellas en claro contraste con aquellas atribuciones sociales que se le adosan al otro género.

Para identificar de una forma clara estos estereotipos de género, Ortega (1998) explica, desde su perspectiva, que una de las formas más nítidas de reconocerlos es tomando en consideración las representaciones asociadas al cuerpo, explicitando, en este sentido, que mientras en los hombres la corporalidad se relaciona a la fuerza y el vigor, en las mujeres se torna hacia la delicadeza y la debilidad. La imagen de la mujer se encuentra basada en la belleza y el cuidado (Colás Bravo & Villaciervos Moreno, 2007).

Tomando esta idea de la corporalidad, se vislumbra que el ideal de belleza física ha variado, generando en las personas el deseo de poseer una imagen con características irreales

para hombres y para mujeres que es aceptada socialmente. Una de las razones por las cuales esto ocurre es debido a los medios de comunicación y el desarrollo tecnológico ya que son los responsables de transmitir y perpetuar dichos roles asignados para cada uno de los géneros. Centrándose concretamente en el género femenino, algunos de los atributos principales que les son exigidos por la sociedad a dicho género son el cabello rubio, la delgadez y la juventud. Éstas son las características indispensables requeridas para que una mujer pueda acercarse al ideal de "perfección" (Buitrago Hurtado et al., 2016).

En sintonía con lo anterior, cabe mencionar que los cánones de belleza están muy vigentes en la sociedad actual y es por esta razón que, en particular las mujeres, los interiorizan y desean llegar a ellos (Brea Folgar, 2019).

Lo previamente mencionado no hace más que evidenciar que existe en la sociedad una cultura de la delgadez y de la cosificación en las mujeres, otorgada por una sociedad patriarcal que mientras les exige a éstas cumplir con los roles asignados, a su vez, desprecia a las personas que no se adecuan a los modelos exigidos (Colás Bravo & Villaciervos Moreno, 2007).

Esta cultura de la delgadez que afecta tanto a las mujeres, ocasiona un vasto número de problemas de tipo físicos y emocionales, tomando como uno de los principales conflictos la insatisfacción con la imagen corporal (Silva Ocas, 2017). Dicha autora plantea que las consecuencias a nivel psicológico son blanco de interés para la realización de abundantes investigaciones sobre cómo afecta negativamente a las mujeres la mencionada insatisfacción. En tal sentido, Himitian (2017, citado en Silva Ocas, 2017) ha descrito, por ejemplo, que las mujeres pueden llegar a sentirse sumamente incómodas al momento de mostrarse en ropa interior.

Otro elemento muy importante a tener en cuenta dentro de la cultura de la delgadez es el impacto que ésta tiene en el aspecto sexual. La calidad de vida, la imagen corporal, entre

otros, inciden en la forma en que las mujeres realizan evaluaciones subjetivas de su satisfacción sexual, concluyendo que el tener una imagen corporal positiva es un predictor de poseer una adecuada satisfacción sexual, entendiendo a la misma como una satisfacción personal relacionada a la comunicación sexual, compatibilidad y demás aspectos físicos y emocionales implicados (Claudat & Warren, 2014).

A colación de lo anterior, se propone que la capacidad de las mujeres para disfrutar de sus encuentros sexuales está atravesada por las preocupaciones por la imagen corporal que éstas posean. Estos datos se encuentran respaldados por investigaciones que revelan que, el tener una imagen corporal negativa generará una menor satisfacción sexual (Pujols et al., 2009).

Asimismo, Bartky (1990, citado en Claudat & Warren, 2014) plantea que la Teoría de la Cosificación es un marco de referencia que demuestra cómo la cosificación sexual altera la imagen corporal y genera problemas sexuales. Dicha teoría queda en evidencia cuando se reduce a una mujer únicamente a su cuerpo y el trato hacia ella es como si se tratara de un objeto. Bajo estas prerrogativas, se induce a las mujeres a considerarse a sí mismas y a otras como objetos que pueden ser evaluados, vistos y utilizados por los hombres y, al internalizar estas creencias, se produce una auto-objetivación que conlleva al padecimiento de diversos conflictos de salud mental, entre ellos, los problemas de imagen corporal y de disfunción sexual.

Retomando esta teoría, poseer una auto-objetivación muy reforzada, genera una vigilancia hacia la propia corporalidad lo cual desemboca en la presencia de una vergüenza corporal. La vergüenza que posee la mujer con respecto a su imagen corporal se desplaza al terreno de la sexualidad, dificultando su capacidad de concentrarse en su placer sexual. En conclusión, queda manifiesto que la autoconciencia corporal en el transcurso de la actividad sexual ocasiona una mayor insatisfacción sexual (Claudat & Warren, 2014).

En contrapartida, Quilla Vargas (2013) explicita que la ausencia de insatisfacción sexual produce beneficios a nivel psicoemocional, social y fisiológico, los cuales son referidos también por otros autores. Al respecto, Arrondo (2008) los divide entre aquellos beneficios ligados a la salud física, tales como la prevención del cáncer y la mejora en el sistema inmunológico, entre otros, y aquellos atinentes a la salud mental, como la disminución de los niveles de estrés y depresión.

Asimismo, vale mencionar los postulados de Feijoo Coronado (2019) quien enfatiza que otro de los aspectos asociados a la salud mental y que se encuentra estrechamente ligado a la satisfacción sexual, es la autoestima.

Maslow describe a la autoestima como una necesidad primordial que poseen las personas, la necesidad de reconocimiento. Esta corresponde a la confianza y el respeto que un sujeto se tiene a sí mismo, el cual se forma durante diversas experiencias de la vida como, por ejemplo, el éxito que éste desarrolle, el reconocimiento que se obtenga de los demás y las experiencias negativas o positivas que atraviese. De esta manera, se evalúan las creencias personales y se establece una valoración generalizada sobre uno mismo (Valencia, 2007).

En concordancia con el autor anterior, Panesso Giraldo y Arango Holguín (2017) definen a la autoestima como la valoración sobre uno mismo, que abarca los pensamientos, sentimientos, experiencias, emociones y actitudes que se disponen a lo largo de la vida. Ésta se va a ir desarrollando a consecuencia de las interacciones sociales, debido a la importancia y la aceptación que los demás demuestran, lo cual produce una evolución del sujeto.

En síntesis, y en clara vinculación con los constructos abordados en este trabajo, Feijoo Coronado (2019) declara que un bajo nivel de autoestima es predictor de una satisfacción sexual baja, ya que la primera produce sentimientos de inseguridad al momento del acto sexual.

La seguridad es un atributo clave que en el imaginario colectivo se liga al género masculino, y, de hecho, gran parte de la literatura existente la asocia con otras dos características como son la inteligencia y la protección, las cuales se congregan entre los tres elementos principales con los que se identifican los valores de masculinidad en una sociedad. Asimismo, la valía de un hombre como tal, aparece supeditada a la posesión de estos tres atributos, lo cual impacta de forma directa en su nivel de autoestima (Cubillas Rodríguez et al., 2016).

En el rastreo del estado del arte, se presenta una amplia gama de antecedentes que trabajan los tres constructos abordados en esta investigación en diversas combinaciones y también asociados a variables sociodemográficas.

En tal sentido, existen diferentes trabajos que asocian la satisfacción sexual y la insatisfacción con la imagen corporal encontrando vínculos negativos entre ambas (Babayan, et al, 2018; Buri Guamán & Parada Muñoz, 2020; Horvath et al., 2020; Kvalen, et al, 2020; Lin & Lin, 2018; Nossa Prada, 2020; Thomas, et al., 2019; Træen et al, 2016; Træen et al., 2018; Yalta & Cecilia, 2017) mientras que otros trabajos ponen el foco en la asociación entre satisfacción sexual y autoestima encontrando un vínculo positivo entre ambas variables (Camargo López & García Camejo, 2020; Feijoo Coronado, 2019; Lin & Lin, 2018; Orozco Mayorga, 2023).

En lo que concierne al estudio de los constructos estudiados en función de las variables sociodemográficas: edad, género, nivel educativo y frecuencia de relaciones sexuales, se recabaron un vasto número de antecedentes; por ejemplo, en cuanto al análisis de la satisfacción sexual y su asociación con la edad de los participantes existe consenso en la comunidad científica al plantear una correlación negativa entre ambos (Babayan et al., 2018;

Buri Guamán & Parada Muñoz, 2020; Iglesias Campos et al., 2018; Segarra Llabata, 2019; Shahhosseini et al, 2014; Træen et al., 2016; Træen et al., 2018).

Por otra parte, en lo que atañe a las diferencias en satisfacción sexual según género, existen resultados contrapuestos en la literatura científica. En este sentido, mientras una cierta cantidad de estudios plantean que los hombres poseen mayores niveles de satisfacción sexual que las mujeres (Champutiz et al., 2024; Lin & Lin, 2018; Mella et al., 2015; Træen et al, 2016), otros tantos (Kvalem et al., 2020; Stentagg et al., 2021; Urbano-Contreras et al., 2019) llegaron a un resultado disímil, en tanto si bien plantean mayores niveles de satisfacción general en hombres, en el caso específico de la satisfacción sexual encontraron que éstos puntuaron más bajo que sus pares de género femenino. Finalmente, existe una tercera posición al respecto (Segarra Llabata, 2019) quien no encontró diferencias significativas en satisfacción sexual según género.

