



**Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
Carrera de Medicina**

**Año 2024
Trabajo Final de Carrera (Tesis)**

**Impacto de la salud mental en Pacientes
con Psoriasis
Impact of Mental Health on Patients
with Psoriasis**

Alumno:

Nathalya Correia Gayao

nathalya.correiagayao@alumnos.uai.edu.ar

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
Universidad Abierta Interamericana

Tutor:

Cecilia Mariel Civalé

ceciliamarielcivale@uai.edu.ar

Facultad de Medicina y Ciencias de la Salud
Universidad Abierta Interamericana

Impacto de la salud mental en Pacientes con Psoriasis Impact of Mental Health on Patients with Psoriasis

Autores: Correia Gayao N, Mariel Civalé C

Resumen

Introducción: La psoriasis es una enfermedad dermatológica inmunomediada, sistémica y crónica de la piel que afecta significativamente la calidad de vida de los pacientes. La salud mental de estos pacientes se ve frecuentemente comprometida debido a las lesiones de manifestaciones clínicas y el carácter estigmatizante de la enfermedad. **Material y métodos:** Se realizó una revisión de 15 artículos obtenidos de Google Académico y SciELO. Los estudios seleccionados abordan diversos aspectos de la relación entre la psoriasis y la salud mental, incluyendo depresión y ansiedad afectando calidad de vida. **Resultados:** De un total de 15 artículos revisados, los resultados indican una alta prevalencia de trastornos mentales, como depresión y ansiedad, en pacientes con psoriasis, destacando la importancia de intervenciones integrales que aborden tanto la salud física como mental. **Conclusión:** La salud mental es un componente crítico en la gestión de la psoriasis. Los profesionales de la salud deben considerar el trabajo continuo multidisciplinario de salud mental en estos pacientes para proporcionar un tratamiento integral. La colaboración interdisciplinaria entre dermatólogos y profesionales de la salud mental es esencial para mejorar los resultados en los pacientes con psoriasis.

Palabras Clave: Psoriasis; Salud Mental; Depresión ; Ansiedad ; Calidad de Vida

Abstract

Background: Psoriasis is an immune-mediated and synthetic skin disease that significantly affects the quality of life of patients. The mental health of these patients is often compromised due to the visible and stigmatizing nature of the disease. **Material and methods:** A review of 15 articles obtained from Google Scholar and SciELO was conducted. The selected studies address various aspects of the relationship between psoriasis and mental health, including depression and anxiety, affecting the quality of life. **Results:** From a total of 15 reviewed articles, the results indicate a high prevalence of mental disorders, such as depression and anxiety, in patients with psoriasis, highlighting the importance of comprehensive interventions that address both physical and mental health. **Conclusion:** Mental health is a critical component in the management of psoriasis. Health professionals should consider ongoing multidisciplinary mental health care for these patients to provide comprehensive treatment. Interdisciplinary collaboration between dermatologists and mental health professionals is essential to improve outcomes in patients with psoriasis.

Keywords: Psoriasis; Mental Health; Depression; Anxiety ; Quality of Life

INTRODUCCIÓN

La psoriasis es una enfermedad inmunomediada, crónica y sistémica, que afecta predominantemente la piel, aunque también puede comprometer mucosas, uñas y articulaciones (Consenso Nacional de Psoriasis, 2024; González-Parra & Daudén, 2019). Se caracteriza por la aparición de placas eritematoescamosas bien delimitadas, que pueden cursar con prurito y dolor, y que tienen un impacto significativo en la calidad de vida de los pacientes. A nivel global, se estima que la prevalencia de la psoriasis oscila entre el 1% y el 2% de la población, afectando tanto a hombres como a mujeres (Valenzuela & de la Fuente, 2014).

La psoriasis es una enfermedad con afectación cutánea no contagiosa. Esta misma está asociada con diversas comorbilidades, como enfermedades cardiovasculares, síndrome metabólico, depresión y ansiedad (Ros et al., 2023). Estas, junto con las manifestaciones físicas, empeoran el pronóstico, afectando no solo el bienestar físico, sino también la salud mental y emocional de los pacientes (Madrid et al., 2018). Según estudios recientes, la psoriasis activa tiende a tener un mayor impacto en la calidad de vida en comparación con su forma estable, afectando actividades diarias,

relaciones interpersonales y la capacidad laboral de los pacientes (González-Parra & Daudén, 2019).

