



**Universidad abierta interamericana. Facultad de medicina ciencias en la salud**

**Licenciatura en instrumentación quirúrgica**

**Impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos**

**Giuliana Parola Grande**

**Licenciada en Instrumentación Quirúrgica**

**Noviembre 2024**

**Resumen**

**Introducción:** El siguiente es un trabajo de investigación aplicada en el Hospital Garrahan ubicado en Pichincha 1890, Ciudad Autónoma de Buenos Aires. El tema elegido es acerca del impacto psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica y el rol de los Instrumentadores quirúrgicos en ella. **Metodología:** Se realizó un estudio cualitativo, descriptivo, prospectivo, transversal y accidental; se recolectaron datos con un cuestionario anónimo, cerrado, dicotómico, de respuestas múltiples. **Resultados:** 100 muestras. El sexo femenino representa un 84.8% y la mayoría de los encuestados tiene entre 31 y 40 años (38%). El 56% trabaja hace más de 10 años. Método conversacional con las familias de pacientes 56%; Importancia de la necesidad de la Psicoprofilaxis quirúrgica para brindar seguridad al paciente y la familia 56%. Es muy importante la psicoprofilaxis en el hospital 56%; Aplican el método de psicoprofilaxis quirúrgica enfermeros e instrumentadores 41.4%. **Conclusión:** Se ha demostrado que el impacto de la psicoprofilaxis en pacientes pediátricos, según instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024 es positivo, favorece a la pronta recuperación del paciente, proporciona apoyo emocional y seguridad a él y su familia.

**Palabras claves:** psicoprofilaxis; instrumentadores quirúrgicos; pediatría; cirugía; técnicas

**Abstract**

The following is a quantitative research work applied at the Garrahan Hospital located in Pichincha 1890, Autonomous City of Buenos Aires. The chosen topic is about the impact of pediatric surgical psychoprophylaxis and the role of surgical instrumentation in it. **Methodology:** A quantitative, descriptive and cross-sectional study was carried out; Data were collected with an anonymous, closed, dichotomous, multiple-answer questionnaire; whose sampling was non-probabilistic and accidental. **Results:** 100 samples. The female sex represents 84.8% and the majority of respondents are between 31 and 40 years old (38%). 56% have been working for more than 10 years. Conversational method with patient families 56%; Importance of the need for surgical Psychoprophylaxis to provide safety to the patient and family 56%. Psychoprophylaxis in the hospital is very important 56%; 41.4% apply the method of surgical psychoprophylaxis by nurses and instrumentalists. **Conclusion:** It has been shown that the impact of psychoprophylaxis in pediatric patients, according to surgical instruments at the Garrahan Hospital in November 2024, is positive, favors the patient's speedy recovery, provides emotional support and security to him and his family.

**Keywords:** psychoprophylaxis; surgical instrumentators; pediatrics; surgery; techniques

### **Agradecimientos**

La presente tesis se la dedico a mi familia que gracias a su apoyo y confianza pude concluir mi carrera. A mis papás que me apoyaron para poder cumplir mis objetivos como persona y estudiante. A mi pilar fundamental Cipriano quien tuvo que entender que a veces su mamá no podía jugar para poder realizarme profesionalmente, a mi pareja Francisco por quererme sobre todas las cosas y enseñarme a ver la vida más allá de las adversidades, los amo.

A Flor por ayudarme y estar siempre bancándome amiga te quiero mucho.

También no quiero dejar de nombrar a Alicia; Magali , Mary quien cuidaron de mi hijo cuando debía asistir a la facultad.

y por último quisiera nombrar a mi profesor Marcelo Montenegro , quien estuvo, escuchó y ayudó a poder realizar la presente tesis.

gracias.

## Índice

|                                                           |           |
|-----------------------------------------------------------|-----------|
| <b>Resumen</b>                                            | <b>1</b>  |
| <b>Introducción</b>                                       | <b>5</b>  |
| <b>Pregunta problema</b>                                  | <b>6</b>  |
| <b>Objetivos generales</b>                                | <b>7</b>  |
| <b>Objetivos específicos</b>                              | <b>8</b>  |
| <b>Marco Teórico</b>                                      | <b>9</b>  |
| Investigaciones preliminares                              | 9         |
| Psicoprofilaxis quirúrgica                                | 11        |
| Sobre salud mental infantil y la infancia                 | 14        |
| Rol del Instrumentador quirúrgico en cirugías pediátricas | 15        |
| <b>Operacionalización de variables</b>                    | <b>18</b> |
| <b>Diseño metodológico</b>                                | <b>23</b> |
| <b>Análisis de datos: plan de tabulación y análisis</b>   | <b>25</b> |
| <b>Conclusión</b>                                         | <b>46</b> |
| <b>Propuesta de mejora</b>                                | <b>47</b> |
| <b>Bibliografía</b>                                       | <b>48</b> |
| <b>Anexo 1: cronograma de actividades</b>                 | <b>50</b> |
| <b>Anexo 2: instrumentos de recolección de datos</b>      | <b>51</b> |
| <b>Anexo 3: Matriz de datos</b>                           | <b>56</b> |
| <b>Anexo 4: Leyes y normativa, ética de investigación</b> | <b>57</b> |

**Introducción**

La psicoprofilaxis se basa en el procesamiento de información, junto al proporcionamiento de diversos recursos para afrontar las preocupaciones que la enfermedad y la cirugía imponen. Esto implica el poder estabilizar los síntomas psicológicos en niveles tolerables y disminuir miedos. En concreto sobre pediatría, considero que en un mundo donde la cirugía evoluciona a pasos agigantados y los riesgos no son los mismos de años atrás, los procedimientos quirúrgicos son cada vez más habituales en pediatría incluso antes del momento del parto (cirugía intrauterina). Por eso, considero importante poder investigar sobre el impacto que tiene la psicoprofilaxis quirúrgica en las cirugías pediátricas de un hospital específico (H. Garrahan, CABA). En este procedimiento es fundamental el rol del Instrumentador quirúrgico en sus funciones como tal y también en estas metodologías de psicoprofilaxis.

Es frecuente la reentrada a quirófano desde el área pediátrica por lo cual es necesario que no se genere un trauma en su primer ingreso a quirófano, ya que esto podría modificar la predisposición a ingresos posteriores, para esto el rol de los profesionales de la salud como es el del Instrumentador quirúrgico, cumple un papel fundamental en cuanto a la seguridad psicológica del paciente. Esto no quiere decir que el niño no entrará sin temores ni angustias a la cirugía, si no que ayudará a que sea un poco menos traumático desde el punto de vista psicológico. Resulta interesante conocer cuáles son los métodos que se pueden aplicar en las visitas pre quirúrgicas, donde se destacaría la función de cada profesional presentándose y explicándole su función dentro del quirófano como así también conociendo las personas que lo van acompañar en el momento tanto preanestésico como postquirúrgico.

**Pregunta problema**

¿Cuál es el impacto de los métodos de psicoprofilaxis en procesos quirúrgicos pre operatorios pediátricos?, según los instrumentadores quirúrgicos del hospital Garrahan en noviembre 2024 , a los que se entregará un cuestionario Google forms.

### **Objetivos generales**

- Indagar sobre el impacto de los métodos de psicoprofilaxis en procesos quirúrgicos pre operatorios pediátricos, según los instrumentadores quirúrgicos del hospital Garrahan en noviembre 2024

### **Objetivos específicos**

- Conocer los distintos procedimientos de psicoprofilaxis quirúrgica que se aplican el hospital Garrahan durante 2024
- Describir el rol que tienen los instrumentadores quirúrgicos del hospital Garrahan en los procedimientos de psicoprofilaxis pediátrica
- Determinar cuál es el impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica en dicho hospital

## Marco Teórico

### Investigaciones preliminares

En el siguiente apartado hace referencia a diversas investigaciones que se han llevado a cabo sobre la psicoprofilaxis en diferentes áreas de la medicina. El objeto de este apartado es conocer cómo ha sido abordado por otros investigadores, sus metodologías y resultados. Como menciona Sampieri (2014) en su apartado sobre la importancia de construir una perspectiva teórica, esta sección tiene como objetivo “exponer y analizar las teorías, las conceptualizaciones, las investigaciones previas y los antecedentes en general que se consideren válidos para encuadrar el estudio (Sampieri, 2014; p 62). Resulta importante elaborar dicho marco teórico, también, para no caer en una anarquía conceptual y seguir una coherencia teórica como perspectiva.

Uno de los trabajos de la Lic. Torres (2014), consiste en un estudio de caso único: el caso Mariana. Ella es una niña que presenta un tumor ubicado en el tronco cerebral; por lo cual y debido al rápido crecimiento, le indican una cirugía de urgencia. La investigadora ha considerado en este caso a la psicoprofilaxis como un procedimiento terapéutico. El enfoque metodológico que ha utilizado es el cualitativo, ya que observa y describe la variable en la unidad de análisis. El alcance del estudio es descriptivo, lo que significa que se caracteriza en profundidad a la *psicoprofilaxis quirúrgica como estrategia en el proceso psicoeducativo*, en el contexto de un acto quirúrgico particular. Por último hizo una recolección de datos utilizando el análisis de contenido de fragmentos de entrevistas con la paciente y con la madre. En su conclusión pudo observar la significatividad de la psicoprofilaxis quirúrgica y también los enfoques teóricos que emplea. Dando cuenta que técnicas que se van adaptando o aplicando varían de acuerdo a las necesidades de cada paciente. Además se identifican los beneficios de este tipo intervención, que por medio de un proceso psicoeducativo que logra una positiva asimilación de los procedimientos por parte de la niña y sus familiares. “Respecto a los objetivos formulados se caracteriza la psicoprofilaxis quirúrgica y se pone en evidencia el beneficio para la familia, en tanto que motiva en ellos el uso de estrategias para una favorable adaptación al proceso de enfermedad y tratamiento de su hija” (Torres, 2014;pp 19). Finalmente se destaca el rol del psicólogo es el referido a los recursos y técnicas empleados en trabajo psicoterapéutico con niños, destacando la importancia de generar formas dinámicas y

creativas con el fin de que los ayuden a expresar temores, ansiedades y fantasías con respecto a la intervención.

Dentro de las técnicas y metodologías que observó Torres en su investigación tiene que ver con lo lúdico: la psicóloga emplea una caja de juguetes con muñecos, que representan médicos y enfermeras, y en la que el niño también puede encontrar jeringas, sueros, algodón y vendajes, etc., con la finalidad de recrear el momento de la cirugía (método de asimilación). Por último Torres sostiene que: “la psicoprofilaxis es un proceso que ayuda al niño a realizar un descubrimiento de un mundo que no es conocido para él, el contexto hospitalario, en el cual y dependiendo del grado de complejidad de la enfermedad puede permanecer por largo tiempo, circunstancia que genera un estrés importante, por todas las razones que han sido expuestas en este escrito”. Por lo tanto, mediante el uso de estrategias psicoeducativas dinámicas, hace posible que la familias y los infantes afronten el proceso de manera más positiva (Torres, 2014;p 20).