Otra de las variables sociodemográficas a las que se asoció la satisfacción sexual fue el nivel educativo de los participantes. En este sentido, algunos estudios plantean que la satisfacción sexual se vincula de manera positiva con el nivel educativo de los participantes (Champutiz et al., 2024; Dávila del Castillo & Guerra Ruiz, 2018; García Soria, 2023; Shahhosseini et al., 2014), mientras que existen algunas otras investigaciones que plantean lo contrario, es decir, que se presenta una relación negativa entre dichas variables (Valenzuela et al., 2014) y, por último, están aquellos trabajos que no encontraron diferencias significativas (Cibrián Llanderal et al., 2016).

Finalmente, se analizó la satisfacción en función de la frecuencia de los encuentros sexuales, arrojando unánimemente como resultado que aquellos sujetos con más asiduidad en los encuentros poseen mayor satisfacción sexual (Blair & Pukall, 2014; Calvillo et al., 2018;

Carvalheira & Costa, 2015; Cohen & Byers, 2014; Espitia De La Hoz, 2018; Luttges et al., 2019).

Ahora bien, en el caso de los estudios que analizan la insatisfacción con la imagen corporal y las variables sociodemográficas, vale citar aquellos trabajos que vinculan dicha insatisfacción con la edad de los participantes. En tal sentido, se encontraron trabajos que indican que en la medida que aumenta la edad de los sujetos disminuye la preocupación por la imagen corporal (Buri Guamán & Parada Muñoz, 2020; Latorre Román et al., 2014; Molina Ramírez et al., 2015; Reyes Rincón et al., 2021; Thomas et al., 2019; Træen et al., 2018). Pese a la gran evidencia que respalda la asociación negativa entre edad y preocupación por la imagen corporal, existen otros trabajos que llegan a resultados diferentes, no hallando asociaciones significativas al respecto (Santos Silva, 2015) o bien encontrando una asociación positiva entre los constructos (Badenes Sastre et al., 2017).

Además de la edad, otra de las variables sociodemográficas en estrecha relación con la imagen corporal, resulta ser el género de los participantes. Los estudios encontrados al respecto son muy vastos y coinciden en afirmar que la insatisfacción con la imagen corporal es mayor en las mujeres que en los hombres (Aguirre Loaiza et al., 2017; Cruzat Mandich et al., 2016; Cruzat Mandich et al., 2017; Duno & Acosta, 2019; Jaimes Terán, 2021; Nápoles Neyra et al., 2022; Núñez Avilés, 2016; Oliva Peña et al., 2016; Molina Ramírez et al., 2015; Ramos et al., 2016; Reyes Rincón et al., 2021; Salgado Espinosa & Álvarez Bermúdez, 2018; Sámano et al., 2015; Serpa et al., 2017; Træen et al., 2016).

Es, sin embargo, notoriamente menor la cantidad de antecedentes que asocian la insatisfacción con la imagen corporal y la frecuencia de encuentros sexuales. No obstante, al respecto, vale mencionar los trabajos realizados por diferentes autores (García Soria, 2023; Jaramillo Guzmán & Correa Becerra, 2023; Rebollo Ojeda, 2016; Segarra Llabata, 2019)

quienes plantean que cuanto mayor es la insatisfacción con la imagen corporal, mayor es el impacto que ésta tiene en la intimidad sexual de los protagonistas, afectando, entre otras cosas, la confianza en sí mismos, las frecuencias de encuentros de dicha índole, entre otros.

Finalmente, en lo que respecta a edad y autoestima, los estudios hallados llegan a conclusiones disímiles; en tanto algunos plantean una relación negativa entre ambas variables (Rosa Alcázar et al., 2014), otros encontraron asociaciones positivas (Estrada Lalangui & Oñate Porras, 2023; Ruiz González et al., 2018) mientras que un tercer conjunto de autores no hallaron vínculos significativos entre dichas variables (Albán, 2019; García Perales et al., 2019; Hernández Prados et al., 2018; Moral García et al., 2021).

En lo que compete a las diferencias en los niveles de autoestima según género, la mayoría de los estudios hallaron puntuaciones más elevadas en hombres (Agüero Calvo et al., 2016; Díaz Falcón et al., 2019; Estrada Lalangui & Oñate Porras, 2023; García Perales et al., 2019; Hernández Prados et al., 2018; Núñez Vázquez & Crismán Pérez, 2016; Santana Santana, 2022; Santos Pazos & Larzabal Fernández, 2021; Tacca Huaman et al., 2020), aunque existen otros autores que no encontraron variaciones significativas (Albán, 2019; Mesa Fernández et al., 2019; Rosa Alcázar et al., 2014).

Al considerar la variable sociodemográfica nivel educativo y su asociación con la autoestima, se ha encontrado un vínculo positivo entre ambas (Albán, 2019), mientras que al tomar en consideración la última variable sociodemográfica concebida: frecuencia de encuentros sexuales, se halló que ésta también presenta vínculos directos con la autoestima (Camargo López & García Camejo, 2020).

A partir de lo trabajado hasta aquí se desprende la siguiente pregunta de investigación: ¿Cómo es la relación entre satisfacción sexual, insatisfacción con la imagen corporal y autoestima en adultos de C.AB.A. y Gran Buenos Aires?

Para poder dar respuesta a este interrogante, se planteó como objetivo general analizar la relación entre satisfacción sexual, insatisfacción con la imagen corporal y autoestima en la población mencionada y como objetivos específicos: (1) indagar acerca de la relación entre satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal, (2) identificar la relación entre satisfacción sexual y autoestima en los participantes que conforman la muestra, (3) conocer los niveles de satisfacción sexual, insatisfacción con la imagen corporal y autoestima en los sujetos encuestados, (4) describir los niveles de satisfacción sexual según variables sociodemográficas tales como: edad, género, nivel educativo y frecuencia de relaciones sexuales, (5) describir la insatisfacción con la imagen corporal según las variables sociodemográficas previamente referidas y, finalmente, (6) describir los niveles de autoestima en función de los datos sociodemográficos recabados.

Las hipótesis atinentes a los objetivos planteados y que se encuentran en sintonía con los antecedentes recabados sostienen: (H1) existe una asociación negativa entre satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal en adultos de C.A.B.A. y Gran Buenos Aires; (H2) se presenta un vínculo significativo directo entre satisfacción sexual y autoestima en los sujetos de la muestra; (H3) la edad de los participantes se asocia de manera positiva a la autoestima y negativa con satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal; (H4) los hombres expresan mayores niveles de satisfacción sexual que las mujeres, mientras que éstas poseen mayor insatisfacción con la imagen corporal y menores niveles de autoestima; (H5) existe una asociación directa entre nivel educativo, satisfacción sexual y autoestima de los participantes y, por último, (H6) a mayor frecuencia de relaciones sexuales, mayores niveles de satisfacción sexual, autoestima y menor insatisfacción con la imagen corporal.

A modo de cierre, vale aludir que esta investigación puede resultar de especial relevancia para los profesionales del ámbito psi para implementar adecuadas estrategias terapéuticas tendientes a lograr una satisfacción sexual elevada a partir de la deconstrucción

de los estereotipos sociales asociados al género femenino y masculino, los cuales, como se ha visto, tienen una marcada incidencia en los niveles de autoestima de los sujetos y en la satisfacción o no con su imagen corporal.

2. METODOLOGÍA

2.1. Diseño

La investigación fue de tipo no experimental, de enfoque cuantitativo, de alcance correlacional y temporalidad transversal.

2.2. Participantes

El muestreo adoptado fue no probabilístico de oportunidad y la muestra estuvo conformada por 908 sujetos, de los cuales el 39,3% eran hombres y el 60,7% mujeres, cuyas edades estaban comprendidas entre los 18 y los 74 años (M=30,24; DT=8,60), todos ellos residentes en C.A.B.A. o Conurbano Bonaerense. Se excluyeron aquellos sujetos que no brindaron su consentimiento informado y quienes carecían de experiencias sexuales previas con un compañero/a sexoafectivo.

2.3. Instrumentos

2.3.1. Escala sociodemográfica confeccionada ad hoc

En dicha escala se contemplaron variables sociodemográficas tales como edad, género nivel educativo, frecuencia de relaciones y experiencias sexuales previas.

2.3.2. Nueva Escala de Satisfacción Sexual [NSSS] (Stuhlhofer et al., 2010; adaptación al español: Pérez Triviño, 2013)

Es un cuestionario autoadministrado conformado por 20 ítems que evalúan la satisfacción sexual personal y la de cada miembro de la pareja, así como también la satisfacción en una relación. Cada ítem está valorado en una escala Likert con 5 opciones de respuesta las cuales oscilan entre 1=Nada satisfecho/a y 5=Extremadamente satisfecho/a. Las puntuaciones obtenidas dentro del rango de 29 a 59 puntos dan cuenta de una satisfacción sexual baja; puntuaciones halladas entre 60 y 69 puntos expresan una satisfacción sexual media; entre 70 y 79 puntos es un rango indicativo de satisfacción sexual alta y, finalmente, un intervalo comprendido entre 80 y 89 puntos vislumbra una satisfacción sexual muy alta.

A su vez, el instrumento presenta dos dimensiones: (1) Satisfacción Ego (ítems 1; 2; 3; 4; 5; 6; 7; 8; 9; 19; 20), la cual refiere a los hábitos individuales y la capacidad de concentrarse en estímulos sexuales, sentimientos y reacciones fisiológicas y psicológicas afines y (2) Satisfacción Relación (ítems 10; 11; 12; 13; 14; 15; 16; 17; 18), que toma en cuenta la frecuencia, variedad, intensidad e intercambio emocional con la pareja sexual. Finalmente, la Escala de Satisfacción Total, pondera las puntuaciones de ambas dimensiones.