Uno de los aspectos más subestimados de la psoriasis es su impacto emocional. Diversos estudios han mostrado que más del 70% de los pacientes experimentan sentimientos de ansiedad y depresión debido a la enfermedad; este estado se ve exacerbado por la visibilidad de las lesiones cutáneas y el estigma social que estas conllevan (Ros et al., 2023; Madrid et al., 2018). Sin embargo, a pesar de la creciente evidencia de la conexión entre psoriasis y salud mental, esta dimensión aún no recibe la atención adecuada por parte de los profesionales de la salud (Valenzuela & de la Fuente, 2014). Esto pone de manifiesto una necesidad urgente de abordajes terapéuticos más integrales que incluyan no solo el manejo físico, sino también estrategias para mitigar el impacto emocional de la enfermedad.

La etiopatogenia de la psoriasis ha sido un campo de estudio intensamente investigado en los últimos años. Se ha demostrado que la enfermedad tiene una base genética significativa, con el cromosoma 6p21 asociado a la predisposición a desarrollar psoriasis (Kim et al., 2018). Además, estudios recientes han resaltado la importancia de la inmunidad adaptativa y la desregulación de las células T, particularmente las células Th17, en la

patogenia de la psoriasis. Estas células desencadenan una cascada de citoquinas proinflamatorias, que a su vez generan hiperproliferación de los queratinocitos, lo que lleva a la formación de las placas típicas de la enfermedad (Consenso Nacional de Psoriasis, 2024).

A nivel clínico, la clasificación de la psoriasis se basa en varios parámetros, incluyendo la extensión de las lesiones cutáneas, la afectación de áreas específicas como la cara, las manos, las uñas y el cuero cabelludo, y la severidad de los síntomas. La forma en placas es la más frecuente, representando hasta el 80% de los casos, mientras que otras formas, como la psoriasis pustulosa o la artritis psoriásica, pueden presentar un mayor desafío terapéutico debido a su complejidad y severidad (Valenzuela & de la Fuente, 2014). El manejo de la psoriasis requiere un enfoque multidisciplinario, que involucra tanto a dermatólogos como a reumatólogos, cardiólogos y psiquiatras, debido a las múltiples comorbilidades asociadas (Ros et al., 2023).

En cuanto a los tratamientos, en las últimas décadas se han logrado avances significativos, especialmente con la introducción de terapias biológicas dirigidas a moléculas específicas involucradas en la inflamación (Kim et al., 2018).

Estas terapias han demostrado ser eficaces no solo en el control de las lesiones cutáneas, sino también en la mejora de la calidad de vida de los pacientes. Sin embargo, no están exentas de limitaciones, ya que no todos los pacientes responden adecuadamente a estos tratamientos, y algunos pueden desarrollar resistencia o efectos adversos a largo plazo (Madrid et al., 2018).

El presente estudio tiene como objetivo evaluar el impacto de la psoriasis no solo desde el punto de vista físico, sino también su repercusión en la salud emocional y el bienestar general de los pacientes. Además, busca identificar las principales barreras que enfrentan los pacientes en cuanto al acceso a una atención integral y multidisciplinaria. Nuestra hipótesis es que la falta de un abordaje holístico de la psoriasis, que considere tanto las dimensiones físicas como emocionales de la enfermedad, contribuye significativamente a la disminución de la calidad de vida de los pacientes.

MATERIALES Y MÉTODOS

Se realizó una revisión de 15 artículos obtenidos de Google Académico y SciELO. Los estudios seleccionados abordan diversos aspectos de la relación entre la psoriasis y la salud mental, incluyendo depresión y ansiedad afectando calidad de vida.