Otro trabajo que indagué es el de Tercero-Quintanilla, Hernández, Coqui, -León, y otros; llevado a cabo en el año 2011 en México, cuya investigación la llamaron: “Efectos de la psicoprofilaxis quirúrgica en los niveles de ansiedad de pacientes pediátricos sometidos a adeno y/o amigdalectomía”. El objetivo de este estudio fue determinar los efectos de la psicoprofilaxis quirúrgica, en los niveles de ansiedad de pacientes pediátricos sometidos a adeno y/o amigdalectomía.

En cuanto a sus métodos, realizaron un estudio de diseño experimental con 64 sujetos entre los cinco y diez años que fueron sometidos a adeno y/o amigdalectomía en el Hospital Infantil de México Federico Gómez. Los menores fueron divididos aleatoriamente en dos grupos (experimental y control) y se les aplicaron dos pruebas que miden ansiedad. Los resultados se analizaron con el SPSS 13.0. Los investigadores encontraron diferencias estadísticamente significativas para el grupo experimental en la subescala de preocupaciones sociales/concentración antes y después de la psicoprofilaxis quirúrgica, en la subescala de mentira entre niños y niñas antes de recibir la intervención y en la ansiedad estado antes y después de la psicoprofilaxis. Finalmente, ha considerado a la psicoprofilaxis quirúrgica como una técnica eficaz para disminuir los niveles de ansiedad en los pacientes pediátricos.

Una tercera investigación fue la de la Lic. Rodríguez, Velazquez Dearmas, Sauto y otros (2005), cuya hipótesis se basó en demostrar que la psicoprofilaxis quirúrgica permite poner en funcionamiento mecanismos defensivos que amortiguan el impacto que implica la cirugía. El estudio ha sido publicado en una revista de Montevideo, Uruguay. La Psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica aplicada se basó en mostrar las mascarillas, el circuito de ventilación manual, así como fotos de la sala de operaciones, de la de recuperación postanestésica, y del atuendo usado por su personal. Brevemente, se han utilizado métodos de juego, asimilación, entrevistas abiertas a los padres, se han despejado dudas, entre otros. Los investigadores llegaron a la conclusión de que: “la psicoprofilaxis quirúrgica facilitó en este grupo de niños la creación de defensas eficaces permitiendo una conducta adaptativa con un monto de ansiedad que el Yo pudo controlar, disminuyendo el potencial efecto traumático de la vivencia, demostrando ser efectiva para disminuir el impacto psicológico y sus efectos deletéreos en la etapa de recuperación postoperatoria inmediata” (Lic. Rodríguez, Velazquez Dearmas, Sauto y otros, 2005;pp 1).

### **Psicoprofilaxis quirúrgica**

Según la Lic. Andrea Galilea y Mag. Sandra Vorobechik, Directora del departamento de posgrado del Hospital Italiano (Buenos Aires, Argentina), “La Psicoprofilaxis Quirúrgica es una técnica psicoterapéutica que apunta a disminuir el estrés quirúrgico, preparando emocionalmente al niño/adolescente y su familia. Es un proceso preventivo que abarca al paciente, su familia y al equipo médico tratante, posibilitando elaborar y transitar la experiencia quirúrgica en las condiciones más adecuadas” (2021).

La *Psicoprofilaxis* es una palabra que deriva del griego que significa “prevenir, tomar precauciones” y, la palabra quirúrgico significa “relativo o perteneciente a la cirugía” que es el arte de trabajar con las manos, trabajo manual. En la práctica se basa en el procesamiento de información, junto al proporcionamiento de diversos recursos para afrontar las preocupaciones que la enfermedad y la cirugía imponen. Esto implica el poder estabilizar los síntomas psicológicos en niveles tolerables y disminuir miedos.

Mucci (2004) considera que la psicoprofilaxis centra sus objetivos en el estado de ansiedad de los pacientes aplicando técnicas donde la más importante es la información

que se proporciona al paciente sobre procedimientos y sensaciones . Es decir, que una técnica eficaz en la preparación psicológica es la información que se proporciona al paciente Esta técnica está sujeta a diferentes factores: a cómo se proporciona esa información, al estilo comunicacional de quien informa, a la personalidad del paciente y a cómo éste la interpreta. Mucci (2004) señala que la información será o no traumática dependiendo por una parte, de la historia y personalidad del enfermo, del significado que éste atribuya a la situación y por otra parte del modo en que se comunican instrumentadores quirúrgicos de dicha información (qué y cómo se lo hace).

La psicoprofilaxis tiene diferentes objetivos, entre ellos reducir la ansiedad del paciente y la familiar en todo el proceso quirúrgico, más que nada en el post operatorio. A su vez, ayuda a favorecer una mejor recuperación en el postquirúrgico al disminuir la posibilidad de presentar complicaciones emocionales (miedos, insomnio, agresividad, etc.) y fisiológicas (infecciones, poca tolerancia al dolor, retraso en la cicatrización, etc.

Burgos Torres (2015) en su artículo enumera diferentes beneficios al aplicarse las técnicas de psicoprofilaxis, tales como reducción de los tiempos de inducción a la anestesia e internación; menor ingesta de medicamentos (antibióticos, analgésicos, etc.); minimización de complicaciones intra y postquirúrgicas; mejora en la recuperación quirúrgica y cicatrización; reduce el tiempo de cicatrización; mejora la evolución del cuadro una vez que se le dio de alta al paciente. Aumento de la calidad de vida del paciente, entre otros.

Ahora bien, es importante exponer las diferentes técnicas y métodos que se están empleando recientemente en la medicina, en el quirófano. Entre las diferentes técnicas investigadas, se pueden distinguir las más utilizadas y modernas. Una de ellas es la psicoprofilaxis audiovisual, que tiene como objetivo minimizar reacciones tales como alteraciones del sueño, ansiedad, depresión y problemas de alimentación y controlar la ansiedad prequirúrgica. En segundo lugar, se ha utilizado el biofeedback: se parte de registrar las frecuencias vitales del organismo de un individuo, dando como resultado información acerca de la actividad del proceso biológico; por ejemplo sobre la actividad muscular, ondas cerebrales, temperatura corporal, frecuencia cardíaca, presión sanguínea y otras funciones corporales para ser analizadas con la medición y cuantificación. En

tercer lugar, se encuentra la propuesta de presentar Payasos Hospital<sup>1</sup> que se basa en el humor y la risa, vistas como estrategias conductuales para reducir el miedo, el estrés y la ansiedad en el ámbito hospitalario.

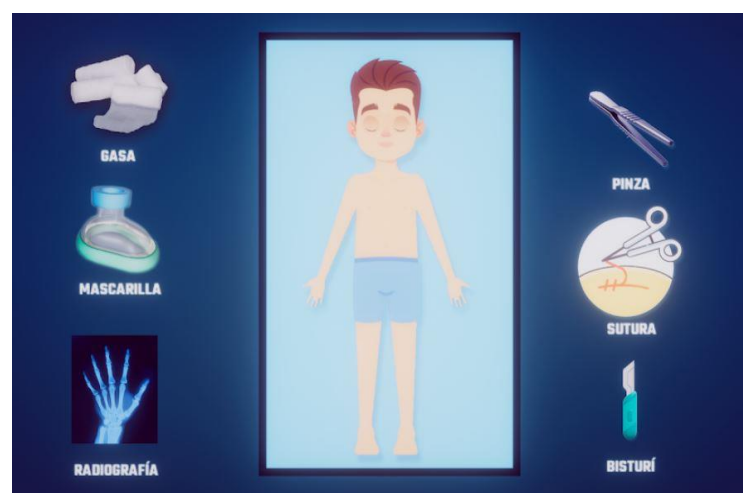
Uno de los métodos más utilizados sobre todo en adultos, sean pacientes o familiares, es la entrevista para brindar información concisa, coherente y completa sobre los



procedimientos médicos que se emplean. Esto implica acompañamiento por parte del personal de los hospitales, se ubica en una etapa de pre quirúrgica y post, pero tiene más fuerza en la

primera. Un ejemplo claro de esto, es la entrevista semidirigida que plantea Natalia Virué en su tesis de grado (2011; p 44), que se basa en preguntas personales para empezar a conocerlos: “as preguntas están relacionadas con la familia, la vida laboral, de pareja, de sus otros hijos si los hay, familia extensa, etc” (Virué, 2011; p 44). A esto se le suma, la utilización de material gráfico, libros, o figuras que se asemejan a la realidad misma del tratamiento.

Por otro lado, en Argentina aplicaron un videojuego que se llama Operation Quest<sup>2</sup>, el inventor de la aplicación tuvo como objetivo guiar a padres e hijos antes de una intervención quirúrgica. Se presentó en el Hospital Italiano, Santiago De Matos Lima es médico y creador del juego. Consta de una aplicación gratuita para momentos difíciles. Se trata de una



<sup>1</sup> Se presenta imagen de “Música para el alma”; payamédicos. Fuente: <https://musicaparaelalma.org/en/argentina/hospital-garrahan-visita-de-patch-adams-junto-a-mpa-noviembre-de-2014/>

<sup>2</sup> Se visualiza la imagen que hace referencia al juego- fuente en bibliografía

experiencia para reducir el estrés y la ansiedad en procedimientos quirúrgicos. Se trabajó en conjunto con el equipo de psicoprofilaxis y multidisciplinaria, y se concibe el proyecto como una herramienta enfocada, dinámica e interactiva para niños. De Matos Lima comentó a Rodrigo Alvarez de TN, en marzo de 2024, que “el objetivo es ayudar a los niños a comprender y enfrentar los procedimientos médicos de una manera lúdica y con el foco en la ansiedad” (De Matos Lima, 2024). Resulta, también interesante, sobre la mención que hace acerca de la terapia musical, que ésta y los juegos pueden ser más beneficiosos que los fármacos.

### **Sobre salud mental infantil y la infancia**

En este apartado se expondrán una serie de fundamentos para explicar la importancia del cuidado de la salud mental en niños. En primer lugar, la Organización Mundial de la Salud (2020) define la salud mental como: “Un estado de bienestar en el cual cada individuo desarrolla su potencial, puede afrontar las tensiones de la vida, puede trabajar de forma productiva y fructífera, y puede aportar algo a su comunidad”. Por otro lado, concretamente en lo que respecta a la infancia, se conoce que la salud mental en edad temprana tiene impactos en la vida adulta tanto en los vínculos que el ser humano va entablando como en cuestiones emocionales y la capacidad afectiva que tendrá para resolver diversas situaciones de estrés y adversidades.