El instrumento posee una confiabilidad y validez muy adecuadas, siendo el Alpha de Cronbach para la Escala Global de ,953; ,922 en Satisfacción Centrada en el Ego y ,934 en Satisfacción Relación.

2.3.3. Cuestionario de Imagen Corporal [BSQ] (Cooper et al., 1987; validación argentina: Páramo et al., 2017)

Dicho instrumento evalúa el grado de preocupación por la imagen corporal y el riesgo de padecer algún tipo de trastorno del comportamiento alimentario. Éste está conformado por

34 ítems cuyas respuestas se agrupan en una escala Likert con 4 anclajes que oscilan entre 1=nunca y 4=siempre. La puntuación total de la escala fluctúa entre 34 y 136 puntos. La misma se divide en tres dimensiones/factores: (1) Malestar con la Imagen Corporal [Factor I] (ítems 1; 2; 3; 4; 5; 6; 16; 17; 21; 22; 23; 24; 26; 28; 30; 33; 34); (2) Insatisfacción Corporal [Factor 2] (ítems 7; 9; 10; 12; 13; 15; 18; 19; 20; 25; 29; 31) y (3) Devaluación de la Figura [Factor III] (ítems 8; 11; 14; 27; 32). Las puntuaciones totales de la escala se obtienen sumando los factores que la integran, interpretándose a partir de los siguientes puntos de corte: puntuaciones menores a 81 indican ausencia de insatisfacción corporal; de 81 a 104 leve insatisfacción corporal; de 105 a 121 moderada insatisfacción corporal y de 122 a 136 extrema insatisfacción corporal.

El instrumento demostró adecuados índices de confiabilidad y validez, presentando el Factor I un alfa de Cronbach de ,93; el factor II un alfa de ,88 y el Factor III un alfa de ,576. Según los autores, en el estudio de validez realizado por Alcaraz et al. (2017) en México se hallaron también tres factores con gran sinergia entre los ítems que poseen cada uno de ellos y los de la presente adaptación.

2.3.4. Escala de Autoestima de Rosenberg [EAR] (Rosenberg, 1965; validación argentina: Góngora & Casullo, 2009)

El instrumento en cuestión está conformado por 10 reactivos y tiene una estructura unidimensional. Los ítems se puntúan en una escala tipo Likert con 4 opciones de respuesta comprendidas entre 1= muy en desacuerdo y 4= muy de acuerdo, poseyendo los primeros cinco ítems una puntuación directa y el resto una puntuación inversa. La escala establece los siguientes puntos de corte: puntuaciones menores o iguales a 25 puntos dan cuenta de una Autoestima baja; entre 26 y 29 puntos la Autoestima es moderada y entre 30 y 40 puntos los

niveles de Autoestima son elevados. La escala posee una fiabilidad adecuada, siendo el Alfa de Cronbach de ,80 (Góngora & Casullo, 2009).

Por otra parte, la validez de constructo se analizó a partir de la correlación R de Pearson entre la puntuación global en EAR y las puntuaciones correspondientes a la SCL90-R obteniendo como resultado un coeficiente de (r=-.645).

2.4. Procedimiento

Los datos de la presente investigación fueron recolectados a través de cuestionarios Google Forms. Mediante un consentimiento informado, se garantizó la confidencialidad y el anonimato de los participantes. El protocolo de investigación fue asignado mediante redes sociales tales cómo Instagram, Whatsapp y Facebook. Se brindó primero el consentimiento informado y a posteriori se administró la Escala de Satisfacción Sexual, el Inventario de Imagen Corporal y la Escala de Autoestima respectivamente. La administración tuvo lugar durante los meses de Enero y Febrero del 2024.

2.5. Aspectos éticos

Se tuvo en cuenta para la presente investigación, el Decreto de Helsinki (2000) para investigación médica en seres humanos, en la cual se encuentra incluida la investigación del material humano y de información identificables.

3. ANÁLISIS DE DATOS

En primera instancia se realizó un análisis descriptivo de las principales variables contempladas en la investigación a partir del cálculo de una distribución de frecuencias que diera cuenta de los niveles de Satisfacción Sexual, Insatisfacción con la Imagen Corporal y Autoestima de los participantes encuestados.

Posteriormente se correlacionó la Satisfacción Sexual con las variables mencionadas empleando el estadístico Rho de Spearman dado que todos los constructos estudiados no siguieron un patrón de distribución normal.

A continuación, también se procedió a correlacionar Satisfacción Sexual, Insatisfacción con la Imagen Corporal y Autoestima con las variables sociodemográficas edad, nivel educativo y frecuencia de las relaciones sexuales, empleando el mismo procedimiento estadístico mencionado con antelación.

Para concluir, se analizaron las diferencias de grupo resultantes de la comparación entre los constructos principales de esta investigación y el género, a partir de una comparación de grupos realizada con el estadístico no paramétrico U de Mann Whitney.

4. RESULTADOS

4.1. Caracterización de la muestra

Tabla I.

Análisis descriptivo de las variables sociodemográficas.

Niveles de Satisfacción Sexual	**Frecuencias**	**Porcentaje**
Satisfacción sexual baja	228	25,1%
Satisfacción sexual moderada	252	27,8%
Satisfacción sexual alta	218	24%
Satisfacción sexual muy alta	210	23,1%
Niveles de Insatisfacción con la Imagen Corporal		
Ausencia de insatisfacción corporal	634	69,8%
Leve insatisfacción corporal	180	19,8%
Moderada insatisfacción corporal	77	8,5%
Extrema insatisfacción corporal	17	1,9%
Niveles de Autoestima		
Autoestima baja	233	25,7%
Autoestima moderada	186	20,5%
Autoestima elevada	489	53,8%

La Satisfacción Sexual se distribuye de forma similar entre los sujetos de la muestra, en tanto que más de dos tercios de los participantes presentaron ausencia de Insatisfacción Corporal y más de la mitad obtuvieron elevados niveles de Autoestima.

4.2. Correlación de variables

Tabla II.

Análisis de la relación entre Satisfacción Sexual (y sus dimensiones), Insatisfacción con la Imagen Corporal (y subescalas) y Autoestima en los sujetos de la muestra.

Variables	1	2	3	4	5	6	7	8
1. SE	-	,678**	,915**	-,260**	-,286**	-,216**	-,275**	,345**
2. SR		-	,909**	-,093**	-,099**	-,066**	-,096**	,190**
3. ST			-	-,194**	-,213**	-,159**	-,205**	,294**
4. MIC				-	,892**	,799**	,979**	-,386**
5. IC					-	,816**	,959**	-,456**
6. DF						-	,856**	-354**
7. ICT							-	-,427**
8. A								-

Prueba utilizada: Rho de Spearman, *p<,05 y **p<,01; siendo 1. SE= Satisfacción Ego, 2. SR= Satisfacción Relación, 3.ST= Satisfacción Total, 4.MIC= Malestar con la Imagen Corporal, 5.IC= Insatisfacción Corporal, 6.DF= Devaluación de la Figura, 7.ICT= Imagen Corporal Total, 8.A= Autoestima.

La Satisfacción Sexual (escala total y dimensiones) se asocian de manera positiva con Autoestima y negativa con Insatisfacción con la Imagen Corporal, es decir que cuanto mayor es la satisfacción sexual que presenta una persona, mayor es su nivel de autoestima y menor su insatisfacción con su imagen corporal.

Tabla III.

Análisis de la relación entre Satisfacción Sexual (y sus dimensiones), Insatisfacción con la Imagen Corporal (y subescalas) y Autoestima según las variables sociodemográficas Edad, Nivel Educativo y Frecuencia de Relaciones Sexuales.

Variables	**Edad**	**Nivel Educativo**	**Frecuencia de Relaciones Sexuales**
Satisfacción Ego	,076*	-,022	,372**
Satisfacción Relación	,016	,021	,302**
Satisfacción Total	,050	,004	,369**
Malestar con la Imagen Corporal	-,065*	,042	-,052
Insatisfacción Corporal	-,097**	,024	-,057
Devaluación de la Figura	-,040	,012	-,066*
Imagen Corporal Total	-,076*	,034	-,060
Autoestima	,255**	,136**	,136**

Prueba utilizada: Rho de Spearman, *p<,05 y **p<,01

En lo que concierne a la variable sociodemográfica Edad, se encontró que ésta se asocia de manera positiva a la Satisfacción Ego y a la Autoestima y negativa con Malestar con la Imagen Corporal, Insatisfacción Corporal e Imagen Corporal (escala total).

Nivel Educativo, por su parte, sólo presenta un vínculo significativo positivo con Autoestima, mientras que Frecuencia de Relaciones Sexuales se asocia de manera directa con Satisfacción Sexual (y sus dimensiones) y con Autoestima e inversa con Devaluación de la Figura.

4.3. Comparación de grupos

Tabla IV.

Análisis de las diferencias entre Satisfacción Sexual (y sus dimensiones), Insatisfacción Corporal (y subescalas) y Autoestima según la variable sociodemográfica Sexo.

