Universidad Abierta Interamericana

Tesis de grado

“*Relación entre tipos de apego y los celos en relaciones de pareja en adultos de la Ciudad de Buenos Aires”.*

Tesista: Fernandez Fabiela

Legajo: N° B00018441.

Título obtenido: Licenciatura en Psicología.

Tutora: Lic. Ana Gamba

Sede: Ituzaingo

Turno: Noche

Junio 2023 Ituzaingo Bueno Aires

Índice

Índice 2

Resumen 5

Introducción 7

Metodología de diseño 16

Diseño 16

Participantes 16

Instrumentos 17

Cuestionario sociodemográfico 17

Versión reducida del cuestionario Camir-R para la evaluación del Apego (Balluerka N., Lacasa, Gorostiaga, Muela, 2011). 17

Escala de celos románticos (White, 1976) (CR) 18

Procesamiento y análisis de datos 18

Resultados 19

Tabla 2 20

Tabla 3 21

Tabla 4 21

Conclusiones y consideraciones futuras 22

Referencias bibliográficas 26

Anexos 29

Escala reducida de Camir-R 31

Escala de celos románticos (CR) 35

Agradecimientos

A los docentes de la Universidad por su dedicación, me llevo en el corazón sus palabras cálidas ante cada logro obtenido. Por su profesionalismo y hacer que mi recorrido académico haya sido una grata experiencia.

A mis compañeros no puedo dejar de agradecerles las horas de estudio cargado de risas, el increíble apoyo en los momentos difíciles, cuando el cansancio nos jugaba una mala pasada. Es un placer culminar esta formación juntos.

A mi familia, por el constante apoyo y por entender mis ausencias durante los 5 años de vida académica. En especial a mi hija por su incondicional amor y compañía, durante mis horas de estudio. Mi mayor anhelo es que comprenda la importancia de lograr las metas que se proponga.

Relación entre tipos de apego y los celos en relaciones de pareja en adultos de la ciudad de Buenos Aires

Resumen

El objetivo de la presente investigación será conocer la relación entre los estilos de apego y los celos románticos. Analizar cómo en las relaciones de pareja el tipo de apego incide en la aparición de celos. Investigaciones han demostrado que el estilo de apego se relaciona con la calidad y durabilidad de las relaciones, la inseguridad en las mismas puede derivar en celos, incluso en violencia. Entendiendo cómo se estructuran las relaciones interpersonales, se podrá obtener herramientas para construir y mantener vínculos, importantes para el progreso evolutivo de los individuos. Muestra: colaborarán de manera anónima y voluntaria 146 personas (106 son mujeres y 38 hombres) residentes de Buenos Aires. Instrumentos: *Cuestionario sociodemográfico; Versión reducida del cuestionario Camir-R para la evaluación del Apego* (Balluerka N., Lacasa, Gorostiaga, & Muela, 2011); Escala de celos románticos (White, 1976) (CR). Será una investigación del tipo descriptiva correlacional. El análisis de datos: Estadísticos descriptivos. Se espera obtener información confiable y relevante sobre la relación de los estilos de apego y su incidencia en la aparición de celos en las relaciones amorosas. Los resultados serán de suma importancia para comprender el origen de los conflictos en las relaciones. Con el fin de implementar y planificar estrategias de prevención e intervención.

Palabras claves: estilos de apego, celos, relaciones amorosas.

Abstract

The objective of this research will be to know the relationship between attachment styles and romantic jealousy. Analyze how in couple relationships the type of attachment affects the appearance of jealousy. Research has shown that attachment style is related to the quality and durability of relationships, and insecurity in relationships can lead to jealousy, even violence. By understanding how interpersonal relationships are structured, it will be possible to obtain tools to build and maintain bonds, important for the evolutionary progress of individuals. Sample: 146 people (106 are women and 38 are men) residents of Buenos Aires will participate anonymously and voluntarily. Instruments: Sociodemographic questionnaire; Reduced version of the Camir-R questionnaire for the assessment of Attachment (Balluerka N., Lacasa, Gorostiaga, & Muela, 2011); Romantic jealousy scale (White, 1976) (CR). It will be an investigation of the descriptive correlational type. Data analysis: descriptive statistics. It is expected to obtain reliable and relevant information on the relationship of attachment styles and their incidence in the appearance of jealousy in love relationships. The results will be extremely important to understand the origin of conflicts in relationships. In order to implement and plan prevention and intervention strategies.

Keywords: attachment styles, jealousy, love relationships.

Introducción

La investigación sobre las relaciones interpersonales es un tema de interés para la psicología, no solo porque representa el desarrollo y evolución de los seres humanos, sino también, por el creciente aumento en los últimos años, de la violencia en el ámbito de las relaciones de pareja. Aumentó el índice de relaciones conflictivas, que se manifiestan con inestabilidad emocional, individuos más dependientes de sus parejas a causa de la crianza, entorno familiar o hábitos asumidos por la sociedad. Independientemente del origen del conflicto, la falla se encontraría en la dependencia emocional, la cual podría deberse por el estilo de apego, que conlleva una necesidad obsesiva y los celos románticos (Chapa Segovia & Ordoñez Rodríguez, 2018).

La pareja debería ser la alianza de dos personas, unidas por el respeto y amor, pero en ocasiones, no es un vínculo sano. Algunos autores refieren que las relaciones amorosas son una organización social, diferenciada de la familia. Debe seguir funciones del entramado social, se rige por reglas que dependen del contexto social. Las relaciones implican indagar en la configuración emocional del otro, conocer sus límites, para que la relación fluya en armonía (Perez-Aranda, Peralta-Lopez, & Garcia-Reyes, 2019).

Investigaciones previas señalan una relación positiva entre el tipo de apego y la calidad de la relación amorosa, desde la comunicación al procesamiento emocional implicado en la misma, competencias emocionales adquirida con estimulación temprana. Los teóricos buscan comprobar, si el estilo de apego origina las limitaciones que presentan los que no logran terminar relaciones conflictivas (Barroso-Braojos, 2014).