Durante la primera infancia (desde 0 a 3 años ), para el desarrollo de una salud mental positiva, es importante que los niños crezcan en un entorno familiar que les proporcione apoyo emocional, seguridad y diversos valores. Este entorno influye en la construcción de la personalidad, que estará determinada por las relaciones entre los miembros convivientes, los valores que comparten como los afectos y métodos educativos. Por ello, durante un procedimiento quirúrgico es importante aplicar métodos de psicoprofilaxis también, a la familia o grupo de contención, porque son quienes acompañan al paciente y estos últimos confían más en ellos. Josefina Arnaud-Lopez (2023), en su investigación sobre la salud infantil, expresa: “Se cree que la salud mental en la primera infancia es una parte esencial del desarrollo infantil, y que los factores que influyen en la salud mental durante este período pueden tener un impacto significativo en la salud mental y el bienestar en la edad adulta. Es importante tener en cuenta que los niños son seres individuales y que cada uno tiene necesidades y circunstancias únicas que pueden influir

en su salud mental. Por esta razón, es importante tener en cuenta el contexto individual de cada niño y niña y adaptar las intervenciones y estrategias de apoyo en consecuencia” (Aranud- Lopez, 2023, p 12). El concepto de familia es fundamental en el tratamiento con niños, dado que en la actualidad se considera que no se puede excluir a la familia como foco central de cambio, asistencia, contención y ayuda.

En medicina, se sabe que “el ambiente influye en la salud genómica, que a su vez influye en la estructura y función del cerebro, lo que a su vez influye en los pensamientos, sentimientos y comportamientos del niño. Dado que toda la salud comienza con la salud emocional y conductual, el camino hacia el bienestar comienza con la creación de ambientes saludables para todos los niños y familias” (Kerry O’Loughlin, Robert R. Althoff & James J. Hudziak, .2018.P.3).

Finalmente, a lo largo de las investigaciones y teorías investigadas, se evidencia que los niños pueden presentar, desde el nacimiento, una serie de problemas y trastornos conductuales, emocionales, y relacionales que les dificulta una adaptación a sus diversos contextos vitales. Como se mencionó a lo largo de este apartado, hay que considerar que la infancia gesta el futuro del individuo durante todas las etapas de la vida y la importancia que esto tiene en la construcción de la estructura de personalidad del ser humano. Es clave, poder implementar técnicas de psicoprofilaxis en cirugías pediátricas, en todo su procedimiento, en niños y en su entorno familiar, ya que si no se prevén los eventos traumáticos, pueden resultar detonantes de trastornos psicológicos en la adultez. “Resulta muy importante destacar que los primeros años de vida son decisivos para la formación de la personalidad, a medida que los niños desarrollan conflictos entre sus impulsos biológicos innatos con relación a la sexualidad y las restricciones de la sociedad” (Bermúdez, Edgar Alfonso Acuña, 2018)

### **Rol del Instrumentador quirúrgico en cirugías pediátricas**

En esta sección resulta esencial partir de la normativa vigente que describe el rol de Instrumentadores Quirúrgicos en la Provincia de Buenos Aires, contexto en el cual se sitúa esta investigación. La Ley N° 14.865 hace mención a las funciones y competencia de éstos trabajadores de la salud. En primer lugar, establece disposiciones de la profesión

agregándolos a la Ley 10.430. Los instrumentadores son considerados trabajadores autónomos o en relación de dependencia, y su ejercicio comprende la función de coordinar, evaluar, asistir, controlar y supervisar en lo que involucra su tarea específica en todo el proceso quirúrgico, incluso hasta el egreso de su situación post analgesica. Las tareas del instrumentadores quirúrgicos son realizadas con autonomía y técnica dentro de las competencias implicadas en el título habilitante. Está preparado con tareas de acción sanitarias, comunitarias, jurídico y pericial en el marco legal de garantías éticas-profesionales. Pueden ejercer como docentes, administración, supervisión de calidad y asesoramiento en lo que les compete.

Los instrumentadores quirúrgicos cumplen una función amplia y diversa en diferentes áreas de los centros de salud, no solo en los quirófanos. Está apto para capacitar, controlar la calidad de materiales, insumos y trabajar interdisciplinariamente con áreas administrativas, recursos humanos, educación, participa de investigaciones y organismos nacionales e internacionales vinculados a la salud.

Llegado a este punto es importante el rol del instrumentador quirúrgico en la aplicación de métodos de psicoprofilaxis, considerando que el profesional está presente en todo el proceso quirúrgico y, en lo que respecta las cirugías infantiles es sustancial que todos los que conforman el equipo médico y técnico estén capacitados para garantizar a la familia y al niño el mejor manejo del tratamiento. El instrumentador quirúrgico puede aportar su conocimiento , incluso transmitirlo de manera lúdica para poder brindar un trato integrador para disminuir el impacto que puede resultar negativo del acto quirúrgico.



Las áreas de quirófano<sup>3</sup> suelen ser sitios que no frecuentan los pacientes, ya que visitan más los consultorios externos, y terminan siendo espacios que generan desconcierto,

---

<sup>3</sup> Se hace referencia a la decoración con la imagen expuesta, fuente de la ilustración: <https://www.somosjujuy.com.ar/salud/un-detalle-igual-decoraron-quiroyano-infantil-hospital-ninos-n15092>

vulnerabilidad y estrés. En lo que respecta a infancia, es fundamental la participación del instrumentador quirúrgico en la ambientación adecuada, para contribuir a las propuestas de psicoprofilaxis; por ejemplo la decoración.

Finalmente, los instrumentadores quirúrgicos deben comprender una profesionalización integral que incluya manejo del paciente pediátrico en su complejidad, por lo que esto requiere la adquisición de conocimiento sobre psicoprofilaxis y, los diferentes médicos que se aplican en ella en los centros de salud, con el fin de brindar un buen tratamiento y evitar complicaciones durante el proceso quirúrgico. La tarea del instrumentador no se reduce en sus funciones dentro de un quirófano, sino que también debe involucrarse en las decisiones y acciones en la conformación de protocolos éticos, y conductuales que se aplican en sus áreas de trabajo.

**Operacionalización de variables**

| Variable                                                | Definición                                                                                                                                                                                                    | Dimensión                  | Indicador                                                                | Categorías                                                                                                                   |
|---------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>sexo</b>                                             |                                                                                                                                                                                                               |                            |                                                                          | Femenino<br>Masculino                                                                                                        |
| <b>Edad</b>                                             |                                                                                                                                                                                                               |                            |                                                                          | Entre 21 y 30 años<br>Entre 31 y 40 años<br>Entre 41 y 50 años<br>más de 51 años                                             |
| <b>Datos laborales</b>                                  | “Acción y efecto de trabajar”.                                                                                                                                                                                | Antigüedad                 | ¿Hace cuánto tiempo ejerce su profesión?                                 | Hace menos de 5 años<br>Hace más de 5 años<br>Hace más de 10 años                                                            |
| <b>Nivel académico</b>                                  | “Título que, en el ámbito de la enseñanza superior, una institución universitaria concede al alumno cuando ha superado las exigencias académicas de cada ciclo o etapa en los que está ordenada la docencia”. | Estudios alcanzados        | ¿Cuál es el nivel académico que ha alcanzado?                            | Instrumentador quirúrgico terciario<br>Instrumentador quirúrgico universitario<br>Licenciado en instrumentación quirúrgica   |
| <b>Método psicoprofiláctico en cirugías pediátricas</b> | “Psicoprofilaxis es un tratamiento de carácter psicoterapéutico preventivo o de refuerzo, breve y focalizado que se reserva a                                                                                 | Métodos psicoprofilácticos | ¿Qué métodos de psicoprofilaxis se aplican en el hospital donde trabaja? | -Método lúdico analógico<br>-Método lúdico digital<br>-Método farmacológico<br>-Método conversacional con paciente y familia |

|  |                                                               |                                                                   |                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                           |
|--|---------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|  | quienes deben exponerse a una cirugía o a su rehabilitación". |                                                                   |                                                                                                                                   | -Método interactivo con payamédicos                                                                                                                                       |
|  |                                                               |                                                                   | ¿Suelen adecuar las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica de acuerdo al perfil personal del paciente pediátrico?                 | Siempre<br>regularmente<br>algunas veces<br>muy raro<br>nunca                                                                                                             |
|  |                                                               |                                                                   | ¿Las familias suelen involucrarse en las metodologías de psicoprofilaxis quirúrgica que se emplean con los pacientes pediátricos? | Siempre<br>regularmente<br>algunas veces<br>muy raro<br>nunca                                                                                                             |
|  |                                                               | Beneficios del métodos psicoprofiláctico en pacientes pediátricos | ¿Cuán satisfecho se encuentra el equipo quirúrgico con el método psicoprofiláctico en pacientes pediátricos?                      | Insatisfecho<br>Algo satisfecho<br>Satisfecho                                                                                                                             |
|  |                                                               | Necesidad del método en pacientes pediátricos                     | ¿Por qué consideras que los pacientes pediátricos necesitan del método psicoprofiláctico en el proceso quirúrgico?                | -Para evitar un trauma en la infancia sobre el proceso quirúrgico<br>-Para brindar seguridad al paciente y la familia<br>-Para obtener mejores resultados postquirúrgicos |

|  |  |                                                                                            |                                                                                                                                                                              |                                                                                         |
|--|--|--------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------|
|  |  | Ineficiencia del método psicoprofiláctico                                                  | ¿Alguna vez las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica han sido insuficientes e ineficaces, generando una lenta recuperación de la cirugía?                                  | Siempre regularmente algunas veces muy raro nunca                                       |
|  |  | Analgésicos                                                                                | ¿Suelen usar analgésicos con los pacientes pediátricos como alternativa a la ineficiencia de las diferentes técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos? | Siempre regularmente algunas veces muy raro nunca                                       |
|  |  | Importancia del método psicoprofiláctico                                                   | ¿Cree que son importantes los métodos psicoprofilácticos pediátricos?                                                                                                        | Si creo que son importantes<br>Neutro<br>No los considero importantes                   |
|  |  |                                                                                            | ¿Cuál es el grado de importancia que le dan en el hospital a la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos?                                                         | No, es importante<br>Poco importante<br>Algo importante<br>Importante<br>Muy importante |
|  |  |                                                                                            | ¿La psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en una temática que suelen intercambiar entre el equipo quirúrgico para fortalecerlo ?                                           | Nunca<br>casi nunca<br>ocasionalmente<br>cada mes<br>una vez a la semana                |
|  |  | Personas implicadas en la aplicación del método de psicoprofilaxis en cirugías pediátricas | ¿Qué personas están implicadas en la aplicación del método de psicoprofilaxis pediátrica en el hospital donde trabaja ?                                                      | -Médicos<br>-Enfermeros e instrumentadores<br>-Licenciados en psicología/psiquiatría    |