Variables	Sexo	Rango promedio	p.
Satisfacción Ego	Femenino	429,79	,001
	Masculino	492,64	
Satisfacción Relación	Femenino	480,57	,001
	Masculino	414,26	
Satisfacción Total	Femenino	454,44	,993
	Masculino	454,60	
Malestar con la Imagen Corporal	Femenino	532,60	,001
	Masculino	333,96	
Insatisfacción Corporal	Femenino	535,26	,001
	Masculino	329,86	
Devaluación de la Figura	Femenino	518,67	,001
	Masculino	355,46	
Imagen Corporal Total	Femenino	535,18	,001
	Masculino	329,98	
Autoestima	Femenino	421,11	,001
	Masculino	506,04	

Prueba utilizada: U de Mann Whitney

Los hombres puntúan significativamente más alto en Satisfacción Ego, mientras que las mujeres lo hacen en Satisfacción Relación. A su vez, estas últimas presentan valores significativamente más elevados en todas las subescalas concernientes a la Insatisfacción con la Imagen Corporal, en tanto que los hombres puntúan más elevado en lo atinente a Autoestima.

5. CONCLUSIONES Y DISCUSIÓN

Esta investigación partió del objetivo general que buscaba conocer la relación entre satisfacción sexual, insatisfacción con la imagen corporal y autoestima en sujetos adultos de C.A.B.A. y Gran Buenos Aires.

Al respecto, la hipótesis planteada sostenía que existe una asociación negativa entre satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal y positiva entre satisfacción sexual y autoestima, hecho que pudo ser corroborado en los resultados en ambos casos.

La relación inversa hallada entre satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal encuentra asidero en diversos trabajos sobre la temática (Babayan, et al, 2018; Buri Guamán & Parada Muñoz, 2020; Horvath et al., 2020; Lin & Lin, 2018; Kvalen et al, 2020; Nossa Prada, 2020; Thomas, et al., 2019; Træen et al, 2016; Træen et al., 2018; Yalta & Cecilia, 2017). Los autores citados coinciden en explicar que dicha asociación negativa se debe a una percepción de las personas involucradas a partir de la cual reconocen que el sentirse a gusto con su cuerpo y figura les posibilita un disfrute pleno de sus relaciones sexuales y que claramente esto no ocurre cuando la valoración es negativa, por lo que se infiere que la manera según la cual uno se evalúa y califica en lo atinente a su imagen corporal tiene un peso significativo en el disfrute de sus relaciones sexuales. Asimismo, vale agregar, tal como puntualmente plantean Buri Guamán y Parada Muñoz (2020), que la insatisfacción con la imagen corporal queda especialmente visibilizada en aquellos sujetos que tienen temor a mostrarse desnudos o, en su defecto, tienden a ocultar las partes del cuerpo que les resultan desagradables, lo que incide negativamente en la calidad de sus relaciones sexuales y en su nivel de satisfacción. Dicha incomodidad es entendida por Horvath et al. (2020) como resultante de la combinación entre vergüenza y contemplación de

la propia imagen corporal, lo que contribuye a aumentar la distracción cognitiva e interrumpir la atención a las sensaciones eróticas.

En lo que concierne a la asociación positiva entre satisfacción sexual y autoestima, los estudios que la convalidan (Camargo López & García Camejo, 2020; Feijoo Coronado, 2019; Lin & Lin, 2018; Orozco Mayorga, 2023) plantean que quienes evidencian y sienten seguridad en sí mismos se encuentran a gusto con una pareja sexual, mientras que, por el contrario, aquellos que posean una autoestima baja por motivos de diversa índole (devaluación propia, sentimientos de inutilidad, sentirse desagradable físicamente, entre otros) suelen tener dificultades al momento de desempeñarse óptimamente en el acto sexual con su pareja. En contrapartida, siguiendo a Orozco Mayorga (2023), una adecuada autoestima contribuye positivamente en las habilidades de un sujeto para socializar, lo que tributa al desarrollo de buenas relaciones interpersonales, las que pueden resultar satisfactorias a nivel afectivo y/o sexual.

En lo competente a la edad de los participantes y su relación con los constructos estudiados, la hipótesis esbozada argumentaba que la edad se asocia de manera positiva a la autoestima y negativa con satisfacción sexual e insatisfacción con la imagen corporal. Al respecto, dicha hipótesis se vio confirmada parcialmente dado que se pudo verificar la asociación directa entre edad y autoestima, así como también la asociación inversa entre edad e insatisfacción corporal, pero no se halló un vínculo significativo con satisfacción sexual.

La relación directa entre edad y autoestima puede explicarse a partir de diferentes autores (Estrada Lalangui & Oñate Porras, 2023; Ruiz González et al., 2018) quienes puntualizan que la autoestima aparece íntimamente ligada a la satisfacción con la vida, la cual no surge de un momento para otro, sino que es una construcción que se realiza a través del tiempo, es decir en forma concomitante con el aumento de la edad. De ahí que los autores

hacen hincapié en la relación positiva entre edad y autoestima en tanto esté mediatizada por una adecuada calidad de vida.

Por otro lado, la asociación inversa entre edad e insatisfacción con la imagen corporal se ciñe a los planteos de cierto cúmulo de autores (Buri Guamán & Parada Muñoz, 2020; Latorre Román et al., 2015; Molina Ramírez et al., 2015; Reyes Rincón et al., 2021; Thomas et al., 2019; Træen et al., 2018). La explicación de ello que brindan los autores aludidos se debe a que los parámetros vinculados a una percepción de la imagen corporal negativa menguan con la edad; en tal sentido, cuanto más joven es una persona hay mayor valoración del aspecto físico debido a la presión social que demanda un cuerpo perfecto, lo cual incide en la menor conformidad que el sujeto experimenta con su imagen.

La ausencia de vínculo significativo entre edad y satisfacción sexual entra en colisión con la hipótesis planteada, la cual se sustentaba en los siguientes antecedentes (Babayan et al., 2018; Buri Guamán & Parada Muñoz, 2020; Iglesias Campos et al., 2018; Segarra Llabata, 2019; Shahhosseini et al., 2014; Træen et al., 2016; Træen et al., 2018). La discrepancia entre dichos estudios y los resultados hallados en la presente investigación podrían deberse al rango etario de los participantes. Concretamente, las investigaciones aludidas planteaban que conforme aumenta la edad de un sujeto, disminuye el deseo sexual y a su vez se presentan determinadas dificultades tales como falta de lubricación en las mujeres o disminución del atractivo físico, es decir una serie de factores que inciden negativamente en el desempeño sexual. No obstante, los autores referidos llegan a estas conclusiones a partir de comparar franjas etarias disímiles, hecho que no ocurrió en la presente investigación, en la cual la vasta mayoría de participantes se encuadran en la franja etaria de la adultez joven. Al no mediar estas diferencias etarias, es lógico pensar una ausencia de vínculos significativos

entre edad y satisfacción sexual, dada la homogeneidad del grupo en lo que a esta variable sociodemográfica respecta.

En alusión al género, se hipotetizó que los hombres expresan mayores niveles de satisfacción sexual que las mujeres, mientras que éstas poseen mayor insatisfacción con la imagen corporal y menores niveles de autoestima. Los resultados encontrados permitieron confirmar parcialmente la hipótesis, puesto que, si bien se halló que las mujeres presentan menor autoestima y mayor insatisfacción con la imagen corporal que sus pares masculinos, no hubo, en cambio, diferencias significativas en lo atinente a satisfacción sexual.

Existe una cantidad muy amplia de antecedentes que respaldan el resultado obtenido en esta investigación en torno al mayor nivel de insatisfacción con la imagen corporal en mujeres (Aguirre Loaiza et al., 2017; Cruzat Mandich et al., 2016; Cruzat Mandich et al., 2017; Duno & Acosta, 2019; Jaimes Terán, 2021; Nápoles Neyra et al., 2022; Núñez Avilés, 2016; Oliva Peña et al., 2016; Molina Ramírez et al., 2015; Ramos et al., 2016; Reyes Rincón et al., 2021; Salgado Espinosa & Álvarez Bermúdez, 2018; Sámano et al., 2015; Serpa et al., 2017; Træen et al., 2016). Las razones de ello se deben, en consonancia con los autores antedichos, a que las mujeres sienten la presión social de tener un cuerpo delgado, independiente de si su peso real se condice con ello o no, lo cual genera sentimientos de preocupación en torno a cumplir esos ideales mientras que, en el caso de los hombres, el punto de atención se centra en otro aspecto: ellos tienden a sentirse más orgullosos con su cuerpo, no están tan sujetos a los estereotipos sociales de belleza y si bien el punto de aspiración pasa a ser el tener un mejor rendimiento físico y un cuerpo voluminoso y fuerte, esto no es en absoluto una exigencia, sino un deseo que está muy lejos de ser imperativo social. Los estudios que manifiestan que los niveles de autoestima son superiores en hombres que en mujeres (Agüero Calvo et al., 2016; Díaz Falcón et al., 2019; Estrada Lalangui &

Oñate Porras, 2023; García Perales et al., 2019; Hernández Prados et al., 2018; Núñez Vázquez & Crismán Pérez, 2016; Santana Santana, 2022; Santos Pazos & Larzabal Fernández, 2021; Tacca Huaman et al., 2020), lo explican sosteniendo que estas últimas están mucho más pendientes de la valoración externa, la aceptación del otro y su comportamiento está mucho más sujeto a las normas sociales.