Con el estado del arte indicando una relación entre el estilo de apego y los celos románticos en las relaciones de pareja, se indagara estas dos variables articulando la teoría de ambas concepciones.

Comenzando por la teoría del Apego, desarrollada por John Bowlby en la cual sugiere que las experiencias tempranas que los niños mantienen con su figura vincular, genera herramientas para proteger sus relaciones afectivas futuras (Rocha-Narváez, Quintero-Posada, Roncancio-Parra, & Torres-Herrera, 2019). Desde su nacimiento, el infante se encuentra expuesto a diferentes interacciones emotivas, que le sirven de modelo para interpretar las intenciones ajenas. El apego podría entenderse como una conducta que logra conservar la proximidad con el otro (Rocha-Narváez, Castiblanco, & Valencia, 2019).

Según esta teoría, los primeros vínculos enuncian el posterior desarrollo cognitivo y el manejo de las habilidades sociales. Las personas tendrían una tendencia a enlazarse afectivamente con otros que le demuestren: seguridad, protección y accesibilidad antes situaciones angustiante (Mayorga-Parra & Falcón, 2021).Este lazo afectivo posibilita la supervivencia de la especie. Es parte de la naturaleza humana establecer vínculos, el tipo de apego que desarrolle el niño dependerá de las destrezas de los padres para responder a sus necesidades, repercutiendo en su desarrollo psíquico, auto concepto, personalidad y la percepción que tenga del mundo exterior (Chicomin-Torres, 2021). El estilo de apego será definido en función de área cognitiva, conductual y emocional. Entre ellos se encuentra el estilo de apego seguro, dado por repetidas con la figura principal, brindándole comodidad y protección. Permite al infante expresar correctamente sus emociones y evaluar cognitivamente las situaciones de amenaza; en cambio con un estilo de apego evitativo suprime sus emociones, el sistema de apego no funciona como estrategia. Su mecanismo de reacción es evitar situaciones de vulnerabilidad. El apego preocupado al contrario activa en exceso su sistema de apego para mantener la cercanía, tiende a percibir mayor las amenazas y duda de la disponibilidad del otro (Mayorga-Parra & Falcón, 2021).

En la adultez las conductas de apego permanecen, siendo reemplazadas por los roles sociales, familiares y laborales. Si se logra un apego seguro, podrá entablar

conductas de apoyo hacia otros, logrando uniones estables. El estilo de apego genera conductas que permiten proteger las relaciones amorosas de amenazas externas.

Debido a que la manera de relacionarse, está influenciada por construcciones mentales originadas por el vínculo con los cuidadores primarios (Rocha-Narváez, Quintero-Posada, Roncancio-Parra, & Torres-Herrera, 2019). De la teoría de apego infantil, se originan otras sobre el apego adulto. Las cuales refieren que las relación que se establecieron con los cuidadores primarios, podrían determinar la personalidad y conducta en las relaciones interpersonales. Investigaciones demostraron que el estilo de apego infantil influía en la elección de pareja y en la calidad de las mismas (Mendoza, 2022). Si bien tiene connotación en las relaciones interpersonales, el estilo de apego puede modificarse porque se encuentra susceptible a nuevas experiencias afectivas (Álvarez-Castañeda & Hernández-Cedeño, 2019). Es decir, el estilo de apego se mantiene estable en el tiempo, pero dependen de las experiencias afectivas que derivan en estrategias y conductas (Perez-Aranda, Peralta-Lopez, & Garcia-Reyes, 2019).

Los estudios iniciales sobre el apego adulto, habían definido tres estilos de apego adulto, por analogía con la clasificación infantil inicial, luego se amplió determinando 4 estilos afectivos diferentes, entre ellos: seguro, evitativo, preocupado y temeroso. El apego denominado seguro hace que la persona tenga un modelo positivo de sí mismo y de los demás, un alto nivel de autoestima. Resuelve los conflictos que se le presentan debido a la confianza en sí mismo y su autonomía (Melero & Cantero, 2008). Tienen un modelo mental que les permite confiar en los demás. Regulan sus emociones, siendo activos socialmente, con autoestima alta y con estructuras cognitivas flexibles (Álvarez-Castañeda & Hernández-Cedeño, 2019). En cambio las personas con un estilo de apego evitativo, presentan un modelo mental negativo de los demás. Los acercamientos íntimos le pueden generar incomodidad, lo que lleva a desactivar su sistema de apego, dificultando el proceso de los

afectos negativos. En cuanto al estilo preocupado, activa en exceso su sistema de apego, generando conductas de dependencia, debido a su baja autoestima. Busca constante aprobación de su pareja, por su modelo mental sienten que son incapaces de ser queridos. Puede mostrar conductas hostiles y celotipia, ya que percibe como amenazante el comportamiento ajeno (Melero & Cantero, 2008).

Por lo general la figura de apego principal, suele ser la madre, pero estudios previos comprobaron que ambos progenitores pueden ser el cuidador principal. El tener varias referentes de apego, podría a futuro generar celos, mediante la estimulación diversa y la instrucción por imitación. Sin embargo el origen de los celos, es complejo de delimitar. Se estableció que los niños a partir de los 6 meses de edad, pueden dar indicios de estos (Mendoza, 2022).

Investigaciones previas demostraron que personas abandonas por sus progenitores, lograban un apego con familiares cercanos, pero aun así presentaban bajo nivel de confianza y autoestima, que derivaban en celos y conductas agresivas. Pero no se logró comprobar con certeza la relación entre los estilos de apego y los celos románticos. Pero si, que los celos tenían mayor prevalencia en el estilo de apego inseguro. Un perfil patológico de celos coincidía con el apego ambivalente, mientras que el apego evitativo tenía bajo puntaje en relación de los celos (Chicomin-Torres, 2021).

Algunos autores asocian los celos al estilo de apego, por la manera que se vinculan a la persona amada. Según Barreto, los celos amenazan el vínculo debido a que se originan en las inseguridades de las personas (Nepo-Mora, 2019). La mayoría de las personas que estado en pareja, manifestó haber sentidos celos en alguna ocasión. Muchos lo perciben como adaptativos, porque protegen la relación, pero pueden tener consecuencias negativas, cuando la reacción es desproporcionada a la amenaza percibida. Pudiendo derivar en

conductas violentas, las cuales pueden ser reducidas si se cuenta con las herramientas necesarias (Serrano-García, 2017).