|                                                     |                                                        |                                                              |                                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Proceso quirúrgico pre operatorio pediátrico</b> | “Que se produce antes de una intervención quirúrgica”. | Preparación psicológica                                      | ¿Usted establece contacto ameno con pacientes pediátricos en quirófano?                                                                                                                 | Siempre<br>regularmente<br>algunas veces<br>muy raro<br>nunca                                                                                                          |
|                                                     |                                                        | Preparación psicológica                                      | ¿Cómo influye la preparación psicológica del paciente pediátrico en el preoperatorio?                                                                                                   | Positivamente<br><br>De manera relativa<br><br>Negativamente                                                                                                           |
|                                                     |                                                        |                                                              | ¿Concurre un equipo especializado en el hospital que brinde asistencia psicológica en el quirófano a pacientes pediátricos?                                                             | Nunca<br>casi nunca<br>ocasionalmente<br>siempre                                                                                                                       |
|                                                     |                                                        |                                                              | ¿Cuán satisfecho suele estar el equipo médico que intervino en una cirugía con los beneficios postquirúrgicos consecuentes de la aplicación de técnicas psicoprofilácticas en infantes? | Nada satisfecho<br><br>Poco satisfecho<br><br>Neutral<br><br>Muy satisfecho<br><br>Totalmente satisfecho                                                               |
|                                                     |                                                        |                                                              | ¿Cuán satisfechas suelen estar las familias que acompañan al paciente pediátrico cuando se aplica el método psicoprofiláctico quirúrgico?                                               | Nada satisfechas<br><br>Poco satisfechas<br><br>Neutral<br><br>Muy satisfechas<br><br>Totalmente satisfechas                                                           |
|                                                     |                                                        | Psicoprofilaxis quirúrgica efectiva y reingreso del paciente | ¿Cómo es el reingreso del paciente a una nueva cirugía considerando que en la anterior recibió acompañamiento psicoprofiláctico quirúrgico y fue efectivo?                              | reingresa con mayor seguridad<br><br>reingresa pero se refuerza la psicoprofilaxis quirúrgica<br><br>se aplica la psicoprofilaxis quirúrgica desde cero a pesar que ya |

|  |  |  |  |                        |
|--|--|--|--|------------------------|
|  |  |  |  | la haya recibido antes |
|--|--|--|--|------------------------|

Instrumento de recolección de datos (ver anexo 2)

## **Diseño metodológico**

**Tipo de estudio:** cualitativo, descriptivo, prospectivo, transversal, y accidental

**Área de estudio:** El Hospital "Prof. Dr. Juan P. Garrahan es el centro pediátrico de referencia en salud pública, gratuita y de alta complejidad de la Argentina (desde 1897). Ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires: Pichincha 1890, C1245.

**Fuente de imagen:** <https://broquel.ptn.gob.ar/2023/03/15/hospital-garrahan-trayectorias-y-desafios-actuales-para-garantizar-el-cuidado-de-la-salud-integral-de-las-nineces/> - Créditos: redacción Broquel.



**Universo:** Instrumentadores quirúrgicos universitarios del Hospital Garrahan en 2024, CABA

**Población accesible:** Instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan en 2024, CABA

**Muestra:** 100 Instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan, CABA

**Unidad de análisis:** cada uno de los Instrumentadores quirúrgicos del muestreo (en matriz de datos)

**Criterio de inclusión:** Instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan en 2024, CABA- que accedieron a participar

**Criterios de exclusión:** quedan excluidos Técnicos y Lic. en Bioimágenes; Médicos cirujanos; Médicos anestesiólogos; técnicos de anestesia; personal de enfermería. Todos del Hospital Garrahan, CABA

**Muestreo:** no probabilístico y accidental

**Método de recolección de datos:** cuestionario anónimo, cerrado, dicotómico, de respuestas múltiples.

**Análisis de datos: plan de tabulación y análisis**

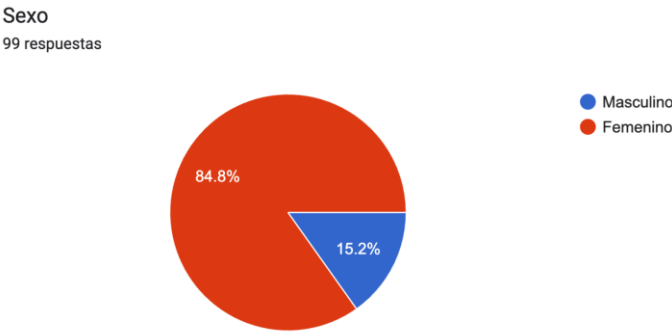
A continuación se presentan tablas y gráficos para, en tercer lugar, exponer un análisis crítico sobre los datos obtenidos.

**Tabla N°1:** Distribución de frecuencia según, sexo de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Sexo de los Instrumentadores quirúrgicos | <i>f</i> |
|------------------------------------------|----------|
| Masculino                                | 18       |
| Femenino                                 | 84       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°1:** Distribución de porcentaje según, sexo de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024



**Análisis N°1:** El 84.8% de los Instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan que fueron encuestados son sexo femenino; y el 15.2% son de sexo masculino

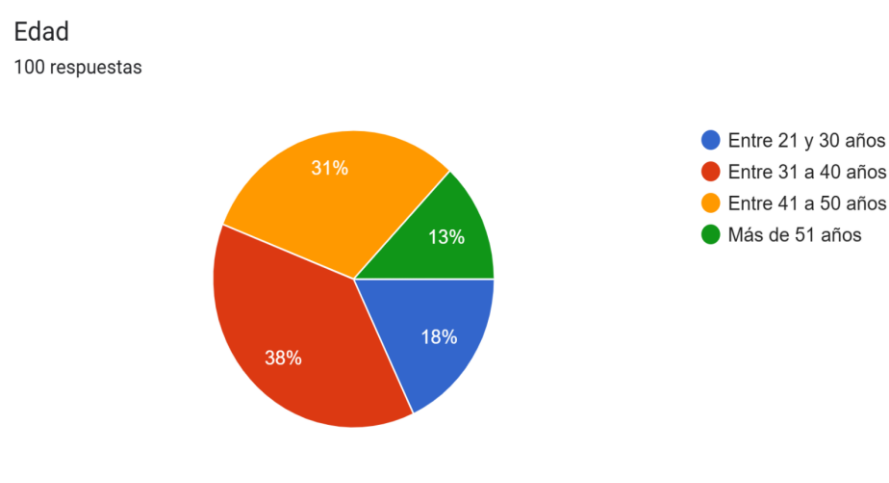
**MO:** sexo femenino

**Tabla N°2:** Distribución de frecuencia según, edad de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Edad de los IQ     | f  |
|--------------------|----|
| Entre 21 y 30 años | 18 |
| Entre 31 y 40 años | 38 |
| Entre 41 y 50 años | 31 |
| Más de 51          | 13 |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°2:** Distribución de porcentaje según, edad de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024



**Análisis N°2:** El 18% de los Instrumentadores quirúrgicos encuestados del Hospital Garrahan en noviembre de 2024, tiene entre 21 y 30 años; el 38% tiene entre 31 y 40 años; el 31% de ellos tiene entre 41 y 50 años; más de 5 años tienen el 13% de los IQ.

**MO:** Entre 31 y 40 años

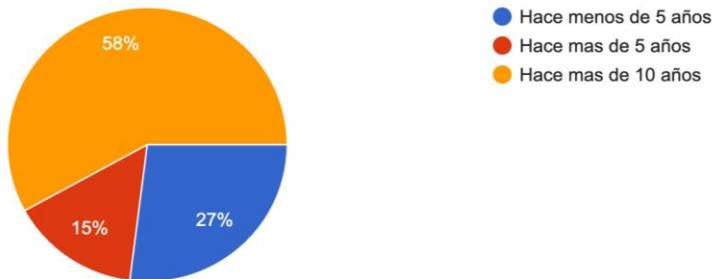
**Tabla N°3:** Distribución de frecuencia según, datos laborales de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Antigüedad laboral   | <i>f</i> |
|----------------------|----------|
| Hace menos de 5 años | 27       |
| Hace más de 5 años   | 15       |
| Hace más de 10 años  | 58       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°3:** Distribución de porcentaje según, datos laborales de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

Datos Laborales: ¿Hace cuánto tiempo ejerce su profesión?  
100 respuestas



**Análisis N°3:** El 27% de los Instrumentadores quirúrgicos encuestados del Hospital Garrahan trabajan hace menos de 5 años; hace más de 5 años trabaja el 15%; y el 56% ejerce la profesión hace más de 10 años.

**MO:** Hace más de 10 años

**Tabla N° 4:** : Distribución de frecuencia según, **datos académicos** de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

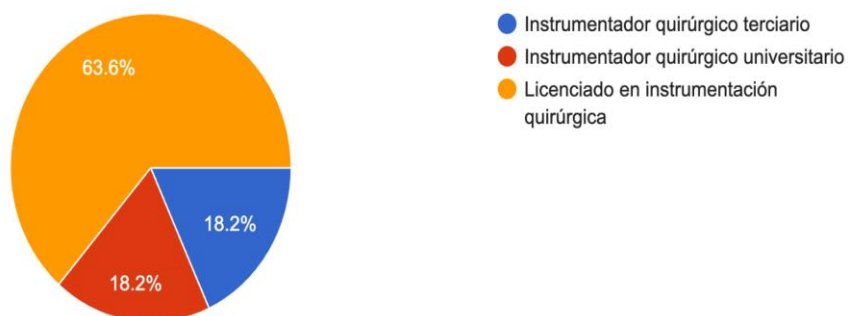
| Nivel académico  | <i>f</i> |
|------------------|----------|
| IQ terciario     | 18       |
| IQ universitario | 19       |
| Lic en IQ        | 63       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°4:** Distribución de porcentaje según, **datos académicos** de los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cuál es el nivel académico que ha alcanzado?

99 respuestas



**Análisis N°4:** 18.2% de los instrumentadores quirúrgicos encuestados tienen nivel terciario; el 18.2% instrumentadores quirúrgicos son de nivel universitario; la mayoría de los encuestados del Hospital Garrahan son Licenciados en instrumentadores quirúrgicos representan 63.6%

**MO:** Licenciados en Instrumentación quirúrgica

**Tabla N°5:** Distribución de frecuencia de métodos de psicoprofilaxis que se aplican según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

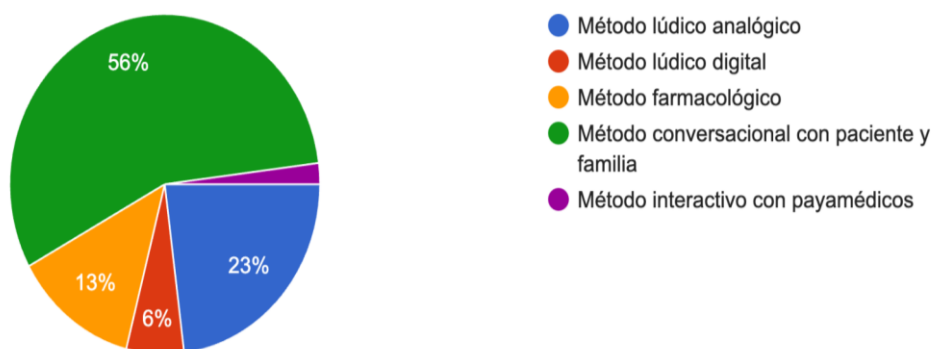
| Métodos psicoprofilaxis                      | <i>f</i> |
|----------------------------------------------|----------|
| Método lúdico analógico                      | 23       |
| Método lúdico digital                        | 6        |
| Método farmacológico                         | 13       |
| Método conversacional con familia y paciente | 56       |
| Método interactivo con payamédicos           | 2        |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°5:** Distribución de porcentaje de métodos de psicoprofilaxis que se aplican según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Qué métodos de psicoprofilaxis se aplican en el hospital donde trabaja?