Ahora bien, ahondando en la ausencia de diferencias significativas en lo que concierne a satisfacción sexual entre hombres y mujeres, cabe decir que esto encuentra apoyatura en la investigación de Segarra Llabata (2019) quien sostiene que el reparto de poder de decisión se está igualando en el ámbito sexual, ya que las mujeres hoy en día, al igual que los hombres, pueden iniciar contactos sexuales deseados, rechazar los no deseados y decidir la utilización o no de protección. Todos estos factores podrían contribuir a equiparar la satisfacción sexual entre los géneros.

Continuando con la variable sociodemográfica nivel educativo, ésta se sostenía que presentaría una relación positiva con satisfacción sexual y autoestima. Al respecto, dicha hipótesis también se confirmó parcialmente puesto que la segunda relación planteada (nivel educativo - autoestima) sí pudo ser corroborada pero no la primera (nivel educativo - satisfacción sexual).

El estudio que convalida la relación positiva entre nivel educativo y autoestima (Albán, 2019) lo explica expresando que esta situación se da producto de la madurez y la autoconfianza de los participantes, mientras que la ausencia de vínculo significativo entre satisfacción sexual y nivel educativo es algo que puede ser teorizado siguiendo los planteos de Cibrián Llanderal et al. (2016) quienes explican que la satisfacción sexual no está asociada a variables tales como el nivel educativo, la ocupación, la clase social, entre otras, sino que influyen otros factores como la edad y el género.

Finalmente, la última hipótesis esbozada sostenía que, a mayor frecuencia de relaciones sexuales, mayores son los niveles de satisfacción sexual, autoestima y menor la insatisfacción con la imagen corporal. Al respecto, vale decir, esta hipótesis pudo ser constatada, lo cual concuerda con diversas investigaciones (Espitia De La Hoz, 2018; Luttges et al., 2019; Segarra Llabata, 2019). Sobre este punto, los autores plantean que las altas puntuaciones en satisfacción se vinculan a la consistencia orgásmica, así como a la mayor frecuencia de relaciones, lo que coadyuva al fortalecimiento de los niveles de autoestima y una valoración más positiva de su propia imagen, puesto que, de lo contrario, si una persona siente incomodidad al mostrar su cuerpo en un contexto íntimo, ello inhibirá la comunicación sexual y el inicio de actividades de dicha índole.

Para culminar, en lo que concierne a las principales fortalezas de este trabajo, vale hacer mención del vasto número de antecedentes actuales sobre la temática y el gran número de participantes que conformaron la muestra.

Como limitaciones, no obstante, se ha de mencionar la falta de homogeneidad en la conformación de grupos en determinadas variables sociodemográficas, tales como género, edad y nivel educativo, el escaso número de investigaciones previas que involucren las variables sociodemográficas nivel educativo y frecuencia de encuentros sexuales y, por otra parte, la ausencia de un instrumento validado en Argentina que evalúe la satisfacción sexual.

Como posibles recomendaciones para futuras investigaciones que continúen con la temática aquí trazada cabría sugerir la réplica de este estudio por fuera de A.M.B.A. lo que daría gran riqueza al contraste de resultados, así como también el trabajo con muestras más homogéneas. Asimismo, podría analizarse el impacto que podrían tener otras variables intervinientes, tales como las características de personalidad o los estilos de apego en el desarrollo de los constructos abordados en esta investigación.

6. REFERENCIAS

Agüero-Calvo, E., Calderón-Ferrey, M., Meza-Cascante, L. G. & Suárez-Valdés-Ayala, Z. (2016). Relación entre autoestima y autoconfianza matemática en estudiantes de educación media costarricense. *Comunicación*, *25*(2), 4-13. https://dx.doi.org/10.18845/rc.v25i2-16.3302

Aguirre-Loaiza, H., Reyes, S., Ramos-Bermúdez, S., Bedoya, D. A. & Franco, A. M. (2017). Relación entre imagen corporal, dimensiones corporales y ejercicio físico en usuarios de gimnasios. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, *12*(1), 149-156. https://www.redalyc.org/pdf/3111/311148817015.pdf

Albán, G. J. (2019). Autoestima y estrés académico en estudiantes de una universidad de Lima Sur. *Acta Psicológica Peruana*, *3*(1), 59 - 84. http://revistas.autonoma.edu.pe/index.php/ACPP/article/view/125

Arrondo, J. (2008). La sexualidad supone disfrutar, comunicarse, sentirse mejor y estar más sano. *Revista Internacional Androl*, *6*(4), 260-264. https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S1698031X08761570

Babayan, S., Saeed, B.B. & Aminpour, M. (2018). A Study on Body Image, Sexual Satisfaction, and Marital Adjustment in Middle-Aged Married Women. *J Adult Dev*, (25), 279–285. https://link.springer.com/article/10.1007/s10804-018-9292-2

Badenes-Sastre, M., Castro-Calvo, J. & Ballester-Arnal, R. (2017). *Principales creencias sexuales disfuncionales en mayores* [Tesis de grado, Universitat Jaume I]. Repositorio institucional U.J.I. doi: http://dx.doi.org/10.6035/AgoraSalut.2017.4.3

Blair, K. L. & Pukall, C. F. (2014). Can less be more? Comparing duration vs. frequency of sexual encounters in same-sex and mixed-sex relationships. *The Canadian Journal of Human Sexuality*, *23*(2), 123–136. https://www.utpjournals.press/doi/abs/10.3138/cjhs.2393

Bonino, L. (2000). Varones, género y salud mental: Deconstruyendo la "normalidad" masculina. En M. Segarra & A. Carabí (Eds), *Nuevas Masculinidades* (pp. 41-64). Barcelona: Icaria.

Brea Folgar, A. L. (2019). *Corporalidad onlineoffline. Revisión sistemática de la influencia de Instagram en la imagen corporal de los adolescentes* [Tesis de maestría, Universidad Autónoma de Barcelona]. Repositorio institucional U.A.B. https://hdl.handle.net/2072/351171

Buitrago Hurtado, K. A., Ulloa Ocampo, D. & Vaca Blandón, E. T. (2016). *Estereotipos de belleza física en medios de comunicación en mujeres jóvenes, estudiantes universitarias en Villavicencio: adolescencia, juventud, entorno y desarrollo* [Tesis de grado, Universidad Cooperativa de Colombia]. Repositorio institucional U.C.C. https://repository.ucc.edu.co/items/fa5d1f94-5b8c-4c5e-9e35-44060af49fce

Buri Guamán, G. E. & Parada Muñoz, K. R. (2020). *Análisis relacional entre la imagen corporal, la satisfacción sexual femenina y factores sociodemográficos* [Tesis de grado, Universidad de Azuay]. Repositorio institucional U.D.A. https://dspace.uazuay.edu.ec/bitstream/datos/9631/1/15264.pdf

Calvillo, C., Sánchez-Fuentes, M. M. & Sierra, J. C. (2018). Revisión sistemática sobre la satisfacción sexual en parejas del mismo sexo. *Revista Iberoamericana de Psicología y Salud*, *9*(2), 115-136. https://doi.org/10.23923/j.rips.2018.02.018

Camargo López, A. J. & García Camejo, S. F. (2020). *La autoestima en la satisfacción sexual de parejas de adultos jóvenes* [Tesis de grado, Universidad de Pamplona]. Repositorio institucional U.P. http://repositoriodspace.unipamplona.edu.co/jspui/bitstream/20.500.12744/4423/1/Camargo_Garc%c3%ada_2020_TG.pdf

Carvalheira, A. A. & Costa, P. A. (2015). The impact of relational factors on sexual satisfaction among heterosexual and homosexual men. *Sexual and Relationship Therapy*, *30*(3), 314–324. https://doi.org/10.1080/14681994.2015.1041372

Champutiz, K., Checa, J., Lucas, M. & Bastidas, S. (2024). Evaluación de la satisfacción sexual en la población LGBTIQ Ecuador. *Revista de Ciencias Sociales y Humanas*, (40), 187-208. https://dspace.ups.edu.ec/handle/123456789/27409

Cibrián-Llanderal, T., Cadena-Barajas, M., Cuervo-Ledesma, F. & Martínez-Fuentes, E. (2016). Variables sexuales, emocionales y físicas asociadas a la respuesta sexual en mujeres. *Vivat Academia*, (136), 31–51. https://doi.org/10.15178/va.2016.136.31-51

Claudat, K. & Warren, C. S. (2014). Self-objectification, body self-consciousness during sexual activities, and sexual satisfaction in college women. *Body Image*, *11*(4), 509-515. https://doi.org/10.1016/j.bodyim.2014.07.006

Cohen, J. N. & Byers, E. S. (2014). Beyond Lesbian Bed Death: Enhancing Our Understanding of the Sexuality of Sexual-Minority Women in Relationships. *The Journal of Sex Research, 51*(8), 893–903. https://www.tandfonline.com/doi/abs/10.1080/00224499.2013.795924

Colás-Bravo, P. & Villaciervos Moreno, P. (2007). La interiorización de los estereotipos de género en jóvenes y adolescentes. *Revista de Investigación Educativa, 25*(1), 35-58. https://revistas.um.es/rie/article/view/96421/92631

Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Lizana Calderón, P., Aravena Winkler, M. & Haemmerli Delucchi, C. (2017). Diferencias en imagen corporal de jóvenes con normopeso y con sobrepeso/obesidad. *Nutrición Hospitalaria*, *34*(4), 847-855. https://dx.doi.org/10.20960/nh.824

Cruzat-Mandich, C., Díaz-Castrillón, F., Lizana-Calderón, P. & Castro, A. (2016). Body image, psychological symptoms and eating disorders among Chilean adolescents and young adults. *Revista médica de Chile*, *144*(6), 743-750. https://dx.doi.org/10.4067/S0034-98872016000600008

Cubillas Rodríguez, M. J., Abril Valdez, E., Domínguez Ibáñez, S. E., Román Pérez, R., Hernández Montaño, A., & Zapata Salazar, J. (2016). Creencias sobre estereotipos de género de jóvenes universitarios del norte de México. *Diversitas: Perspectivas en Psicología*, *12*(2), 217-230. http://www.scielo.org.co/scielo.php?pid=S1794-99982016000200005&script=sci_arttext

Dávila, G. & Guerra, E. (2018). *Satisfacción sexual en mujeres profesionales y no profesionales de la Ciudad de Tarapoto, 2017* [Tesis de grado, Universidad Peruana Unión] Repositorio institucional U.P.e.U. https://repositorio.upeu.edu.pe/handle/20.500.12840/1058

Díaz Falcón, D., Fuentes Suárez, I. & Senra Pérez, N. C. (2019). Adolescencia y autoestima: Su desarrollo desde las instituciones educativas. *Conrado, 14*(64), 98-103. http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1990-86442018000400098&lng=es&tlng=es.