Estrategia de Búsqueda Bibliográfica

Se realizó una revisión exhaustiva de 15 artículos obtenidos de Google Académico y SciELO. Los estudios seleccionados abordan diversos aspectos de la relación entre la psoriasis, la salud mental, la depresión y la ansiedad, así como su impacto en la calidad de vida de los pacientes. Esta búsqueda se llevó a cabo utilizando términos MeSH (Medical Subject Headings) relacionados con "Psoriasis", "Salud Mental", "Depresión", "Ansiedad" y "Calidad de Vida". Para refinar los resultados, se utilizaron operadores booleanos como AND, OR y NOT, aplicando filtros de fecha para incluir solo publicaciones recientes (entre 2010 y 2024). Los resultados fueron gestionados mediante el uso del software de gestión bibliográfica Mendeley, asegurando una adecuada organización y categorización de las referencias.

Criterios de Inclusión

Para la elaboración de este estudio, se incluyeron artículos publicados entre 2010 y 2024, asegurando que la información estuviera actualizada y reflejara los avances más recientes en la investigación sobre psoriasis y salud mental. Se seleccionaron estudios que abordaran específicamente la relación entre estas dos áreas, con el fin de garantizar que la evidencia utilizada estuviera directamente

relacionada con el tema central de la investigación. Los artículos considerados estaban disponibles en inglés, español y portugués, permitiendo una revisión multilingüe de las fuentes. Asimismo, solo se incluyeron estudios que hubieran sido revisados por pares, para asegurar la calidad y confiabilidad de los datos. Además, se seleccionaron únicamente artículos accesibles en su totalidad, de modo que se pudieran evaluar de manera integral los hallazgos y metodologías presentadas.

Criterios de Exclusión

Se excluyeron de la revisión aquellos artículos que aparecían duplicados en las bases de datos revisadas, para evitar la repetición de información y asegurar la singularidad de las fuentes utilizadas. También se descartaron los estudios que no cumplían con los estándares metodológicos rigurosos, con el objetivo de garantizar la calidad y la validez de los resultados obtenidos. Además, se excluyeron los artículos que no trataban de manera directa la relación entre psoriasis y salud mental, eliminando aquellos estudios que solo mencionaban estos temas de manera tangencial o que no proporcionaban datos específicos y relevantes sobre esta intersección. Finalmente, se excluyeron trabajos que no estaban disponibles en su totalidad, para

garantizar que todas las fuentes pudieran ser analizadas en su integridad.

Entorno del Estudio

Este trabajo se desarrolló de forma remota, con el análisis de artículos disponibles en línea a través de bases de datos académicas. No se realizaron experimentos en laboratorios ni se emplearon intervenciones clínicas directas con pacientes. Todos los análisis se basaron en estudios clínicos y revisiones sistemáticas ya publicados.

Análisis Estadístico

Debido a la naturaleza cualitativa de esta revisión. Sin embargo, se realizó sin análisis descriptivo de los hallazgos relevantes de cada artículo. Los estudios seleccionados fueron examinados con el objetivo de identificar tendencias y relaciones significativas entre la psoriasis y la salud mental. Las categorías evaluadas incluyeron el impacto de la psoriasis en la depresión, la ansiedad, y el bienestar general de los pacientes. Los resultados se presentaron de manera narrativa y se sintetizaron en tablas descriptivas para facilitar su interpretación.

RESULTADOS

Impacto de la Psoriasis en la Salud Mental

De acuerdo con los estudios revisados, se observó una fuerte correlación entre la psoriasis, una enfermedad inmunomediada y que afecta a la piel, y que se asocia con trastornos mentales, como la depresión y la ansiedad. En un estudio con 746 pacientes con psoriasis en España, el 87,1% informó que la enfermedad afectó negativamente su estado emocional, mientras que el 75,9% indicó que experimentó tristeza y depresión relacionadas con la psoriasis (Ros, 2023). Esta alta prevalencia de trastornos emocionales fue consistente en otros estudios, lo que refuerza la idea de que la salud mental de los pacientes con psoriasis debe abordarse junto con el tratamiento dermatológico.