100 respuestas



**Análisis N°5:** Entre las técnicas de psicoprofilaxis que usan los Instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan, el 56% de los instrumentadores quirúrgicos usan el método conversacional con familia y paciente; el 23% utiliza el método lúdico analógico; el 6% método lúdico digital; el 13% usan fármacos; y el payamédicos representa el 2%

**MO:** método conversacional con la familia y paciente

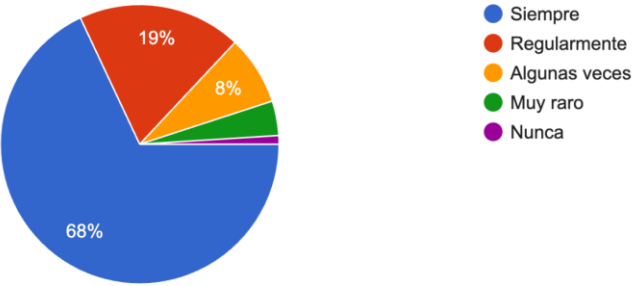
**Tabla N°6:** Distribución de frecuencia de técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica adecuadas al paciente pediátrico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Técnicas psicoprofilaxis adecuadas al paciente | f  |
|------------------------------------------------|----|
| Siempre                                        | 68 |
| Regularmente                                   | 19 |
| Algunas veces                                  | 8  |
| Muy raro                                       | 4  |
| Nunca                                          | 1  |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°6:** Distribución de porcentaje de técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica adecuadas al paciente pediátrico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Suelen adecuar las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica de acuerdo al perfil personal del paciente pediátrico?  
100 respuestas



**Análisis N°6:** El 68% de los instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan sostienen que Siempre adecuan las técnicas de psicoprofilaxis al paciente; 19% de forma regular; el 8% votó que algunas veces; el 4% las adecua muy raramente; y el 1% nunca.

**MO:** Siempre

**Tabla N°7:** Distribución de frecuencias de involucramiento de familias del paciente en los métodos de psicoprofilaxis quirúrgica aplicada, según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

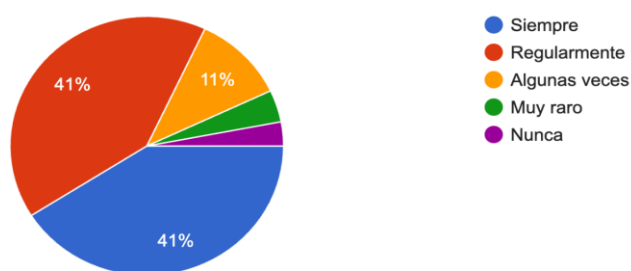
| Involucramiento de las familias | <i>f</i> |
|---------------------------------|----------|
| Siempre                         | 41       |
| Regularmente                    | 41       |
| Algunas veces                   | 11       |
| Muy raro                        | 4        |
| Nunca                           | 3        |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°7:** Distribución de porcentaje de involucramiento de familias del paciente en los métodos de psicoprofilaxis quirúrgica aplicada, según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Las familias suelen involucrarse en las metodologías de psicoprofilaxis quirúrgica que se emplean con los pacientes pediátricos?

100 respuestas



**Análisis N°7:** El 41% de los instrumentadores quirúrgicos respondieron que Siempre se involucran las familias en los métodos de psicoprofilaxis; otro 41% de los instrumentadores quirúrgicos dijeron que regularmente se involucran; el 11% voto que algunas veces; el 4% sostuvo que rara vez; y el 3% dijo que nunca.

**MO:** Siempre

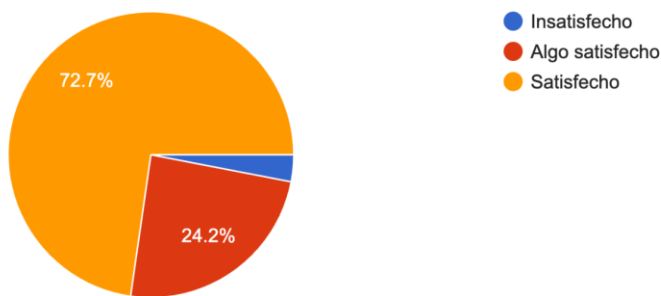
**Tabla N°8:** Distribución de frecuencia del equipo quirúrgico sobre los métodos de psicoprofilaxis quirúrgica según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Satisfacción sobre métodos psico. | <i>f</i> |
|-----------------------------------|----------|
| Insatisfecho                      | 4        |
| Algo satisfecho                   | 24       |
| Satisfecho                        | 72       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°8:** Distribución de porcentaje del equipo quirúrgico sobre los métodos de psicoprofilaxis quirúrgica según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cuán satisfecho se encuentra el equipo quirúrgico con el método psicoprofiláctico en pacientes pediátricos?  
99 respuestas



**Análisis N°8:** El 3% de los instrumentadores quirúrgicos están Insatisfechos; el 24.2% están algo satisfechos; el 72.2% está Satisfecho.

**MO:** Satisfecho

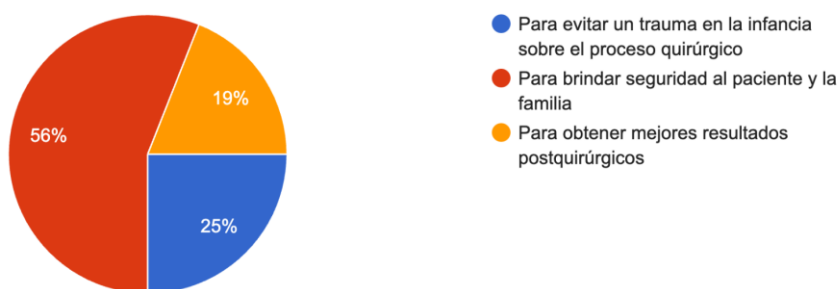
**Tabla N°9:** Distribución de frecuencia acerca de la importancia de la necesidad de psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Importancia de la necesidad de la Psicoprofilaxis quirúrgica | f  |
|--------------------------------------------------------------|----|
| Evitar trauma en la infancia                                 | 25 |
| Brindar seguridad al paciente y la familia                   | 56 |
| Mejores resultados postquirúrgicos                           | 19 |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°9:** Distribución de porcentaje acerca de la importancia de la necesidad de psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Por qué consideras que los pacientes pediátricos necesitan del método psicoprofiláctico en el proceso quirúrgico?  
100 respuestas



**Análisis N°9:** El 25% de los instrumentadores quirúrgicos votaron que para evitar trauma en la infancia es importante aplicar la psicoprofilaxis. El 56% de los instrumentadores quirúrgicos dijeron que es importante brindar el método psicoprofilaxis para brindar seguridad al paciente y la familia; el 19% dijo que es para obtener mejores resultados postquirúrgicos

**MO:** Para brindar seguridad al paciente y la familia

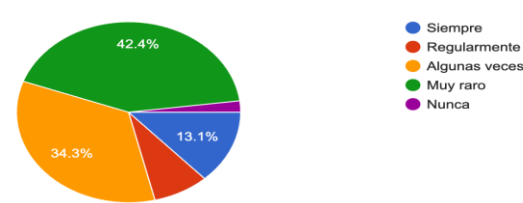
**Tabla N°10:** Distribución de frecuencia de insuficiencia e ineficacia de técnicas psicoprofilaxis quirúrgica sobre la recuperación de los pacientes según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Insuficiencia e ineficacia de técnicas psicoprofilaxis quirúrgica sobre la recuperación | f  |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|----|
| Siempre                                                                                 | 13 |
| Regularmente                                                                            | 8  |
| Algunas veces                                                                           | 34 |
| Muy raro                                                                                | 42 |
| Nunca                                                                                   | 2  |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°10:** Distribución de porcentaje de insuficiencia e ineficacia de técnicas psicoprofilaxis quirúrgica sobre la recuperación de los pacientes según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Alguna vez las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica han sido insuficientes e ineficaces, generando una lenta recuperación de la cirugía?  
99 respuestas



**Análisis N°10:** El 13.1% de los instrumentadores quirúrgicos dijeron que siempre son insuficientes e ineficaces las técnicas psicoprofilácticas en la recuperación de la cirugía; el 8.1% dijo que es de forma regular; el 34.4% sostuvo que algunas veces; el 42.4% de los instrumentadores quirúrgicos votaron que es muy raro que sean insuficientes e ineficaces; el 2% sostuvo que nunca lo son.

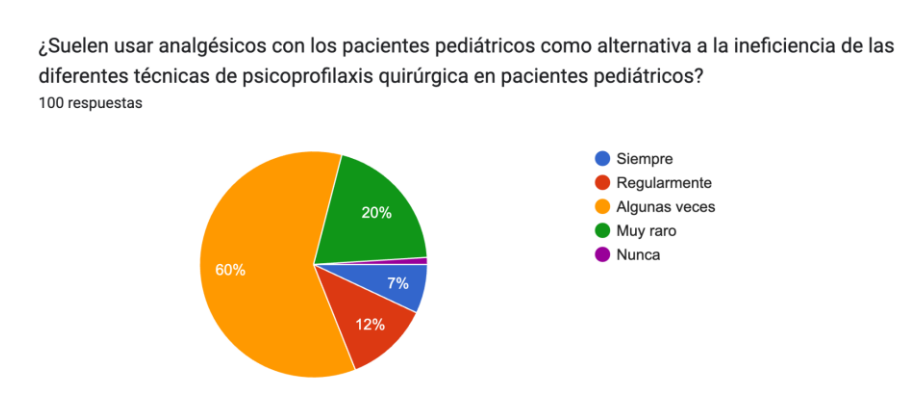
**MO:** Muy raro

**Tabla N°11:** Distribución de frecuencias del uso de analgésicos como alternativa a la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Se suele utilizar analgesicos para los pacientes peaditricos | <i>f</i> |
|--------------------------------------------------------------|----------|
| Siempre                                                      | 7        |
| Regularmente                                                 | 12       |
| Algunas veces                                                | 60       |
| Muy raro                                                     | 20       |
| Nunca                                                        | 1        |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°11:** Distribución de porcentaje del uso de analgésicos como alternativa a la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024



**Análisis N°11:** El 7% de los instrumentadores quirúrgicos dijo Siempre y el 12 % dijo que Regularmente se suele utilizar analgésicos para los pacientes pediátricos; el 60% dijo que algunas veces; el 20% Muy raro y 1% Nunca.