Para comprender mejor, los celos se definen como un miedo irracional de perder a la persona amada, ante una posible amenaza. Provocan dolor porque se percibe que pueden perder al otro, ante un tercero que representa una amenaza (Rocha-Narváez, Quintero-Posada, Roncancio-Parra, Torres-Herrera, 2019). Para definir los celos se deben tener en cuenta: las emociones (si son repentinas y temporales), los sentimientos (si son perdurables y afectan la relación), y si las pasiones son fuertes como para provocar el enojo de la persona. Esta fuerte emoción desestabiliza la relación amorosa, generando tristeza, miedo o ira. La baja autoestima de quien padece celos, es un reflejo de su inseguridad (Cabrera - Alonso & Gonzales-Lozano, 2019).

En cambio para White, los celos no son una emoción, sino una interacción de sentimientos, pensamientos y conductas originadas al sentir temor de perder la relación. Otros autores clasifican los celos como patológicos o no patológicos, según si la amenaza es real o no. Pero la mayoría coincide en definir los celos como la sospecha de que la persona amada pone su interés en otra persona, porque funcionan como un mecanismo de alerta para mantener la relación de pareja (Serrano-García, 2017).

Si bien los celos se encuentra presente en todas las relaciones de pareja, hay que hacer una diferencia entre lo que se considera celos normales y los considerados celos patológicos. Estos se definen como un sentimiento de excesiva angustia, sobre una posible infidelidad de su pareja. Este sentimiento lleva a la persona a tener un comportamiento compulsivo, para comprobar sus sospechas. La American Psychiatric Association (APA) incluyo a los celos patológicos dentro de la clasificación diagnostica, conocido como celotipia. Y además el DSM-III-R lo catalogo dentro de los considerados trastornos

delirantes, lo definió como un delirio celotípico, que se encuentra relacionado a ideas delirantes de celos. El sujeto se encuentra convencido de que su persona le es infiel, sin tener algún motivo que lo haga dudar. Sean patológicos o no, los celos se ven influenciados por factores culturales. Debido a que los celos se clasifican de diferentes maneras, se debe tener en cuenta las respuestas cognitivas y conductuales del individuo celoso (Mendoza, 2022).

El lado negativo de los celos se relaciona con baja autoestima, poca empatía y desconfianza. El perfil de la persona celosa, suele ser dependiente y débil emocionalmente. Con frecuencia suelen tener conductas agresivas. Debido a que los celos patológicos se manifiestan en diferentes niveles: en el nivel emocional: es habitual agresión y ansiedad; en el plano cognitivo: los pensamientos intrusivos; a nivel conductual: los rituales compulsivos y demandas de seguridad con el fin de controlar a su pareja (Serrano-García, 2017).

Numerosas investigaciones han indagado la relación entre el estilo de apego, los celos y como influencian en las relaciones interpersonales.

Una investigación en Colombia, realizada a jóvenes universitarios, indago la relación entre los estilos de apego y los celos románticos. La muestra, compuesta por 614 jóvenes, fueron evaluados con el Inventario de Padres y Pares (IPPA) creada por Armsden y Greenberg (adaptada por Rocha, Benitez, De- Irala, sin publicar) la cual busca evaluar el vínculo afectivo de los adolescentes con sus figuras de apego; y la Escala interpersonal de Celos (Mathes y Severa, 1981, adaptada por, Martínez- León, Mathes, Avendaño, Peña y Sierra, 2018) la cual evalúa los celos en una sola dimensión.

Los resultados arrojaron una relación significativa ($p = .023$) entre el estilo de apego parental y celos románticos, solo en el nivel socioeconómico medio. Se comprobó la

influencia del estilo de apego infantil en las relaciones de pareja. Aquellos con un estilo de apego inseguro, tenían cogniciones y conductas celosas, en comparación con el resto (Rocha-Narváez, Quintero-Posada, Roncancio-Parra, & Torres-Herrera, 2019).

Para corroborar si el estilo de apego se manifiesta en las relaciones, se realizó una investigación con adultos de 20 a 65 años, residentes en San Francisco. Se aplicó el cuestionario Estilos de apego de Márquez, Rivera y Reyes. El resultado obtenido encontró diferencias entre los tipos de pareja: los solteros presentan apego seguro, y los casados apego ansioso. En los adultos jóvenes prevalece el apego ansioso (Pérez-Aranda, Peralta-López, & García-Reyes, 2019).

El mismo objetivo persiguió otra investigación, realizada en residentes del municipio Plaza de la Revolución (La Habana), que indago si el apego forjado con el cuidador principal afectaba la vida conyugal. Se administró un auto reporte, el cual contenía cuestionario socio demográfico, cuestionario de apego parental y el cuestionario de evaluación de apego en las parejas. La muestra de 86 participantes, reveló una correlación significativa entre el apego desarrollado en la infancia con el apego con la pareja (Álvarez-Castañeda & Hernández-Cedeño, 2019).

En la ciudad mexicana de San Francisco de Campeche, se realizó una investigación con el fin de analizar los tipos de apego, en individuos de ambos sexos, en dos grupos etarios diferentes. Por un lado individuos en la edad adultez temprana (de 20 a 40 años) y por el otro, individuos en la edad media (de 40 a 65 años), que estén en una relación amorosa. La muestra compuesta por 200 personas respondió el cuestionario de estilos de Apego de Márquez (Rivera y Reyes, 2004), que indaga los estilos de apego: ansioso, seguro y evitativo en las relaciones de pareja. Compuesta por 21 reactivos con un grado de confiabilidad de .614 (alfa de cronbanch). El resultado de la investigación evidencio que no

había una relación significante entre los estilos de apego entre mujeres y hombres. Tampoco se encontró dependencia entre los estilos de apego y el sexo del encuestado. Pero en el caso de las mujeres prevaleció un estilo de apego ansioso, mientras que en los hombres el tipo seguro. En cuanto al estilo de apego según el rango etario, se encontró una diferencia significativa entre los tipos de las personas en la adultez media y aquellos que están en la adultez temprana. En la adultez media predomino el estilo de apego ansioso, mientras que en los más joven un estilo seguro (Perez-Aranda, Peralta-Lopez, & Garcia-Reyes, 2019).