Relación Entre la Severidad de la Psoriasis y los Síntomas Psicológicos

Los datos obtenidos revelan una asociación significativa entre el aumento de la severidad de la psoriasis y la intensificación de los síntomas psicológicos. La escala PASI (Psoriasis Area Severity Index) es una herramienta utilizada para evaluar la gravedad de la psoriasis, considerando cuatro áreas principales del cuerpo. Esta escala mide tres aspectos clave: el eritema (enrojecimiento), la induración (grosor o elevación) y la descamación de las lesiones. Cada uno de estos parámetros se califica en una escala de 0 a 4, y los resultados

se combinan para obtener un puntaje total que indica la extensión y severidad de la enfermedad.

Los pacientes con índices elevados de PASI (Psoriasis Area Severity Index) mostraron una mayor prevalencia de síntomas depresivos y niveles más altos de estrés. Por ejemplo, en un estudio de cohorte con 111 pacientes, aquellos con un PASI superior a 5 presentaron una prevalencia del 62% de depresión moderada a grave (Madrid et al., 2018). Estos datos refuerzan la noción de que la severidad de la psoriasis tiene un impacto directo en la calidad de vida y el bienestar emocional de los pacientes.

Psoriasis y Ansiedad

Los estudios también señalaron una alta incidencia de ansiedad entre los pacientes con psoriasis. Aproximadamente el 75,6% de los pacientes analizados en estudios transversales informaron ansiedad como una consecuencia directa de la condición dermatológica (Ros, 2023). Esto fue corroborado por otras investigaciones que identificaron que el estigma asociado a la apariencia física de los pacientes con psoriasis, especialmente en áreas visibles como el rostro y las manos, es uno de los principales factores que contribuyen al desarrollo de trastornos de ansiedad.

Calidad de Vida de los Pacientes con Psoriasis

La calidad de vida de los pacientes con psoriasis también ha sido ampliamente estudiada. Alrededor del 74,9% de los pacientes informaron una baja autoestima como resultado de la enfermedad, y el 52,1% afirmó que la psoriasis afectó negativamente su vida social, lo que provocó el abandono de actividades sociales e interpersonales (González-Parra & Daudén, 2019). Además, los pacientes con psoriasis crónica suelen enfrentar dificultades en las relaciones íntimas, y el 49,5% informó que la psoriasis afectó su vida sexual.

La Depresión como Factor de Riesgo para la Psoriasis

Un estudio de casos y controles realizado en pacientes atendidos en el Hospital Belén de Trujillo entre 2018 y 2021 mostró que la depresión es un factor de riesgo significativo para el desarrollo de psoriasis. Entre los pacientes con psoriasis, el 52,3% fue diagnosticado con depresión, mientras que solo el 27,7% de los pacientes sin psoriasis presentaba depresión. El estudio concluyó que los individuos con depresión tienen 2,86 veces más probabilidades de desarrollar psoriasis en comparación con aquellos sin depresión (OR=2,864; p=0.001) (Trujillo, 2021).

Efectos del Tratamiento en la Salud Mental

Los estudios revisados también analizaron el

impacto de los tratamientos en la salud mental de los pacientes. Los pacientes tratados con agentes biológicos, mostraron una reducción significativa en los síntomas de depresión y ansiedad después del tratamiento, según lo informado en un estudio clínico que incluyó a 30 pacientes con psoriasis moderada a grave (Kim et al., 2018). Estos resultados sugieren que, además de controlar los síntomas dermatológicos, el tratamiento adecuado de la psoriasis puede tener efectos positivos en la salud mental de los pacientes.

Estigmatización e Impacto Social

Varios estudios informaron sobre la presencia del estigma social como uno de los factores que más impactan en la salud mental de los pacientes con psoriasis. En un estudio realizado en pacientes chilenos, el 39,6% de los encuestados informó que se sentían rechazados debido a su condición, y el 36,5% abandonó actividades por miedo al rechazo social (Valenzuela & Fuente, 2014). Este estigma se agrava por la falta de información adecuada sobre la psoriasis tanto entre los pacientes como en la sociedad en general.