**MO:** algunas veces

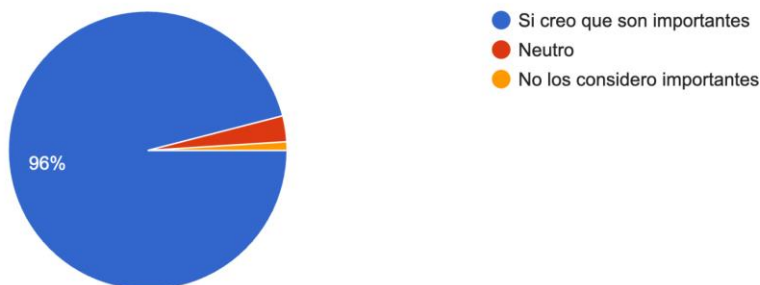
**Tabla N°12:** Distribución de frecuencia sobre la importancia de los métodos psicoprofilácticos quirúrgicos en pacientes pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Son importantes los métodos de psicoprofilaxis | <i>f</i> |
|------------------------------------------------|----------|
| Si creo que son importantes                    | 96       |
| Neutro                                         | 3        |
| No los considero importantes                   | 1        |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°12:** Distribución de porcentaje sobre la importancia de los métodos psicoprofilácticos quirúrgicos en pacientes pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cree que son importantes los métodos psicoprofilácticos pediátricos?  
100 respuestas



**Análisis N°12:** El 1% de los instrumentadores quirúrgicos dijeron que no son importantes los métodos de psicoprofilaxis; el 96% considera que son importantes; el 3% considera neutra la importancia.

**MO:** si creo que son importantes

**Tabla N°13:** Distribución de frecuencia sobre la importancia de los métodos psicoprofilácticos en el hospital, según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

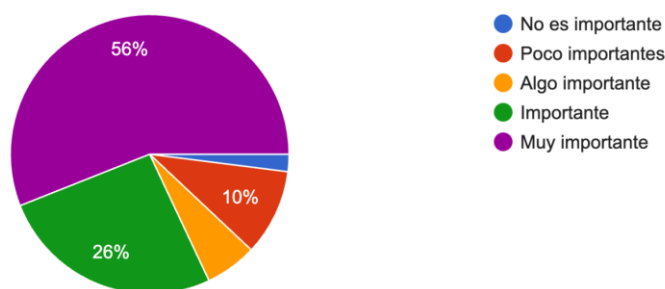
| Importancia que le den a la psicoprofilaxis en el hospital | f  |
|------------------------------------------------------------|----|
| No es importante                                           | 2  |
| Poco importante                                            | 10 |
| Algo importante                                            | 6  |
| Importante                                                 | 26 |
| Muy importante                                             | 56 |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°13:** Distribución de porcentaje sobre la importancia de los métodos psicoprofilácticos en el hospital, según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cuál es el grado de importancia que le dan en el hospital a la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos?

100 respuestas



**Análisis N°13:** No es importante porque fue elegido por el 2% de los instrumentadores quirúrgicos ; el 10% de los encuestados sostiene que es poco importante la importancia que se le da en el Hospital Garrahan a la psicoprofilaxis. El 6% considera que es algo importante. El 26% dijo que es importante. El 56% de los instrumentadores quirúrgicos considera que es Muy importante

56%

**MO:** Es muy importante

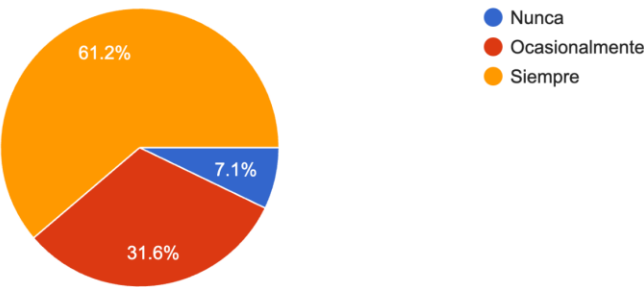
**Tabla N°14:** Distribución de frecuencia de que la psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en temática entre el equipo quirúrgico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en temática entre el equipo quirúrgico | f  |
|--------------------------------------------------------------------------------|----|
| Nunca                                                                          | 8  |
| Ocasionalmente                                                                 | 31 |
| Siempre                                                                        | 61 |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°14:** Distribución de porcentaje de que la psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en temática entre el equipo quirúrgico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿La psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en una temática que suelen intercambiar entre el equipo quirúrgico para fortalecerlo ?  
98 respuestas



**Análisis N°14:** El 61.2% de los instrumentadores quirúrgicos considera que siempre la Psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en temática entre el equipo quirúrgico; el 7.1% dijo que nunca; el 31.6% sostuvo que ocasionalmente lo es.

**MO:** Siempre

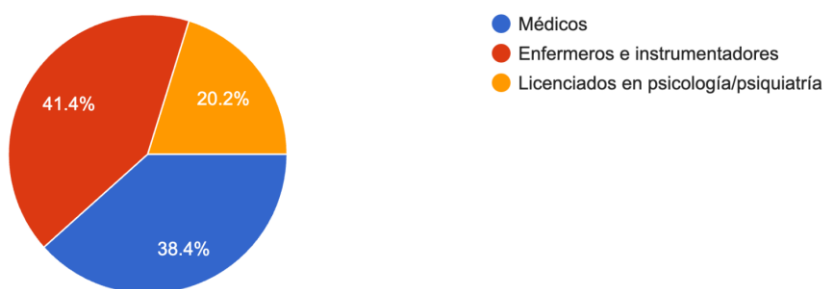
**Tabla N°15:** Distribución de frecuencia identificación de personas implicadas en la aplicación del método de psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Aplicación de métodos psicoprofilaxis quirurgica pediatria | f  |
|------------------------------------------------------------|----|
| Médicos                                                    | 38 |
| Enfermeros e instrumentadores                              | 41 |
| Licenciados en psicología/psiquiatría                      | 20 |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°15:** Distribución de frecuencia identificación de personas implicadas en la aplicación del método de psicoprofilaxis quirúrgica pediátrica según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Qué personas están implicadas en la aplicación del método de psicoprofilaxis pediátrica en el hospital donde trabaja ?  
99 respuestas



**Análisis N°15:** el 38.4% son médicos involucrados en los métodos de psicoprofilaxis según los instrumentadores quirúrgicos . El 41.4% de los instrumentadores quirúrgicos votaron que son Enfermeros e instrumentadores los implicados en el método psicoprofilaxis; el 20.2% voto que son Licenciados en psicología/psiquiatría los involucrados.

**MO:** Enfermeros e instrumentadores

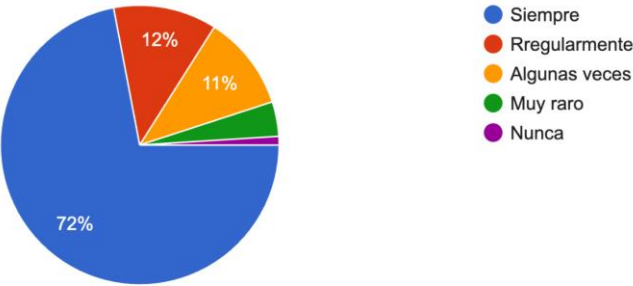
**Tabla N°16:** Distribución de frecuencia del contacto con paciente pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Contacto ameno con pacientes pediátricos | <i>f</i> |
|------------------------------------------|----------|
| Siempre                                  | 72       |
| Regularmente                             | 12       |
| Algunas Veces                            | 11       |
| Muy raro                                 | 4        |
| Nunca                                    | 1        |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024.

**Gráfico N°16:** Distribución de porcentaje del contacto con paciente pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Usted establece contacto ameno con pacientes pediátricos en quirófano?  
100 respuestas



**Análisis N°16:** El 72% de los instrumentadores quirúrgicos de los encuestados respondieron que siempre tienen contacto ameno con pacientes pediátricos; el 12% de forma regular; el 11% algunas veces; el 4% muy rara vez ; el 1% nunca.

**MO:** Siempre

**Tabla N°17:** Distribución de frecuencia sobre la influencia de los métodos psicoprofilaxis quirúrgica en la preparación psicológica del paciente pediátrico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

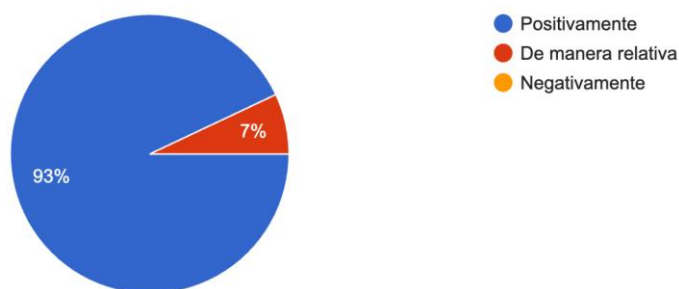
| Preparación psicológica | <i>f</i> |
|-------------------------|----------|
| Positivamente           | 93       |
| De manera relativa      | 7        |
| Negativamente           | 0        |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°17:** Distribución de porcentaje sobre la influencia de los métodos psicoprofilaxis quirúrgica en la preparación psicológica del paciente pediátrico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cómo influye la preparación psicológica del paciente pediátrico en el preoperatorio?

100 respuestas



**Análisis N°17:** El 93% sostuvo que influye positivamente la psicoprofilaxis en la preparación psicológica del paciente pediátrico según los instrumentadores quirúrgicos; de manera relativa voto el 7% y nadie dijo que negativamente.