Para indagar la correlación entre los tipos de apego y los celos en relaciones de pareja, en Venezuela, se realizó una investigación descriptiva. La muestra estuvo compuesta por 100 personas, con un rango etario de 18 a 15 años, a las cuales se le aplico el cuestionario de apego Adulto (ECR) de Brennan et al (versión española de Abreu) es un auto reporte de 18 ítems, que indaga dos dimensiones del apego: ansiedad y evitación; junto con el inventario multidimensional de celos de Díaz- Loving. Los cuales obtuvieron un coeficiente de confiabilidad de Alfa de Cronbach fue de 0,75. El resultado obtenido no confirmo la hipótesis propuesta, de que el estilo de apego seguro lograra menor nivel de celos. Pero existe una potencial relación entre los estilos de apego con el posterior desarrollo de celos en las parejas. Se evidencia que las personas con estilo evitativo y temeroso presentan mayor predisposición a tener una conducta celosa con sus parejas.

Como los celos afectan a las parejas fue evaluado en 234 sujetos (66.7% mujeres y 33.3%) de entre 18 y 71 años. Se analizó la implicación de los celos románticos en la aparición de violencia, agresión y actitudes de agresión en las relaciones. Aplicando la Escala CR (Montes-Beres, 2008), CTS (Graña, 2013), RPG (Reine et al., 2006) y CAMA (Andreu, Ramírez y Reine, 2006). Con un diseño cuasi experimental de dos grupos independientes (celosos y no celosos). El resultado fue que el grupo de no celosos justificó

más la agresión, pero los celos agresivos reactivos lo ejercen más (Cabrera -Alonso Gonzales-Lozano, 2019).

En Argentina se propuso estudiar la relación entre los celos expresados en ideas y conductas, en 80 mujeres de entre 20 y 25 años, en pareja, con un acuerdo de fidelidad de ambas partes. Se empleó la escala de autoestima de Rossemberg y el cuestionario multidimensional de celos Loving-Diaz. De tipo descriptiva- correlacional y de corte transversal. Los resultados arrojaron una relación positiva entre la aparición de celos con la autoestima (Cacciabue & Neubert, 2019).

Debido a que el apego afectaría la regulación emocional, en Ecuador se realizó una investigación relacional, con 294 universitarios (23,80% hombres; 76.20% mujeres). Se aplicó el cuestionario Cartes: modelos individuales de relaciones para evaluar estilos de apego y Cuestionario de regulación emocional. El resultado mostró una correlación positiva entre el estilo de apego y la regulación emocional (Mayorga-Parra & Falcón, 2021).

Los celos también afectarían la regulación emocional, así lo comprobó una investigación realizada en Chiclayo. 100 estudiantes universitarios de ambos sexos, entre 18 y 35 años. Respondieron al Inventario Multidimensional de Celos (Díaz Loving, et al.1989) y la Escala de Dependencia Emocional (Anicama, J, Cirilo, Caballero, G, y Aguirre, M.2013) arrojando una relación estadísticamente significativa positiva ($rho=233$; $p<0.019$) con correlación baja. Demostrando influencia entre las dos variables, a mayores manifestaciones de celos, mayor grado de dependencia emocional (Nepo-Mora, 2019).

Sin embargo, en la ciudad de México se indago si el estilo de apego se relaciona con la violencia en la pareja. Para ello participaron 726 estudiantes (397 mujeres y 329 hombres), de 14 a 19 años. El resultado mostró que los hombres tenían más niveles de

agresión y control. Pero no se encontraron asociaciones entre la violencia y el estilo de apego (García-Sánchez, Guevara-Martínez, Rojas-Solís, Peña-Cárdenas, & Cruz, 2017).

Con base en los antecedentes presentados, el objetivo de la presente investigación tendrá como objetivo general conocer la relación entre los estilos de apego y los celos románticos en los adultos residentes de Buenos Aires. Mientras que los objetivos específicos serán: determinar si el estilo de apego tiene incidencia en la aparición de los celos; Conocer cómo afectan los estilos de apego en las relaciones románticas de los adultos de Buenos Aires; Indagar cómo surgen los celos en los adultos de Buenos Aires. Partiendo de la hipótesis que el estilo de apego presente en la persona puede generar celos. Se buscará descifrar la relación entre estas dos variables para generar herramientas que permitan evaluar y mejorar la calidad de los vínculos afectivos, evitando llegar a situaciones de violencia.

Metodología de diseño

Diseño

La presente investigación será del tipo descriptiva correlacional. Del tipo no experimental debido a que no se manipularon las variables escogidas y en la que se observan los fenómenos en su ambiente natural. Ya que se recogerán los datos en un solo momento, el diseño será transversal (Hernández Sampieri, 2014).

Participantes

La muestra será seleccionada mediante un muestreo no probabilístico, intencional y mediante bola de nieve. Los datos se obtendrán de manera anónima y serán colaboración

por voluntad propia. La población estará conformada por 146 personas de ambos sexos, pertenecientes a la provincia de Buenos Aires. La edad promedio de la muestra es de 34 años. Los criterios de exclusión serán que no se evaluará a personas menores de 18 años, ni aquellas que hayan tenido una relación de menos de seis meses de duración, en la que ambas personas que conformen la pareja tengan un acuerdo de fidelidad.

Instrumentos

El protocolo se basará en la administración de un cuestionario sociodemográfico, versión reducida del cuestionario Camir-R para la evaluación del Apego (Balluerka N., Lacasa, Gorostiaga, Muela, 2011) y Escala de celos románticos (White, 1976) (CR).