Duno, M. & Acosta, E. (2019). Percepción de la imagen corporal en adolescentes universitarios. *Revista chilena de nutrición*, *46*(5), 545-553. https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75182019000500545

Espitia De La Hoz, F. J. (2018). Prevalencia y caracterización de las disfunciones sexuales en mujeres, en 12 ciudades colombianas, 2009-2016. *Revista Colombiana de Obstetricia y Ginecología*, *69*(1), 9-21 https://revista.fecolsog.org/index.php/rcog/article/view/3035/3268

Estrada Lalangui, S. P. & Oñate Porras, J. F. (2023). Apego, autoestima y funcionamiento familiar en personas en condición de movilidad humana de la zona sur de Quito. *LATAM, Revista Latinoamericana De Ciencias Sociales Y Humanidades*, *4*(3), 1448–1463. https://doi.org/10.56712/latam.v4i3.708

Feijoo Coronado, N. E. (2019). *Autoestima y satisfacción sexual en personas con discapacidad visual en la ciudad de Tumbes, 2019* [Tesis de grado, Universidad Nacional de Tumbes]. Repositorio institucional U.N.T.

https://repositorio.untumbes.edu.pe/bitstream/handle/20.500.12874/1918/TESIS%20-%20FEIJOO%20CORONADO.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Freixas, A. (2000). Entre el mandato y el deseo: el proceso de adquisición de la identidad sexual y de género. En C. Flecha & M. Núñez (Eds.), *La Educación de las Mujeres: Nuevas perspectivas* (pp. 23-32). Sevilla: Secretariado de publicaciones de la Universidad de Sevilla.

García Perales, R., Canuto González, I. & Cebrián Martínez, A. (2019). Alta capacidad y género: la autoestima como factor influyente en las diferencias entre sexos. *Contextos Educativos. Revista De Educación*, (24), 77–93. https://publicaciones.unirioja.es/ojs/index.php/contextos/article/view/3934

García Soria, I. C. (2023). *Relación entre la función sexual y la autopercepción de la imagen corporal en mujeres sanas de 20 a 40 años casadas o en concubinato, según su estado nutricional* [Tesis de grado, Universidad Nacional de San Luis Potosí]. Repositorio institucional U.A.S.L.P. https://repositorioinstitucional.uaslp.mx/xmlui/bitstream/handle/i/8516/TesisE.FM.2024.Relaci%c3%b3n.Garc%c3%ada.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Góngora, V. C. & Casullo, M. M. (2009). Validación de la escala de autoestima de Rosenberg en población general y en población clínica de la Ciudad de Buenos Aires. *Revista Iberoamericana de Diagnóstico y Evaluación, 1*(27), 179-194. https://www.redalyc.org/pdf/4596/459645443010.pdf

Hernández Prados, M.A., Belmonte García, L. & Martínez Andreo, M.M. (2018). Autoestima y ansiedad en los adolescentes. *ReiDoCrea*, (7), 269-278. https://digibug.ugr.es/bitstream/handle/10481/54133/7-21.pdf?sequence=1&isAllowed=y

Horvath, Z., Smith-Hodt, B., Sal, D., Hevesi, K. & Rowland, D. (2020). Body image, orgasmic response, and sexual relationship satisfaction: Understanding relationships and establishing typologies based on only image satisfaction.*Sexual Medicine*, 8(4), 740-751. https://doi.org/10.1016/j.esxm.2020.06.008

Iglesias Campos, P., Morell-Mengual, V., Caballero-Gascón, L., Ceccato, R. & Gil-Llario, M. D. (2018). Satisfacción sexual femenina: influencia de la edad y variedad de prácticas sexuales. *Revista INFAD De Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology.*, *1*(1), 85–92. https://doi.org/10.17060/ijodaep.2018.n1.v1.1163

Jaimes Terán, M. S. (2021). *Satisfacción de la imagen corporal y autoestima en estudiantes de preparatoria* [Tesis de maestría, Universidad Autónoma del Estado de Morelos]. Repositorio institucional U.A.E.M. http://riaa.uaem.mx/handle/20.500.12055/1668

Jaramillo Guzmán, J. & Correa Becerra, T. (2023). *Impacto de la mastectomía en la imagen corporal de mujeres con cáncer de mama y su influencia en relaciones de pareja: una revisión sistemática* [Tesis de grado, Universidad Católica de Pereira]. Repositorio institucional U.C.P. https://repositorio.ucp.edu.co/server/api/core/bitstreams/d4bd01cd-72ab-49df-9736-b6eeb36481e1/content

Kvalem, I.L., Graham, C.A., Hald, G.M., Carvalheira, A. A., Janssen, E. & Štulhofer, A. (2020). The role of body image in sexual satisfaction among partnered older adults: a population-based study in four European countries. *European Journal of Ageing*, (17), 163–173. https://doi.org/10.1007/s10433-019-00542-w

Latorre Román, P.A., García-Pinillos, F., Huertas Herrador, J.A., Cózar Barba, M. & Muñoz Jiménez, M. (2014). Relationship between sex, body composition, gait speed and body satisfaction in elderly people. *Nutrición Hospitalaria*, *30*(4), 851-857. https://dx.doi.org/10.3305/nh.2014.30.4.7669

Lin, H. & Lin, Y. (2018). *The Study of Body Image, Self-esteem and Sexual Satisfaction of College Students in Southern Taiwan* [Tesis de grado, Shu-Te University]. Repositorio institucional S.T.U. https://eric.ed.gov/?id=EJ1175373

Luttges D. C., Torres, G. S., Molina, G. T. & Ahumada, G. S. (2019). Satisfacción sexual en mujeres adultas y adolescentes chilenas usuarias de dos centros de salud universitarios. *Revista chilena de obstetricia y ginecología*, *84*(4), 287-296. https://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262019000400287

Mella, S. C., Oyanedel, S. J. C., Vargas, S. & Salvador de Ugarte, I. N. (2015). Salud sexual en Chile: una aproximación descriptiva al comportamiento y la satisfacción sexual de los chilenos. *Revista chilena de obstetricia y. ginecología*, *80*(4), 289-296. http://dx.doi.org/10.4067/S0717-75262015000400000.

Mesa-Fernández, M., Pérez-Padilla, J., Nunes, C. & Menéndez, S. (2019). Bienestar psicológico en las personas mayores no dependientes y su relación con la autoestima y la autoeficacia. *Ciência & Saúde Coletiva*, *24*(1), 115–124. https://www.scielo.br/j/csc/a/QVKmhLGvNQ7XqjjNrBxJy3x/?lang=es&format=html

Molina, M. J. R., Izquierdo, D. G., Pérez, M. L. V., Moreno, R. L., Navarrón, E., Toral, M. V. & Torres, M. G. J. (2015). Imagen corporal y satisfacción corporal en adultos: diferencias por sexo y edad. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, *10*(1), 63-68. https://dialnet.unirioja.es/descarga/articulo/4924290.pdf

Moral-García, J.E., Román-Palmero, J., López García, S., García-Cantó, E., Pérez-Soto, J.J., Rosa-Guillamón, A. & Urchaga-Litago, J.D. (2021). Self-Esteem and Sports Practice in Adolescents. *Revista Internacional de Medicina y Ciencias de la Actividad Física y el Deporte*, *21*(81), 157-174. https://doi.org/10.15366/rimcafd2021.81.011

Moya, M. (2003). El análisis psicosocial del género. En J. F. Morales & C. Huici (Eds.), *Estudios de Psicología Social* (pp. 175-221). Madrid: UNED.