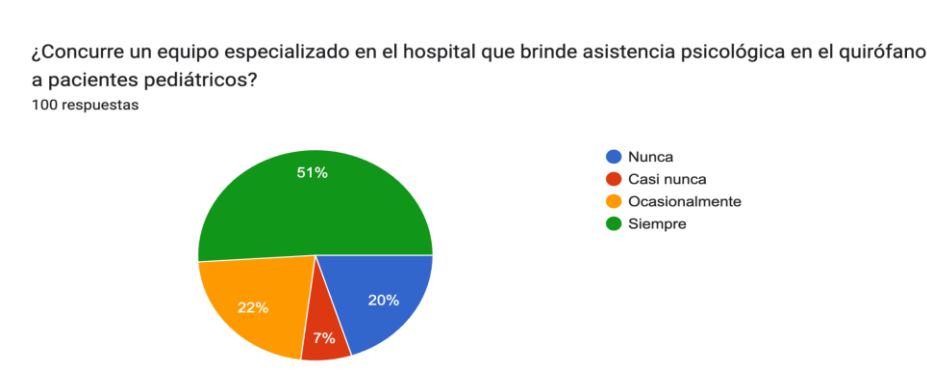
**MO:** Positivamente

**Tabla N°18:** Distribución de frecuencias de asistencia de un equipo especializado en atención psicológica a los pacientes quirúrgicos pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Asistencia de un equipo especializado en atención psicológica | f  |
|---------------------------------------------------------------|----|
| Nunca                                                         | 20 |
| Casi nunca                                                    | 7  |
| Ocasionalmente                                                | 22 |
| Siempre                                                       | 51 |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°18:** Distribución de porcentaje de asistencia de un equipo especializado en atención psicológica a los pacientes quirúrgicos pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024



**Análisis N°18:** El 51% dijo que siempre concurre un equipo especializado en atención psicológica a los pacientes quirúrgicos pediátricos según los instrumentadores quirúrgicos; 22% ocasionalmente; seguido del 20% que dijo que nunca y el 7% voto casi nunca.

**MO:** Siempre

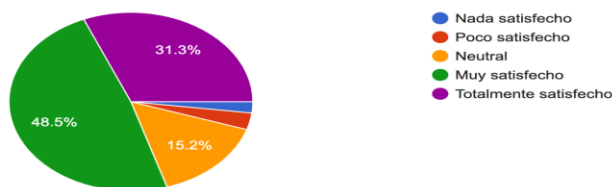
**Tabla N°19:** Distribución de frecuencia en la satisfacción del equipo quirúrgico sobre el método psicoprofiláctico quirúrgico en pacientes pediátricos en la recuperación post operatoria según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Satisfacción del equipo quirúrgico | <i>f</i> |
|------------------------------------|----------|
| Nada satisfecho                    | 2        |
| Poco satisfecho                    | 3        |
| Neutral                            | 15       |
| Muy satisfecho                     | 48       |
| Totalmente satisfecho              | 31       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°19:** Distribución de porcentaje en la satisfacción del equipo quirúrgico sobre el método psicoprofiláctico quirúrgico en pacientes pediátricos en la recuperación post operatoria según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cuán satisfecho suele estar el equipo médico que intervino en una cirugía con los beneficios postquirúrgicos consecuentes de la aplicación de técnicas psicoprofilácticas en infantes?  
99 respuestas



**Análisis N°19:** Según los instrumentadores quirúrgicos el 48.5% sostiene que el equipo quirúrgico está muy satisfecho sobre el método psicoprofiláctico quirúrgico en pacientes pediátricos en la recuperación post operatoria; el 31.3% voto que está totalmente satisfecho el equipo; el 15.2% expresó que la satisfacción es neutral; seguido del 3% que votó poco satisfecho y el 2% que dijo nada satisfecho.

**MO:** Muy satisfecho

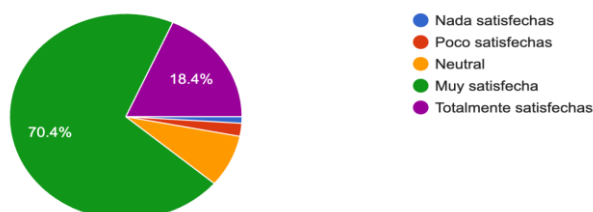
**Tabla N°20:** Distribución de frecuencia en satisfacción de las familias del paciente ante la aplicación del método psicoprofiláctico quirúrgico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Satisfacción de las familias del paciente | <i>f</i> |
|-------------------------------------------|----------|
| Nada satisfecha                           | 1        |
| Poco satisfecha                           | 2        |
| Neutral                                   | 8        |
| Muy satisfecha                            | 70       |
| Totalmente satisfecha                     | 18       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°20:** Distribución de porcentaje de satisfacción de las familias del paciente ante la aplicación del método psicoprofiláctico quirúrgico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cuán satisfechas suelen estar las familias que acompañan al paciente pediátrico cuando se aplica el método psicoprofiláctico quirúrgico?  
98 respuestas



**Análisis N°20:** El 70.4% de los instrumentadores voto que las familias están muy satisfechas con el método psicoprofilaxis; el 18.4% dijo que está la familia totalmente satisfecha; el 8.2% de las familias es neutral con respecto a los métodos según los instrumentadores quirúrgicos ; el 2% considera que las familias están poco satisfechas, seguido del 1% de los instrumentadores quirúrgicos que dijo nada satisfecha.

**MO:** muy satisfecho

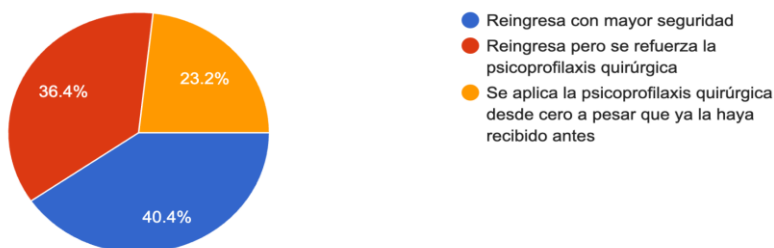
**Tabla N°21:** Distribución de frecuencia en la identificación del reingreso del paciente pediátrico al quirófano luego de haber recibido el método psicoprofiláctico quirúrgico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

| Reingreso del paciente a una nueva cirugía                                         | <i>f</i> |
|------------------------------------------------------------------------------------|----------|
| Reingresa con mayor seguridad                                                      | 40       |
| Reingresa pero se refuerza la psicoprofilaxis quirúrgica                           | 36       |
| Psicoprofilaxis quirúrgica se aplica desde cero a pesar de que haya recibido antes | 24       |

Fuentes: Datos obtenidos de la encuesta realizada a los Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024

**Gráfico N°21:** Distribución de porcentaje en la identificación del reingreso del paciente pediátrico al quirófano luego de haber recibido el método psicoprofiláctico quirúrgico según los instrumentadores quirúrgicos, del Hospital Garrahan de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires en noviembre de 2024

¿Cómo es el reingreso del paciente a una nueva cirugía considerando que en la anterior recibió acompañamiento psicoprofiláctico quirúrgico y fue efectivo?  
99 respuestas



**Análisis N°21:** Según los instrumentadores quirúrgicos el 40.4% de los pacientes reingresa con mayor seguridad al quirófano luego de haber recibido acompañamiento psicoprofiláctico quirúrgico efectivo; el 36.4% voto que regresa pero se refuerza el método; el 23.2% dijo que se aplica desde cero.

**Mo:** Reingresa con mayor seguridad

## **Conclusión**

A lo largo de esta investigación, acerca del Impacto de la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos, según la muestra alcanzada que corresponde a 100 Instrumentadores Quirúrgicos del Hospital Garrahan ubicado en la Ciudad Autónoma de Buenos Aires, se puede afirmar que el 93% de los encuestados concluyen que dicho impacto es positivo. Este último dato se refuerza con el hecho de que los pacientes pediátricos reingresan con mayor seguridad al quirófano para un nuevo procedimiento quirúrgico, luego de haber recibido anteriormente la psicoprofilaxis.

El estudio realizado sobre la población, ha determinado que el 84.8% son del sexo femenino y tienen entre 31 y 40 años. A lo largo del ejercicio de su profesión -la mayoría trabaja hace más de 10 años- como Licenciados en Instrumentación quirúrgica han aplicado diversos métodos de psicoprofilaxis con paciente pediátricos, siendo la técnica conversacional (con la familia y el paciente), y la técnica lúdica analógica las más utilizadas. Una de las cuestiones analizadas aquí concuerda con el hecho de que, según los instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan, se da un involucramiento de las familias del paciente de manera regular pero siempre presentes. De esta manera, el equipo quirúrgico generalmente se encuentra satisfecho sobre las implicancias de la psicoprofilaxis, ya que el abordaje integral y, en conjunto con el paciente y la familia, permite brindar seguridad a estos últimos y evitar un trauma en la infancia con lo que respecta al proceso quirúrgico.

Finalmente el rol de los instrumentadores quirúrgicos es esencial en la aplicación del método psicoprofiláctico, no solo porque participan activamente en él sino también porque los alcances de la profesión implican un ejercicio integral en la atención del paciente. La labor supera el espacio del quirófano y trabajando en conjunto con el equipo médico para garantizar para velar por la salud mental en la primera infancia que es una parte esencial del desarrollo infantil, teniendo en cuenta que hay factores que pueden influir generando un impacto significativo en la salud mental y bienestar la vida adulta. Se ha demostrado que el impacto de la psicoprofilaxis en pacientes pediátricos, según instrumentadores quirúrgicos del Hospital Garrahan en noviembre de 2024 es positivo, favorece a la pronta recuperación del paciente, proporciona apoyo emocional y seguridad a él y su familia.

**Propuesta de mejora**

La propuesta de mejora está vinculada a la labor profesional de los Instrumentadores quirúrgicos en tanto **Fortalecer los conocimientos acerca de los diferentes métodos de psicoprofilaxis quirúrgica para pacientes pediátricos con el fin de abordar la atención del paciente de manera integral y transversal, que sobrepase los límites del quirófano.**

La siguiente capacitación pretende acercar información concisa y concreta sobre el manejo de psicoprofilaxis quirúrgica para el personal quirúrgico del Hospital Garrahan. También constituye una herramienta teórica para fortalecer el conocimiento de estudiantes y profesionales para que puedan aplicar la psicoprofilaxis en pacientes pediátricos que se someterán a cirugías.

Los instrumentadores quirúrgicos deben comprender una profesionalización integral que incluya manejo del paciente pediátrico en su complejidad, por lo que esto requiere la adquisición de conocimiento sobre psicoprofilaxis y, los diferentes métodos que se aplican en ella en los centros de salud, con el fin de brindar un buen tratamiento y evitar complicaciones durante el proceso quirúrgico. La tarea del instrumentador no se reduce en sus funciones dentro de un quirófano, sino que también debe involucrarse en las decisiones y acciones en la conformación de protocolos éticos, y conductuales que se aplican en sus áreas de trabajo.

De esta manera se busca que comprendan la importancia de velar por la salud mental y el desarrollo psicológico de las infancias. Post capacitación se espera que puedan transmitir y promover las técnicas con impacto positivo para disminuir los riesgos post quirúrgicos de los pacientes.