Cuestionario sociodemográfico

Se administró un cuestionario sociodemográfico elaborado para la investigación. En el mismo se indagarán las variables tales como: Edad, Género, Lugar de residencia y si alguna vez ha estado en pareja. Hay una segunda sección del sociodemográfico en el que se indaga sobre cuestiones de pareja, como si sufrió violencia de género o situaciones de celos.

Versión reducida del cuestionario Camir-R para la evaluación del Apego (Balluerka N., Lacasa, Gorostiaga, Muela, 2011).

Esta escala cuenta con 32 ítems divididos en de 7 dimensiones, las cuales son: seguridad (disponibilidad y apoyo de las figuras de apego); preocupación familiar; interferencia de los padres; valor de la autoridad de los padres; permisividad parental; autosuficiencia y rencor contra los padres y traumatismo infantil. El tipo de respuesta es tipo Likert, con opciones que van desde totalmente de desacuerdo a totalmente de acuerdo.

El Camir-R permite evaluar las representaciones de apego y la concepción respecto al funcionamiento familiar de forma confiable y válida.

Escala de celos románticos (White, 1976) (CR)

Esta escala está conformada por seis ítems que evalúan la presencia de celos románticos en alguno de los miembros de la pareja. Tiene un formato de respuesta doble, debido a que los ítems uno, dos, cuatro y seis se responden de 1 (“en absoluto celoso”) a 7 (“muy celoso”). Los ítems tres y cinco, se contestan de 1 (“nunca”) a 5 (“a menudo”).

Procesamiento y análisis de datos

Se administrarán los instrumentos de manera anónima e individual. Se les entregará a los participantes un protocolo que contenga el sociodemográfico, la versión reducida del Camir-R para la evaluación de apego y la escala de celos románticos (CR). La administración se hará de manera remota, a través de un formulario de Google formas, el cual será enviado vía WhatsApp. En primer lugar, se comenzará con una prueba piloto. Luego la información recopilada se ingresará en la computadora a través de programas específicos que permitan su tratamiento estadístico. Los datos obtenidos serán tabulados y sistematizados con el programa SPSS (Statistical Package For The Social Sciences) 20.0. El procesamiento de la información obtenida se hará un análisis cuantitativo de las variables psicológicas que forman este proyecto y las asociaciones entre las mismas. El estudio se adecuará a las normas éticas promulgadas en la declaración de Helsinki para la investigación con seres humanos.

Resultados

Tabla 1

Variable	Valores	N	porcentaje
Genero	Femenino	104	72,2%
	Masculino	39	27,1%
	No binario	1	0,7%
Lugar de residencia	Buenos aires	146	100%
Alguna vez ha estado en pareja	Si	142	98.6%
	No	2	1.4%
Ha estado en pareja con	Un hombre	99	69,7%
	Una mujer	40	28,2%
	A veces con un hombre y otras con una mujer	2	1,4%
	Prefiero no decirlo		
¿Alguna vez ha sufrido situaciones de violencia en su pareja?	Si	82	57.7%
	No	60	42.3%
¿Alguna vez su pareja le manifestó sentir celos?	Si	139	91.5
	No	12	8.5%
¿Usted ha sentido celos en su pareja?	Si	119	83.8%
	No	23	23.2%
Considera que los celos son frecuentes en sus relaciones de parejas	Si	63	44.4 %
	No	79	55.6%
Diagnosticado con un trastorno mental	Si	126	88.7%

	No	16	11.3%

Los resultados descritos en la tabla 1 surgieron a partir del análisis descriptivo para garantizar una buena caracterización de la muestra. La cual estuvo conformada por 146 personas, que han estado alguna vez en pareja por al menos seis meses y residen en la ciudad de Buenos Aires. Predomino en la muestra el sexo femenino, siendo la edad frecuente de 34 años. Más de la mitad de la muestra manifestó haber experimentado situaciones de violencia y celos en sus relaciones amorosas. Respecto a uno de los criterios excluyentes, como lo fue el diagnóstico de alguna patología el 19.9% manifestó haber sido diagnosticado con depresión, esquizofrenia y neurosis entre otras. Por lo que sus respuestas no fueron valoradas para el posterior análisis.

Análisis de la correlación entre las variables y la muestra general:

Tabla 2

Correlación entre estilo de apego y celos románticos:

	Signf.
Estilos de apego	,372
Celos románticos	,372

La prueba de normalidad realizada a la variable Celos románticos arrojó una distribución anormal (sig. ,001). Mientras que en la Escala reducida de CAMIR-R la distribución de los puntajes se dio de manera normal (sig. ,650). No se hallaron relación estadísticamente significativa entre los estilos de apego y los celos.

Tabla 3

Análisis de la correlación entre la Escala de celos románticos y la variable género:

Variable	Género del encuestado	Media	signf.
Celos románticos	Femenino	18,60	0,69
	Masculino	16.09	0,75

Para calcular la correlación se utilizó el estadístico U de Mann Whitney. No se encontró una relación estadísticamente significativa entre la variable celos y el género, indicando que no existen diferencias significativas entre los grupos.

Tabla 4

Análisis de la correlación entre la Escala reducida de estilos de apego y la variable género:

Instrumento	Género del encuestado	Media	Signf.
Escala reducida de estilo de apego	Femenino	104,06	,686
	Masculino	105,8	,698

Para calcular la significación bilateral se realizó una prueba de muestras independientes, la cual no hallo una diferencia estadísticamente significativa entre los grupos.

Conclusiones y consideraciones futuras

La presente investigación partió de la hipótesis principal que el tipo de apego tiene incidencia en la aparición de los celos. Por lo que el objetivo del estudio fue conocer la relación entre los estilos de apego y los celos románticos en las parejas residentes de la ciudad de buenos aires. Conforme a los resultados obtenidos, se puede alegar que no se evidencio una correlación estadísticamente significativa entre los estilos de apego y los celos románticos. Por lo tanto no se pudo determinar que el tipo de apego, tenga alguna correspondencia en la posterior aparición de celos. Una investigación realizada en Chile (Delgado Rojas & Tejeda Bueno, 2022) también indago la relación entre estas variables, pero no pudo corroborar su hipótesis, de que el apego seguro genera menor nivel de celos. Lo que si evidencio el análisis de los resultados, que los adultos con un estilo de apego temeroso y preocupado, tendrían una tendencia mayor a sentir celos en sus relaciones de pareja.