Nápoles Neyra, N., Vega, H. B., & García, P. J. J. (2022). La autoeficacia y su influencia en la insatisfacción de la imagen corporal: revisión sistemática. *Psicología y Salud*, *32*(1), 57-70. https://psicologiaysalud.uv.mx/index.php/psicysalud/article/view/2711

Nossa Prada, R. (2020). *Satisfacción sexual e imagen corporal en cónyuges adventistas del Distritito Misionero "Esmirna", Barrancabermeja, Colombia, 2019* [Tesis de grado, Universidad Peruana Unión]. Repositorio institucional U.P.e.U.

http://200.121.226.32:8080/bitstream/handle/20.500.12840/3438/Rolando_Tesis_Maestro_2020.pdf?sequence=4&isAllowed=y

Núñez Avilés, F. (2016). *Estudio de la satisfacción de la imagen corporal en educación primaria. Relaciones con la actividad física y el nivel de condición física de los escolares* [Tesis doctoral, Universidad de Málaga]. Repositorio institucional U.M.A. https://riuma.uma.es/xmlui/handle/10630/11952

Núñez Vázquez, I. & Crismán Pérez, R. (2016). La ansiedad como variable predictora de la autoestima en adolescentes y su influencia en el proceso educativo y en la comunicación. *Revista Iberoamericana De Educación*, *71*(2), 109-128. https://rieoei.org/RIE/article/view/19

Oliva-Peña, Y., Ordóñez-Luna, M., Santana-Carvajal, A., Marín-Cárdenas, A. D., Andueza Pech, G., & Gómez Castillo, I. A. (2016). Concordancia del IMC y la percepción de la imagen corporal en adolescentes de una localidad suburbana de Yucatán. *Revista biomédica*, *27*(2), 49-60. https://doi.org/10.32776/revbiomed.v27i2.24

Orozco Mayorga, R. (2023). *Autoestima y satisfacción sexual en estudiantes universitarios de la ciudad de Quito* [Tesis de Pregrado, Universidad Tecnológica Indoamérica] Repositorio institucional U.T.I. https://repositorio.uti.edu.ec/handle/123456789/5674

Ortega, F. (1998). Imágenes y representaciones de género. *Asparkía*, (9), 9-20. http://www.e-revistes.uji.es/index.php/asparkia/article/download/940/849

Panesso Giraldo, K. & Arango Holguín, M. J. (2017). La autoestima, proceso humano. *Revista Electrónica Psyconex*, *9*(14), 1–9. https://revistas.udea.edu.co/index.php/Psyconex/article/view/328507

Páramo, M. A., García, C. S. & Arena, R. (2017). *Cuestionario de Imagen Corporal (BSQ).* Mendoza: Universidad del Aconcagua Editorial.

Pérez Triviño, F. (2013). *Nueva Escala de Satisfacción Sexual (NSSS) en usuarios de redes sociales* [Tesis de maestría, Universidad de Almería]. Repositorio institucional U.A.L https://repositorio.ual.es/bitstream/handle/10835/2366/Trabajo.pdf?sequence=1&isAllowed=

Pujols, J., Meston, C. M. & Seal, B. N. (2009). The association between sexual satisfaction and body image in women. *Journal of Sexual Medicine*, (7), 905–916. http://dx.doi.org/10.1111/j.1743-6109.2009.01604.x

Quilla Vargas, R. (2013). *Estilos de negociación de conflicto y Satisfacción sexual en parejas adventistas de Lima Metropolitana, 2012* [Tesis de grado, Universidad Peruana Unión] Repositorio institucional U.P.e.U. https://academic.oup.com/jsm/article-abstract/7/2_Part_2/905/6848840

Ramos, P., Rivera, F., Pérez, R. S., Lara, L. & Moreno, C. (2016). Gender differences in body image and its relevance in body weight control. *Escritos de Psicología*, *9*(1), 42-50. https://dx.doi.org/10.5231/psy.writ.2015.1409

Rebollo Ojeda, N. (2015). *Estado Emocional, Imagen Corporal, Autoestima y Sexualidad en mujeres con Cáncer de Mama desde la Teoría de la Terapia Breve Centrada en Soluciones* [Tesis de grado, Universidad Miguel Hernández]. Repositorio institucional U.M.H. http://dspace.umh.es/bitstream/11000/2992/1/TFG%20Rebollo%20Ojeda%2c%20Nuria.pdf

Reyes-Rincón, H., Gibert-Isern, S., Ramírez-Colina, S., Pineda-Arredondo, E., Argüelles-Nava, V. G. & Campos-Uscanga, Y. (2021). Espacios naturales, bienestar psicológico y satisfacción con la imagen corporal en corredores. *Revista de Psicología Aplicada al Deporte y al Ejercicio Físico*, *6*(2), 1-10. https://doi.org/10.5093/rpade2021a17

Rocha Sánchez, T. E. & Díaz- Loving, R. (2012). *Identidades de género. Más allá de cuerpos y mitos.* México: Trillas.

Rosa-Alcazar, A. I., Parada-Navas, J. L. & Rosa-Alcázar, A. (2014). *Síntomas psicopatológicos en adolescentes españoles: relación con los estilos parentales percibidos y la autoestima. Anales de Psicología*, *30*(1), 133-142. https://scielo.isciii.es/pdf/ap/v30n1/psicologia_clinica14.pdf

Ruiz González, P., Medina Mesa, Y., Zayas García, A. & Gómez Molinero, R. (2018). Relación entre la autoestima y la satisfacción con la vida en una muestra de estudiantes universitarios. *INFAD Revista de Psicología*, (1), 67-76. https://dehesa.unex.es/handle/10662/16114

Salgado Espinosa, M. L. & Álvarez Bermúdez, J. (2018). Imagen corporal en universitarios del noreste de México: estudio comparativo por sexo. *Revista de Psicología de la Salud*, *6*(1), 58-86. https://www.researchgate.net/profile/Mayra-Lizeth-Salgado-

Espinosa/publication/325185739_Imagen_corporal_en_universitarios_del_noreste_de_Mexico_estudio_comparativo_por_sexo/links/5b94b5b74585153a530e58b2/Imagen-corporal-en-universitarios-del-noreste-de-Mexico-estudio-comparativo-por-sexo.pdf

Sámano, R., Rodríguez-Ventura, A. L., Sánchez-Jiménez, B., Godínez Martínez, E. Y., Noriega, A., Zelonka, R. & Nieto, J. (2015). Satisfacción de la imagen corporal en adolescentes y adultos mexicanos y su relación con la autopercepción corporal y el índice de masa corporal real. *Nutrición Hospitalaria*, *31*(3), 1082-1088. https://dx.doi.org/10.3305/nh.2015.31.3.8364

Santana Santana, J. (2022). *Autoestima y Afrontamiento en Diferencias de Género. Universidad de La Laguna* [Tesis de grado de Psicología, Universidad de La Laguna]. Repositorio institucional U.L.L. https://riull.ull.es/xmlui/handle/915/29990

Santos Pazos, D. A., & Larzabal Fernández, A. (2021). Apego, autoestima y funcionamiento familiar en estudiantes de bachillerato de los cantones Riobamba y Guano. *Revista Eugenio Espejo*, *15*(3), 4-15. https://doi.org/10.37135/ee.04.12.02

Santos Silva, A., Raich, R. M. & Mora Giral, M. (2015). *Imagen corporal, funcionamiento sexual y autoestima en mujeres brasileñas con un Índice de Masa Corporal (IMC) elevado*, [Tesis doctoral, Universitat Autònoma de Barcelona]. Repositorio institucional U.A.B. https://ddd.uab.cat/record/140448/export/ht

Segarra Llabata, M. (2019). *Influencia de la imagen corporal y la asertividad sexual en la satisfacción sexual en parejas jóvenes* [Tesis de maestría, Universidad Pontificia Comillas]. Repositorio institucional U.P.C. https://repositorio.comillas.edu/xmlui/handle/11531/51659

Serpa, J. C., Castillo, E., Gama, A. P. & Giménez, F. J. (2017). Relación entre actividad física, composición corporal e imagen corporal en estudiantes universitarios. Sport *TK-Revista EuroAmericana de Ciencias del Deporte*, *6*(2), 39-48. https://revistas.um.es/sportk/article/view/300381/215611

Shahhosseini, Z., Gardeshi, Z.H., Pourasghar, M. & Salehi, F. (2014). A review of affecting factors on sexual satisfaction in women. *Journal of the Academy of Medical Sciences of Bosnia and Herzegovina, 26*(6), 378-81. https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC4314168/

Silva Ocas, A. J. (2017). *Insatisfacción con la imagen corporal e influencia del modelo estético de delgadez en estudiantes mujeres de una universidad privada de Trujillo en el año 2015* [Tesis de grado, Universidad Privada del Norte]. Repositorio institucional U.P.N. https://repositorio.upn.edu.pe/handle/11537/12409

Stentagg, M., Skär, L., Berglund, J. S. & Lindberg, T. (2021). Cross-Sectional Study of Sexual Activity and Satisfaction Among Older Adult's ≥60 Years of Age. *Sexual Medicine, 9*(2), 1-8. https://academic.oup.com/smoa/article/9/2/100316/6956628?login=false

Tacca Huamán, D.R., Cuarez Cordero, R, & Quispe Huaycho, R. (2020). Habilidades Sociales, Autoconcepto y Autoestima en Adolescentes Peruanos de Educación Secundaria, *International Journal of Sociology of Education, 9*(3), 293-324. http://doi.org/10.17583/rise.2020.5186

Thomas, H. N., Hamm, M., Borrero, S., Hess, R. & Thurston, R. C. (2019). Body Image, Attractiveness, and Sexual Satisfaction Among Midlife Women: A Qualitative Study. *Journal of Women's Health, 28*(1), 1-7. http://doi:10.1089/jwh.2018.7107