## Bibliografía

Alvarez Rodrigo (2024). Así es Operation quest, el videojuego argentino que aborda el miedo y la ansiedad en niños que se van a operar. *En todo noticias, sitio web, marzo 2024*. Disponible en: <https://tn.com.ar/tecno/novedades/2024/03/16/asi-es-operation-quest-el-videojuego-argentino-que-aborda-el-miedo-y-la-ansiedad-en-ninos-que-se-van-a-operar/>

Arnauld-Lopez Josefina (2023). La importancia de la salud mental en la primera infancia y su repercusión en la etapa adulta. *FIPCAEC (edición 37) vol.8, no2. abril-junio 2023, pp.3-23*

Bermúdez, Edgar Alfonso Acuña. (2018). La infancia desde la perspectiva del psicoanálisis: un breve recorrido por la obra clásica de Freud y Lacan; Klein y los vínculos objetales. *Tempo psicanalitico*, 50(1), P.327. Retrieved April 25, 2024, from [http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0101-48382018000100016&lng=en&tlng=es](http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0101-48382018000100016&lng=en&tlng=es).

Mucci, M. (2004). *Psicoprofilaxis Quirúrgica: Una práctica en convergencia interdisciplinada*. Buenos Aires, Paidós.

Organización Mundial de la Salud (2020). Directrices de la OMS sobre por qué la salud mental debe ser una prioridad al adoptar medidas relacionadas con el cambio climático. 3 de junio de 2022. Noticias departamentales. Ginebra (Suiza). <https://www.who.int/es/news/item/03-06-2022-why-mental-health-is-a-priority-foraction-on-climatechange#:~:text=La%20OMS%20define%20la%20salud,aportar%20algo%20a%20su%20comunidad%C2%BB>

O'Loughlin K, Althoff RR, Hudziak JJ. Promoción y prevención en salud mental infantil y adolescente (Irrarazaval M, Martin A eds. Prieto-Tagle F, Elias N trad.). En Rey JM

(ed), Manual de Salud Mental Infantil y Adolescente de la IACAPAP. Ginebra: Asociación Internacional de Instrumentadores quirúrgicos del Niño y el Adolescente y Profesiones Afines 2018

Real Academia española, disponible en: <https://dle.rae.es/>

Sampieri R(2014). Metodología de la Investigación. 2014, respecto a la sexta edición por McGRAW-HILL / INTERAMERICANA EDITORES, S.A. DE C.V. Edificio Punta Santa Fe

Torres, B. (2015). PSICOPROFILÁXIS QUIRÚRGICA. Archivos Bolivianos de Medicina, 23-68. Recuperado 20 de Septiembre de 2022 de <http://www.revistasbolivianas.ciencia.bo/scielo.php>

Virué Natalia (2011). PROGRAMA DE PSICOPROFILAXIS QUIRÚRGICA PARA NIÑOS Y SUS PADRES. *Licenciatura en Psicología, Universidad siglo XXI*, año 2011. Disponible en: [https://repositorio.21.edu.ar/bitstream/handle/ues21/10406/Programa de Psicoprofilaxis Quirurgica para ni%C3%B1os y sus padres.pdf?sequence=1](https://repositorio.21.edu.ar/bitstream/handle/ues21/10406/Programa_de_Psicoprofilaxis_Quirurgica_para_ni%C3%B1os_y_sus_padres.pdf?sequence=1)

**Anexo 1: cronograma de actividades**

| ACTIVIDAD                                                                                       | Inicio     | 8/1<br>7/2<br>024 | 8/2<br>4/2<br>024 | 8/3<br>1/2<br>024 | 9/7<br>/20<br>24 | 9/1<br>4/2<br>024 | 9/2<br>1/2<br>024 | 9/2<br>8/2<br>024 | 10/<br>5/2<br>024 | 10/1<br>2/20<br>24 | 10/1<br>9/20<br>24 | 10/2<br>6/20<br>24 | 11/<br>2/2<br>024 | 11/<br>9/2<br>024 | 11/<br>9/2<br>024 | 11/2<br>3/20<br>24 | 11/3<br>0/20<br>24 |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------------|-------------------|-------------------|------------------|-------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|--------------------|-------------------|-------------------|-------------------|--------------------|--------------------|
| 1: Presentación de la asignatura, modalidad de cursada, y evaluación.                           | 8/17/2024  | X                 |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 2: Realización de registro y búsqueda de bibliografía, elección del tema                        | 8/24/2024  |                   | X                 |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 3: Aprobación del tema, por parte de la dirección de la carrera.                                | 8/31/2024  |                   |                   | X                 |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 4: Presentación en Classroom de portada, título, índice, palabras clave, resumen, introducción. | 9/7/2024   |                   |                   |                   | X                |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 5: Introducción: Justificación, Planteo del problema.                                           | 9/14/2024  |                   |                   |                   |                  | X                 |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 6: Objetivos general y específicos                                                              | 9/21/2024  |                   |                   |                   |                  |                   | X                 |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 7: Presentación del marco teórico                                                               | 9/28/2024  |                   |                   |                   |                  |                   |                   | X                 |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 8: Aprobación del marco teórico                                                                 | 10/5/2024  |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   | X                 |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 9: Abordaje metodológico                                                                        | 10/12/2024 |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   | X                  |                    |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 10: Análisis de variables, operacionalización                                                   | 10/19/2024 |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    | X                  |                    |                   |                   |                   |                    |                    |
| 11: Realización de cuestionarios                                                                | 10/26/2024 |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    | X                  |                   |                   |                   |                    |                    |
| 12: Recolección y análisis de la información                                                    | 11/2/2024  |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    | X                 |                   |                   |                    |                    |
| 13: Realización de tablas y gráficos                                                            | 11/9/2024  |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   | X                 |                   |                    |                    |
| 14: Discusión y análisis de resultados . Conclusión. Bibliografía                               | 11/9/2024  |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   | X                 |                    |                    |
| 15: Presentación del TF completo                                                                | 11/23/2024 |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   | X                  |                    |
| 16: Entrega del Trabajo Final en UAI Ultra                                                      | 11/30/2024 |                   |                   |                   |                  |                   |                   |                   |                   |                    |                    |                    |                   |                   |                   |                    | X                  |

## **Anexo 2: instrumentos de recolección de datos**

<https://forms.gle/B5QQh4cdS8GZQCxF6>

### **Recopilación de datos**

1) ¿Qué métodos de psicoprofilaxis se aplican en el hospital donde trabaja?

Método lúdico analógico

Método lúdico digital

Método farmacológico

Método conversacional con paciente y familia

Método interactivo con payamédicos

2) ¿Suelen adecuar las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica de acuerdo al perfil personal del paciente pediátrico?

Siempre

Regularmente

Algunas veces

Muy raro

Nunca

3) ¿Las familias suelen involucrarse en las metodologías de psicoprofilaxis quirúrgica que se emplean con los pacientes pediátricos?

Siempre

Regularmente

Algunas veces

Muy raro

Nunca

4) ¿Cuán satisfecho se encuentra el equipo quirúrgico con el método psicoprofiláctico en pacientes pediátricos?

Insatisfecho

Algo satisfecho

Satisfecho

- 5) ¿Por qué consideras que los pacientes pediátricos necesitan del método psicoprofiláctico en el proceso quirúrgico?

Para evitar un trauma en la infancia sobre el proceso quirúrgico

Para brindar seguridad al paciente y la familia

Para obtener mejores resultados postquirúrgicos

- 6) ¿Alguna vez las técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica han sido insuficientes e ineficaces, generando una lenta recuperación de la cirugía?

Siempre

Regularmente

Algunas veces

Muy raro

Nunca

- 7) ¿Suelen usar analgésicos con los pacientes pediátricos como alternativa a la ineficiencia de las diferentes técnicas de psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos?

Siempre

Regularmente

Algunas veces

Muy raro

Nunca

- 8) ¿Cree que son importantes los métodos psicoprofilácticos pediátricos?

Si creo que son importantes

Neutro

No los considero importantes

- 9) ¿Cuál es el grado de importancia que le dan en el hospital a la psicoprofilaxis quirúrgica en pacientes pediátricos?

No, es importante

Poco importante

Algo importante

Importante

Muy importante

- 10) ¿La psicoprofilaxis quirúrgica se convierte en una temática que suelen intercambiar entre el equipo quirúrgico para fortalecerlo ?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Cada mes

Una vez a la semana

- 11) ¿Qué personas están implicadas en la aplicación del método de psicoprofilaxis pediátrica en el hospital donde trabaja ?

Médicos

Enfermeros e instrumentadores

Licenciados en psicología/psiquiatría

- 12) ¿Usted establece contacto ameno con pacientes pediátricos en quirófano?

Siempre

Regularmente

Algunas veces

Muy raro

Nunca

13) ¿Cómo influye la preparación psicológica del paciente pediátrico en el preoperatorio?

Positivamente

De manera relativa

Negativamente

14) ¿Concurre un equipo especializado en el hospital que brinde asistencia psicológica en el quirófano a pacientes pediátricos?

Nunca

Casi nunca

Ocasionalmente

Siempre

15) ¿Cuán satisfecho suele estar el equipo médico que intervino en una cirugía con los beneficios postquirúrgicos consecuentes de la aplicación de técnicas psicoprofilácticas en infantes?

Nada satisfecho

Poco satisfecho

Neutral

Muy satisfecho

Totalmente satisfecho

16) ¿Cuán satisfechas suelen estar las familias que acompañan al paciente pediátrico cuando se aplica el método psicoprofiláctico quirúrgico?

Nada satisfechas

Poco satisfechas

Neutral

Muy satisfecha

Totalmente satisfechas

17) ¿Cómo es el reingreso del paciente a una nueva cirugía considerando que en la anterior recibió acompañamiento psicoprofiláctico quirúrgico y fue efectivo?

Reingresa con mayor seguridad

Reingresa pero se refuerza la psicoprofilaxis quirúrgica

Se aplica la psicoprofilaxis quirúrgica desde cero a pesar que ya la haya recibido antes

**Anexo 3: Matriz de datos**



**Anexo 4: Leyes y normativa, ética de investigación**

La presente investigación no busca la obtención de ningún beneficio personal sino que responde a una investigación académica de la Universidad Abierta Interamericana, cumpliendo con los postulados de la Ley Nro. 11. 723 Régimen Legal de la Propiedad intelectual; Art 2. “ El derecho de propiedad de una obra científica, literaria o artística, comprende para su autor la facultad de disponer de ella, de publicarla, de ejecutarla, de representarla, y exponerla en público, de enajenarla, de traducirla, de adaptarla o de autorizar su traducción y de reproducirla en cualquier forma” (Ley 11.723) . Ley Nro. 25.326 de Protección de Datos Personales, Art 1 “La presente ley tiene por objeto la protección integral de los datos personales asentados en archivos, registros, bancos de datos, u otros medios técnicos de tratamiento de datos, sean éstos públicos, o privados destinados a dar informes, para garantizar el derecho al honor y a la intimidad de las personas, así como también el acceso a la información que sobre las mismas se registre, de conformidad a lo establecido en el artículo 43, párrafo tercero de la Constitución Nacional”( Ley 25.326)

Referencias web: <https://www.argentina.gob.ar/normativa/nacional/ley-11723-42755/texto>  
<https://servicios.infoleg.gob.ar/infolegInternet/anexos/60000-64999/64790/texact.htm>).