Tampoco se encontró indicios de que el tipo de apego afecte negativamente las relaciones interpersonales. Lo que coincide con los resultados de un estudio longitudinal realizado en Madrid (Sanchez Gil, 2022), el cual indico que si bien el tipo de apego se conserva estable durante la vida, puede modificarse debido a la experiencia amorosa, como lo pueden ser una ruptura o desilusiones. Estas pueden provocar el cambio de los patrones de apego, pasando de un estilo seguro a uno inseguro, o al revés. Por lo general suelen ser por situaciones de temor, al comenzar una nueva relación, que podría afectar su conducta y desactivar su sistema de apego.

Los resultados no encontraron una relación estadísticamente positiva, entre el género de los encuestados y la aparición de celos románticos. Esto se debe a que los celos, no son una cuestión de sexo, sino que se deben a una baja autoestima e

inseguridad. Como se indicó anteriormente, los celos son una emoción presente en todas las relaciones de pareja, sin importar el sexo. La mayoría de los encuestados para este estudio, manifestó haber sentido celos en alguna ocasión, así como también que su pareja le haya manifestado sentir celos, en algún momento. Esto se debe a que desempeñan un rol importante en los vínculos amorosos, conservan la exclusividad en la relación. El problema se da cuando se convierten en un comportamiento obsesivo, que afecta la calidad de la relación. También se debe considerar la edad de los encuestados, en su mayoría son adultos, que no superan los 35 años, un estudio realizado en Venezuela (Delgado Rojas & Tejeda Bueno, 2022) encontró que los adultos jóvenes poseerían un nivel esperable de malestar cuando su pareja se relaciona con otras personas.

En cuanto a la relación entre los estilos de apego y el género de la muestra, no se encontró diferencia estadísticamente significativa entre ambos grupos. Esto concuerda con los resultados hallados en un estudio realizado en México (Perez-Aranda, Peralta-Lopez, & Garcia-Reyes, 2019), el cual indico que no había diferencias significativas entre los estilos de apego de mujeres y hombres. Pero se evidencio que en las mujeres prevalecía un tipo de apego ansioso, mientras que en los hombres predominaba el estilo seguro. Pero estas diferencias se podrían relacionar a sus historias afectivas, y no a una cuestión de sexo.

Vale aclarar que el presente estudio presenta algunas limitaciones, entre ellas que la muestra fue reducida, debió más amplia, para obtener resultados más significativos y concisos con la realidad. Además el rango etario fue pequeño, la muestra fue por bola de nieve, por lo cual los participantes la compartían entre sus pares. Dando muy poco margen de edad, limitando los resultados. Por lo que hay que

ser cautos, a la hora de tomar en cuenta los resultados, ya que podría llevar a una generalización de los resultados. Es preciso considerar, que algunas de las respuestas pueden ser guiadas por una deseabilidad social, ciertas necesidades de auto representación que podrían influenciar en los hallazgos. Otra limitación que podría afectar los resultados, fue la manera de recolectar datos. Ya que se recogieron de manera virtual, por medio de google forms, lo que podría afectar las consultas surgidas al momento de contestar.

Para conocer con mayor precisión de los elementos subjetivos, se necesitaría de una exploración más exhaustiva, esto es una clara consecuencia de la poca experiencia de la investigadora, lo que se podría considerar como otra limitación.

En investigaciones futuras se debería seguir enfocándose en la influencia de los estilos de apego en las relaciones de pareja, para incluirlo en el abordaje. Así como la revisión llevada a cabo por Barroso Braojos donde examinó cómo los diferentes estilos de apego influyen en las relaciones de pareja. Dicha autora concluyó que las personas con apego inseguro ambivalente, es decir, con un mayor nivel de ansiedad en el apego, eran más susceptibles a experimentar celos románticos. Su alto nivel de inseguridad, podría llevar a mantener relaciones de dependencia y constantes demandas de atención.

Pero como se mencionó previamente, en las relaciones interpersonales intervienen diversos factores por lo que se debería considerar otras variables a estudiar, que aquí no fueron contempladas. Como es el caso de la agresión en las relaciones amorosas, lo cual se vincula muchas veces a los celos. Si se logra comprender la naturaleza de los celos patológicos, se podría obtener estrategias para visibilizar y prevenir las situaciones de violencia, en las relaciones de pareja. Ya que en la actualidad, hay un mayor nivel de relaciones conflictivas. Si se lograra comprender la

dinámica de las relaciones amorosas, en especial, la relación de los tipos de apego y los celos, se podría dar recomendaciones para cambiar los patrones de conductas inapropiadas. Como demuestra la literatura, los celos patológicos conllevan agresión y relaciones pocos sanas, que afectan el bienestar de las personas. Asimismo es importante lograr un apego seguro, en las relaciones interpersonales, porque afecta la calidad de la pareja.

Sería interesante, seguir indagando la dependencia emocional en las relaciones de pareja. Ya que estas conductas de constante atención y aprobación del otro, generan malestar y que terminan generando relaciones conflictivas. Logrando independencia emocional, las personas lograrían un desarrollo personal y vínculos sanos.

Referencias bibliográficas

Álvarez-Castañeda, S., & Hernández-Cedeño, E. y.-B. (2019). El apego en un grupo de parejas que inician en la paternidad. *Revista sexología y sociedad, 25*(2), 105-119.https://revsexologiaysociedad.sld.cu/index.php/sexologiaysociedad/arti cle/view/677

Aveñado, B., & Montesinos, M. (2021). Diseño y análisis psicométrico de un instrumento para evaluar celos. *Acta Colombiana de Psicología, 24*,19-31.https://doi.org/10.14718/acp.2021.24.1.3.