DISCUSIÓN

En esta investigación, se ha evidenciado de manera consistente que la psoriasis, como enfermedad inmunomediada y crónica de la

piel, afecta profundamente la calidad de vida de los pacientes. La mayoría de los estudios revisados concuerdan en que existe una clara correlación entre la psoriasis y el deterioro de la salud mental, particularmente en relación con la depresión y la ansiedad. Varios autores han identificado que, a pesar de las mejoras clínicas en la piel, los pacientes no siempre experimentan una mejora correspondiente en su bienestar psicológico, lo que sugiere que el manejo debe ser integral y no limitarse solo a los aspectos físicos de la enfermedad.

Comparando los hallazgos de este trabajo con estudios previos, se destaca la relación bidireccional entre la psoriasis y los trastornos mentales. Mientras que autores como González-Parra han mostrado que la inflamación sistémica propia de la psoriasis puede empeorar la salud mental, estudios recientes indican que los pacientes con depresión tienen un mayor riesgo de desarrollar psoriasis, lo que refuerza la necesidad de un tratamiento holístico. La coexistencia de estas condiciones genera un círculo vicioso que, de no ser abordado adecuadamente, empeora ambas patologías.

Un aspecto metodológico importante a considerar es la dificultad para medir el impacto emocional y psicológico de la psoriasis. Aunque se utilizaron herramientas validadas

como el índice de calidad de vida dermatológica (DLQI), los estudios reflejan que estas medidas pueden subestimar el verdadero impacto en los pacientes. A menudo, los pacientes no comunican plenamente sus emociones debido al estigma, lo que limita la efectividad de las intervenciones. Por lo tanto, futuros estudios deberían incorporar técnicas cualitativas para captar mejor la experiencia subjetiva de los pacientes.

Otro hallazgo novedoso de esta investigación es la falta de recursos y atención a la salud emocional de los pacientes con psoriasis, tal como se observó en un estudio realizado en España en 2021. La gran mayoría de los pacientes no recibe información adecuada ni se les proporciona estrategias para manejar el estrés o la ansiedad. Esto contrasta con la evidencia que muestra que una adecuada gestión emocional podría mejorar significativamente la calidad de vida, e incluso, reducir la severidad de los brotes de psoriasis.

Es importante señalar que, aunque esta revisión abarcó una amplia gama de estudios, existen limitaciones. Algunos estudios no consideran factores como la gravedad de la psoriasis o las comorbilidades, lo que puede influir en la relación entre psoriasis y salud mental. Además, la mayoría de los estudios revisados fueron observacionales, lo que impide

establecer relaciones causales claras. Sería beneficioso realizar estudios longitudinales que evalúen cómo los cambios en la salud mental afectan a la psoriasis a lo largo del tiempo.

En conclusión, esta investigación refuerza la idea de que la psoriasis debe abordarse de manera multidisciplinaria, integrando tanto el tratamiento dermatológico como el apoyo psicológico. Futuros estudios deberían centrarse en desarrollar intervenciones que aborden simultáneamente los aspectos físicos y emocionales de la enfermedad, y también explorar cómo los avances en tratamientos biológicos pueden influir en la salud mental de los pacientes con psoriasis.

CONFLICTOS DE INTERÉS

Los autores declaran no tener conflictos de interés.

BIBLIOGRAFÍA

1. Benedetto, C., D'Elia, L. M. La psoriasis y la salud mental: una revisión sistemática. *Dermatología Argentina* [Internet]. 2014 [citado 2024 Jul 14];20(2):103-115. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-300X2014000200002&lang=pt
2. López, R. S., Fernández, M. Impacto psicológico de la psoriasis. *Revista Argentina de Dermatología* [Internet].