Træen, B., Kvalem, I. L., Markovic, A. & von Soest, T. (2018). Body Image Development and Sexual Satisfaction: A Prospective Study From Adolescence to Adulthood. *The Journal of Sex Research*, *56*(6), 791–801. https://doi.org/10.1080/00224499.2018.1518400

Træen, B., Markovic, A. & Kvalem, I. L. (2016). Sexual satisfaction and body image: a cross-sectional study among Norwegian young adults. *Sexual and Relationship Therapy*, *31*(2), 123–137. https://doi.org/10.1080/14681994.2015.1131815

Urbano-Contreras, A., Iglesias-García, M. T. & Martínez-González, R. A. (2019). Satisfacción general y sexual con la relación de pareja en función del género. *Reis: Revista Española de Investigaciones Sociológicas*, (165), 143–158. https://www.jstor.org/stable/26751734

Valencia, C. (2007). *Abraham Maslow*. http://www.laautoestima.com/abrahammaslow.htm

Valenzuela P, R., Contreras G, Y. & Manriquez S, K. (2014). *Índice de función sexual en trabajadoras de la salud. Revista Chilena de Obstetricia y Ginecología*, *79*(2), 92–101. http://doi:10.4067/s0717-75262014000200005

Yalta, E. & Cecilia, A. (2017). *Satisfacción Sexual e Imagen Corporal en Mujeres Universitarias de Lima Metropolitana, 2014* [Tesis de grado, Universidad Peruana de Ciencias Aplicadas] Repositorio institucional U.P.C. http://hdl.handle.net/10757/622081

7. ANEXO

Hola, mi nombre es Aylén Confalonieri. Soy estudiante de la Universidad Abierta Interamericana y apelo a tu colaboración para poder realizar mi tesis de grado con el propósito de obtener el título de "Lic. en Psicología". A tal fin, necesito que completes los cuestionarios que se presentan a continuación. No existen respuestas correctas o incorrectas. La información suministrada es anónima y confidencial y los datos recabados sólo serán utilizados con fines académicos-científicos. Desde ya, ¡Muchísimas gracias por participar!

Antes de empezar, necesito que manifiestes si estás de acuerdo o no con colaborar en esta investigación, sabiendo acerca de la confidencialidad de la información que brindes y el carácter voluntario de tu participación, la cual no te causará beneficio ni riesgo alguno. Asimismo, podrás interrumpir la encuesta en cualquier momento una vez comenzada la actividad, si así lo deseas.

La confidencialidad de tus datos está garantizada por la Declaración de Helsinki, de modo tal que no pueda identificarse lo que plantees con tu nombre. Conociendo esto, ¿Aceptás participar?

- Sí
- No

Datos sociodemográficos

1. Edad: …… años

2. Lugar de residencia:

- Ciudad Autónoma de Buenos Aires
- Gran Buenos Aires
- Otra ……

3. Género:

- Femenino
- Masculino
- Otro ……

4. Nivel educativo:

- Sin estudios formales
- Primario incompleto
- Primario completo
- Secundario incompleto
- Secundario completo
- Terciario incompleto
- Terciario completo
- Universitario incompleto
- Universitario completo
- Posgrado incompleto
- Posgrado completo

5. ¿Tuviste alguna vez alguna relación sexual?

- Sí
- No

6. ¿Cómo es la frecuencia de tus relaciones sexuales?

- Nula
- Al menos 1 vez al año
- Al menos 1 vez al mes
- Al menos 1 vez a la semana
- Al menos 1 vez al día

Escala de Satisfacción Sexual

Por favor te pido que respondas el siguiente cuestionario en base al grado de satisfacción experimentado en lo que concierne a cada uno de los ítems planteados. Recuerda que no hay respuestas correctas o incorrectas. Sé lo más sincero/a que puedas.

		Nada satisfecho/a	Poco satisfecho/a	Satisfecho/a	Muy satisfecho/a	Extremadamente satisfecho/a
1	La intensidad de tu excitación sexual					
2	La calidad de tus orgasmos					
3	Tu desinhibición y entrega al placer sexual durante tus relaciones sexuales					

4	Tu concentración durante la actividad sexual					
5	La manera en la que reaccionas sexualmente ante tu pareja					
6	El funcionamiento sexual de tu cuerpo					
7	Tu apertura emocional durante tus relaciones sexuales					
8	Tu estado de humor después de la actividad sexual					
9	La frecuencia de tus orgasmos					
10	El placer que proporcionás a tu pareja					
11	El equilibrio entre lo que das y lo que recibes en el sexo					
12	La apertura emocional de tu pareja durante la relación sexual					
13	La iniciativa de tu pareja hacia la actividad sexual					

14	La habilidad de tu pareja para llegar al orgasmo					
15	La entrega de tu pareja al placer sexual ("desinhibición")					
16	La forma en que tu pareja tiene en cuenta tus necesidades sexuales					
17	La creatividad sexual de tu pareja					
18	La disponibilidad sexual de tu pareja					
19	La variedad de tus actividades sexuales					
20	La frecuencia de tu actividad					

Escala de Imagen Corporal

Se presentan a continuación una serie de interrogantes con 4 opciones de respuesta. Por favor seleccioná la que más se ajuste a tu percepción.

		Nunca	A veces	A menudo	Siempre
1	¿Te preocupas por cómo se ve tu cuerpo, tu figura?				
2	¿Te has preocupado tanto por tu figura que has pensado que tendrías que ponerte a dieta?				
3	¿Has pensado que tenés las piernas, caderas, cola o cintura demasiado grandes en relación con el resto del cuerpo?				
4	¿Has tenido miedo a engordar?				
5	¿Te ha preocupado que algunas zonas de tu cuerpo no sean suficientemente firmes (sean flácidas)?				
6	¿Sentirte lleno/a (después de una comida), te ha hecho sentirte gordo/a?				
7	¿Te has sentido tan mal con tu figura que has llegado a llorar?				
8	¿Has evitado correr o trotar para que algunas zonas de tu cuerpo no se muevan?				

9	¿Estar con chicos/as delgados/as te ha hecho fijarte en tu figura?				
10	¿Te ha preocupado que tus piernas o cintura se ensanchen cuando te sentás?				
11	El solo hecho de comer poca comida. ¿Te ha hecho sentir gordo/a?				
12	¿Te has fijado en la figura o cuerpo de otros chicos/as y has comparado la tuya con la de ellos/as negativamente?				
13	Pensar en tu figura, ¿Te ha desconcentrado (cuando mirás la televisión, leés o conversás)?				
14	Estar desnudo/a, por ejemplo cuando te duchás, ¿Te ha hecho sentir gordo/a?				
15	¿Has evitado llevar ropa ajustada, que marque tu figura?				
16	¿Has imaginado modificar o cambiar alguna zona de tu cuerpo? (panza, cola, etc.)				
17	Comer caramelos, tortas u otros alimentos con muchas calorías, ¿Te ha hecho sentir gordo/a?				
18	¿Has evitado ir a actos sociales o reuniones (por ejemplo, a una fiesta) porque				

	te has sentido mal con tu figura?				
19	¿Te has sentido excesivamente gordo/a?				
20	¿Te has sentido acomplejado con tu cuerpo?				
21	Preocuparte por tu figura, ¿Te ha inducido a ponerte a dieta?				
22	¿Te has sentido más a gusto con tu figura cuando tu estómago estaba vacío (por ejemplo, por la mañana)?				
23	¿Has pensado que la figura que tenés es debida a tu falta de autocontrol a la hora de comer?				
24	¿Te ha preocupado que otra gente vea los famosos "rollitos" alrededor de tu cintura y estómago?				
25	¿Has pensado que no es justo que otros chicos/as sean más flacos/as que vos?				
26	¿Has vomitado para sentirte más flaco/a?				
27	Estando con otras personas, ¿Te ha preocupado ocupar demasiado espacio (por ejemplo sentándote en un sofá o en el micro)?				
28	¿Te ha preocupado que zonas de tu cuerpo tengan aspecto de piel de naranja (celulitis)?				

29	Verte reflejado/a en un espejo o vidriera, ¿Te ha hecho sentir mal por tu figura?				
30	¿Te has pellizcado zonas de tu cuerpo para ver cuánta grasa tenés?				
31	¿Has evitado situaciones en las cuáles la gente pudiera ver tu cuerpo (por ejemplo, en clubes, piletas o duchas)?				
32	¿Has tomado laxantes para sentirte más flaco/a?				
33	¿Te has fijado más en tu figura cuando estás en compañía de otras personas?				
34	¿La preocupación por tu figura te ha hecho pensar que deberías hacer ejercicio?				

Escala de Autoestima

Finalmente, este es el último cuestionario para completar, el cual sólo contiene 10 reactivos. Por favor respondé seleccionando la opción que más se condiga con vos.

		Muy en desacuerdo	En desacuerdo	De acuerdo	Muy de acuerdo
1	Siento que soy una persona digna de aprecio, al menos en igual medida que los demás				
2	Estoy convencido/a de que tengo cualidades buenas				
3	Soy capaz de hacer las cosas tan bien como la mayoría de la gente				
4	Tengo una actitud positiva hacia mí mismo/a				
5	En general estoy satisfecho/a de mí mismo/a				
6	Siento que no tengo mucho de lo que estar orgulloso/a				
7	En general, me inclino a pensar que soy un fracasado/a				
8	Me gustaría poder sentir más respeto por mí mismo/a				
9	Hay veces que realmente pienso que soy un/a inútil				
10	A veces creo que no soy buena persona				