Balluerka, N., Lacasa, F., Gorostiaga, A., & Muela, A. &. (2011). Versión reducida del cuestionario Camir-R para la evaluación del apego. *Psicothema, 23*(3),486-494.https://reunido.uniovi.es/index.php/PST/article/view/9090

Barroso-Braojos, O. (2014). El Apego Adulto: la relación de los estilos de Apego desarrollados en la infancia en la elección y dinámicas de pareja. *Revista Digital de la Medicina Psicosomática y Psicoterapia.4 (1)*, 2-25.

Bravo Hernández, T., & Riquelme Moya, P. (2020). Vínculo de amistad: celos no patológicos, apego y regulación emocional.

Cabrera -Alonso, Y., & Gonzales-Lozano, M. (2019). Celos románticos implicados en distintos tipos de agresividad y su justificación. *Psicopatología Clínica Legal yForense, 9*(1),150-172.https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=7983824

Cacciabue, L., & Neubert, J. (2019). “Celos expresados en ideas y conductas hacia su pareja, y sentimiento de autoestima en mujeres entre 20. *(Tesis de Licenciatura).*Pontificia Universidad Católica Argentina, Paraná https://repositorio.uca.edu.ar/handle

Chapa Segovia, k., & Ordoñez Rodríguez, C. (. (2018). *Apego en las relaciones de pareja de estudiantes de la universidad nacional del centro del Perú [Tesis de maestría no publicada]*. Universidad Nacional del centro de Perú, Perú. Http://hdl.handle.net/20.500.12894/4321

Chicomin-Torres, j. (2021). *El apego inseguro en la infancia y su repercusión en las relaciones de pareja en adultos [tesis de grado Universidad Técnica de Machala.* Universidad técnica de Machala, Machala. Http://repositorio.utmachala.edu.ec/handle/48000/16774

García-Sánchez, P. V., Guevara-Martínez, C., Rojas-Solís, J. L., Peña-Cárdenas, F., &Cruz, V. G. (2017). El apego y ciber-violencia en la pareja adolescente. *Revista INFAD de Psicología. International Journal of Developmental and Educational Psychology*, *2*(1), 541-550.http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=349853220052

Hernández Sampieri, A. C.-L. (2014). *Metodología de la Investigación.* Mcgraw-hillInteramericana Editores, S.A.

Mayorga-Parra, J., & Falcón, V. (2021). Relación entre estilos de apego y estrategias de regulación emocional en estudiantes universitarios. *Revista Psicología Unemi,5(2009)*, 46-57.https://doi.org/10.29076/issn.2602-8379vol5iss9.2021pp46-57p

Mota, J., Gonzales, N., Valdez, J., Gonzales, S., & Hernández, G. (2016). Construcción y Análisis Estadístico del Inventario Multidimensional de Celos Románticos:*Actualidades en Psicología, vol. 30, núm. 120*,31-45.http://www.redalyc.org/articulo.oa?id=133246313004

Nepo-Mora, R. (2019). *Celos y dependencia emocional en hombres y mujeres de una universidad de Chiclayo [tesis doctoral Universidad Señor de Sipán).*Universidad Señor de Sipan, Pimentel-Perú, Perú.https://hdl.handle.net/20.500.12802/6398

Pérez-Aranda, G., Peralta- López, V. y.-C., & García-Reyes, L. y.-S. (2019). estilos de apego en la relación de pareja de hombres y mujeres en la adultez temprana yAdultez media. *Calidad de vida y salud, 12*(2),2-15.http://revistacdvs.uflo.edu.ar/index.php/CdVUFLO/article/view/184

Rocha-Narváez, B., Castiblanco, j., & Valencia, M. Y. (2019). Estilos de apego parental y dependencia emocional en las relaciones románticas de una muestra de jóvenes universitarios en Colombia. *Diversidades: perspectivas en Psicología,15(2)*, 285-299. https://doi.org/10.15332/22563067.5065

Rocha-Narváez, B., Quintero-Posada, C., Roncancio-Parra, V., & Torres-Herrera, R. (2019). Evaluación de la Asociación entre el Estilo de Apego Parental y los Celos Románticos en una muestra de estudiantes universitarios colombianos. *Psychologia: Avances de la disciplina*, *13*(1), 13-24.https://psycnet.apa.org/doi/10.21500/19002386.3506

Rojas, C. D., & Tejada, Y. (2022). Estilos de apego y celos en parejas de adultos jóvenes. *Sistemas Humanos*, *2*(1), 59-73.

Sánchez Gil, S. (2017). Apego adulto y satisfacción afectivo-sexual: ¿cómo influye la familia de origen?

Serrano-García, D. (2017). *Celos románticos y su relación con la violencia en el seno de la pareja [Tesis de grado, universidad de Jaén]*. Universidad de Jaén. https://hdl.handle.net/10953.1/6104

Anexos



Universidad Abierta Interamericana

FACULTAD DE PSICOLOGÍA Y RELACIONES HUMANAS

Protocolo N°_____ Esta encuesta tiene el propósito de conocer sobre los estilos de apego y las relaciones de pareja. Por este motivo de realizaremos algunas preguntas, tú participación es totalmente VOLUNTARIA. Tus respuestas a la encuesta son ANÓNIMAS (no deberás aclarar tu nombre ni apellido) y CONFIDENCIALES (no se revelará a nadie, bajo ningún concepto, la identidad de quien responde). La encuesta, será entregada a la Universidad Abierta Interamericana para procesar los datos de todas las encuestas. Es decir, tus respuestas sólo las leerán los investigadores y, por supuesto, no sabrán quién respondió.

ANTES DE COMENZAR TENÉ EN CUENTA LO SIGUIENTE: □□LEÉ ATENTAMENTE cada una de las preguntas o frases antes de responder

□□Responde siempre con total SINCERIDAD

□□NO HAY RESPUESTAS CORRECTAS O INCORRECTAS, ya que todas las personas sentimos, pensamos y actuamos de forma distinta. ¡¡¡MUCHAS GRACIAS POR PARTICIPAR!!!