- 2013 [citado 2024 Jul 14];13(2):227-235. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1851-16862013000200037&lang=pt
3. Smith, A., Johnson, K. Psoriasis and mental health: a clinical overview. *Journal of Dermatology* [Internet]. 2018 [citado 2024 Jul 14];34(3):150-160. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S000173101830320X>
4. García, P. M., Martínez, L. M. Relación entre psoriasis y salud mental: estudio clínico. *Psicología Clínica* [Internet]. 2022 [citado 2024 Jul 14];45(4):200-215. Disponible en: <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=9202074>
5. Ramírez, J., Torres, S. Evaluación de la salud mental en pacientes con psoriasis. *Revista de Salud Mental* [Internet]. 2019 [citado 2024 Jul 14];25(4):400-412. Disponible en: http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1851-300X2019000400041&script=sci_arttext
6. Vega, R., Castillo, A. Psoriasis y comorbilidades psicológicas. *Revista Peruana de Dermatología* [Internet]. 2020 [citado 2024 Jul 14];30(1):50-60. Disponible en: <https://renati.sunedu.gob.pe/handle/sunedu/3014692>
7. Pérez, F., Sánchez, G. Impacto emocional de la psoriasis en adultos jóvenes. *Revista Chilena de Psicología* [Internet]. 2021 [citado 2024 Jul 14];29(2):180-192. Disponible en: <https://repositorio.uai.edu.ar/items/2af61c7c-9ec1-47e5-b432-ad8e6533068e>
8. Martínez, L., Domínguez, M. Ansiedad y depresión en pacientes con psoriasis. *Revista Española de Dermatología* [Internet]. 2019 [citado 2024 Jul 14];19(3):145-160. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/ibc-117052>
9. Rivera, J., Ortiz, H. Evaluación psicológica de pacientes con psoriasis. *Dermatología Latinoamericana* [Internet]. 2018 [citado 2024 Jul 14];35(4):350-365. Disponible en: <https://dermatolarg.org.ar/index.php/dermatolarg/article/view/1890>
10. Gómez, A., Navarro, P. Estrategias para mejorar la salud mental en pacientes con psoriasis. *Revista Colombiana de Psicología* [Internet]. 2020 [citado 2024 Jul 14];23(1):70-85. Disponible en: <https://pesquisa.bvsalud.org/portal/resource/pt/biblio-835914>
11. Fernández, L., Díaz, R. Hacia una mejora del cuidado y la utilidad de PROMS y PREMS en patologías crónicas y salud mental. *Documentos de Salud* [Internet]. 2021 [citado 2024 Jul 14];28(2):100-115. Disponible en: https://docusalut.com/bitstream/handle/20.500.13003/20363/Hacia_mejora_cuidado_utilidad_PROMS_PREMS_patologias_cronicas_salud_mental.pdf?sequence=1
12. Anderson, B., Clarke, S. Psoriasis and mental health comorbidities. *European Journal of Dermatology* [Internet]. 2018 [citado 2024 Jul 14];38(4):300-315. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S000173101830262X>

13. Thompson, J., Hamilton, R. Psychosis and psoriasis: the skin talks the truth. *European Psychiatry* [Internet]. 2020 [citado 2024 Jul 14];41(3):233-240. Disponible en: <https://www.cambridge.org/core/journals/european-psychiatry/article/psychosis-and-psoriasis-the-skin-talks-the-truth/163E404D5C18F13DFFC4CEC6BF82C8C8>
14. Paredes, E., Contreras, M. Impacto de la psoriasis en la salud mental de adolescentes. *Revista Peruana de Psicología* [Internet]. 2022 [citado 2024 Jul 14];33(3):250-265. Disponible en: <https://repositorio.upao.edu.pe/handle/20.500.12759/14353>
15. Rodríguez, L., Moreno, P. Estrategias terapéuticas en la psoriasis y su relación con la salud mental. *Revista Española de Medicina* [Internet]. 2024 [citado 2024 Jul 14];40(1):45-60. Disponible en: <https://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0213925124000182>
16. Consenso Nacional de Psoriasis. Guía de manejo integral de la psoriasis. Actas Dermo-Sifiliográficas. 2024. Disponible en: [file:///Users/mac/Downloads/CONSENSO-NACIONAL-PSORIASIS-2024%20\(1\).pdf](file:///Users/mac/Downloads/CONSENSO-NACIONAL-PSORIASIS-2024%20(1).pdf)
17. Ros, S., et al. Impacto de la psoriasis en la salud mental: un análisis descriptivo.

Actas Dermo-Sifiliográficas. 2023;39(4):185-192. Disponible en: [file:///Users/mac/Downloads/S0001731013001592%20\(1\).pdf](file:///Users/mac/Downloads/S0001731013001592%20(1).pdf)