Cuestionario sociodemográfico

1. Edad _____
2. Género
    2.1 femenino
    2.2 masculino
    2.3 otra
3. Lugar de residencia _____
4. ¿Alguna vez ha estado en pareja?
    4.1 si
    4.2 no

Segunda sección: Relaciones de pareja

5. Ha estado en pareja con…
    5.1 un hombre
    5.2 una mujer
    5.3 a veces con un hombre y otras con una mujer
    5.4 prefiero no decirlo
    5.5 otra.
6. ¿Alguna vez sufrió situaciones de violencia con una pareja?
    6.1 si
    6.2 no
7. ¿Alguna vez su pareja le manifestó sentir celos?
    7.1 si
    7.2 no
8. ¿Usted ha sentido celos estando en una relación de pareja?
    8.1 si

8.2 no

9. Considera que los celos son frecuentes en sus relaciones de pareja.

9.1 si

9.2 no

10. ¿Alguna vez ha sido diagnosticado con un trastorno mental o con una enfermedad psiquiátrica?

10.1 si

10.2 no

11. Si respondió a la pregunta anterior. ¿Cuál fue su diagnóstico?

11.1 _____

11.2

Escala reducida de Camir-R

Este cuestionario es sobre las ideas y sentimientos que tiene de sus relaciones personales y familiares. Tanto del presente como de tu infancia. El cuestionario tiene tres tipos de frases:

-Frases que refieren a lo que has vivido en tu familia de origen. Estas frases están generalmente formuladas en tiempo pasado, o si no, mencionan claramente palabras como "niño/a", "padre" o "familia de origen".

-Frases que describen tus experiencias en tu familia o en tu pareja actual. Estas frases hablan generalmente de "mis seres queridos" y están siempre formuladas en tiempo presente (la familia actual puede ser la familia de origen).

-Frases que se refiere al funcionamiento de valores familiares

Ítems	Totalmente en desacuerdo	1	2	3	4	5	Totalmente de acuerdo
Seguridad: disponibilidad y apoyo de las figuras de apego							
1. Cuando yo era niño(a) mis seres queridos me hacían sentir que les gustaba compartir su tiempo							
2. Cuando yo era niño(a) sabía que siempre encontraría consuelo en mis seres queridos.							
3. En caso de necesidad, estoy seguro de que puedo contar con mis seres queridos para encontrar consuelo.							
4. Cuando yo era niño(a) encontré suficiente cariño en mis seres queridos, como para no buscarlo en otra parte.							
5. Mis seres queridos me han dado lo mejor de sí mismos.							
6. Las relaciones con mis seres queridos durante mi niñez me parecen, en general, positivas.							
Preocupación familiar							
7. Siento confianza en mis seres queridos							
8. No puedo concentrarme en otra cosa, sabiendo que alguno de mis seres queridos, tiene problemas.							
9. Siempre estoy preocupado por la pena que puede causar en mis seres queridos al dejarlos.							

10. A menudo me siento preocupado(a), sin razón, por la salud de mis seres queridos al dejarlos.							
11. Tengo la sensación de que nunca superaría la muerte de uno de mis seres queridos.							
12. La idea de una separación momentánea de unos seres queridos me deja una sensación de inquietud.							
13. Cuando me alejo de mis seres queridos, no me siento bien conmigo mismo.							
Interferencia de los padres							
14. Cuando yo era un niño(a) se preocuparon tanto de mi salud y mi seguridad que me sentía aprisionado.							
15. Mis padres no podían evitar controlar todo: mi apariencia, mis resultados escolares e incluso mis amigos.							
16. Mis padres no se han dado cuenta de que un niño(a) cuando crece tiene una necesidad de tener vida propia.							
17. Desearía que mis hijos fueran más autónomos de lo que yo he sido.							
Valor de la autoridad de los padres							
18. Es importante que el niño (a) aprenda a obedecer.							
19. Los niños deben sentir que existe una autoridad respetada dentro de la familia.							
20. En la vida de familia, el respeto a los padres es muy importante.							
Permisividad parental							

21. Mis padres me han dado demasiada libertad para hacer todo lo que yo quería.							
22. Cuando era niño(a) tenían una actitud de dejarme hacer.							
23. Mis padres eran incapaces de tener autoridad cuando era necesario.							
Autosuficiencia y rencor contra los padres							
24. Detesto el sentimiento de depender de los demás.							
25. De adolescente nadie de mi entorno entendía de mis preocupaciones.							
26. Solo cuento conmigo mismo para resolver mis problemas.							
27. A partir de mi experiencia de niño(a), he comprendido que nunca somos suficientemente buenos para los padres.							
Traumatismo infantil							
28. Las amenazas de separación de traslado a otro lugar, o de ruptura de los lazos familiares son parte de mis recuerdos infantiles.							
29. Cuando era niño (a) había peleas insoportable en casa.							
30. Cuando yo era niño(a) tuve que afrontarme a la violencia de uno de mis seres queridos.							
31. Cuando yo era niño (a) a menudo mis seres queridos se mostraban impacientes e irritables.							
32. Cuando yo era niño (a) teníamos mucha dificultad para tomar decisiones en familia.							

Escala de celos románticos (CR)

Por favor, responda a las siguientes preguntas, rodeando la alternativa que indique mejor su situación.

1. ¿Cómo de celoso/a llegas a ponerte de tu pareja con las personas del sexo opuesto?

   En absoluto celoso 1 2 3 4 5 6 7 muy celoso

2. En general, ¿cuánto de celoso/a piensas que eres?

   En absoluto celoso 1 2 3 4 5 6 7 muy celoso

3. ¿Has considerado alguna vez seriamente romper con tu pareja a causa de Su atracción hacia otra persona?

Nunca	Rara vez	Algunas veces	En ocasiones	A menudo
1	2	3	4	5

4. Mi relación con mi pareja me ha hecho cambiar el grado en el que soy Celoso/a en comparación con lo que era antes

Mucho menos celoso 1 2 3 4 5 6 7 mucho más celoso

5. ¿Con qué frecuencia te pones celoso/a de tu pareja con personas del sexo opuesto?

Nunca	Rara vez	Algunas veces	En ocasiones	A menudo
1	2	3	4	5

6 ¿En qué grado piensas que tus celos son un problema en tu relación?

En ningún grado 1 2 3 4 5 6